**Положение о соревнованиях "Кросс-триатлон. Сорочий Лог 2019"**

**Организатор:**Алтайская краевая федерация триатлона
**Дата проведения:** 30 июня 2019
**Место проведения:** озеро Сорочий лог
**Дистанции:**

* L. Спринт: 1км плавание, 20км велосипед и 6км бег
* S. Супер спринт: 0,2км плавание, 5км велосипед и 1,5км бег

**Велосипеды допускаются** любые. Вообще любые, хоть на самокате выступайте, главное что бы все трубки были закрыты
**Формат:** открытая тренировка, все по джентельменски со взаимными уступками, не спортивной корысти ради, а веселья для.
**В пенальти-боксе** вас будут ждать анекдоты, семечки и коллекция сканвордов за 2000-ый.

**ПОЛОЖЕНИЕ о проведении открытой тренировки по кросс триатлону**

**1. Общие положения**

Открытая тренировка по кросс триатлону (далее – «Тренировка») проводится по правилам вида спорта «триатлон» утвержденным приказом Минспорта России от 11.08.2017 N 743 (редакция от 20.12.2018).

Тренировка проводятся в целях популяризации и развития триатлона.

Основными задачами Тренировки являются:

повышение спортивного мастерства атлетов;

пропаганда здорового и активного образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

популяризация и дальнейшее развитие триатлона в г. Барнауле и Алтайском крае;

знакомство с туристическим, рекреационным, экологическим, спортивным и другим потенциалом Алтайского края.

Настоящее положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением Тренировки.

Тренировка проводится по следующим дистанциям:

стандартная дистанция (дистанция L) – плавание в открытом водоеме 1 км + велогонка по пересечённой местности 20 км + кросс 6 км;

дистанция суперспринт (дистанция S) – плавание в открытом водоеме 200 м + велогонка по пересечённой местности 5 км + кросс 1,5 км

**2. Место и сроки проведения**

Место проведения тренировки – Алтайский край, Первомайский район, с. Сорочий лог, водоем Сорочий лог (45 км от Барнаула)

Дата проведения тренировки - 30 июня 2019 года.

Начало старта – 10 час. 30 мин.

**3. Руководство проведением**

Общее руководство проведением Тренировки осуществляют: Алтайское триатлонное сообщество «Tri&Co»; Региональная общественная спортивная организации «Федерация триатлона Алтайского края». Организационными партнерами являются объединение «Altai3Race» и руководство водоема «Сорочий Лог». Представители вышеуказанных организаций составляют организационный комитет. Ответственный за решения организационных вопросов Горнец Михаил Дмитриевич (тел. 983-605-52-44)

**4. Участники соревнований и условия их допуска**

К участию в Тренировке допускаются все желающие прошедшие регистрацию, достигшие возраста, установленного настоящим положением, физически готовые преодолевать заявленные расстояния и оплатившие организационный взнос.

Зарегистрировавшись на Тренировку, участник заявляет тем самым о своем хорошем здоровье и соответствующей физической форме, позволяющей участвовать в тренировке. Руководство Тренировки не несут ответственность за состояние здоровья участников.

**Возраст участников:**

* дистанция супер спринт – лица, достигшие возраста 15 лет и старше;
* стандартная дистанция – лица, достигшие 18 лет и старше.

Лица, возраст которых 15-17 лет допускаются только при условии присутствия на тренировке законного представителя. Ответственность за состояния здоровья несовершеннолетнего участника возлагается на законного представителя, давшего согласие на участие.

**Формы участия:**

* дистанция супер спринт - личный зачёт;
* стандартная дистанция - личный зачёт, эстафета.
* Эстафетные команды могут формироваться лицами не моложе 18 лет из двух-трёх человек как мужского, так и женского пола.

**5. Регистрация участников**

Предварительная регистрация участников Тренировки производится по ссылке <https://velobarnaul.ru/events/reg/545..>. Возможна регистрация в день проведения Тренировки.

Размеры организационного взноса:

дистанция супер спринт – 150 рублей [при онлайн регистрации](https://velobarnaul.ru/events/reg/54561/) (регистрация в день старта 300 рублей)

стандартная дистанция – 300 рублей [при онлайн регистрации](https://velobarnaul.ru/events/reg/54561/) (регистрация в день старта 450 рублей).

Эстафетное участие – 600 рублей с команды [при онлайн регистрации](https://velobarnaul.ru/events/reg/54561/) (регистрация в день старта 900 рублей).

**6. Программа тренировки:**

8.00 –9.00 - выдача стартовых пакетов

9.00 – 9.30 - открытие транзитных зоны

9.30 – 9.50 - брифинг

10.00 – старт дистанций «S»

10.10 – старт дистанций «L»

10.30 – финиш лидера дистанций «S»

12.00 – финиш лидера дистанций «L»

13.00 – объявление результатов и награждение победителей

**7. Маршрут дистанций тренировки**
**Дистанция супер спринт (дистанция S):**

* Плавательный этап (1 круг 200 м) проводится в акватории водоема Сорочий Лог. Гидрокостюмы разрешены.
* Велогонка (1 круг 5 км) проводится в районе водоема Сорочий Лог по пересеченной местности. К участию в Тренировке допускаются любые велосипеды в исправном состоянии. Драфтинг запрещен, лежаки запрещены.
* Беговой этап (1 круг 1,5 км) проводится в районе водоема Сорочий Лог по пересеченной местности.

**Стандартная дистанция (дистанция L):**

* Плавательный этап (2 круга по 500 м) проводится в акватории водоема Сорочий Лог. Гидрокостюмы разрешены.
* Велогонка (2 круга по 10 км) проводится в районе водоема Сорочий Лог по пересеченной местности. К участию в тренировке допускаются любые велосипеды в исправном состоянии. Драфтинг разрешен, лежаки запрещены.
* Беговой этап (1 круг 6 км) проводится в районе водоема Сорочий Лог по пересеченной местности.

**8. Определение победителей**

Победители и призеры определяются по наилучшему времени прохождения дистанции – от старта до пересечения финишной линии (в транзитной зоне время не прерывается).

Тренировкой определяются победители и призеры только в абсолютном зачете у мужчин и женщин.

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

**9. Финансирование**

Организация и проведение Тренировки осуществляется за счет организационных взносов участников и средств, предоставляемых партнерами мероприятия.