##  ПРОГРАММА И РАСПИСАНИЕ

## *beg* ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

## ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

## «РУССКАЯ ЗИМА» - 2020

**8 февраля, суббота**

*Легкоатлетический манеж ЦСКА*

**Детские соревнования, официальная тренировка,**

**судейское совещание**

|  |  |
| --- | --- |
| **09:30 – 10:30** | Разминка для участников мастер класса и «Детской Русской Зимы»  |
| **10:30 – 13:00**  | Мастер класс экс-рекордсменки мира Татьяны Зеленцовой, соревнования «Детская Русская зима» для детей 3-10 лет в беге на 60 метров и 60 метров с барьерами.  |
| **13:30 – 16:00** | Соревнования ВФЛА «Новые звезды Русской зимы» в двоеборье **60м + 600м** для детей 12-13 лет  |
| **16:30 – 19:00** | Официальная тренировка для участников соревнований «Русская зима» |
| **17:00 – 17:30** | Судейское совещание |

## begВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

## ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

## «РУССКАЯ ЗИМА» - 2020

**9 февраля, воскресенье**

*Легкоатлетический манеж ЦСКА*

## РАСПИСАНИЕ ПРОЕКТ

|  |  |
| --- | --- |
| 15:00 | **Детские и юношеские соревнования по программе «Детская легкая атлетика»** |
| **16:00** |  **Церемония открытия соревнований** |
| 16:2516:27 | **Прыжок с шестом****Прыжок в высоту**  | мужчины и женщиныженщины | **Финал** **Финал** |
| 16:30 | 60м с/б | женщины  | забег 1 |
| 16:34 | 60м с/б | женщины  | забег 2 |
| 16:40 | **Тройной прыжок**  | женщины  | **Финал** |
| 16:44 | 60м с/б | мужчины | забег 1 |
| 16:48 | 60м с/б | мужчины | забег 2 |
| 16:51 | **Прыжок в длину**  | мужчины | **Финал** |
| 16:55 | **1500м**  | женщины | **Финал**  |
| 17:02 | **Толкание ядра**  | мужчины и женщины  | **Финал**  |
| 17:05 | **400м**  | женщины | **Финал В**  |
| 17:09 | **400м** | женщины | **Финал Б** |
| 17:13 | **400м** | женщины | **Финал А** |
| 17:19 | 60м  | женщины | забег 1 |
| 17:23 | 60м  | женщины | забег 2 |
| 17:27 | 60м  | мужчины | забег 1 |
| 17:31 | 60м  | мужчины | забег 2 |
| 17:35 | **Прыжок в высоту** | мужчины | **Финал** |
| 17:39 | **800м**  | мужчины | **Финал**  |
| 17:45 | **Тройной прыжок**  | мужчины  | **Финал**  |
| 17:50 | **400м** | мужчины | **Финал В** |
| 17:55 | **Прыжок в длину**  | женщины | **Финал**  |
| 18:00 | **400м** | мужчины | **Финал Б** |
| 18:05 | **400м** | мужчины | **Финал А** |
| 18:10 | **800м** | женщины | **Финал**  |
| 18:16 | **60м с/б** | женщины | **Финал**  |
| 18:22 | **60м с/б** | мужчины  | **Финал**  |
| 18:28 | **60м**  | женщины  | **Финал**  |
| 18:34 | **60м** | мужчины | **Финал**  |
| 18:41 | **3000м** | мужчины  | **Финал**  |
|  |  |  |  |
| **19:00** | **Церемония награждения всех победителей** |