

Издается  
с 3 декабря  
1999 г.

# АЛТАЙСКИЙ СПОРТ

Учредитель - Управление Алтайского края по физической культуре и спорту

№ 18 (509) 19 мая 2011 г.

Цена в розницу договорная

Революцию шахмат на Алтае  
готов поддержать  
президент ФИДЕ



Футбол:  
Нарылков и Старков -  
два крыла «Динамо»



## СПОРТИВНАЯ СМЕНА

# ЖЕМЧУЖИНЫ УКРАСИЛИ КОВЕР

13-14 мая в Барнауле прошло открытое первенство Алтайского края по художественной гимнастике на призы Ирины Чащиной

Соревнования «Жемчужины Алтая» имеют статус международных: в этом году побороться за призы приехали юные грации из Новосибирска, Омска, Челябинска, Томска, Иркутска, Кемерово и других городов России, а также Казахстана. Всего зарегистрировалось 322 участницы.

Алтайский край представило сразу десять команд: девять из Барнаула и одна из Бийска. Второй год приз лучшей спортсменке турнира вручает именитая российская гимнастка Ирина Чащина. В этот раз она приехала не одна, вместе с 10-кратной чемпионкой мира, многократной чемпионкой Европы и России Ольгой Капрановой.

Когда на церемонии открытия соревнований Ирина вышла говорить приветственную речь, все участницы звонко и в один голос закричали: «Ура!». Уточним, самым юным участницам турнира исполнилось по пять лет, а самым взрослым – уже по 21 году.

### О пользе гимнастики

Виктории из Томска всего семь лет, но макияж делает из нее настоящую леди. Вика и размышляет соответственно: - Люблю заниматься гимнастикой! Каждая девочка должна быть стройной, красивой и правильно держать спинку. Зачем? Ну... чтобы не быть похожей на обезьянку.

А вот другая участница, шестилетняя Алина из Казахстана, говорит так:

- Папа мой уверен: гимнастика полезна для хорошего характера. После долгих тренировок сил вредничать и капризничать уже нет. Но иногда я все же капризничаю: я же девочка!

### В моде - бирюза

Первый день был самым сложным для жюри. На ковер выходили самые старшие:



Фото Олега БОГДАНОВА.

многие девушки в свои 13-15 лет уже кандидаты или мастера спорта. Каждой хотелось выделиться: номера были сложными. Не обошлось без слез. Одна из девушек призналась:

- На репетиции все было гладко, а вот на ковре что-то пошло не так. Очень обидно, хотелось перед звездами показать себя во всей красе, но не получилось... Когда столько участников, очень сложно сосредоточиться и думать только о своем номере.

Барнаульские гимнастки выступили уверенно. Анастасия Гептина даже сорвала аплодисменты жюри.

Во второй день свои таланты демонстрировали самые

маленькие участницы. Кстати, некоторые девчонки приехали на турнир со своими игрушками – мягкими зверьками и куколками. Те, кто постарше, развлекались с сотовым телефоном: фотографировали друг друга и, конечно же, звезд - Чащину и Капранову.

Перед финалом именитые спортсменки провели мастер-классы, а затем вышли с показательными выступлениями.

Посмотреть на это шоу собралось много желающих. Последней вышла на ковер Ирина Чащина в умопомрачительном бирюзовом костюме. (Кстати, все участницы решили, что это любимый цвет спортсменки. Ведь и на церемонию открытия они пришла в бирюзо-

вом платье. Многие девчонки сразу же зашептались: «Я себе тоже хочу такой костюм!»).

### Финал

Главный приз соревнований – кубок из рук Ирины Чащиной - получила 15-летняя Катерина Бернатовичюте из Омска. Среди самых маленьких участниц (от 5 до 6 лет) лучшей стала Эвелина Уринг из Томска. Почести достались и барнаульцам: лучшей среди девушек 1998 года рождения стала Анастасия Гептина, 1999-го - Виктория Князева, 2002-го - Анфиса Шевелева.

Наталья СОХАРЕВА.

Интервью

с Ириной Чащиной на стр. 4

## НОВОСТИ

### ПРОГРЕМЕЛА В СОФИИ

Ирина Громова – чемпионка Европы по самбо. Этот титул она выиграла 13 мая в Софии – столице Болгарии. В решающей схватке за золото в весовой категории до 64 кг в соперницы Ирине досталась болгарка Ваня Иванова. Повторился финал чемпионата мира 2010 года в Ташкенте, где воспитанница барнаульской спортшколы «Олимпия» вновь оказалась сильнее. Тренирует Ирину Громову главный тренер Алтайского края по дзюдо Олег Зайцев.

### ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА

В Оренбурге прошло Первенство России по боксу среди юниоров 1993-1994 годов рождения. На счету алтайских спортсменов золотая и бронзовая медали.

В весовой категории до 69 кг победителем стал Арсений Павленко, воспитанник тренера Валерия Коломотова. Алтайский боксёр уверенно шёл к финалу, побеждая соперников с большим перевесом – 12:2, 16:3, 11:3. В решающем бою Арсений Павленко нанес поражение представителю Санкт-Петербурга Мураду Рамазанову 6:3 и заслужил путёвку на Первенство Европы.

Третье место в категории до 52 кг занял ещё один алтайский спортсмен – Махир Пашаев (тренер Вячеслав Малетин).

### ОСТАЛИСЬ БЕЗ КЛЮЧЕЙ

Определились первые финалисты XXXIII летней Олимпиады сельских спортсменов Алтая по футболу и городошному спорту.

В футболе состоялись турниры в трёх зонах. В Локтевском и Шипуновском районах хозяева выиграли во всех встречах и заслужили путёвки на финал в Волчиху. А вот в Михайловке случилась сенсация. Сборная Ключевского района, которая несколько раз выигрывала футбольные баталии как на летних, так и на зимних олимпиадах, пропустила вперёд Рубцовский район. Между собой эти команды сыграли вничью – 1:1, но благодаря лучшей разнице забитых и пропущенных мячей выше оказались рубцовчане. Из этой же зоны в финал отобрался Кулундинский район.

Финалистам по городошному спорту стали команды Алейского, Ребрихинского, Кулундинского, Табунского, Бийского и Петропавловского районов. Последние двое счастливых определены в Шипуново 21-22 мая.

### ТРИ ПЛЮС ОДНА

В Дзержинске завершили Всероссийские соревнования по фехтованию «Оксие клинки» среди юношей и девушек 1995-1999 годов рождения. По итогам турнира четверо алтайских саблистов прошли отбор к циклу международных соревнований среди кадетов.

У юношей лучший результат показал Дмитрий Постоев (АУОР), добравшийся до четвертьфинала. Одного укола для повторения этого результат не хватило Даниилу Бубенчикову (АУОР) – он уступил нижегородцу Ростиславу Красильникову со счётом 14:15. В шестнадцать лучших попал также Владислав Комаров, а в сабельном турнире девушек это удалось Юлии Фоминой (АУОР).

Виталий УЛАНОВ.

## ВНИМАНИЕ!

Открыта подписка на газету «Алтайский спорт» на второе полугодие 2011 года.

Подписной индекс в каталоге – 73638. Цена на полгода составляет 175,92 рубля. Обращаться в почтовые отделения связи по месту жительства.



## ТОЧКА РОСТА

## ХОД КОНЕМ

В краевой федерации шахмат происходят революционные перемены

В апреле председателем наблюдательного Совета федерации был избран Артём Поломошнов, в прошлом сам сильный шахматист – кандидат в мастера спорта, а ныне топ-менеджер комбината «Меланжист Алтая». В преддверии ярчайшего в шахматной жизни края события – чемпионата Сибирского федерального округа среди мужчин и женщин, который состоится 20-29 мая в Барнауле, – он изложил «Алтайскому спорту» свой взгляд на шахматы и поделился планами их развития в регионе.

## Блат исключается

**- Каким вы нашли шахматное королевство Алтая, когда приняли хозяйство?**

- Надо отдать должное прежнему руководству федерации, оно не сидело сложа руки. Достаточно увидеть, какие перемены к лучшему произошли в Барнаульском шахматном клубе. Но в крае шахматы практически не развивались. Бийск жил отдельной жизнью, Рубцовск – отдельной, и так далее. Объединяющего начала краевая федерация не несла, не было системы подготовки шахматистов, продвижения шахмат в массы. На соревнования ездили не сильнейшие, а кто ближе к финансированию, кому удастся достать денег. Причем когда мы призвали спортивный принцип восстановить, то натолкнулись на сопротивление. Наше предложение: каждому из соревнований присваивать коэффициент, определять сильнейших по сумме набранных баллов. Допустим, человек по каким-то причинам не участвовал в чемпионате края, но успешно выступал на других соревнованиях – российских. Это тоже надо учитывать. Возражения оппонентов: нельзя все обчитать. Но мы настаиваем – можно, если навести порядок! К счастью, на правлении краевой федерации к общему знаменателю все-таки пришли – наше предложение принято.

**- Когда вам предложили возглавить краевую федерацию шахмат, у вас были сомнения?**

- Честно говоря, год назад даже не предполагал такого сценария. С предложением возглавить федерацию на меня вышел один из главных на тот момент шахматных активистов края Сергей Константинович Хатников. Краевая федерация шахмат была расколота на два лагеря. Я не принадлежал ни к одному из них. Прежде чем решиться на серьезный шаг, переговорил с представителями обеих сторон, заручился поддержкой Максима Герасимюка моего давнего товарища, экс-чемпиона города по шахматам. Сейчас он редактор газеты «Ваше дело», я знаю его организаторские способности. Максим согласился взять на себя обязанности секретаря правления федерации шахмат Алтайского края. В первую очередь

мы подписали договор о сотрудничестве с Российской шахматной федерацией и по совету крайспортуправления подготовили проект региональной программы развития шахмат на 2012-2014 годы. Ее основная цель – увеличить число шахматистов. К примеру, будем работать, чтобы в ряде алтайских школ появились уроки шахмат. Не секрет, что эта игра развивает мышление. В настоящее время идут переговоры с краевым управлением по образованию, мы находим понимание. Чтобы вызвать у детей интерес к шахматам, надо как минимум их с ними знакомить.

## Из искры возгорится пламя

**- Я помню времена, когда шахматисты сидели на лавочках во всех дворах – и стар, и млад. В Советском Союзе интерес к этой игре был колоссальным. Сейчас всё это исчезло. Почему?**

- Советское государство уделяло развитию шахмат большое внимание. Их поддержка была связана с идеологией. Интеллекту Западу противопоставлялся интеллект советский. Когда СССР распался, идеология ушла – шахматы прежнего внимания государства лишились.

Сейчас в первую очередь надо заняться их популяризацией. В РШФ это хорошо понимают. К примеру, набирают силу этапы Кубка России, на которые выезжают сильнейшие гроссмейстеры страны. Они не только участвуют в турнире, но проводят лекции, дают любителям шахмат сеансы одновременной игры. В этом году в Москве пройдет турнир памяти Михаила Ботвинника, согласие играть в нем дали уже такие величины как Ананд, Крамник, Карлсен. Туда будут приглашены по пять лучших юных шахматистов из федеральных округов. Надеемся кого-нибудь отправить из Алтайского края. Эти дети примут участие в сеансе одновременной игры с ведущими шахматистами мира. Подобные вещи мы хотим устраивать и у себя – проводить Дни шахмат в школах края с участием наших сильнейших шахматистов и тренеров

**- А сил хватит?**

- С этим проблема. В первую очередь с людскими ресурса-



Фото Евгения НАЛИМОВА.

ми. Мне кажется, в какой-то момент у многих шахматистов пропала вера в перемены к лучшему. Сейчас мало на кого можно опереться при работе на общий результат. Большинству привычнее и проще копошиться в собственных маленьких домиках. Мы с Максимом Герасимюком надеемся рядом успешных мероприятий – чемпионат СФО в Барнауле одно из них – убедить людей в том, что ситуация меняется.

## Гроссмейстеры будут!

**- Каким будет состав участников на чемпионате Сибирского федерального округа?**

- В нем изъявили принять участие уже семь гроссмейстеров. Алтайские шахматисты впервые за много лет получат рейтинговые очки ФИДЕ, играя в домашних стенах. нынешний чемпионат СФО по составу участников, пожалуй, сильнейший за последние годы.

**- Какой город можно назвать сегодня шахматной столицей Сибири?**

- Большинство гроссмейстеров Сибири живут в Новосибирске. Но по уровню организации шахмат сильнее всех Томск.

**- На Алтае собственные гроссмейстеры есть?**

- Их у нас никогда и не было. Правда, в Израиле сейчас живет Сергей Эренбург. У него – алтайские корни. Шахматами начал заниматься в Бийске, потом тренировался у одного из ведущих тренеров Алтая – барнаульца Владимира Геннадьевича Суторихина.

К сожалению, в шахматном хозяйстве края много прорех. Например, большая проблема – судейская. По правилам, чтобы выполнить даже норму кандидата в мастера спорта, надо, чтобы в числе судей было как минимум два арбитра с всероссийской категорией. А на Алтае нет ни одного! Получается, на краевых соревнованиях шахматисты не могут стать кмс.

Мы провели переговоры с руководителями других сибирских федераций, и они будут привлекать на свои турниры

наших судей, чтобы те набирали баллы. Надеемся, в ближайшее время подготовить четырех судей всероссийской категории.

Сдерживает появление мастеров высокого класса на Алтае и недостаточная квалификация тренерских кадров. Мы попытаемся возродить в Бийске работу гроссмейстерской школы, которую финансировало НПО «Алтай». В нее приезжали для передачи опыта ведущие шахматисты страны. К примеру, гроссмейстер Евгений Свешников. Работа школы строилась по сессионному принципу. Во время сессий черпали новые знания не только юные шахматисты, но и их наставники. Сейчас мы связались с человеком, который занимался организацией этой школы в Бийске, обратились за помощью в возобновлении ее работы в РШФ.

**- У нас есть ребята, которые могли бы в будущем стать гроссмейстерами?**

- В первую очередь надеемся на Максима Ларина, который недавно стал самым

молодым чемпионом Барнаула – в 15 лет. В этом же ряду Эдуард Хатоев. Подростает Максим Сорокин. На последнем Первенстве России среди шахматисток до 14 лет седьмое место в высшей лиге заняла Даша Ануфриенко. Ей немного не хватило силенок, чтобы показать результат, позволяющий войти в состав сборной страны по своему возрасту. Этим ребятам по силам вырасти в больших мастерах, для них надо больше проводить в крае рейтинговых соревнований. Кстати, мы хотим по подобию РШФ создать в Алтайском крае для каждого возраста свою сборную (10, 12, 14, 16, 18 лет), к каждой прикрепить тренера.

## Интеллект требует здоровья

**- Это правда, что на Алтае в ближайшее время появится краевая шахматный клуб, якобы заинтересованность в этом проявил сам президент ФИДЕ Кирсан Илюмжинов?**

- Помещение под него присматривается. Начало всему положило письмо президента ФИДЕ к губернатору края Александру Карлину с просьбой найти для шахматного клуба пристанище. Илюмжинов обязуется обеспечить его инвентарем – электронными шахматными часами, компьютерами и прочим.

**- Ему так и не удалось продвинуть шахматы в программу Олимпийских игр. Про шахматы вообще долго говорили – это не спорт. Скажите, нужна шахматисту физическая подготовка?**

- Представляете, семь часов подряд сидеть и заставлять свой мозг работать. При плохой физической подготовке – это нереально. Помню, после 5-часовой партии я вставал из-за стола и ноги буквально подкашивались. Поэтому активные физические занятия входят в программу подготовки большинства спортсменов высокого класса. К сожалению, на более низком уровне наш брат нередко пытается восстанавливаться после соревнований с помощью алкоголя. С пьянством в алтайских шахматах мы будем беспощадно бороться.

**- Назовите вашу любимую фигуру?**

- Конь. Он нравится мне одновременно за основательность и оригинальность: эта фигура дает возможность резко взять с места в карьер, перепрыгнуть через забор пешек.

Виталий ДВОРЯНКИН.

Полная версия на сайте [www.altaisport.ru](http://www.altaisport.ru)



## МЯЧ - НА ЦЕНТРЕ!

## ИГРА НА КОНТРАСТАХ

«Динамо» приобретает солидность, дело за стабильностью

**«Динамо» (Барнаул) – «Сибиряк» (Братск) – 2:0 (1:0).**

15 мая. Стадион «Динамо». 4000 зрителей.

**Судьи:** И. Барсуков (Омск), Е. Галимов и Р. Лихачев (оба – Екатеринбург). **Инспектор:** С. Андреев (Новосибирск).

**«Динамо»:** Дюпин, Гончаров, Суслов, Жиров, Казиханов, Нарылков, Марков, Ерусланов (Зеленов, 69), Старков (Бескишкин, 90), Завьялов (Аксенов, 71), Горюнов (Дмитренко, 75).

**«Сибиряк»:** Кондратьев, Константинов, Кубин, Русин, Семакин, Багаев, Галин, Матвеев, Ульянов (Дунаев, 79), Кириллов, Сабанов (Крымов, 85).

**Предупреждения:** Ерусланов (46), Казиханов (64) – Семакин (10), Русин (78), Галин (84).

**Голы:** Горюнов, 29 (1:0), Нарылков, 83 (2:0).

Ожидание интересной игры оправдало себя: гости оказались командой неуступчивой, колючей и в командных действиях хотя и простоватой, но достаточно быстрой.

Во всяком случае, нашей обороне пришлось побегать за напористым Сабановым, который после грубейшей ошибки Маркова едва не оказался один на один с динамовским вратарем Дюпиным, но был сбит буквально перед штрафной. Судья вполне мог показать карточку, и был бы прав. Но в итоге виновника простил, ограничившись штрафным. Еще раз он принял совсем уж странное решение, когда назначил пенальти во втором тайме в ворота «Динамо». К счастью, нашел в себе резерв благоразумия и отменил его после совещания с линейным арбитром. Этот эпизод, может, не стоил бы упоминания, если бы не очередной провал динамовцев в обороне.

В защитных рядах можно отметить разве что Жирова и Гончарова. Гончаров нацелен на созидание, техничен, хорошо читает игру, Жиров выигрывает практически все верховые мячи, своими действиями цементирует всю оборону.

Атака «Динамо» смотрится сейчас гораздо лучше. Вновь отличился Горюнов, открывший счет в первом тайме. Ему бы выше процент реализации выгодных моментов. Завьялов номинально тоже нападающий, но располагается ближе к полузащите. Пока он делает очень много холостой работы. Постоянно прессингуя соперника, владеющего мячом, сам себя уматывает, и на концовки атак сил уже не хвата-



Фото Олега БОГДАНОВА.

Только что Иван Горюнов (№ 23) успел к мячу первым - 1:0.

ет. А игрок он своеобразный, интересный, способный решить исход матча в одиночку. Впрочем, возможно, бегать от игрока к игроку – тренерская установка. Цель прессинга – сорвать продуктивный переход соперника от обороны к атаке, помочь своим центральным полузащитникам.

Игроки центральной оси полузащиты «Динамо» больше преуспевают в разрушении. В отчетной игре они в целом со своими обязанностями справились, но ходы их были предсказуемы и неинтересны. У Маркова все передачи однообразные – поперек и назад, ближнему или далеко подальше: «бей вперед – игра придет». Намного интереснее было наблюдать за крайними хавами – Нарылковым и Старковым. Их возможности намного выше возложенных на них функций. Они просто съели своих оппонентов. Преимущество на флангах в атаке выглядело колоссальным, разрыв в мастерстве – недосягаемым. Вот таких игроков нужно использовать в центре! Они и завяжут атаку, и забьют.

Нарылков в игре с «Сибиряком» был просто неудержим. Его грубо били по ногам, и толкали, и руками хватили, но он стремился к победе, хотел забить гол. В начале второго тайма его удар со штрафного был чуть неточен – мяч угодил в крестовину ворот, а в концовке матча он открылся в противоход центральному защитнику в свободную зону и убежал один на один с вратарем. К мячу, высоко взмывшему в небо, подоспели одновременно и Нарылков, и вратарь «Сибиряка» Кондратьев. Более быстрое и правильное решение принял динамовец. Развернувшись спиной к воротам, он выпрыгнул вверх и ловко

пробил через себя. Мяч влетел в пустые ворота. Несколько слов об игре нашего вратаря – Дюпина. Заметно было, что он нервничал, но сумел справиться с эмоциями, играл смело и удачно, не раз сорвал аплодисменты зрителей.

До матча в Барнауле «Сибиряк» обыграл такие серьезные команды, как «Чита» и «Радиан-Байкал». Нашему «Динамо» он проиграл потому, что не воспользовался своими выгодными моментами и явно уступал динамовцам на флангах.

В последнее время много говорится о подготовке собственных кадров. В частности о том, что нужно считать своих воспитанников не в общей заявке на сезон, а сколько

выходит на поле. Я посчитал: ранней весной их было 4-5 и на замены выходили еще двое-трое, сейчас в стартовом составе на матч с «Сибиряком» вышли семеро и еще трое – на замену.

После 5-го тура Первенства России по футболу в зоне «Восток» турнирную таблицу с абсолютно равными показателями возглавили две команды – «Динамо» и «Мет-Куз». Это не только подтверждает их притязания, но и говорит о примерном равенстве сил.

Кто из них лучше, мы сможем понять уже 22 мая в матче 1/128 финала Кубка России. В этот день обе команды сойдутся в принципиальном поединке на стадионе «Динамо».

Валерий ЛЯМКИН.

**5-й тур.** «Радиан-Байкал» - «Амур-2010» - 3:0, «Чита» - «Смена» - 1:0, «Иртыш» - «Сибирь-2» - 1:1, «Мостовик-Приморье» - «Якутия» - 5:0.

## ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

Первенство России по футболу 2011-2012.						
II дивизион. Зона «Восток». Положение на 17 мая						
М	Команда	И	В	Н	П	Р-М О
1.	«М-Кузбасс» (Новокузнецк)	4	4	0	0	10-3 12
2.	«Динамо» (Барнаул)	4	4	0	0	10-3 12
3.	«Кузбасс» (Кемерово)	4	3	0	1	5-1 9
4.	«Радиан-Байкал» (Иркутск)	4	2	1	1	7-3 7
5.	«Приморье» (Уссурийск)	4	2	0	2	10-3 6
6.	«Чита» (Чита)	4	2	0	2	2-3 6
7.	«Сибиряк» (Братск)	5	2	0	3	4-8 6
8.	«Иртыш» (Омск)	4	1	2	1	4-4 5
9.	«Смена» (Комс.-на-Амуре)	4	1	1	2	2-3 4
10.	«Сибирь-2» (Новосибирск)	5	1	1	3	3-8 4
11.	«Сахалин» (Южно-Сахалинск)	3	1	0	2	1-7 3
12.	«Якутия» (Якутск)	5	0	2	3	5-12 2
13.	«Амур-2010» (Благовещенск)	4	0	1	3	1-6 1

**СДЮШОР «Динамо» объявляет дополнительный набор в команды мальчиков 2002 г.р.**

**Адрес: пр. Ленина, 152а.**

**Тренер: Евсеев Андрей Викторович.**

**Контактные телефоны: д. 48-02-97, м. 8-913-218-3933**

**Администрация СДЮШОР «Динамо»: 77-21-43**

## НОВОСТИ

## НАШЛИСЬ БЕЗ КОМПАСА

В Барнауле прошли VI Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию бегом «Российский азимут-2011».

Соревнования одновременно проводились в 67 городах России. В барнаульском парке «Лесная сказка» на старт вышли около 5000 любителей спорта. Участники были поделены на восемь возрастных групп. Перед началом забегов организаторы показали обучающий видеоролик о спортивном ориентировании.

Все участники «Российского азимута-2011» получили памятные футболки и значки, а победители и призеры – кубки и ценные подарки. Отдельными призами были награждены пятнадцать семей, среди которых лучшими стали Должиковы, Минаковы и Гуровы. Самыми возрастными участниками соревнований были Борис Гельс (73 года) и Валентина Маркина (70 лет). Также организаторы за стремление к спорту и волю к победе отметили спортсменов-инвалидов по зрению и слуху, с поражением опорно-двигательного аппарата.

## СДАЛИ СПОРТИВНУЮ СЕССИЮ

В Алтайском госуниверситете состоялась традиционная легкоатлетическая сессия – День спорта.

Это заключительный этап спартакиады вуза. В течение учебного года студенты оспаривают первенство в 14 видах спорта, а их преподаватели – в восьми. 12 мая все они вышли на беговую дорожку стадиона «Динамо». Студенты состязались в забегах на 100 и 400 метров, педагоги – в смешанной эстафете 4x200 метров.

Лучшие результаты на 100-метровке показали студент юрфака Сергей Шубенков (11,00 сек.) и студентка экономического факультета Ольга Гурская (13,5 сек.). В забегах на 400 метров первенствовали экономисты Егор Шаров (49,8 сек.) и Ирина Чала (1:05,1 сек.). Командное первенство выиграл экономический факультет, на втором месте – юридический, на третьем – географический. В преподавательской эстафете лучшими были юристы, за ними финишировали физики и математики.

По словам заведующего спортклубом АлтГУ Сергея Буравлёва, общие итоги спартакиады будут подведены ко дню рождения университета в конце мая. В студенческой и преподавательской среде она пользуется большой популярностью, вызывая не только спортивный, но и зрительский интерес.

## В СВОЕМ СТИЛЕ

Алтайские спортсмены завоевали семь медалей на Первенстве и чемпионате России по стилевому каратэ [дисциплина средства защиты (косики)] в подмосковном Ногинске. Наш край на этих соревнованиях представляли девять каратистов из Барнаула, Бийска, Новоалтайска и Тальменки.

В разделе кумитэ среди юношей 12-13 лет весовой категории до 47 кг в финале сошлись двое алтайских ребят – Максим Куропаткин и Дмитрий Сапатаев. Дима в дебюте вышел вперед на два балла, но затем Максим перехватил инициативу и стал в итоге победителем. Два серебра среди юниоров 16-17 лет завоевали Эрнест Арсинян (до 63 кг) и Игорь Зевалёв (до 73 кг). Зевалёв заработал ещё одну медаль – бронзовую – в разделе ката (демонстрация техники).

На чемпионате России в командном виде программы ката бункай сборная Алтайского края, представлявшая Сибирский федеральный округ, заняла второе место. Она пропустила вперед спортсменов Центрального округа, третьими стали представители Южного округа. Состав сибирской команды: Никита Савин, мастер спорта Игнатий Анфимов, мастер спорта международного класса Александр Суховерхов.

Дебютант взрослого чемпионата страны Никита Савин, которому исполнилось лишь 18 лет, стал обладателем второй серебряной медали в мужском кумитэ до 65 кг. Все поединки складывались для него непросто: победы давались с преимуществом в один-два балла, а иногда и в дополнительных раундах. Лишь в финале Никита Савин уступил сопернику из Москвы. Став серебряным призером, алтайский спортсмен выполнил норматив мастера спорта.

Почти все алтайские спортсмены, выигравшие золотые и серебряные медали, вошли в состав взрослой и юношеской сборной России для участия в Первенстве и чемпионате Европы (октябрь, Украина).

Елена КОЛОС, Виталий УЛАНОВ.



## КУМИРЫ ТРИБУН

## ИРИНА ЧАЩИНА, ПРИЕЗЖАЙТЕ ЧАЩЕ!

Именитая спортсменка рассказала «Алтайскому спорту» о своем секрете стройности, о том, кто учил ее прыгать и как ей удалось выдрессировать буржуа

Ирина Чашина приезжает на Алтай второй год подряд. Она главный гость турнира «Жемчужины Алтая». Саму Ирину столичные журналисты часто называют «черным жемчугом» - смуглая кожа, огромные карие глаза и длинные черные волосы. Шесть лет назад она ушла из большого спорта, но сохранила прекрасную фигуру и осанку победительницы. Со стороны Ирина кажется немного холодной и серьезной, но это не так. Только гостя появилась в спорткомплексе «Победа», как ее сразу обступили дети (а уж они сразу чувствуют тепло!), вместе с автографом каждому ребенку она дарила еще и свою очаровательную, жемчужную улыбку.

### О турнире и потенциале

- Ирина, с каким чувством вы приезжаете на детские турниры?

- Всегда с большим удовольствием! Потому что маленькие дети – это особые спортсмены. Они во всем очень искренние и впечатлительные. Я чувствую ответственность: для них огромная радость посмотреть на меня, кто-то что-то спросит, а кто-то не решится и просто постоит рядом. Для детей такие встречи с известными спортсменами много значат. Мы – стимул для их побед. Помню себя в таком возрасте - всегда бежала за автографом, верила, что они приносят удачу.

- За кем бегали?

- Так получилось, что к нам на детские турниры часто приезжали украинские звезды гимнастики. Вот за ними и гонялась. С детских времен у меня много автографов. Я их до сих пор бережно храню в особом дневнике. Это приятная память.

- Кроме Алтая, где-то есть еще турниры на ваши призы?

- Был турнир в Нижневартовске, но два года назад пришлось его закрыть. У организаторов закончились деньги...

- Что скажите о «Жемчужинах Алтая»?

- По сравнению с прошлым годом турнир просто расцвел. Я очень этому рада! Прекрасная организация, есть все условия для выступлений. Количество участниц уже приличное. Дети все очень хорошо подготовлены. Есть очень талантливые молодые тренеры.

- Какой потенциал у алтайских гимнастов?

- Потенциал всегда зависит от многих факторов. Самое главное – добиться, чтобы дети не просто занимались в красивых четырех стенах, а могли ездить на соревнования. И не только на всерос-

сийские, но еще и на международные. Такие поездки лучше всего раскрывают потенциал.

- На турнире вы высматривали звездочек?

- Да. Я всегда внимательно смотрю соревнования и выделяю понравившихся девочек. Но это не значит, что у меня есть какие-то фавориты. Мне больше всего нравятся те, кто больше всех трудится и старается – таких детей сразу заметно.

### Гимнастика – это цирк

- Что вы думаете о современной гимнастике?

- Гимнастика стала ближе к цирку. В хорошем смысле этого слова! В программах появляются такие серьезные элементы - настоящие цирковые трюки. Честно скажу, смотря на девочек, которые делают такие сумасшедшие номера, порой думаю: я уже так не смогу. От гимнаста с малых лет требуется не просто номер, а шоу.

- С пяти лет уже артист...

- Мое мнение: детей слишком рано в спорт отдавать нельзя. А этим грешат современные родители. Может же получиться так: чем раньше ребенок начинает, тем раньше у него пропадет интерес к занятиям. После больших побед в раннем возрасте люди очень изматываются. Я пришла в гимнастику в пять лет, а первых побед добилась после двенадцати. В детстве у меня не было абсолютно никаких данных. Единственное: я высоко прыгала.

- Вы, наверно, были озорным ребенком: прыгали по заборам?

- Мой дедушка очень хотел, чтобы я стала спортсменкой. Он сам был спортсмен и хотел из меня сделать чемпионку. Тренировки у нас были такие: он надевал мне на ноги мешки с дробью (грузом) и заставлял

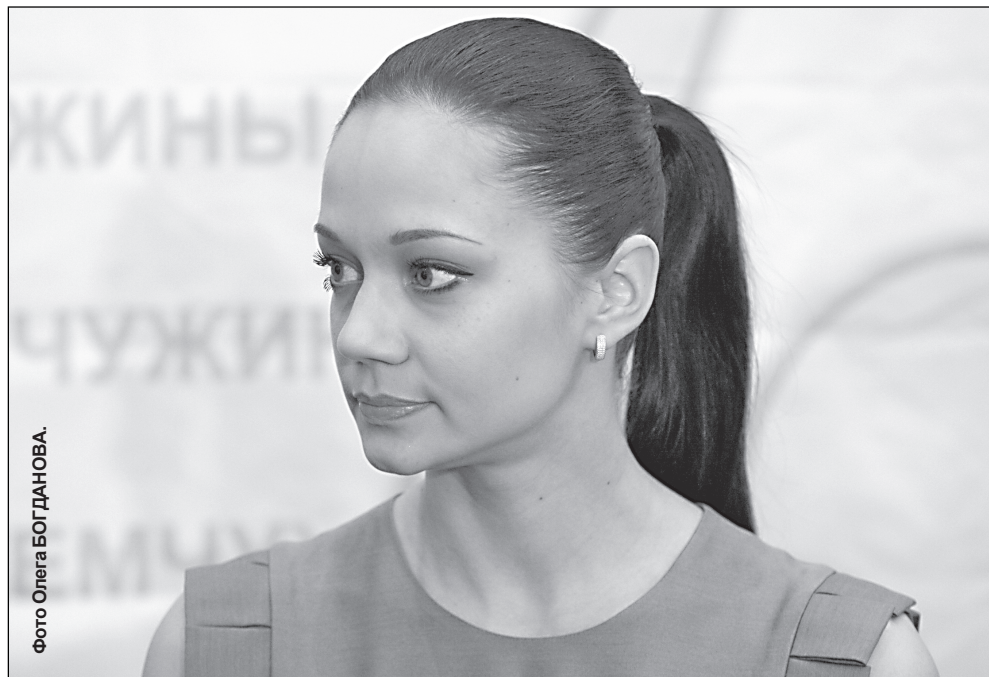


Фото Олега БОГДАНОВА.

прыгать «зайчиком». Так что скакала я очень высоко. Но на ковре первые результаты появились все равно не сразу.

- А что мама говорила, глядя на мешки с дробью?

- (Смеется) Мама отдала меня в музыкальную школу, хотела, чтобы я пошла по ее стопам. Она у меня концертмейстер в оркестре. Я, кстати, окончила музыкальную школу и неплохо играю на пианино. Это мне помогло и в гимнастике. На ковре я всегда чувствовала музыку и ритм.

### О любимом буржуе

- Что закалило ваш характер?

- С детства у меня было огромное желание достичь результатов – поэтому я закрывала глаза на многие вещи: на боль, на травмы. По гороскопу я Телец – очень упорная натура. У меня есть одна особенность: я никогда не берусь за дело, если чувствую, что не смогу довести его до конца. Знаете, как на ковре: в номере всегда должен быть финальный аккорд. Вот и в жизни, и в делах это для меня много значит. А вообще я считаю, что спорт – лучшее закаливание нервной системы. Меня и сейчас очень трудно вывести из себя – стараюсь в любой ситуации держать себя в руках.

- Какие привычки остались у вас от большого спорта?

- Соблюдение режима и пунктуальность. Всегда пере-

**Ирина ЧАЩИНА.** Родилась 24 апреля 1982 года в Омске. Гимнастикой начала заниматься с пяти лет. Чемпионка мира, Европы, серебряный призер Олимпийских игр. После травмы в 2005 году ушла из большого спорта. Участвовала во многих телевизионных проектах: «Цирк со звездами», «Танцы со звездами». В 2009 году попробовала себя в роли актрисы: снялась в приключенческом боевике «Путь», где сыграла саму себя. С сентября 2008 года – муниципальная служащая.

живаю, если вдруг куда-то опаздываю.

- Поэтом у вас такие красивые часы?

- (Смеется) У меня есть любимые часы – очень дорогой марки «Гуччи». Их мне подарил неизвестный поклонник. Обычно я никогда не принимаю подарки. Считаю так: за дорогие презенты всегда нужно расчитываться. Когда я увидела часы – пыталась найти дарителя, но ничего не вышло. И я решила оставить их себе. Ношу их уже много лет, только моя собака их немного «покусала» - прогрызла ремень.

- Собака-то большая?

- (Смеется) Не-е-ет! Йоркширский терьер. Сейчас ему три года. Я давно мечтала о собаке, четыре года решалась и вот однажды пошла и купила настоящего буржуа.

- ???

- (Смеется) Песика моего зовут Буржуй.

- Почему?

- Трудно объяснить, он такой маленький и нагленький – в общем, настоящий буржуй.

- Изменился ли ваш режим питания, после того как вы покинули большой спорт?

- Конечно. Каждый вид спорта откладывает отпечаток. Например, гимнастки всегда должны соблюдать строгую диету. Поэтому как только заканчивается спорт – прибавляется вес. Сейчас, чтобы поддерживать форму, я не мучаю себя диетами: ем все, но маленькими порциями. И главное правило: не кушать на ночь. А еще я регулярно посещаю фитнес-клуб.

- Читала, что специально для фитнес-клубов вы разработали особую методику занятий.

- После того как ушла из спорта, я подготовила две фитнес-программы для домашнего просмотра на DVD. Это танцевальные занятия для женщин и девушек, которые помогают не просто усвоить упражнения, но и раскрепостить себя. Стать более артистичной.

### От спортсмена до чиновника

- В одном из ваших интервью вы сказали, что если бы не спорт, то стали бы психологом.

- Сейчас мои взгляды изменились. Пытаюсь строить ка-

рьеру по государственной линии - учусь в Академии госслужбы.

- Последние годы работаете чиновником. Как вам в новом амплуа?

- Вначале было безумно сложно. Работа с бумагами, совещания, да и после женского коллектива трудно было привыкнуть к большому количеству мужчин. Зато теперь освоилась, чувствую себя нужной.

Я три года после ухода из спорта металась и не знала, куда себя деть, испытывала психологическую ломку и хваталась за все: «Цирк со звездами», «Танцы на льду», фитнес на телевидении... Но все это было проходящее и нестабильное. Мне всегда хотелось быть социально полезным человеком. И совершенно неожиданно получила предложение от помощника префекта Северного округа Москвы. Привыкла я месяца три, можно сказать, выла, потому что вообще не понимала новую работу. А сейчас могу решать уже очень многие вопросы, мне это интересно.

- Работа чиновника предполагает деловой стиль в одежде. Вы не скучаете по ярким костюмам и коротким платьям?

- Сразу скажу: мне никто не запрещает одеваться красиво и нарядно. Стараюсь носить платье на праздниках, да и просто в выходной день. Но если честно, и строгий деловой стиль мне очень нравится. В моем гардеробе более 15 деловых костюмов, и, кстати, все они разные и нарядные.

### Личная жизнь

- У вас есть хобби?

- На отдых остается мало времени. Я люблю душевное общение. Мне иногда просто хочется с друзьями посидеть в кафе – поболтать о жизни. Еще люблю плавать. А летом обожаю уехать на природу, воткнуть плеер в уши и наслаждаться хорошей музыкой.

- Что вы слушаете?

- Для релакса люблю группу «Энигма», а чтобы проснуться, люблю сумасшедшую энергичную музыку. Это с виду я такая спокойная, внутри у меня – ураган.

Наталья СОХАРЕВА.