

Издается
с 3 декабря
1999 г.

АЛТАЙСКИЙ СПОРТ

Учредитель - Управление Алтайского края по физической культуре и спорту

№ 3 (494) 27 января 2011 г.

Цена в розницу договорная

**Евгений Городов -
гроза пенальтистов
и молодой отец**

3 стр.

**В кабинете врача
спортсмены молчат
как партизаны**

4 стр.

НОВОСТИ

ЯДРО - ТОЧНО В ЦЕЛЬ

Владимир Андрищенко выиграл золотую медаль чемпионата мира по легкой атлетике среди инвадспортсменов, который проходит на другом конце земли - в Новой Зеландии.

26 часов летели наши спортсмены из Москвы до островного государства близ Австралии! Кроме россиян, в соревнованиях участвуют представители еще 78 стран. Состязаются спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, нарушениями зрения и ментальности.

Владимир Андрищенко выиграл соревнования по толканию ядра среди слабовидящих спортсменов.

- Сам результат - 14 метров 85 сантиметров - для Володи скромный, - говорит его бийский тренер Владимир Замятин. - На тренировках он толкает снаряд на два метра дальше. Но старт пришелся как раз на самый болезненный момент акклиматизации. К счастью, этих метров и сантиметров хватило для победы. Вчера Владимир метал диск.

Еще один представитель Алтайского края - слабовидящий спринтер Артем Логинов. Он 26 января бежал в спринтерской эстафете. Ориентиром для слабовидящих спортсменов на беговой дорожке являются атлеты с хорошим зрением, среди которых один из сильнейших спринтеров края Сергей Петриченко. В паре со спортсменом из Башкирии он уже принес сборной России серебряную медаль.

Кстати, и Логинов, и Петриченко тренируются в Барнауле под началом Сергея Мануйлова, декана факультета физической культуры Алтайской педагогической академии. Он сейчас тоже в Новой Зеландии в качестве тренера спринтерской команды сборной России.

Виталий ДВОРЯНКИН.

С ВОСЬМИ ЛЕТ НЕ СХОДИТ С ПЬЕДЕСТАЛА

Урожай медалей завоевали алтайские каратисты на чемпионате Сибирского федерального округа и десятом турнире «Алтайский медведь». Соревнования 22-23 января проходили в спорткомплексе «Победа».

По словам вице-президента Федерации каратэ Алтайского края Алексея Шумакова, «Алтайский медведь» за последние четыре года стал одним из самых ярких турниров Сибири. В этом году в нем приняли участие 820 спортсменов из 30 клубов - рекорд за всю историю соревнований. Со следующего года турнир будет всероссийским.

Участники соревновались в карате по версии WKF, поединки в которой считаются бесконтактными. Поэтому здесь не бывает нокаутов или нокадаунов, судьи оценивают мастерство и навыки, полученные на тренировках. В острейшей борьбе алтайские каратисты завоевали несколько золотых медалей в абсолютной весовой категории, отличились Антон Валуевских, Роберт Утков, Руслан Земеров, Артем Фролов и другие. Среди девушек ярче всех блеснула Татьяна Опарина из Ребрихи, которая выиграла первое место в кумите (реальный бой) в весовой категории до 55 кг. Как выяснилось, 14-летняя спортсменка занимается каратэ с восьми лет и за это время практически ни разу не уезжала с соревнований без медали.

Всего алтайские каратисты завоевали 15 золотых медалей, заняв первое общекомандное место. У новосибирского клуба «Фаворит» в активе 13 медалей высшего достоинства, а у сборной Новокузнецка - 11. Теперь наши каратисты готовятся к Кубку Алтая, который 5-6 февраля состоится в поселке Сибирский.

Евгений ЛИМАНСКИЙ.



Фото Евгения НАЛИМОВА.

РАУНД

ОТБОР В СПЕЦНАЗ

Бои в СК «Горизонт» определили контуры сборной края по боксу

В Барнауле завершился чемпионат края по боксу, посвященный памяти мастера спорта СССР Сергея Чуковитова, по итогам которого сформируют команду для поездки на чемпионат Сибири.

Если в прошлые годы краевой чемпионат и турнир памяти Чуковитова были разными соревнованиями, то сейчас их решили объединить.

«Уровень турнира памяти Чуковитова вырос, он вполне соответствует краевому масштабу, поэтому их и объединили», - так пояснили это решение организаторы.

В последний день соревнований зрители увидели десять финальных поединков. Больше всего финалистов, пять человек, представляли барнаульскую ДЮСШ №3.

Вообще же география решающих поединков была разнообразной: конкуренцию Барнаулу и Бийску сумели составить новоалтайцы, рубцовчане и даже боксеры из поселка Степное Озеро Благовещенского района.

Кто-то из них уже почувствовал вкус побед на тур-

Сергей ЧУКОВИТОВ - мастер спорта СССР, чемпион РСФСР 1977 года, бронзовый призер абсолютного чемпионата СССР 1976 года. Умер 10 июня 2007 года.

нирах всероссийского уровня, какие-то спортсмены попали на краевой чемпионат впервые. Цель же у всех была одна - попасть в сборную края, поехать «на Сибирь», а там уже, если повезет, и за российские медали побороться.

Правда, для этого еще предстояло пройти испытание трехдневным краевым чемпионатом. Хотя почему трехдневным? Например, для Кирилла Науменко весь турнир состоял из одного боя. Точнее, даже из одного раунда.

В самой легкой весовой ка-

тегории 49 кг было лишь два боксера - сам Науменко и Андрей Кочарян из Бийска. Науменко - бронзовый призер молодежного Первенства России прошлого года, кандидат в мастера спорта, Кочарян - перворазрядник.

Оценив разницу в классе и смутные перспективы бийского спортсмена, его секунданты после первого раунда решили бой не продолжать. Вот так, за три минуты Науменко стал чемпионом края.

- Вы сами видели, что бой был несложным, - сказал Кирилл после поединка. - Хотя в первый турнир нового года тяжело входить. Были праздники, где-то переел, потом пришлось лишний вес сгонять. Буду постепенно набирать форму.

По ходу турнира старший тренер сборной края Александр Жучкин посоветовал обратить внимание на Вадима Желонкина из Барнаула.

Желонкин тренерские авансы оправдал, без особого труда справившись с Дмитри-

ем Антроповым. Интересно, что оба финалиста в весовой категории 60 кг - воспитанники клуба «Боевые перчатки». По мнению Желонкина, это только осложнило поединок.

- Мы же друг друга знаем, вместе тренируемся, в спарринге стоим. Ему все мои сильные и слабые стороны известны, так что пришлось придумать что-то новое, чтобы удивить соперника.

Конечно, по зрелищности и напряжению встречи отличались друг от друга: нет смысла сравнивать легкий однораундовый бой Науменко, например, с решающим поединком в весовой категории 75 кг. Пожалуй, это вообще было самое захватывающее зрелище заключительного дня турнира. Андрей Сачков из Барнаула (ДЮСШ №3) и Мерсоп Мкоян из Рубцовска

успели и точными ударами друг друга побеспокоить, и красивыми атаками болельщиков порадовать.

(Окончание на стр. 3)

СТАРАЯ ЛЮБОВЬ

Виктор Савкин: АЛТАЙСКОМУ БАСКЕТБОЛУ - УСПЕХОВ И ПРОЦВЕТАНИЯ

Когда играет «АлтайБаскет» - в спорткомплексе «Победа» аншлаг. Но в последний раз любители баскетбола пришли посмотреть не только на его противостояние с «КАМИТ-Университетом». Многие захотели увидеть и обнять спортивного директора команды гостей Виктора Савкина. На встречу с Виктором Павловичем приехала даже целая делегация из Бийска во главе с Львом Панавым. Про бывших барнаульских баскетболистов и говорить нечего - можно было целую команду выставить вместе с тренерским штабом.

Все дело в том, что вице-президент федерации баскетбола Тверской области, доцент кафедры спортивных дисциплин Тверского госуниверситета Виктор Савкин - одна из легенд алтайского баскетбола.

Из Барнаула он уехал давненько - во второй половине 80-х годов, но его до сих пор помнят и любят. Даже после второго матча вырвать Виктора Павловича на интервью оказалось весьма проблематично: поток старых знакомых не иссякал.

- Виктор Павлович, с какими чувствами приехали в Барнаул?

- Хотелось бы первым делом передать привет всем землякам и поздравить их с недавно наступившим новым годом! Чувства мои? Знаете, только вышел из самолета, прочитал знаменитую фразу Василия Шукшина про Алтай. И тоже защемило сердце. Здесь моя родина, этим все сказано.

Очень рад, что на Алтай вернулся большой баскетбол. Здесь ведь всегда было много талантов. А наш алтайский парень даже тренировал сборную России - я имею в виду бийчанина Сергея Бабкова. Так что алтайскому баскетболу желаю только успехов и процветания. Главное - снова наладить систему подготовки детей. Тем более, что такой подарок вы получили - спорткомплекс «Победа». Такие ус-

ловия для тренировок созданы - не то, что мы раньше по закуткам мотались. Теперь многое зависит от тренеров, педагогов и чиновников.

Чтобы двигаться дальше, надо открывать специализированную школу олимпийского резерва по баскетболу. Важно скоординировать усилия разных людей.

На мой взгляд, основную долю средств, которые сейчас дают край и города на баскетбол, нужно направлять на детей. Пусть они чаще принимают участие в соревнованиях, ездят, набираются опыта. А местные взрослые турниры проводить на коммерческой основе, за счет взносов команд. Мы в Твери перешли именно к такой практике.

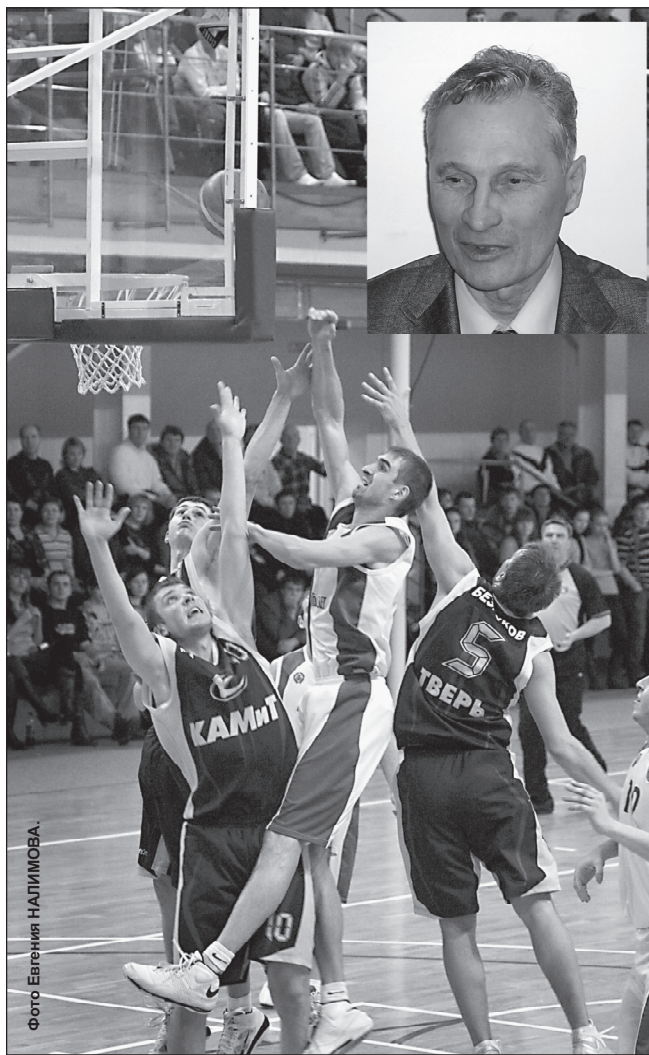
- Какое впечатление на вас произвел «АлтайБаскет»?

- Задняя линия интересная. Ребята с хорошим трехочковым броском, передачами, проходками. Добавить бы им ярко выраженного центрового - как в командах, которые находятся выше нас в турнирной таблице, и это будет существенным плюсом.

У нас вот тоже нет сильно-го центрового, поэтому приходится много двигаться, маневрировать.

- Откуда берете игроков для своей команды?

- Они в основном из Тверской области. Причем, с самой Твери нет ни одного парня.



Команда Виктора Савкина проиграла, но поездке в Барнаул он был рад.

Зато хорошо работает периферия - Ржев, Нелидово, Удомля. Юра Хорошаев, заслуженный тренер России, наш земляк, набрал хороших ребят в Великом Новгороде - оттуда ждем сильного пополнения. Некоторые воспитанники тверского баскетбола выступают в Премьер-лиге - к примеру, Хвостов из московского «Динамо». Надеюсь, некоторых наших ребят, играющих в Тамбове, Курске, других городах, нам удастся вернуть.

- На ваш взгляд, в каком состоянии вообще находится российский баскетбол?

- Пока рано говорить о подъеме. Грустно наблюдать падение ЦСКА. Если говорить об игроках, то у нас нет классных центровых. Они, к примеру, не умеют играть спиной к кольцу - их не обучали. Это, в частности, относится к Тимофею Мозгову, который сейчас в НБА сидит в основном на скамейке запасных и навёрстывает на тренировках упущенное в детстве. Представляете, такой богатырь, а «школа» хромает! Не хватает сильных разыгрывающих.

- То есть натурализация американцев, вроде Холдена, - это не выход?

- В баскетболе засилье иностранцев не так выражено, как в футболе. Но оно тоже есть. Нашей способной молодежи не хватает игрового времени для совершенствования своей игры. Я бы не сказал, что у нас чересчур много легионеров, но к селекционным службам есть вопросы.

В Америке столько талантов, что их можно и нужно тщательно выбирать - под конкретную команду, под игровую концепцию. Неправильно везти в Россию всех подряд.

- Что сейчас важнее всего для тренеров?

- Нужно учиться. Проводятся международные семинары для тренеров, туда нужно посылать своих специалистов. В прошлом году такой семинар проходил в Литве. Но вот проблема для наших - им был нужен переводчик! Я думаю, в федерации, где прошли переборы, эти вопросы утрясут. В том числе и по привлечению к работе в национальной сборной своих кадров.

Беседу вел
Сергей ЗЮЗИН,
спец. корреспондент
«Российской газеты»
в Барнауле.

ОФИЦИАЛЬНО

Победители краевого смотра-конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди муниципальных образований.

Рассмотрев итоги краевого смотра-конкурса, оргкомитет принял решение признать победителями конкурса следующие муниципальные образования:

Благовещенский район, Завьяловский район, Ключевский район, Локтевский район, Мамонтовский район, Павловский район, Поспелихинский район, Ребрихинский район, Смоленский район, Шипуновский район.

Лауреатами среди сельских поселений признать:

Александровский сельсовет Суетского района;
Антоновский сельсовет Петропавловского района
Березовский сельсовет Чарышского района;
Бурановский сельсовет Калманского района;
Верх-Ануйский сельсовет Быстроистокского района;
Веселоярский сельсовет Рубцовского района;
Гоноховский сельсовет Завьяловского района;
Гордеевский сельсовет Троицкого района;
Долговский сельсовет Новичихинского района;
Ельцовский сельсовет Ельцовского района;
Зайцевский сельсовет Тальменского района;
Залесовский сельсовет Залесовского района;
Косихинский сельсовет Косихинского района;
Крутихинский сельсовет Крутихинского района;
Курский сельсовет Кулундинского района;
Курьинский сельсовет Курьинского района;
Лесной сельсовет Бийского района;
Маралихинский сельсовет Краснощековского района;
Михайловский сельсовет Бурлинского района;
Нижнепайвинский сельсовет Баевского района;
Николаевский с/совет Немецкого национального района;
Новокулундинский сельсовет Благовещенского района;
Павловский сельсовет Павловского района;
Парфеновский сельсовет Топчихинского района;
Первомайский сельсовет Первомайского района;
Попереченский сельсовет Каменского района;
Поспелихинский сельсовет Поспелихинского района;
Ракитовский сельсовет Михайловского района;
Российский сельсовет Шипуновского района;
Северский сельсовет Ключевского района;
Сибирячихинский сельсовет Солонешенского района;
Славгородский сельсовет Славгородского района;
Смоленский сельсовет Смоленского района;
Советский сельсовет Советского района;
Совхозный сельсовет Алейского района;
Солтонский сельсовет Солтонского района;
Стростинский сельсовет Егорьевского района;
Станционно-Ребрихинский с/совет Ребрихинского района;
Староалейский сельсовет Третьяковского района;
Тамбовский сельсовет Романовского района;
Тогульский сельсовет Тогульского района;
Тюменцевский сельсовет Тюменцевского района;
Угловский сельсовет Угловского района;
Усть-Кажинский сельсовет Красногорского района;
Усть-Калманский сельсовет Усть-Калманского района;
Усть-Пристанский сельсовет Усть-Пристанского района;
Устьянский сельсовет Локтевского района;
Целинный сельсовет Целинного района;
Чернокурьинский сельсовет Мамонтовского района;
Шелаболихинский сельсовет Шелаболихинского района;
Сельским поселениям выделены по 60 тыс. рублей каждому на приобретение спортивного инвентаря.

ПОЖАЛУЙТЕ НА БАЛ!

25 января прошло очередное заседание коллегии крайспортуправления.

Она рассмотрела подготовку сборных команд края для участия в зимней Спартакиаде учащихся России, подвела итоги краевых смотров-конкурсов на лучшее спортивное сооружение и лучшего специалиста в области физкультуры и спорта, утвердила план спортивно-массовых мероприятий, посвященных Году космонавтики, и десятку лучших юных спортсменов края.

5 февраля в шоу-центре «Колизей» пройдет бал «Юные дарования», на котором будут чествовать подающих надежды спортсменов. В десятке лучших: Роман Домачук (плавание, г. Яровое), Амыргы Трыхманов (греко-римская борьба, г. Барнаул), Светлана Чекменева (легкая атлетика, с. Усть-Пристань), Марина Шульгина (футбол, г. Барнаул), Александр Каленкин (горные лыжи, г. Барнаул), Надежда Коняева (гребля на байдарках и каноэ, г. Барнаул), Юлия Петрищева (хоккей на траве, г. Барнаул), Софья Ромашевская (легкая атлетика, г. Бийск), Вера Давыденко (дзюдо, г. Барнаул), Михаил Панюта (бокс, г. Барнаул).

Павел ТУЛИН, президент федерации баскетбола Алтайского края:

- Для меня Виктор Павлович Савкин - непрекаемый авторитет. Очень неординарный, интеллигентный и образованный человек. Именно он воспитал из меня спортсмена. Не столько даже в плане мастерства, сколько - правильного отношения к спорту. Он очень эффективно руководил федерацией баскетбола в Алтайском крае. При нем наша команда, базировавшаяся в АГУ, возобновила выступления в Первенстве России класса «А». И в тот момент в ней засверкал талант юного Сергея Бабкова.

В 1988 году Виктор Павлович переехал из Барнаула в Тверь. И алтайский баскетбол на долгие годы ушел в тень. А Савкин очень многое сделал для развития тверского баскетбола. Это настоящий создатель.



НАШ ЧЕЛОВЕК

НЕЗАМЕНИМЫЙ ВРАТАРЬ

Евгений Городов - единственный футболист Первого дивизиона, отыгравший весь сезон без замен

Во втором по значимости футбольном турнире России (если не брать в счет Кубок страны) выступает целая команда выходцев из Алтайского края. Самым заметным среди них был в минувшем сезоне Евгений Городов. Уверенную, зрелую игру 25-летнего голкипера ярославского «Шинника» отметили болельщики, журналисты и тренеры. Уже в ноябре Городов подписал контракт на 3,5 года с ФК «Краснодар», который метит в Премьер-лигу. Перед тем как начать подготовку к новому сезону, Женя больше месяца был дома - в Барнауле.

Курс на юг

- Евгений, вы стали первым новичком ФК «Краснодар» в этом межсезонье. Почему остановили выбор на этом клубе?

- В Ярославле мне нравилось: сложились хорошие отношения с руководством и тренерами, в команде все устраивало. «Шинник» хотел оставить меня еще на сезон, но «Томь» не согласилась на аренду, поскольку контракт действовал последний год. «Краснодар» оказался единственным клубом, который выразил готовность выкупить мой контракт. У него сейчас есть все, чтобы играть в Премьер-лиге.

- Брали во внимание то, что за «Краснодар» выступает еще один барнаулец - Александр Яркин?

- Играть в одной команде с лучшим другом, наверное, мечтает каждый. Думаю, он поможет быстрее влиться в коллектив.

- Вам предстоит бороться за место основного вратаря с опытным Денисом Пчелинцевым. Как относитесь к конкуренции?

- Конкуренция есть везде, и она идет только на пользу. Важную роль играет доверие тренеров. В «Шиннике» оно было, и весь сезон я отыграл спокойно. Доверие всегда вселяет уверенность.

Старков на «точке»

- Как в целом оцените прошедший сезон?

- Думаю, я сыграл неплохо. Но большого удовлетворения это не принесло, потому что мы заняли только десятое место. Команда была собрана под выход в Премьер-лигу.

- Вы стали единственным в Первом дивизионе футболистом, кто сыграл все 38 матчей без замен. Насколько сложно было справиться с такой нагрузкой - скорее даже не физической, а психологической?

- Я впервые в карьере провел весь сезон целиком. Психологическая нагрузка была очень большой. Хорошо себя чувствуешь, когда выигрываешь, а у нас случались серии из нескольких матчей без побед. Сохранить уверенность помогли беседы с главным тренером Александром Михайловичем Побегаловым. Перелом произошел примерно после двадцатой игры, когда уже привык ко всему.

- В пятнадцати матчах «Шинник» не пропускал голов. Что для вас значит сыграть на ноль?

- Не пропустить - всегда хорошо, но при этом мы все равно часто теряли очки. Лучше выиграть 5:4, чем сыграть 0:0. Для меня сухой матч - стимул. Я следил за статистикой вратарей из других команд, старался поближе держаться к Будакову из «Кубани» (24 сухих матча за сезон, у Евгения Городова второй результат по этому показателю - Прим. автора).

- В этом сезоне вы стали грозой пенальтистов, отрав-



С новой командой Евгений Городов мечтает сыграть в Премьер-лиге.

Евгений ГОРОДОВ. Вратарь ФК «Краснодар». Воспитанник барнаульского «Динамо». Родился 13 декабря 1985 года. Рост: 190 см. Вес: 87 кг.

ИГРОВАЯ КАРЬЕРА

Сезон	Команда	Турнир	И	Г
2005	«Динамо»	II дивизион, «Восток»	10	-5
2005-2007	«Томь-Д»	Дублеры	28	-34
2008	«Динамо»	I дивизион	16	-25
2009	«Чита»	I дивизион	23	-31
2010	«Шинник»	I дивизион	38	-31

жив шесть одиннадцатиметровых из четырнадцати - почти половину. Есть какая-то методика?

- До удара очень трудно определить, куда будет послан мяч. Поэтому в первую очередь стараюсь направить бьющего в нужном мне на-

правлении, обмануть его движением, взглядом. Также важна интуиция: угол практически всегда выбирал правильно.

- Согласны ли с утверждением, что пенальти - это потеря и многое зависит от удачи?

- Отчасти. В игре с «Куба-

ню» пенальтист пробил по центру, мяч попал в меня и отскочил в штангу - вот это удача. Но если переигрываешь оппонента корпусом, заставляешь пробить в нужный угол - это мастерство.

- В Хабаровске «Шинник» выиграл 3:2, а вам удалось отбить сразу два пенальти, причем первый исполнял еще один воспитанник алтайского футбола Иван Старков. Вы обсуждали с ним эту ситуацию?

- Да. Он признался, что я его переиграл. Пробил он хорошо, высоко, но я уже был на месте. После этого, кстати, тренер «СКА-Энергии» Сергей Горлукович сразу его поменял - в середине первого тайма.

Вообще, у них штатный пенальтист Запояска, но Старков схватил мяч и поставил на точку: «Никому не отдам».

- Наверное, очень хотел забить именно вам?

- Конечно! Тут бы разговор было... Вот Антон Кобялко из «КАМАЗа» забил на девяностой минуте - до сих пор вспоминает.

Домой хочется всегда

- За барнаульским «Динамо» следите?

- Да, всегда узнаю результаты. С отцом (Александр Иванович Городов - директор динамовской базы - Прим. автора) регулярно общаемся, он мне всегда докладывает, как «Динамо» выступает.

- Помните дебют в профессиональном футболе?

- В Барнауле сыграли вничью с Комсомольском-на-Амуре. Это было при Дорофееве. Мог дебютировать в 17 лет при Кобзеве, но накануне игры повредил мениск.

- В 2008 году вы играли за «Динамо» в Первом дивизионе. На ваш взгляд, почему не получилось удержаться в лиге?

нальной команды, большие пробелы в технике. Я даже не уверен, что он выиграет в Сибири. Есть надежда, что успешно выступит на зональных соревнованиях и попадет на чемпионат России Желонкин.

Валерий Беспалов, тренер любителей из ДЮСШ №3 и профессионала Сухотского, был не столь резок в оценках. - Наши боксеры еще не заматерели. Пацаны-то перспективные, но им нужны серьезные бои. Потенциал у них есть, главное - удержать их и дать возможность развиваться дальше, - уверен он.

Помимо Науменко и Желонкина чемпионами края в сво-

- Ни для кого не секрет, что многое зависит от финансирования. Команда была укомплектована по минимуму, поэтому и результаты были скромными. По той же причине в этом году вылетел омский «Иртыш». Сейчас в Первом дивизионе вышел красноярский «Металлург», у которого бюджет 86 миллионов - это точно команда на вылет.

- Алтайские болельщики, возможно, где-то наивно частенько мечтают на тему, что однажды в клуб вернутся местные воспитанники и команда заиграет на высоком уровне. Вы в своей футбольной компании обсуждали такое развитие событий?

- Конечно, у нас есть желание играть дома. Любому футболисту мечтает о том, чтобы его родной клуб добивался высоких результатов. Но в Барнауле для этого сейчас нет условий. Поэтому если вернуться, то, наверное, после тридцати. А пока есть возможность, будем играть в других клубах.

- Российский футбол переходит на систему «осень-весна». Ближайший сезон продлится полтора года. Какое ваше отношение к проводимым реформам?

- Думаю, будет тяжело. Добавятся еще одни сборы примерно в январе. Но если наверху приняли такое решение, то нам, футболистам, остается только принять его и продолжать играть.

- Лично для себя какие цели ставите в предстоящем чемпионате?

- Закрепиться в основном составе и выйти с командой в Премьер-лигу.

Виталий УЛАНОВ.

P.S. 25 января у Евгения Городова родился сын и в этот же день стало известно, что его клуб будет играть в Премьер-лиге вместо «Сатурна».

РАУНД

ОТБОР В СПЕЦНАЗ

(Начало на стр. 1)

Однажды и вовсе сошлись на клинче, не удержались на ногах и рухнули на ринг, где в пылу борьбы пытались продолжить бой, почти как в самбо, благо, рефери вовремя разнял.

Болельщиков, кстати, на трибунах СК «Горизонт» было много. Среди них и барнаульский боксер-профессионал Дмитрий Сухотский.

Услышав вопрос насчет ностальгии, Сухотский широко улыбнулся:

- Конечно, интересно за парнями смотреть, сам вспоминаю, как в любителях боксировал. Вот только не могу вспомнить, когда сам последний любительский бой провел. И еще у меня почему-то есть ощущение, что наше поколение было как-то крепче. Или это мне только кажется?

В то время, пока Сухотский вспоминал себя в прошлом, а друзья финалистов поддерживали с трибун боксеров, у тренеров была другая задача: надо было понять, что светит нашим на предстоящем чемпионате Сибири, оценить шансы на попадание на турнир рангом выше. Мнения оказались различными.

- Взрослый мужской бокс в Алтайском крае ниже уров-

нем, чем в соседних регионах, мы переживаем спад, - считает Александр Жучкин. - И пока нет такого спортсмена, про которого можно было бы сказать: «Да, он точно будет на чемпионате России и будет там побеждать».

Единственный, кто у нас без отбора на национальный чемпионат попал - это Вячеслав Шипунов. У Науменко, хотя он и едет на сбор нацио-

их весовых категориях стали барнаульцы Махир Пашаев, Андрей Сачков, Евгений Гейнле, Иван Сербин, рубцовчанин Денис Ососков, бийчанин Александр Шмидт и Василий Любимский, а также Владимир Коротких из поселка Степное Озеро.

Лучшим боксером был признан Вадим Желонкин, а первое общекомандное место досталось клубу «Боевые перчатки».

Сергей Чуковитов, долгие годы работавший там, наверняка был бы рад такому результату.

Ярослав МАХНАЧЁВ.

МЕДИЦИНА И СПОРТ

Татьяна Лукашина: СПОРТСМЕНЫ С ДЕТСТВА ПРИВЫКАЮТ ТЕРПЕТЬ БОЛЬ

«Одно время я плотно занималась греблей. Потом перешла на греко-римскую борьбу. Потом были футбол и хоккей на траве...», - это не метания юного спортсмена, пытающегося нащупать «свою игру», это слова Татьяны Лукашиной, заведующей отделением спортивной медицины ГУЗ «Алтайский краевой врачебно-физкультурный диспансер».

Татьяна Викторовна не только возглавляет отделение, но и сама ведёт приём пациентов как функциональный диагност. В последнее время преимущественно работает со спортсменами высокого уровня. Три года была врачом сборной России по футболу среди инвалидов-ампутантов, которая дважды за этот срок становилась чемпионом мира. В 2009-2010 годах Татьяна Лукашина работала врачом национальной женской сборной России по хоккею на траве, как раз в тот период, когда команда пробилась на чемпионат Европы. Сейчас её вновь пригласили в сборную страны - на сей раз предлагают поработать с хоккеистками из «молодёжки».

Спортсмены ставят победу выше здоровья

- У многих людей в голове стереотип: «Разве может спортсмен болеть?», - рассказывает Татьяна Лукашина. - Спортсмены, по их мнению, самые здоровые люди. Зачем им какие-то врачи и целый диспансер? Тем временем спортивный организм содержит много подводных камней. Без насилия над ним в спорте не получишь результатов, поэтому он с детства привыкает терпеть боль, в итоге болевой порог меняется.

Многие наверняка встречали в интервью со спортсменами такие фразы: «играю через боль», «играю на уколах». Для многих зрелых спортсменов профессионалов это действительно норма. Особенно в игровых видах спорта, где спортсмены - штучный товар. И когда нет равноценной замены - побегут, сыграют через боль. Спортсмен готов поставить победу выше своего здоровья, готов пойти на ухудшение качества жизни в будущем ради спортивного результата.

Человек, далекий от спорта, однозначно скажет -

это ненормально. Но это философский вопрос... Посмотрите, к примеру, на молодёжь, которая праздно отирается возле торговых центров, - чем они улучшают качество своей жизни? Пивом?

Спортсмены - особенная когорта людей. Их здоровье во многом зависит именно от врача. Качество же работы спортивного врача зависит от его умения расположить к себе спортсмена. Как-то к нам ненадолго прикрепили специалиста из диагностического центра. Он был в восторге: «Какие они красавцы! Какие молодцы! Ни на что не жалуются, ничего у них не болит!» Понимаете, все они хотя бы попадают на соревнования, поэтому могут что-то скрывать. В этом и особенность - нужно очень хорошо знать спортсмена, его здоровье, предыдущие травмы. У спортсменов высокого уровня всегда много проблем со здоровьем, но они не всегда это понимают и ещё реже об этом

Пациентам Алтайского краевого врачебно-физкультурного диспансера являются более 8 тысяч человек. Это и учащиеся ДЮСШ, и спортсмены более высокого уровня - кандидаты в мастера спорта и мастера, члены сборных команд России, участники чемпионатов Европы и мира по различным видам спорта, а также ветераны спорта.

В отделении спортивной медицины, которое возглавляет Татьяна Лукашина, работают шесть узких специалистов и семь врачей по спортивной медицине. Татьяна Лукашина в спортивной медицине более 21 года, имеет высшую квалификационную категорию. В прошлом сама занималась спортом - баскетболом.

говорят. Именно поэтому у нас есть кураторы разных видов спорта. И в идеале хорошо бы, чтобы в каждой команде, каждой ДЮСШ был свой врач. Наша задача - разграничивать состояния, которые могут угрожать жизни спортсмена, от всех остальных. И тут никто и никогда не должен идти на риск. Врач должен сохранить человека в спорте. Если же это невозможно, объяснить, почему нужно от него отказаться.



Фото Евгения НАЛИМОВА.

По пульсу Татьяна Лукашина может многое рассказать о спортсмене.

Если же кто-то из них приходит к врачу и говорит, что не хочет ехать на соревнования, это уже не звоночек, а набат! Чтобы спортсмен, особенно высокого уровня, такое сказал, его должно что-то ОЧЕНЬ сильно беспокоить. В основном же,

У них всегда высокие цели, большинство - очень интересные люди. Кроме того, это благодарный народ. Сначала я готовлю их к соревнованиям, а потом как мама - честное слово - жду звонков. «Татьяна Викторовна, я выиграл!» Или проиграл... Ну, поплачем, слёзки утрём. Я лично знакома практически со всеми нашими спортсменами и очень за них болею - за мой любимый «Коммунальщик», за борца Равиля Галеева, за прекрасного боксёра Дмитрия Сухотского, за конькобежцев, лыжников, хоккеистов, футболистов, пловцов. Особенно дорог мне наш инваспорт.

Тренеры не всегда и всё слушают

- Я плотно работаю и с тренерами. Со многими сложились очень хорошие отношения.

Более молодые из них, которые сами ещё вчера были спортсменами и, видимо, не забыли про значимость связи между спортсменом и врачом, часто приходят сюда, интересуются каждой запятой в медкарте своих спортсменов, спрашивают, что ему можно, чего нельзя, как ему помочь? Из молодых тренеров я особенно выделяю Анатолия Бол-

товского, тренера по греко-римской борьбе, тренера по тхэквондо Петра Маркина. Это относительно молодые ребята, но уже подготовили призёров чемпионата Европы и мира. Но, к сожалению, есть группа тренеров, которые меньше интересуются состоянием здоровья своих спортсменов. Положено два раза в год пройти обследование - пройдут. И всё.

Когда приходится заводить речь о каких-то ограничениях или даже о завершении карьеры, далеко не всегда тренеры соглашаются с этим. Бывает, затягивают с решением тех или иных проблем, начинают сами что-то лечить и усугубляют ситуацию. Мой совет - даже с микротравмами нужно сразу обращаться к врачу, чтобы нормально пролечиться. Запущенные проблемы приводят к плачевным последствиям, и не все тренеры это понимают...

А ещё не все понимают сложность той или иной проблемы. Есть, к примеру, анатомические сроки для сращения костной ткани, связок. Я не могу их ускорить, у меня же нет волшебной палочки. И мне часто приходится объяснять прописные истины: лангету нужно

носить не менее трех недель и т.п. Но нет, некоторым тренерам надо снять раньше! «Мне нужен этот вратарь, поставьте его!» И бывает, ставят...

Но многих напугали громкие истории, связанные с гибелью спортсменов, и тренеры постепенно становятся внимательнее. Мы сами ездим по краю, объясняем, что не всё так просто, что здоровье спортсмена - особенное, его тоже нужно беречь.

Родители выбирают единоборства

- Спортивные врачи плотно общаются и с родителями. Первое знакомство происходит как раз тогда, когда люди принимают решение отдать ребёнка в какую-то секцию. Мне приходится консультировать их в таких случаях и часто - рекомендовать отказаться от того или иного вида спорта. Раньше наиболее популярными у родителей были футбол и хоккей. Сейчас чаще хотят отдать в единоборства. Наверное, это эхо 90-х, когда многое в нашем обществе решалось с позиции силы. Люди всё ещё во власти заблуждений, что хоккеист или футболист не сможет за себя постоять. Контактные виды спорта - каратэ, бокс - невероятно популярны! Но отговаривать родителей от них приходится очень часто - каждое новое поколение становится слабее, у детей всё больше и больше патологий. Из-за компьютеров, к примеру, у детей рано появляются проблемы с позвоночником. Часто бывает так - приходят родители с ребёнком, чтобы получить разрешение на занятие борьбой дзюдо. Открыешь амбулаторную карту - там куча проблем в шейном отделе. И какой смысл этому ребёнку идти в дзюдо со всеми его скручиваниями и болями приёмами?! В таком случае мы рекомендуем что-то другое.

Но с другой стороны, к счастью, многие детки благодаря грамотным врачам и внимательным тренерам компенсируют многие проблемы и находят в спорте здоровье.

Анна ВАЛЬЦЕВА.



Главный редактор Виталий ДВОРЯНКИН

зам. главного редактора Валерий ЛЯМКИН

начальник компьютерного отдела Ирина ЛИТВИНОВА

корректор Галина АКИМЦЕВА

Адрес редакции и издателя: 656056, г. Барнаул, ул. Пролетарская, 65, тел. 24-96-48, факс: 35-30-37

Газета зарегистрирована Сибирским окружным межрегиональным территориальным управлением. Свидетельство № ПИ 12-0419 от 15. 12.00 г.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на «АС» обязательна.

Этим знаком отмечены материалы на правах рекламы. Всю информацию вы можете найти на сайте крайспортуправления altaisport.ru

Отпечатано ООО ИД «Барнаул», г. Барнаул, ул. Чеглецова, 3а, тел.: (3852) 35-77-55, 229-339.

Время подписания в печать по графику - 16.00, фактически - 16.00

Тираж 1000 экз. Заказ № 9868 Подписной индекс 73638