

6+

Издается
с 3 декабря
1999 года

АЛТАЙСКИЙ СПОРТ

Учредитель – Министерство спорта Алтайского края

№ 4 (843) 30 апреля 2019 г.

Цена в розницу свободная

Триатлон на Алтае
набирает силу

4 стр.

Украинский акцент
в футбольной школе «Темп»

6 стр.

НОВОСТИ

ПРИЗЕР И КОМАНДНЫЙ ИГРОК

На втором этапе Кубка мира в стрельбе из малокалиберной винтовки из трех положений с дистанции 50 метров бийчанин Сергей Каменский занял второе место, набрав в финале 458,1 очка.

Победил представитель Чехии Филип Непейхаль, набравший 458,7 очка. Замкнул тройку лидеров Чжао Чжунхао из Китая – 445,1 очка. Второй этап Кубка мира по пулевой стрельбе проходил в Пекине с 21 по 29 апреля.

В другом упражнении – стрельбе с дистанции 10 метров из пневматической винтовки – наш земляк на этот раз выступал вне зачета, несмотря на то, что является действующим чемпионом мира. Это решение было принято в интересах команды – его товарищ по сборной страны Григорий Шамаков завоевал в этот день бронзу и принес России вторую квоту на Олимпиаду-2020 в данной дисциплине.

В феврале этого года Сергей Каменский на первом этапе Кубка мира – 2019, проходившем в Индии, стал серебряным призером в стрельбе из малокалиберной винтовки из трех положений и победил в стрельбе из пневматической винтовки с дистанции 10 метров.

ГУБЕРНАТОР О СПОРТЕ

26 апреля на сессии Алтайского краевого Законодательного Собрания губернатор края Виктор Томенко рассказал о деятельности Правительства Алтайского края по социально-экономическому развитию региона в 2018 году. Это первый отчет Виктора Томенко о работе исполнительной власти в крае. Была в нем и тема спорта.

Главными событиями 2018 года в сфере спорта руководитель региона назвал проведение международных соревнований по гребле «Кубок чемпионов», а также завершение строительства трех физкультурно-оздоровительных комплексов – в селах-райцентрах Кытманово, Староалейское и городе Змеиногорске.

В начале 2019 года принят ряд решений о дополнительном направлении из регионального бюджета средств на материально-техническое обеспечение краевых государственных и муниципальных учреждений здравоохранения, образования, спорта, культуры и социальной защиты. Общий объем распределенных средств составил 2,2 миллиарда рублей. Из них на нужды спорта направлено 173 миллиона.

Виктор Томенко также сообщил депутатам, что в 2019 году в Белокурихе будет введен в эксплуатацию спортивно-оздоровительный комплекс, а в Заринске – капитально отремонтирован стадион «Юность», где оборудуют футбольное поле с искусственным покрытием. В 25 муниципальных образованиях края будут созданы малые спортивные площадки для подготовки и сдачи норм ГТО.

Продолжится развитие барнаульского гребного канала. За счет средств краевого бюджета нынешним летом будет начато строительство обводного канала, что позволит провести сертификацию спортивного объекта по международным стандартам для возможности проведения соревнований мирового уровня.

Виктор ТОМЕНКО, губернатор Алтайского края:

– В марте текущего года Международной федерацией гребли на байдарках и каноэ уже принято решение о проведении в крае в мае 2021 года одного из этапов Кубка мира, что выводит нас на возможность проведения первенства Европы в 2023 году и первенства мира в 2024 году. Мы будем обязательно претендовать на проведение этих стартов.



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ВЕСНА –
ФУТБОЛ ОЖИВАЕТ!Алтайские команды после зимней спячки провели
первые официальные матчи

После турнира памяти Василия Фомичева, состоявшегося в Барнауле в начале апреля, возобновилось первенство страны в восточной зоне среди команд ПФЛ, в котором выступает барнаульское «Динамо», сразу пять алтайских любительских команд приняли участие в 1/8 финала Кубка Сибири, стали известны формула турнира и состав участников чемпионата Алтайского края.

Начнем по порядку. Об итогах предсезонного турнира Фомичева вы можете прочитать на второй странице нашей газеты. В нем принимала участие и главная команда Алтайского края – «Динамо». Но до конца не доиграла, так как 15 апреля началась весенняя часть первенства России 2018/2019 в Профессиональной футбольной лиге. Свой первый официальный матч в этом году наши футболисты играли в Новосибирске и выиграли у команды «Сибирь-2» – 1:0.

Зимой в «Динамо» произошли значительные перемены. Во-первых, сменился тренерский штаб команды. Его возглавил Александр Суровцев, известный вратарь, которого любителям футбола представлять не надо. При прежнем наставнике динамовцев Сергея Шишкине он был заявлен за команду вторым тренером, но на деле только числился им, с главным тренером у него был конфликт. Помогает Суровцеву в тренерских делах администратор команды Анатолий Панченко. По факту – он и есть сейчас второй тренер.

Несколько изменений случилось и в игровом ансамбле «Динамо». В армию призвали второго вратаря Антона Трубина. Его заменил Даниил Гавиловский – воспитанник барнаульского клуба, игравший в последнее время в «Чите». Поки-

нули «Динамо» защитники Денис Ершов и Даниил Гребенкин, оба 1997 года рождения. Они написали в апреле заявления об увольнении по собственному желанию. Сейчас оба играют в любительском барнаульском клубе «Полимер». Дозаявлен за «Динамо» защитник Дмитрий Попов, динамовский воспитанник, 2000 года рождения. Он вернулся в Барнаул из молодежки красноярского «Енисея».

В любительскую команду – родное рубцовское «Торпедо» – уехал полузащитник Никита Ворона. Не играет больше в профессиональной команде полузащитник Дмитрий Волненко. В свою очередь, заявлены в полузащите «Динамо» воспитанник барнаульского футбола Александр Рыбаков, 1997 года рождения, приехавший домой из омского «Иртыша», и 34-летний Роман Тузовский, уже игравший за барнаульский клуб. В турнире «Лига БРО», где участвуют местные молодежные команды. Александр Суровцев посмотрел Игоря Касьяна, 1999 года рождения, и Михаила Осипова, 2001 года рождения. Оба полузащитника до перехода в «Динамо» играли за первую команду СШОР Алексея Смертина – «Алтай».

В нападении у динамовцев появился Игорь Абрамов, 2000 года рождения. Он, как и Дмитрий Попов, вернулся домой

из молодежки красноярского «Енисея».

Говорят, в матче с новосибирской «Сибирью-2» 17-летний Михаил Осипов, который еще школьник, выйдя на замену, полностью выключил из игры своего визави, а в матче с «Сахалином» игравший на его фланге лучший игрок дальневосточников Александр Гаглов быстро заработал две желтые карточки и покинул поле. Жаль, наши проиграли дальневосточникам 3:4. Как и следующую игру в Омске – 1:2. В обоих матчах они смотрелись с лидерами первенства на равных, а на значительных отрезках игры даже превосходили их.

По словам Александра Суровцева, он прививает команде атакующий, агрессивный стиль. Подвижки в лучшую сторону уже есть, но и ошибок, к сожалению, при такой манере игры достаточно. Иногда футболистам просто не хватает сил и концентрации, чтобы до конца сохранять выбранную линию.

В Пасху, 28 апреля, пять любительских команд Алтайского края приняли участие в 1/8 финала Кубка Сибири. Все они – будущие участники первенства России среди любительских футбольных коллективов в зоне «Сибирь». Благодаря финансовой поддержке Министерства спорта Алтайского края в высшую лигу сибирского турнира ЛФК возвращаются коллективы из Бийска и Рубцовска. Получит возможность снова выступать на этом уровне молодежная команда барнаульского «Динамо», продолжит играть в турнире его старожил – барнаульский «Полимер». Впервые заявлена по

ЛФК, но среди команд первой лиги зоны «Сибирь», команда спортшколы Алексея Смертина – «Алтай».

На первой стадии розыгрыша Кубка Сибири два из вышеперечисленных коллективов одержали победы и вышли в следующий круг соревнований. Бийский «Строитель» обыграл по пенальти 8:7 (основное время закончилось вничью – 0:0) барнаульский «Полимер» и в четвертьфинале встретится с «Распадской» из Междуреченска, которая в гостях взяла верх над нашим молодежным «Динамо» – 2:0; барнаульский «Алтай» обыграл дома молодежь новосибирской «Сибири» – 2:0 и поедет в Новокузнецк к местной одноименной команде, которая выиграла в Пасху у рубцовского «Торпедо» на его поле 3:1.

После майских праздников застучат мячи и на чемпионате края. По предварительным данным, в первой лиге регионального турнира будут играть шесть команд: бийские «Строитель – СШ № 2» и «Ника», горно-алтайские «Спартак» и «Спортиндустрия», кытмановский «Урожай» и барнаульский «Алтай». Но не исключено, что количество участников высшей лиги в ближайшее время увеличится.

Во второй лиге, которая разбита по территориальному принципу на четыре зоны, будет играть ориентировочно 21 команда. Победители зональных турниров встретятся осенью в финале, который пройдет по олимпийской системе.

Любителям футбола больше не до скуки.

Виталий ДВОРЯНИН.

alfa **SPORT**
ШВЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

+7 (960) 963-77-79
+7 (3852) 63-32-20
+7 (906) 962-08-20

ПРОИЗВОДСТВО
СПОРТИВНОЙ
ОДЕЖДЫ

- ▶ Разработка и изготовление игровой формы, спортивных костюмов и утепленной одежды для различных видов спорта: футбола, волейбола, баскетбола, хоккея.
- ▶ Разработка дизайна, макета изделия, помощь в определении размера, цветового решения изделия.
- ▶ Наградная продукция: кубки, грамоты, дипломы, сопутствующая игровая атрибутика.
- ▶ Изготовление флагов, шарфов, вымпелов, фирменных подарков
- ▶ Нанесение номеров, фамилий, надписей и логотипов.

г. Барнаул, ул. Анатолия, 20
e-mail: sportaltai@mail.ru
www.alfa-sport.com

ТРАДИЦИЯ

ПРАЗДНИК «ПОЛИМЕРА»

С 8 по 13 апреля в Барнауле на стадионе «Полимер» прошел XVIII футбольный турнир памяти известного алтайского тренера Василия Фомичева. В нынешнем году эти соревнования проводились в 18-й раз. Участниками турнира стали восемь любительских команд, которым в этом году предстоит выступление в первенстве России среди ЛФК. Точнее, семь с половиной: первые полтурнира под вывеской «Динамо-Барнаул» отыграла команда мастеров из второй лиги, а заключительные матчи – уже молодой состав динамовцев.

Для определения победителя турнира пришлось считать дополнительные показатели трех команд из квартета, в котором разыгрывались 1-4-е места. Решающим для распределения мест был матч между ФК «Новокузнецк» и «Полимером». Кстати, в тренерском штабе «Новокузнецка» местные болельщики увидели воспитанника барнаульского футбола Станислава Чаплыгина. Лучшие годы спортивной карьеры он провел в этой команде из соседнего региона, а затем долгое время работал



в Новокузнецке детским тренером. Турнир Фомичева для него особенный. Именно Василий Сергеевич и еще Геннадия Васильевича Гришко он считает теми людьми, которые дали ему путевку в профессиональный футбол.

К моменту поединка «Полимера» с «Новокузнецком» в активе барнаульцев было шесть очков, а кузнецчан – три. И те, и другие претендовали на первое место. Но занять первое место могла также и «Распадская» из Междуреченска, обыгравшая

в этот день резервистов барнаульского «Динамо» 3:1. «Распадская», как и «Полимер», имела шесть очков. На первое место ее выводила только победа «Новокузнецка» над «Полимером» со счетом 1:0.

Такой до середины второго тайма во встрече барнаульцев с кузнецчанами и держался. Счет в игре на 14-й минуте открыл Денис Урывков. Но на 66-й минуте «Полимер» отыгрался – гол забил Михаил Мартыненко. Ничья опускала «Новокузнецк» на третье

место, но Кузня, обыгравшая по ходу турнира на групповом этапе профессионалов из барнаульского «Динамо», все-таки вырвала три очка, забив гол на 89-й минуте. Это сделал Максим Трофименко. Счет 2:1 позволил «Новокузнецку» при равенстве очков сразу у трех команд занять второе место. Первое место в четвертый раз за историю турнира занял «Полимер», а «Распадская» стала третьей.

Вадим ВЯЗАНЦЕВ.

НЕВИДАННОЕ ДЕЛО

СЛОЖНО, НО ВОЗМОЖНО

В Правительстве Алтайского края прошло первое заседание оргкомитета этапа Кубка мира – 2021 по гребле

Престижные международные соревнования по гребле на байдарках и каноэ состоятся в Барнауле 4-6 июня 2021 года. Предполагается участие 600 спортсменов, из них только около двадцати будут представлять Россию. Чтобы этап Кубка мира – 2021 прошел на должном уровне, организаторам необходимо решить целый ряд проблем. Назовем их в том порядке, как перечислил 24 апреля на оргкомитете президент краевой федерации гребли на байдарках и каноэ Юрий Шамков.

Перелет

Есть предварительная договоренность с компанией «ИраАэро» об организации чартера из Европы в Барнаул. Проблема – таможня в аэропорту, которая будет очень долго «переваривать» несколько сотен прибывших иностранцев.

Размещение

Основная сложность – 150 инваспортсменов, которых надо поселить в отелях с доступной средой. Доступная среда – это вообще очень серьезный вопрос к Барнаулу. Люди с ограниченными возможностями здоровья чувствуют себя в нашем городе не очень уютно – специальных приспособлений нет ни в аэропорту, ни в общественном транспорте, ни в гостиницах. Что касается доставки инваспортсменов из отелей на гребной канал, надо либо покупать свой специальный транспорт, либо занимать у Сочи, Казани и других более цивилизованных городов.

Лодки

Для проведения этапа Кубка мира необходимо иметь у себя 450 лодок, отвечающих требованиям международной федерации. Этим условиям отвечают суда трех брендов – производства Португалии, Польши и Сербии. Дело в том, что всего за неделю до алтай-

ского этапа все спортсмены будут задействованы в предыдущем этапе Кубка мира, и лодки, транспортируемые автотранспортом, просто не успеют добраться.

К тому же, если Алтайскому краю замахнуться на проведение других соревнований высокого уровня, то наличие у себя лодок – большой плюс для привлечения участников. Учитывая наши расстояния, даже из другого региона России доставлять суда в Барнаул и дорого, и долго. При наличии своего парка нашему региону будет проще претендовать на проведение российских и международных соревнований.

Сейчас в распоряжении краевой федерации есть 150 лодок, из них топ-класса – около сорока, остальные могут использоваться для тренировок, детских соревнований и т. п. Закупка судов международного класса – удовольствие очень дорогое, но здесь есть возможность побороться за федеральное финансирование, тем более под этап Кубка мира.

Дооборудование канала

Необходима еще одна – третья – линия финишных лодушек на гребном канале. Нынешних двух хватает для проведения у нас соревнований по двум дистанциям. А турниры ранга Кубка мира уже тре-

буют трех – 1000, 500 и 200 метров. Перенастраивать их по ходу мероприятия непозволительно долго – часа два-три, а хронометраж на таких соревнованиях спрессован до предела – заезды проводятся с интервалом в три минуты.

Надо ставить трибуну для зрителей (хотелось бы на 3 тысячи человек), туалеты, понтон для выхода спортсменов на воду. Требуется создание доступной среды для инваспортсменов на базе – оборудование специальными приспособлениями помещений, столовой, туалетов и т. д.

Парковки

Запланированы парковочные пространства на 500 мест для участников и их команд, а также на 3 тысячи мест – для зрителей. Предполагается, что впоследствии эти объекты будут использоваться отдыхающими.

Расширение дороги

Транспортный коллапс во время осеннего Кубка чемпионов по гребле показал, что подъездная дорога к гребному каналу во время пиковых нагрузок с пропуском всех желающих не справляется. Частично остроту проблемы доставки зрителей может снять организация чартеров и запрет проезда к месту соревнований неаккредитованного транспорта. Но основной способ преодоления этой проблемы – расширение дороги под мостом (или хотя бы организация вместительных карманов). Но для этого надо добиваться разрешений от надзорных органов, так как трасса проходит в природоохранной зоне у реки.

Намыв берега

Примерно раз в три года во время паводка один из берегов барнаульского гребного канала подтапливается. Поэтому, чтобы избежать срыва соревнований, необходимо дополнительно намыт берега. Для той стороны, где располагаются эллинги, раздевалки и офисы, надо заниматься берегоукреплением, на противоположном – достаточно насыпать песок.

Планов громадье

Оргкомитет Кубка мира – 2021 только начал работу. На первом заседании после обсуждения было принято решение собрать предложения всех сторон, участвующих в подготовке соревнований: федерации гребли, служб, обеспечивающих безопасность, дорожников и т. д.

А тем временем усовершенствование барнаульского гребного канала продолжается. Уже к сентябрю нынешнего года будет построен обводной канал, наличие которого является базовым условием для проведения гребных состязаний топ-уровня.

Как сообщил президент краевой федерации гребли Юрий Шамков, в настоящий момент также ведутся переговоры с международной и всероссийской федерациями о том, чтобы Алтайскому краю было доверено со следующего года проведение на регулярной основе юношеского первенства страны (600–800 участников), а в сентябре 2020 года – командного чемпионата России (600 участников). Кроме этого, ведутся консультации по выдвижению заявки Барнаула на организацию первенства мира 2023 года.

Вадим ВЯЗАНЦЕВ.

СМЕНА

ОПЯТЬ БЕЗ МЕДАЛЕЙ

Не провально, но и без особого блеска выступили на IX зимней Спартакиаде учащихся России алтайские спортсмены.

Министерство спорта РФ опубликовало на своем сайте итоговый бюллетень зимней Спартакиады учащихся России, которая проходит раз в два года. В 2019 году она проводилась по 15 видам спорта. В этот раз в ней участвовали спортсмены 2002–2003 годов рождения. Алтайский край, как и на предыдущей спартакиаде-2017, занял 16-е место среди 19 регионов с численностью населения два миллиона человек и более. При подробном анализе бюллетеня и выступлений нашей команды на других зимних спартакиадах учащихся (в открытом доступе данные с 2011 года) обнаруживаются любопытные цифры и факты.

На IX зимней Спартакиаде учащихся России традиционно доминировала команда Москвы. Практически всегда в первой тройке команды Санкт-Петербурга и Московской области. Четыре спартакиады подряд в пятерке лучших – Красноярский край, где для зимних видов спорта создана великолепная материальная база. Новосибирск среди команд первой группы, куда относятся Алтайский край и все уже перечисленные регионы, занял в командном первенстве 10-е место, сборная Иркутской области – 11-е, Кемеровской – 14-е.

Два года назад расклад был почти таким же. А вот четыре года тому назад, когда регионы-участники еще не делили на группы, а все регионы (более шестидесяти) были в одном списке, Алтайский край занял в общем зачете 29-е место, наши соседи по СФО: Красноярский край – пятое, Кемеровская область – девятое, Иркутская область – 13-е, Новосибирская – 15-е, Омская – 19-е, Томская – 30-е.

Многие виды спорта из тех, которые идут в зачет спартакиады, в Алтайском крае вообще не культивируются. У нас нет команд по шорт-треку, бобслею, лыжному двоеборью, прыжкам с трамплина, санному спорту, фристайлу, хоккею с мячом, керлингу. Понятно, что в большинстве случаев спортсменам элементарно негде соревноваться – отсутствует материальная база, но тот же хоккей с мячом мы просто похоронили.

На нынешней спартакиаде Алтайский край был представлен в финальной части в пяти видах спорта – биатлоне, горнолыжном спорте, конькобежном, лыжных гонках и спортивном ориентировании. Два года назад был еще сноуборд, но не было лыжных гонок.

Лучше всех в этот раз выступили биатлонисты, занявшие восьмое место. Таким был результат у них и два года назад. А до этого один раз были во втором десятке и дважды – в третьем. Сказывается системная работа федерации этого вида спорта, которая значительно прибавила с приездом в Алтайский край нашего звездного земляка, олимпийского чемпиона Сергея Тарасова. Он является старшим тренером Центра спортивной подготовки по этому виду спорта и одновременно возглавляет краевую федерацию биатлона. В личных соревнованиях наши спортсмены пока не блистают, но в целом показывают весьма приличный уровень.

Стабильно выступают горнолыжники. Как и два года назад, они заняли на спартакиаде 11-е командное место. В 2017 году у них была даже индивидуальная медаль – Олег Жудин, с тех пор продолжающий держать высокую планку (в этом сезоне серебряный призер юниорского первенства России по скоростному спуску, двукратный победитель юниорского первенства СФО), завоевал тогда бронзу в дисциплине «слалом».

Четырнадцатое командное место заняли наши ориентировщики. Два года назад они были девятнадцатыми. А было время, когда они занимали командой даже шестое место. Это случилось в уже далеком 2011 году. Тогда они взяли серебро в юношеской эстафете и бронзу – в девичьей.

Сдали позиции по сравнению с прошлой спартакиадой конькобежцы. Два года назад было седьмое место, сейчас 13-е. Львиную долю очков принесла команде звездочка спортшколы «Клевеня» Алиса Беккер, показавшая свой лучший спартакиадный результат на дистанции 3000 метров – шестое место. Пик ее формы в сезоне пришелся на первенство России, где она взяла золото в масс-старте, завоевала серебро на дистанциях 1500 и 3000 метров. Эти соревнования прошли примерно на три недели раньше финала спартакиады.

А вот лыжники в сезоне 2018/2019 первенство страны по спартакиадному возрасту не проводили. Спартакиада была для спортсменов 2002–2003 годов рождения главным стартом. После шестилетнего отсутствия в финалах спартакиады учащихся наша команда заняла 18-е место. Лучший результат показал барнаулец Никита Денисов, финишировавший пятым в гонке на 10 км классическим стилем. Это вообще лучший результат среди алтайских спортсменочков участников нынешней спартакиады по всем видам спорта.

Жаль, конечно, что без медалей. С местами на пьедестале у нас вообще тяжело. За последние десять лет мы на зимних Спартакиадах учащихся России можем похвастаться только одной индивидуальной медалью горнолыжника Олега Жудина и двумя медалями в эстафетах наших ориентировщиков. Утешает только одно, триумфатор нынешнего сезона, двукратный бронзовый призер чемпионата мира по конькобежному спорту Виктор Муштаков вообще в свое время не смог попасть в шестерку на финальных стартах спартакиады-2013, а у будущей победительницы юниорского чемпионата мира – 2018 и Всемирной универсиады – 2019 лыжницы Яны Кирпиченко лучшим результатом на той спартакиаде было только шестое место.

Виталий ДВОРЯНКИН.

ПЕРЕКЛИЧКА

МИНОРНЫЙ ФИНИШ

Обзор выступлений алтайских спортивных клубов в апреле

Алтайским командам не удалось накатить на финиш в своих чемпионатах. Баскетболисты «АлтайБаскета» и волейболистки «Алтая-АГАУ» проиграли почти все заключительные матчи. Теперь слово за волейболистами «Университета», которые в предстоящие выходные постараются на мажорной ноте завершить сезон в Казани.

Жаркий прием

Из всех барнаульских клубов ожидания болельщиков оправдал, пожалуй, лишь «Университет». Да и то с большой натяжкой, учитывая, что нынешний состав «студентов» вполне позволял побороться за более высокие места во второй по силе лиге отечественного волейбола. Однако все карты спутали травмы ключевых игроков. Безусловно, одним из главных факторов, повлиявших на выступление «Университета» в нынешнем сезоне, стала потеря на длительный срок Алексея Карпенко, перенесшего операцию на мениске. Безболезненно пережить отсутствие ведущего исполнителя, который в первом круге являлся самым результативным игроком в составе «Универса», команде не удалось.

Тем не менее даже без своего лидера «студенты» достойно сражались на финишном отрезке. 6-7 апреля барнаульцы бились в Челябинске против местного «Динамо». В первом матче дело дошло до тай-брейка, в котором равная борьба продолжалась до счета 3:3. Однако затем динамовская атака буквально сокрушила оборону «студентов». Итоговый результат – 3:2 (20:25, 25:22, 25:16, 22:25, 15:3). Повторный поединок по своей стилистике во многом был похож на первый. Вновь «Университет» сумел выиграть стартовый сет, затем динамовцы вернули должок, а дальнейшая игра проходила уже под диктовку челябинских волейболистов, одержавших победу со счетом 3:1 (21:25, 25:22, 25:16, 25:18).

Через неделю в Барнаул прилетела стартовая команда МГТУ имени Баумана, занимавшая на тот момент пятое место в турнирной таблице. Игры получились словесно под копирку. Оба раза москвичи начинали за здоровье, однако во втором и третьем сете происходил перелом. В четвертых партиях барнаульцы уже творили на площадке все, что хотели, демонстрируя образцовый командный волейбол. В итоге «студенты» порадовали местных болельщиков двумя зрелищными победами – 3:1 (16:25, 25:21, 25:20, 25:12), 3:1 (19:25, 25:22, 25:22, 25:11).

27-28 апреля команда Ивана Воронкова проводила заключительные домашние матчи сезона против оренбургского «Нефтяника». В первом матче хозяева устроили одному из сильнейших клубов высшей лиги «А» жаркий прием. «Студенты» вели по партиям 2:1 и имели отличные шансы на победу. Однако в четвертом сете при счете 16:16 вдруг начали ошибаться и покатались под откос, позволив



оренбуржцам завладеть инициативой. На тай-брейке гости действовали безупречно, а вот у барнаульцев все валилось из рук, что вылилось в поражение «Универса» со счетом 2:3 (25:21, 20:25, 25:21, 18:25, 5:15). В повторной игре хозяева сумели составить конкуренцию лишь во втором сете, а в других партиях особой борьбы не получилось. «Нефтяник» одержал уверенную победу – 3:0 (25:16, 27:25, 25:13).

Заключительный тур «Университет» проведет в Казани, где 3-4 мая сразится с местной «Академией». От исхода этих матчей зависит итоговое место барнаульцев в турнирной таблице.

Слабый резерв

«АлтайБаскет» в апреле провел десять матчей, лишь в одном из них одержав победу. При этом огорчали даже не столько результаты, сколько неубедительная игра команды, причиной чему стали серьезные кадровые проблемы. Перед домашними играми с тульским «Арсеналом», которые состоялись 1-2 апреля, лазарет клуба помимо Дмитрия Злобина пополнили Клим Мускулис и Василий Рыженко. В итоге баскетовцы дали бой, но все же уступили 62:73. В повторном матче барнаульцы выглядели на фоне четвертой команды Суперлиги-2 менее уверенно, потерпев крупное поражение – 59:89.

Если от матчей с «Арсеналом» мало кто ожидал положительного исхода, то в выездных поединках со ставропольским «Динамо» и черкесским «Эльбрусом», замыкающими турнирную таблицу, многие всерьез рассчитывали на успех «АлтайБаскета». Особенно в свете возвращения в состав Мускулиса и Рыженко. На деле все оказалось драматичнее. В первой игре в Ставрополе барнаульцы потерпели сокрушительный разгром – 48:88, уступив во всех аспектах игры. После равного начала (13:13) меткость вдруг изменила барнаульцам, дальние броски в их исполнении летели мимо цели. Снайперы «Динамо» промахивались гораздо реже, что и обеспечило им столь уверенную победу. На следующий день алтайские баскетболисты заполучили в дебюте девять очков форы, однако развить успех не удалось. В третьей десятиминутке гости пропустили мощ-

ный рывок хозяев 12:0, отыграть который так и не сумели – 66:85.

Куда более конкурентными получились поединки в Черкесске против аутсайдера второго дивизиона Суперлиги. В первой встрече подопечные Бориса Соколовского уступали на последней минуте всего одно очко, однако пропустили дальний бросок, который оказался решающим, – 87:91. Со второй попытки «Эльбрус» все же удалось покорить – 87:73. Барнаульцы имели тотальное превосходство под кольцами (57 подборов против 22 у «Эльбруса»). Особенно здорово проявили себя «большие» Сергей Лапин и Василий Рыженко, оформившие по дабл-даблу.

Затем «АлтайБаскет» принимал дома «Тамбов». 21 апреля хозяева были близки к победе, но все же уступили с разницей в одно очко – 71:72. В исполненной драматизма концовке барнаульцы за 2,5 секунды до sireны получили право ввести мяч из-за боковой. Лисовский сделал пас через полплощадки на Мускулиса, который сходу бросил шальную трешку и... не попал. Повторная игра проходила уже по другому сценарию и завершилась поражением «АлтайБаскета» со счетом 55:79.

Заключительные матчи сезона команда Бориса Соколовского провела на своем паркете против «Руны-Баскет», досрочно оформившей бронзовые медали Суперлиги-2. Увы, сенсации не случилось, «АлтайБаскет» дважды капитулировал – 56:76 и 61:75. Если баскетболисты стартовой пятёрки играли на приличном уровне, то номинальные запасные барнаульцев действовали куда менее продуктивно. Что ж, перестройка продолжается, многое предстоит сделать. Впереди у тренерского штаба очень много работы.

Кошки-мышки

Волейболистки «Алтая-АГАУ» в апреле провели два финальных тура в утешительном турнире чемпионата России среди женских команд высшей лиги «Б». В начале месяца шестерка команд, оспаривающих 7-12-е места, сражалась в Туле. Игра «Алтая-АГАУ» в первом туре, если называть вещи своими именами, выглядела блекло. Флагман алтайского женского волейбола потерпел су-

хие поражения от «Обнинска» (12:25, 22:25, 10:25), «Рязани» (13:25, 23:25, 17:25), «Тулицы-2» (19:25, 13:25, 22:25), «Надежд Хакасии» (19:25, 11:25, 19:25). И лишь в заключительном матче тура эту безрадостную серию удалось прервать уверенной победой над «Гатчинкой» из Ленинградской области – 3:0 (25:21, 25:16, 25:21).

Спустя две недели соперницы вновь встретились между собой, только на этот раз в Барнауле. Дома, как известно, и стены помогают, поэтому волейболистки «Алтая-АГАУ» уже отнюдь не выглядели девочками для битья. В первом матче против «Рязани» хозяйки вполне могли довести дело до тай-брейка, но в решающем розыгрыше четвертого сета кто-то из наших в пылу борьбы коснулся сетки. В итоге уступили со счетом 1:3 (13:25, 25:19, 21:25, 23:25).

Игра против «Обнинска» завершилась с тем же счетом – 1:3. Подопечные Антоны Колбунова вновь провалили первую партию (10:25), после чего навязали соперницам серьезную конкуренцию, позволив им вырваться вперед лишь в самой концовке второго сета (22:25). В третьем игровом отрезке команды продемонстрировали настоящий женский волейбол, который, как известно, славится своей непредсказуемостью. «Алтай-АГАУ» сначала выигрывал 10:2, затем проигрывал 15:19, но все же победил – 28:26. Казалось бы, здесь бы и развить успех, но в середине четвертого сета игра хозяек отчего-то расклеилась, что привело к разгромному поражению – 12:25.

Самым зрелищным и драматичным стал матч «Алтая-АГАУ» против «Тулицы-2». В первом сете хозяйки не оставили от соперниц камня на камне – 25:15. После чего команды вспомнили старую забаву «кошки-мышки». В каждой из последующих трех партий барнаульские волейболистки выходили вперед на 5-6 очков, но всякий раз фармклуб «Тулицы» находил в себе силы отыгаться, после чего уже «разборки» с переменным успехом продолжались в нервной концовке. В итоге встреча перетекла на тай-брейк, где местная дружина сыграла явно ниже своих возможностей, уступив 2:3 (25:15, 22:25, 26:24, 23:25, 6:15).

На следующий день после такого изматывающего сражения «Алтай-АГАУ» без шан-

| Сезон 2018/2019. Чемпионат России по волейболу среди мужских команд. Высшая лига «А». Положение на 29 апреля | | | | | |
|--|------------------------------------|----|----|----|------------|
| М | Команда | И | В | П | Р/П О |
| 1 | АСК (Нижегородская область) | 46 | 37 | 9 | 122-47 109 |
| 2 | «Нефтяник» (Оренбург) | 46 | 36 | 10 | 114-56 100 |
| 3 | «Локомотив-Изумруд» (Екатеринбург) | 46 | 34 | 12 | 111-56 100 |
| 4 | «Динамо» (Челябинск) | 46 | 27 | 19 | 98-77 77 |
| 5 | «Грозный» (Грозный) | 46 | 12 | 24 | 92-89 71 |
| 6 | МГТУ (Москва) | 46 | 22 | 24 | 84-93 63 |
| 7 | «Автомобилист» (Санкт-Петербург) | 46 | 20 | 26 | 77-93 62 |
| 8 | «Университет» (Барнаул) | 46 | 20 | 26 | 79-99 62 |
| 9 | «Тюмень» (Тюменская область) | 46 | 19 | 27 | 83-98 59 |
| 10 | «Академия-Казань» (Казань) | 46 | 19 | 27 | 74-100 56 |
| 11 | «Трансгаз-Ставрополь» (Георгиевск) | 46 | 17 | 19 | 76-109 50 |
| 12 | «Искра» (Московская область) | 46 | 15 | 31 | 72-108 49 |
| 13 | «Тархан» (Стерлитамак) | 48 | 12 | 36 | 64-121 42 |

| Сезон 2018/2019. Чемпионат России по баскетболу. Суперлига. Второй дивизион. Мужчины. Итоговая таблица | | | | | |
|--|------------------------------------|----|----|----|-----------------|
| М | Команда | И | В | П | % Р/М О |
| 1 | «Уфимец» (Уфа) | 48 | 42 | 6 | 88 4398-3645 90 |
| 2 | «Динамо» (Магнитогорск) | 48 | 38 | 10 | 79 4223-3762 86 |
| 3 | «Руна-Баскет» (Москва) | 48 | 35 | 13 | 73 4122-3646 83 |
| 4 | «Арсенал» (Тула) | 48 | 31 | 17 | 65 4106-3859 79 |
| 5 | «Тамбов» (Тамбовская область) | 48 | 29 | 19 | 60 3720-3517 77 |
| 6 | «Рязань» (Рязань) | 48 | 28 | 20 | 58 3703-3645 76 |
| 7 | «Чебоксарские Ястребы» (Чебоксары) | 48 | 26 | 22 | 54 3998-3906 74 |
| 8 | «Нефтехимик» (Тобольск) | 48 | 21 | 27 | 44 4010-4062 69 |
| 9 | «Динамо-МГТУ» (Майкоп) | 48 | 20 | 28 | 42 3838-4008 68 |
| 10 | «Локомотив-Кубань-ЦОП» (Краснодар) | 48 | 18 | 30 | 38 3774-3956 66 |
| 11 | «АлтайБаскет» (Барнаул) | 48 | 11 | 37 | 23 3291-3779 59 |
| 12 | «Динамо» (Ставрополь) | 48 | 8 | 40 | 17 3406-4024 56 |
| 13 | «Эльбрус» (Черкесск) | 48 | 5 | 43 | 10 3783-4563 53 |

| Сезон 2018/2019. ОЛИМП - Первенство России по футболу среди клубов ПФЛ. Группа «Восток». Положение на 29 апреля | | | | | |
|---|----------------------------|----|----|---|-------------|
| М | Команда | И | В | Н | П М О |
| 1 | «Сахалин» (Южно-Сахалинск) | 15 | 10 | 4 | 1 28-10 34 |
| 2 | «Иртыш» (Омск) | 15 | 10 | 3 | 2 25-8 33 |
| 3 | «Зенит» (Иркутск) | 15 | 5 | 6 | 4 16-12 21 |
| 4 | «Динамо» (Барнаул) | 15 | 3 | 5 | 7 16-21 14 |
| 5 | «Чита» (Чита) | 16 | 3 | 4 | 9 17-29 13 |
| 6 | «Сибирь-2» (Новосибирск) | 16 | 3 | 2 | 11 13-35 11 |

| Сезон 2018/2019. Чемпионат России по волейболу. Женщины. Высшая лига «Б». Финал за 7-12-е места. Итоговая таблица | | | | | |
|---|---------------------------------|----|---|---|----------|
| М | Команда | И | В | П | Р/П О |
| 7 | «Надежды Хакасии» (Абакан) | 10 | 7 | 3 | 23-12 21 |
| 8 | «Обнинск» (Калужская обл.) | 10 | 7 | 3 | 25-14 20 |
| 9 | «Тулица-2» (Тула) | 10 | 7 | 3 | 24-15 20 |
| 10 | «Рязань» (Рязань) | 10 | 4 | 6 | 18-19 15 |
| 11 | «Гатчинка» (Ленинградская обл.) | 10 | 3 | 7 | 12-26 8 |
| 12 | «Алтай-АГАУ» (Барнаул) | 10 | 2 | 8 | 10-26 6 |

сов уступил «Надеждам Хакасии» из Абакана – 0:3 (22:25, 16:25, 12:25). Тяжело складывался и заключительный матч сезона против «Гатчинки», в котором хозяйки проиграли первые два сета. Но затем игра подопечных Колбунова заметно преобразилась, и они смогли переломить ход матча. В третьей партии равная борьба шла до счета 13:13, после чего аграрницы организовали рывок, выиграв подряд шесть розыгрышей. В четвертом и пятом сетах почувствовавшие уверенность барнаульские спортсменки действовали слаженно и четко, доработали концовку и отпраздновали волевою победой – 3:2 (20:25, 15:25, 25:18, 25:14, 15:8).

Хлопнуть дверью напоследок получилось, но на положении в турнирной таблице это не отразилось. «Алтай-АГАУ» занял 12-е место из 16 команд, участвовавших в розыгрыше высшей лиги «Б». Победителем турнира по итогам финала за 1-6-е места стала череповецкая «Северянка-2», второе место заняла иркутская «Ангара», замкнула призовую тройку «Искра-АМОНД-2» из Самары.

Вышли из спячки

Футболисты «Динамо» завершат сезон в конце мая. В начале апреля они возобновили участие в первенстве России среди клубов ПФЛ зоны «Восток» после длинной зимней паузы. В первом матче весенней части турнира команда Александра Суровцева обыграла в Новосибир-

ске местную «Сибирь-2» со счетом 1:0. Во втором тайме барнаульцы заработали пенальти, однако Константин Погребан с 11 метров послал «снаряд» выше ворот. Тем не менее вскоре гости добились своего: на 66-й минуте 18-летний воспитанник «Динамо» Евгений Кузнецов подкараулил отскок мяча и в одно касание пробил в нижний угол.

Следом динамовцы отправились в Южно-Сахалинск, где 18 апреля показали на фоне лидера «Востока» весьма конкурентный футбол, уступив 3:4. По ходу встречи барнаульцы трижды выходили вперед, но всякий раз «Сахалин» выравнял положение на табло. Голы на свой счет на 10, 45 и 58-й минутах записали Владислав Хмельевский, Сергей Нестеренко (с пенальти) и Виктор Липин. Победный мяч островитяне забили на 79-й минуте после серии верховых перепасовок головой.

28 апреля «Динамо» гостило у еще одного фаворита «Востока» – омского «Иртыша». И вновь упустило ничью на последних минутах. На гол хозяев в первом тайме бело-голубые ответили результативным ударом Владимира Завьялова на 59-й минуте – 1:1. А за пять минут до окончания основного времени омичи забили решающий гол – 2:1. Что ж, возможность взять реванш представится совсем скоро: 5 мая динамовцы принимают «Иртыш» на своем поле.

Евгений ЛИМАНСКИЙ.

ТОЧКА РОСТА

ТРОЙНАЯ НОРМА ЖЕЛЕЗА

Молодая Федерация триатлона Алтайского края полна амбициозных планов

15 апреля в барнаульском комплексе отдыха «Кутузовский» прошла презентация по случаю основания Федерации триатлона Алтайского края. Триатлон – циклический вид спорта, включающий в себя соревнования по плаванию, езде на велосипеде и бегу по пересеченной местности. Отдых между этими тремя этапами не предусмотрен. «Алтайский спорт» пообщался с основателями федерации и самыми активными ее участниками и пришел к выводу, что триатлон может прийти в регион всерьез и надолго.

На зависть супергероям

На Алтае он до поры до времени существовал лишь как увлечение отдельных не знакомых друг с другом людей, которые выезжали в соседние регионы, чтобы посостязаться на той или иной дистанции. В 2017 году команда Altai3Race во главе с главным судьей из Красноярска Владимиром Мусиенко на территории «Бирюзовой Катунь» провела первый крупный старт по триатлону в Алтайском крае. Это были спринт и так называемая полужелезная дистанция (см. справку), то есть ровно половина от легендарного состязания Ironman («Железный человек»). – Прим. «АС».

По словам председателя федерации Дениса Маховского, эти два старта всколыхнули Алтайский край, благодаря чему и возникли мысли о систематизации тех самых любителей-одиночек и формальном объединении усилий по проведению совместных тренировок, сборов, встреч.

В 2018 году число триатлетов в Алтайском крае, желающих опробовать свои силы на домашних стартах Altai3Race, росло. И вот 26 августа прошлого года особо рьяные активисты решили formalizirovatsya и основать Федерацию триатлона Алтайского края. Получив одобрение в Москве от Федерации триатлона России, отцы-основатели начали работу над организацией собственных стартов, которыми стали два удачно проведенных соревнования по зимнему триатлону – в Бийске и Барнауле в нынешнем марте. Зимний триатлон проходит по снегу или льду и включает в себя последовательную смену бега на велогонку, а той – на лыжную гонку.

В планах на 2019 год несколько стартов в Барнауле (30 июня спринт и в конце августа кросс-триатлон) и чемпионаты Алтайского края по дуатлону и спринту на базе стартов Altai3Race на «Бирюзовой Катунь». 22-25 августа на «Бирюзовой Катунь» планируется провести «Сибирский фестиваль триатлона», в рамках которого пройдут два взрослых старта, один детский забег, судейско-волонтерский семинар и встреча руководителей ряда региональных федераций триатлона.

Елизавета Прохорова, зампреда Алтайской федерации триатлона:

– Конечно, в первую очередь мы будем уделять внимание классическому триатлону, который представляет собой симбиоз плавания, велоспор-



та и бега. Но, учитывая климатические условия и специфику локаций, надеемся, что зимний триатлон, с которым уже знакомы в Бийске и Барнауле, получит не меньшее развитие. Не оставим без внимания и такие модификации триатлона, как дуатлон (два этапа бега и велосипед) и акватлон (два этапа бега и плавание).

Денис Маховский, председатель краевой федерации триатлона:

– Соревнования по триатлону мы в 2019 году разделили на городские (в Бийске, Барнауле и его окрестностях) и краевые – на территории «Бирюзовой Катунь». Надеемся, что туда нам удастся привлечь заинтересованных людей из других регионов. Ближайший старт – чемпионат Алтайского края по дуатлону, который пройдет 4 мая.

30 июня проведем открытый чемпионат Барнаула по триатлону в дисциплинах «спринт» и «суперспринт». На этих стартах новички смогут понять, что такое триатлон в принципе. В конце августа планируем «Сибирский фестиваль триатлона». Будет много мероприятий, интересных и для судей, и для любителей, и для профессионалов. Кстати, формирование квалифицированного судейского корпуса – очень важная задача федерации.

Другой серьезный этап становления триатлона на Алтае – формирование сборной края по триатлону. В этом направлении сделан первый шаг: 15 спортсменов прошли диспансеризацию. Ожидаем тес-

ного партнерства с представителями смежных федераций. В первую очередь ждем друзей из циклических видов спорта. Такая практика во всем мире принята. Далеко не все могут добиться больших успехов отдельно в плавании, велосипеде или беге. А придя в триатлон и используя правильные методики подготовки, можно многого достичь. Особенно это важно для детского и юношеского спорта. Не секрет, что многие начинающие спортсмены бросают спорт, когда останавливается прогресс. Ребята, приходите к нам, в триатлоне у вас все получится! Мой контактный телефон 8-923-240-33-70.

Сильный бренд

Визитная карточка триатлона – соревнования Ironman («Железный человек»), проводимые Всемирной корпорацией триатлона (WTC). Спортсмены плывут 3,86 км, затем едут 180,25 км на велосипеде по шоссе и завершают соревнования марафонским забегом на 42,195 км. Ironman Triathlon считается одним из наиболее сложных однодневных соревнований в мире.

Принято считать, что первый официальный Ironman Triathlon прошел на Гавайях 18 февраля 1978 года. Первым финишировал Гордон Халлер, водитель такси из Гонолулу. Его результат составил 11 часов 46 минут и 58 секунд. Все финишеры получили в подарок памятную майку и маленькую фигурку человека из железных труб, после чего за стар-

тами и закрепилось название, ставшее мировым брендом, – «Железный человек».

Гонки Ironman проходят на протяжении всего года в различных точках земного шара. В каждой из них разыгрывается определенное количество мест (слотов), дающих право участвовать в главном старте сезона – чемпионате мира, который ежегодно проходит на Гавайских островах в октябре.

Любому участнику, закончившему дистанцию Ironman быстрее 17 часов, присваивается неофициальное звание «Железный человек». Спортсмены мировой элиты проходят Ironman примерно за 8 часов, в зависимости от сложности трассы и погодных условий.

Как олимпийский вид триатлон дебютировал в Сиднее в 2000 году.

Российская действительность вносит свои коррективы в спортивные графики. В Барнауле, Новосибирске или даже Москве проблематично устроить велозаезд зимой. Приходится перебираться в залы или ограничиваться бассейнами и забегами по снегу. Да и с бассейнами на периферии не то чтобы хорошо. Поэтому именно у нас появились новые, не менее интересные направления: дуатлон и акватлон.

В материале использованы фото из личных архивов Ивана Крюкова, Василия Зайковского, Михаила Горнеца, Елизаветы Прохоровой и VK-сообщества «Altai3Race триатлон».

Александр ЧЕРНЫЙ.



Справка

Популярные дистанции летнего триатлона:
ITU суперспринт (плавание 350 м, велогонка 8 км и кросс 2 км);
ITU спринт (плавание 750 м, велогонка 20 км и кросс 5 км);
ITU длинная дистанция (плавание 3-4 км, велогонка 80-120 км и бег 20-30 км);
ITU олимпийская дистанция (плавание 1500 м, велогонка 40 км и бег 10 км);
WTC 70.3, или Half-Ironman (плавание 1,93 км, велогонка 90 км и бег 21,1 км);
WTC Ironman (плавание 3,86 км, велогонка 180 км и бег 42,195 км).
ITU (International Triathlon Union – Международный союз триатлона).
WTC (World Triathlon Corporation – Мировая корпорация триатлона).

КРУТОЙ МАРШРУТ

«СМОТРИТЕ НА СЕБЯ,
А НЕ НА ПРОФИ»

Чтобы лучше понять, что движет людьми, пришедшими в триатлон, мы решили поговорить со спортсменом, который не просто участвовал в стартах серии Ironman, но и получил титул «Железного человека», который дают всем триатлетам, закончившим дистанцию. 26 мая 2018 года барнаулец Иван Крюков преодолел этап Ironman в Испании (в местечке Лансароте на Канарских островах), который считается самым сложным в череде европейских стартов «железных» состязаний.

— Иван, какой вид спорта для вас основной? Когда вы решили пройти этап Ironman, понимали, что даст вам преимущество?

— Основной вид спорта для меня — лыжные гонки, и когда я собрался на Ironman, функционально я был практически готов к беговой и велосипедной части дистанции. Оставалось только подтянуть плавание.

Важное замечание: обычно я занимался на МТВ-велосипеде (велосипед для маунтинбайка, или горный велосипед, на которых передвигается подавляющее большинство россиян-любителей активного отдыха. — Прим. «АС»). А «железная» дистанция — это шоссейный велосипед. И два этих средства передвижения отличаются примерно как пассажирский «боинг» от бомбардировщика.

Еще я никогда в жизни не бегал по асфальту. Лыжники предпочитают в межсезонье кроссы по лесу. Так что и марафонский бег, да еще на фоне такой усталости, и шоссейная гонка были для меня откровением. В общем, к триатлону я был готов только функционально. Никаких специальных знаний, мышечных навыков, методик тренировок у меня не было. Конечно, спортсмены, серьезно занимающиеся триатлоном, готовят мышцы к перемене деятельности, к резкому переходу с одной нагрузки на другую, с плавания на велосипед и потом на бег. Такие тренировки называются брики. У меня такой возможности не было. Я просто весь зимний сезон катался на лыжах и функционально был готов к нагрузкам.

По факту лучше всего я прошел именно плавательную часть дистанции, потому что специально готовился. У меня было порядка 20 тренировок в открытой воде с тренером и десяток самостоятельных заплывов. Надо сказать, что плыть в океане или в море куда сложнее, чем в озере, например. Это, как правило, всегда волна большая, непрозрачная вода... Но все равно это интереснее, чем плавать в бассейне. Для меня это очень скучно.

— Как долго занимались подготовкой?

— Готовиться к Ironman я начал за два года, в 2016 году. Однажды в очередном велотуре в Горном Алтае вечером у костра зашел разговор про триатлон вообще и Ironman в частности. И после этого я твердо решил, что поеду на один из этапов в Европу.

Честно сказать, я преодолел не так уж и много триатлонных дистанций, прежде чем поехать в Испанию. Я прошел один раз олимпийский триатлон (плавание 1500 м, велогонка 40 км и бег 10 км. — Прим. «АС»)

и один раз «железную половинку». Всего один раз до старта в Лансароте я проплыл 4 км. Причем в бассейне, а не в открытой воде. Но это очень мало! Да, организм был готов. Я прошел медицинские тесты и понимал, что дистанцию пройду. Не быстро пройду, но я и не ставил задачи показать результат. Хотел получить удовольствие, и чтобы на следующее утро после дистанции, когда у меня был самолет в Барселону, были силы погулять по красивому городу пешком. Так и вышло (смеется). Барселону я посмотрел на своих двоих!

— Какой вид спорта ключевой в триатлоне?

— Самое сложное, мне кажется, это бег. На плавании не решается ничего — доплыви, не устань! Я плыву за две минуты 100 метров, это очень средний темп. Но я не устаю вообще. А если начну плыть по 1,45 на сотку — я уже «накушаюсь». Ну и насколько я быстрее приплыву, если ускорюсь? На 10 минут?! Но выйду на берег уже никакой! А когда плыву за две минуты, пульс 128-130, как при беге трусцой. В итоге мировой элите триатлона на плавательном этапе я проиграл полчаса, что несущественно. А вот если гипотетически я проиграю лидерам полчаса на беговом этапе, то это будет означать, что марафон я должен бежать в районе 3 часов 10 минут. Хотя бегу за пять часов на самом деле. А лидеры из трех часов выбегают легко. Как кандидаты в мастера спорта в легкой атлетике. Хотя я считаю себя неплохим бегуном, по крайней мере, выносливым.

Так что на плавании я откровенно берегусь. Также с велосипедом. Лидеры проехали за шесть часов с небольшим, а я проехал за 8 горный этап. А на равнине лидеры выезжают из 4 часов. В олимпийском триатлоне другой расклад. Там все решает первый вид — плавание. И, соответственно, совсем другие методики подготовки к соревнованиям.

— Доводилось читать, что Лансароте — самый сложный триатлон из числа тех, что Ironman проводят в Европе.

— Это действительно так. Дело в том, что здесь очень сложная велосипедная часть дистанции. Соревнования проходили на гористом острове, где перепад высоты составляет 2500 метров. Это люто! В серии Ironman других таких гонок нет. Дело в том, что Ironman — коммерческий проект, и организаторы многих этапов не хотят, чтобы участники буквально убивались там, поэтому облегчают трассы. А на Канарах все очень серьезно. Так что неподготовленному физически и психологически спортсмену будет предельно тяжело.

А результат достигает-



Иван КРЮКОВ стал вторым спортсменом из Алтайского края, преодолевшим этап Ironman. Иван проплыл 3,8 километра за 1:24.36. 180 километров на велосипеде по горной трассе наш земляк проехал за 8:07.56. Трассу марафона, 42 км, Иван преодолел за 5:01.43, а финишировал Крюков с итоговым временем 15:08.25, уложившись в отведенные 17 часов. Первым участником Ironman из Барнаула стал в 2012 году Станислав Кардасевич. Он прошел Ironman Regensburg в Германии за 12:01.11. Третьим «железным человеком» с Алтая стал Василий Зайковский, который преодолел этап Ironman в Малайзии в ноябре 2018 года.

ся потом и кровью буквально. При посадке в самолет после соревнований понял, что половина пассажиров как раз участники триатлона. Так многих из них реально заносило в салон родственники и друзья — настолько они были измотаны. Да, они преодолели трассу намного быстрее меня. Но я на тот момент к таким подвигам не был готов. В полете познакомился с парнем, один из сильнейших триатлетов-любителей у нас в России, к сожалению, не вспомню фамилии. Так вот ему не хватило двух мест, а это пара десятков секунд, чтобы отобраться на чемпионат мира по триатлону. Ради



экономии нескольких мгновений он не переодевался после плавания, не смыл с себя морскую соль, прыгнул на велосипед и пять с половиной часов крутил педали под палящим солнцем. И беговую часть дистанции преодолел в стартовом костюме, который от соли уже трескался буквально. Представляете, что стало с его кожей?! Я так не готов.

— Почему именно Испания? Проще было добраться или хотелось именно самый сложный этап?

— Я долго изучал, куда можно поехать. Лансароте выбрал по двум причинам: и сложно, и очень красиво. Ве-

лодистанция, например, проходила одним кольцом на 180 км по национальному парку. Обычно делают несколько кругов, как у биатлонистов или лыжников. Вы не поверите, но на финише я не хотел, чтобы все закончилось, хотелось еще посмотреть на красоту кругом. Скажем, на лыжных марафонах часто ловлю себя на мысли, что еще двести лишних метров к полтиннику — и я не добежу! А здесь я хотел еще на второй круг уйти (смеется).

По логистике на самом деле было не очень удобно. В Испанию я летел из Афин. С двумя пересадками. С огромной переплатой за велик, по-

тому что европейские перевозчики не так лояльны к подобным вещам, как российские авиакомпании, и провоз велосипеда стоит даже дороже, чем пассажирский билет. Вообще, из России на первый старт Ironman предпочитают ехать в Барселону или Копенгаген. Там равнинные трассы, много россиян, хорошая логистика. А вот на самый северный из Канарских островов добраться не так просто.

— Сколько стоит участие в этапе Ironman?

— Если заранее позаботиться о покупке слота на участие, то он обойдется примерно в 400 евро.

— На этом ваша история с Ironman окончена? Или планируете новые старты?

— Есть планы в конце этого сезона еще раз преодолеть полную дистанцию «Железного человека», но уже на результат. В течение лета буду готовиться. Условная задача — выбежать из 11 часов. Из 10 часов выбежать не планирую. Для таких подвигов однозначно нужен дорогой шоссейный велосипед, совсем другой бюджет.

— Что можете рассказать о международном триатлонном сообществе? Какое впечатление сложилось?

— Ну, во-первых, это люди-максималисты. Они в триатлон пришли не из другого спорта, как я, а просто пришли в спорт. Из бизнеса, из профессии. А когда так случается, человек пытается взять все и сразу, покупает хорошую экипировку, например. Там обеспеченные люди. В возрасте, как правило, за 40 лет. Студенту денег не хватит на профессиональные старты.

— Молодая Федерация триатлона Алтайского края уже громко заявила о себе, анонсировав проведение нескольких интересных стартов в ближайшее время в Горном Алтае. Что вы думаете об этом?

— Я думаю, это красиво, увлекательно и очень дешево — надо ехать! Поверьте, это самый простой способ понять, а нужно вам этим в принципе заниматься или нет. Возможность пообщаться с увлеченными, более опытными людьми, потусоваться, в конце концов.

Я вообще всем любителям спорта рекомендую следить за стартами под эгидой нашей федерации, потому что многие из них будут рассчитаны именно на популяризацию триатлона. Не бойтесь выглядеть белыми воронами среди профи, у нас профессионалов в триатлоне крайне мало. Не сравнивайте себя с мастерами спорта. Сравните себя вчерашнего и сегодняшнего, ловите кайф от своего прогресса. Приезжайте, учитесь, общайтесь, преодолевайте себя, получайте удовольствие от жизни и спорта. Для более яркого примера так скажу: многие из тех, кто бежит лыжные марафоны у нас на «Трассе здоровья», сможет найти для себя удобную дистанцию в триатлоне. Тем более что зимний триатлон у нас тоже, надеюсь, будет активно развиваться.

Александр ЧЕРНЫЙ.

ТРЕНЕРСКИЙ ЦЕХ

КРЫМСКИЕ СИБИРЯКИ

В барнаульской спортшколе «Темп» работают тренерами два родных брата – воспитанники украинской школы футбола

Братья Цвык – выходцы из донецкого «Шахтера», оба в свое время подавали большие надежды, привлекались в сборные Украины по своему возрасту. Волею судеб они не сумели засверкать на взрослом уровне. Повесив бутсы на гвоздь, младший Максим, а затем и старший Евгений поочередно переехали из родного Крыма в Барнаул, где сегодня тренируют детей в частной футбольной школе «Темп». В интервью «АС» братья рассказали о бомбежке Донецка, крымском футболе, отцовском борще и многом другом.

Первая зима шокировала

– Что заставило вас променять Крым на Барнаул?

Максим: – Этот вопрос все задают, куда бы мы ни поехали. В школе, в супермаркетах, когда заполняешь какие-то анкеты. Люди удивляются: «Как можно было от моря уехать?». На самом деле каких-то долгих решений, ехать или не ехать, не было. В Крыму сейчас нет стабильности, переходный период. У коренных жителей есть работа, а приезжим найти что-то с нормальной зарплатой очень сложно. К тому же я по жизни как лягушка-путешественница. В 12 лет вслед за братом уехал в Донецк, получил футбольное образование в «Шахтере». Будучи в Сочи, познакомился с девушкой из Барнаула, женился. Пробовали пожить с ней в Крыму, но вскоре переехали на Алтай. Первая зима на новом месте меня шокировала. Обилие снега, сорокаградусные морозы. Познакомился здесь с Олегом Киушкиным (директор ДЮСШ «Темп»). – **Прим. «АС»**), который предложил поработать в секции «Мастербол» с детишками детского возраста, а затем и в новой футбольной школе «Темп».

Евгений: – Как у меня появился вариант с Барнаулом? Утром сплю, брат звонит: «Есть возможность поработать, давай, собирайся». С женой посидели, пару часов подумали, все-таки дорога не близкая. В итоге желание иметь стабильную работу и делиться своими знаниями перевесило. Упаковали вещи и в марте, чуть более месяца назад, приехали. В прошлом году в Барнауле побывали родители. Отец, который сам работает в Крыму футбольным тренером, посмотрел инфраструктуру «Темпа», сказал: «Круто, конечно». Здесь действительно хорошие условия: поле, манеж, раздевалки, инвентарь. В поселке Раздольное, откуда мы приехали, нет ничего подобного.

– С переходом Крыма в состав России жить на полуострове стало лучше?

Евгений: – Безусловно. Последние пять лет Крым очень быстро развивается. С 2014 года строятся дороги, ремонтируются школы и детские сады, отреставрировали лагерь «Артек». Конечно, такой инфраструктуры, как в Турции, на полуострове пока нет, и, думаю, что она не скоро появится. Но людям стало жить лучше. Тем не менее торговые сети из России заходят пока неохотно, боясь антикрымских санкций. Из-за этого цены на продукты питания соответствуют московскому

уровню. В Барнауле ты выходишь из магазина с чеком на две тысячи и полной корзиной продуктов. А в Крыму с чеком на такую же сумму наберешь лишь маленький пакетик.

Максим: – В Крыму дешевле только фрукты, да и то в сезон. А что касается, например, бензина, то он дороже по сравнению с барнаульским примерно на 10 рублей за литр.

– А какая ситуация с футболом в Крыму?

Евгений: – Здесь палка о двух концах. Детский футбол получил бурное развитие, улучшилось его финансирование, появилось много команд в Севастополе, Евпатории, Симферополе, Ялте. Что касается профессионального футбола, то эта изоляция от Украины, конечно, не прошла бесследно. В 2014 году несколько команд заявили в российскую вторую лигу, зону «Юг». Но они даже круга не отыграли, когда УЕФА запретил крымским клубам участвовать в первенстве России. Сейчас есть чемпионат Крыма. В нем между собой играют восемь команд, многие из которых раньше были любительскими. О каком-то развитии говорить не приходится.

Фанатели от Шевченко

– Вы упомянули, что ваш отец работает футбольным тренером. В детстве, наверное, спали с мячом?

Максим: – Работы с ним было очень много. Жили в частном доме. Одна стена была вся в следах от мяча. Отрабатывали и передачу, и прием. Отец говорил, что не пустит в дом, пока не сделаем определенное количество повторений. Порой со слезами стояли во дворе и жонглировали.

Евгений: – В нашем детстве, по сути, был только футбол. В Крыму тогда каждый второй болел за «Милан». Моя первая футболка была с фамилией Шевченко. А когда переехали в Донецк, то уже и не думали ни о каких европейских грандах, болели только за «Шахтер». Помню, за сезон я оказался вторым в списке лучших бомбардиров школы, а на первом месте был Макс, который забил в первенстве Украины по своему возрасту более 20 голов, вызывался в юношескую сборную. Вскоре я уехал в дубль харьковского «Металлиста», а Максим остался в Донецке.

– Реально ли было пробиться в основу «Шахтера», учитывая засилье легионеров в этом клубе?

Максим: – В то время, когда я там был, главный тренер Мирча Луческу в открытую говорил, что украинские



Максим (слева) и Евгений Цвык.



футболисты не подходят по менталитету. Ему проще было работать с молодыми бразильцами. Этим был недоволен директор академии «Шахтера» Патрик фон Ливен, который спрашивал: «Для чего у меня дети растут, пробиваются во взрослый футбол? Для чего вообще нужна академия, если ее воспитанники не попадают в главную команду?». В итоге голландец из-за конфликта с руководством покинул академию. С уходом Луческу три года назад молодежь вновь стала привлекаться к «Шахтеру». Смотрю, в составе появились ребята, которые были младше меня на три-четыре года. Думаю, сейчас ситуация немного изменилась.

– Максим, вы ведь были в Донецке, когда началась война на Донбассе?

Максим: – Да, застал первые выстрелы, когда еще было покушение на администрацию города. Стали появляться ребята, которые были младше меня на три-четыре года. Думаю, сейчас ситуация немного изменилась.

– Максим, вы ведь были в Донецке, когда началась война на Донбассе?

Максим: – Да, застал первые выстрелы, когда еще было покушение на администрацию города. Стали появляться ребята, которые были младше меня на три-четыре года. Думаю, сейчас ситуация немного изменилась.

– Что потом было с «Шахтером»?

Максим: – Сначала клуб базировался в Киев и проводил домашние матчи во Львове, а сегодня играет в Харькове. «Донбасс Арена» за пять лет пришла в запустение, к тому же там взрывной волной частично повреждено остекление. Базе, на которой мы тренировались, повезло меньше. Снарядами разрушено чернотехэтажное здание, где проживал и занимался ос-

– Через какие жернова пришлось пройти после окончания футбольной карьеры?

Евгений: – После травмы нужно было как-то семью обеспечивать. Поэтому устроился на завод по производству холодильного оборудования, работал у станка. Но недолго там задержался, месяца три. Сложная работа, если честно. Ночные смены, дневные. Друзья говорили: «Завязывай с этим делом.

Максим ЦВЫК, 25 лет. В 2011 году стал победителем первенства Украины до 17 лет в составе донецкого «Шахтера», был признан лучшим бомбардиром турнира. Привлекался в юношескую сборную Украины.

Евгений ЦВЫК, 28 лет. Провел три сезона в дубле харьковского «Металлиста», становился серебряным призером первенства Украины до 20 лет. Вызывался в молодежную сборную Украины.

На тебя уже страшно смотреть. В глазах нет искры». Потом начал работать детским тренером в Раздольном, отец отдал мне одну группу. После чего и оказался в Барнауле.

Максим: – Я тоже закончил карьеру футболиста довольно рано. После возвращения из Донецка какое-то время поиграл в чемпионате Крыма, потом отправился в сочинскую «Жемчужину». Там потренировался, понравился тренеру, хотели меня уже заявить на чемпионат России. Но не смогли, потому что я оказался в статусе легионера. В итоге выступал за любительскую команду Адлера. Поехал однажды на игру – поле ужасное, земля вперемешку с травой, кочки. Нога просто так избивалась. Но пригрозили, что если останемся, то будем только тренироваться, а на поле больше не выйдем. Через агента уладили этот вопрос, нас отпустили. Поехал домой, где стал выступать за крымские команды. А потом уже началась череда травм, из-за чего пришлось повесить бутсы на гвоздь.

– Через какие жернова пришлось пройти после окончания футбольной карьеры?

Евгений: – После травмы нужно было как-то семью обеспечивать. Поэтому устроился на завод по производству холодильного оборудования, работал у станка. Но недолго там задержался, месяца три. Сложная работа, если честно. Ночные смены, дневные. Друзья говорили: «Завязывай с этим делом.

Главное – это дисциплина

– Вы настроены на долгие взаимоотношения с Барнаулом?

Максим: – Сейчас мы работаем здесь, нас все устраивает. Перед руководством и тренерским коллективом стоит задача возродить школу «Темп», распавшуюся в 1994 году. Хотим, чтобы она процветала и вышла на тот уровень, ког-

да сможем на равных конкурировать с другими ДЮСШ.

– Нет опасений, что на первенстве города будете проигрывать всем с крупным счетом?

Максим: – Мы постоянно разговариваем, психологически настраиваем воспитанников. Да дети, в принципе, и сами понимают, что кто-то уже тренируется семь лет, а они только первый год. Все приходит с огромным желанием после чемпионата мира, но у ребят отсутствует начальная школа. Мы пока работаем над базовыми навыками, начиная с элементарной работы с мячом. Поэтому результат сейчас – не главное. Будем стараться играть в умный футбол, из обороны выходить через передачу, а не долбить на лавку. Этому нас самих обучали в школе.

– Родители не вмешиваются в работу?

Евгений: – Недовольные бывают, конечно, но в работу никто не лезет. Это зависит от того, как себя поставишь. В принципе, мы даем играть всем детям, но кто-то лучше подготовлен, кто-то хуже.

– К воспитательным мерам приходится прибегать для поддержания дисциплины?

Евгений: – Обязательно. Это, мне кажется, самое главное. Работа с мячом уже на втором месте. Дети должны выйти из школы в первую очередь хорошими людьми.

– А как братья Цвык отдыхают? За компьютерными играми? В ночных клубах?

Максим: – С конца апреля стартует первенство города, которое продлится до октября, поэтому времени на отдых вообще не будет. Мы и сейчас стараемся забивать график по полной. Помимо основных тренировок трижды в неделю предоставляем такую замечательную услугу, как индивидуальные тренировки. Дети, которые дополнительно повышают свое мастерство, растут буквально на глазах. А так я еще играю в пляжный футбол, мини-футбол. В прошлом году выступал за «АлтайСоккер» в «Лиге Евразии».

Евгений: – Ночные клубы – не наша тема. Они привлекали нас лет в 18-19. А сейчас лучше дома посидеть, посмотреть, как сын ползает, которому десять месяцев. На майские праздники хотим съездить в Горный Алтай, увидеть всю эту красоту. Люблю в компании друзей шашлык пожарить, могу на костре приготовить плов, удивить любую узбекскую кухню. Эти способности, наверное, передалось от отца. Он каждую субботу готовит борщ, который не сравним ни с чем. У папы это своеобразный ритуал.

– В вашем домашнем баре есть крымское вино?

Максим: – Есть, но его не так легко сюда перевезти. А вообще всем отдыхающим в Крыму советуем в первую очередь попробовать именно крымское вино.

Беседу вел Евгений ЛИМАНСКИЙ.

ОБРАЗ ЖИЗНИ

ПИОНЕРСКОЕ: ЗДОРОВЬЕ И ОПТИМИЗМ

Зачем барнаульцы занимаются зимним плаванием

Субботний день 6 апреля в Барнауле выдался пасмурным и промозглым. Накануне поздним вечером падал снежок. От взломавшей лед речки Барнаулки веет ледяной стужей. Отличная погодка для того, чтобы закрыть сезон зимнего плавания.

Вот уже десятый год на городском озере Пионерском работает уникальное устройство «Незамерзающая прорубь». Какой бы мороз ни стоял на улице, большая четырехугольная полынья не замерзнет. На это чудо у местных Кулибиных есть два патента. Если вкратце, суть изобретения следующая: два насоса создают циркуляцию в нижних, более теплых слоях воды, которые под напором поднимаются вверх и не дают нарастать ледяной корке. Пионерское — любимое место отдыха местных моржей. В гости к ним часто приезжают единомышленники из Новосибирска, Томска и других сибирских городов.

Среди тех, кто пораньше пришел готовиться к стартам, Татьяна Кувшинникова, учительница, которую узнала и поддержала, кажется, вся страна после скандальной истории «фото в купальнике». Татьяна стоит у берега озера в легонькой курточке, без перчаток, с непокрытой головой и вспоминает, как прошлой зимой решилась испытать себя.

— Приехали сюда с мужем, мороз за двадцать, но Николай смело залез в прорубь и поплыл. Я посмотрела на него, на девочек 9-11 лет, не боящихся холода, на женщин разного возраста — одной из них, как потом узнала, 79 лет, другой 58 — и решилась. До этого закаливанием не занималась, и первый раз было сложновато. До середины доплыла — чувствую, ломит конечности. Овернула — назад плыть столько же, ускорила и доплыла до другого края проруби. Стала посещать тренировки, вступила в федерацию зимнего плавания. Муж плавает вместе со мной. Чем занимаюсь в федерации? Помогаю стелды оформлять. Мужчины отвечают за баню, заготовку дров. Чувствую себя в полном порядке. Как мы тут шутим, холод отпугивает вирусы от организма.

Баню для участников соревнований растапливает сегодня мой давний знакомый Дмитрий. Пользу от зимнего купания он оценил еще в восьмидесятих. Говорит, что это полезно не только для тела — перестал испытывать всякие комплексы, стал внутренне раскрепощенным. Стоящий рядом знакомый Дима согласно кивает и строит из пальцев большие кольца: «После такого купания глаза вот так распахиваются!».

Мимо в раздевалку проходят несколько женщин среднего возраста и стайка школьников. Следом с ведром еды для собак, охраняющих территорию озера, шагает мужчина гвардейского роста и стати 56-летний Олег Чекушкин. В юности он семь лет занимался плаванием в школе олимпийского резерва в Алма-Ате.



— Что дало мне зимнее плавание? Я забыл, что такое грипп и простуда. Спина не беспокоит уже четвертый год. Настроение постоянно позитивное. Чувствую себя моложе лет на двадцать. Идет огромный прилив энергии. Раньше как было — там прострелит, тут заболит, и думаешь: ну что, возраст начинает сказываться.

Олег Александрович тренируется в озере помногу. Иногда проплывает по 2,5-3 километра, даже если на улице минус 20 и ниже.

— Первый раз я зашел в эту воду 4 ноября 2015 года. Не очень понравилось — жестко, все тело как будто обожгло. Думаю, что за спорт такой — это же жутик! Но организм быстро приспособился, а техническая база с детства осталась. Я стал выходить на дистанции 100, 200, 300 метров. Через полгода плыл в ледяной воде уже километр, потом — 1,6 километра (милю) при температуре +0,6 градуса. Сейчас мой личный рекорд — два километра в ледяной воде. Летом плаваю длинные дистанции — 5, 10, 15 ки-

лометров. Амурский залив переплыл в категории «классика». Классика — это когда на тебе только плавки, очки и шапочка. Вода была +12. Занял первое место в абсолютном зачете.

Барнаулец выступал на соревнованиях в Тибете, на высоте около 3000 метров. Нужно было переплыть Хуанхэ и попасть в десятиметровый створ. Чекушкин занял третье место. Был запоминающийся марафон на Енисее: старт недалеко от Саяно-Шушенской ГЭС, финиш в Красноярске, длина дистанции 38 километров, температура воды +6. Морж с Алтая побил рекорд этого марафона, одолев дистанцию за 3 часа 37 минут. Чекушкин быстро завоевал известность на уровне чемпионатов мира и этапов Кубка мира, в которых основную конкуренцию российским пловцам составляют скандинавы, эстонцы, братья-славяне из Белоруссии, Словакии, Чехии, посланцы Чили, США, Аргентины. В последнем чемпионате мира, который принимала Эстония, приняли участие полторы тысячи



участников из 48 стран. В ряде из них — например, в Китае и Финляндии — зимнее плавание официально признано отдельным видом спорта.

Наш земляк уже пятикратный чемпион мира по зимнему плаванию и двукратный обладатель Кубка мира. Он спортсмен советской закалки и уровня притязаний, поэтому серебряные и бронзовые медали не считает, хотя в его коллекции их немало. Кстати, в мире есть две международные федерации — зимнего плавания и плавания в ледяной воде. Под эгидой первой федерации соревнуются на дистанциях 25, 50, 100 и 200 метров и тремя стилями — кроль, брасс и баттерфляй. Для второй версии предусмотрена дистанция в 1 километр и эстафета 4 x 250 метров. Последний чемпионат мира по плаванию в ледяной воде прошел в Мурманске, Чекушкин стал чемпионом мира в индивидуальном зачете.

С недавних пор вместе с Чекушкиным на соревнованиях высокого уровня Барнаул представляет Василий Тетерин. Ему 61 год. Удивитель-

ное совпадение — в юности Василий Васильевич учился плавать в той же самой спортшколе Алма-Аты.

— Друзья давно предлагали заняться зимним плаванием, я отшучивался: вот выйду на пенсию... Когда вышел, пришлось выполнять обещание, — смеется Василий Васильевич. — Олег мне сильно помог советами. По итогам сезона 2018-2019 я выиграл Кубок мира в своей возрастной категории. Мы с Олегом ездили на три этапа: в Латвию, Словению и наш Петрозаводск. Специально выбирали самые бюджетные поездки, но очков, набранных на этих этапах, хватило для наших побед в общих зачетах. На последнем чемпионате мира удалось взять серебряную и две бронзовые медали.

Чекушкин и Тетерин входят в команду пловцов и пловчих, созданную при краевой общественной организации «Клуб здорового образа жизни «Природа и человек».

— У нас хорошая команда подобралась. Лена Шелестова стала показывать отличные результаты на даль-

них дистанциях. Мы ее сладкой женщиной называем — Лена работает поваром-кондитером в поселке Южном, руки сильные. Мы ее подучили технике плавания различными стилями — приятно смотреть, как прогрессирует, — говорит Тетерин.

Президент клуба «Природа и человек» Владимир Соковиков давний поборник здорового образа жизни, один из соавторов технологии незамерзающей проруби и арендатор озера.

— Раньше мы вручную долбили толстенный лед, — вспоминает Владимир Иванович. — Теперь наше изобретение работает не только на Пионерском, но и в других городах России. Сам я купаюсь в озере каждый день независимо от погоды больше 30 лет.

Как и другие мои собеседники на Пионерском, Соковиков выглядит заметно моложе своих лет. Недавно клуб «Природа и человек» подал заявку для участия в конкурсе на гранты президента России, выделяемые на развитие гражданского общества.

— Почти во всех населенных пунктах России есть водоемы, — поясняет суть заявки Владимир Иванович. — Десятилетний опыт эксплуатации устройства «Незамерзающая прорубь» на Пионерском показал, что это изобретение является надежным путем к здоровью и здоровьеслию. Количество барнаульцев, регулярно плавающих в холодной воде, из года в год растет. Например, только на праздник Крещения, по данным МЧС, в нашей проруби купается до 20 тысяч человек.

Соковиков убежден, что растиражированное барнаульское изобретение позволит малозатратным способом приобщать россиян к здоровому образу жизни, повышать иммунитет населения, спасать рыбу в прудах и озерах от недостатка кислорода.

Я слушаю Соковикова и вспоминаю, как в январские морозы пытался найти прорубь, чтобы выпустить туда карпа. Во время январских праздников на крытом рынке шел я мимо рыбного отдела, и вдруг прямо к моим ногам шлепнулся, выгибаясь полумесяцем, карп, лежавший вместе с сотоварищами на колотом льду. Купил я этого бедолагу, принес домой, выпустил в большой таз с водой. Карпуша жил у нас пять суток, без усталости нарезая в тазу круги и не давая покоя кошке с котенком. Друзья подсказали про незамерзающую прорубь на Пионерском. Выпущенный в прорубь Карпуша сначала замер, потом дал небольшой круг, вернулся к моим ногам, вильнул хвостом и только потом исчез за дальней кромкой проруби. Следившая за процедурой освобождения рыжая собака тоже махнула хвостом и с довольным видом потрусилась к своим соплеменникам, гревшимся в будках.

Доброе здесь место, теплое. Может, и мне заняться зимним плаванием? Стану жить с широко открытыми глазами, сброшу лет десять...

Сергей ЗЮЗИН.
Фото автора
и Олега ЧЕКУШКИНА.

ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ

ПО МЯГКОМУ ПУТИ

На турнире по дзюдо на призы Ивана Нифонтова юные борцы получили напутствие от легенд спорта

27-28 апреля на базе краевого училища олимпийского резерва в Барнауле прошел международный турнир юных дзюдоистов 2005-2012 годов рождения на призы Ивана Нифонтова, самого успешного спортсмена в истории алтайского дзюдо, ныне президента краевой федерации этого популярного вида борьбы. Соревнования были приурочены к грядущему празднованию Дня Победы.

Как сообщили организаторы, в турнире приняли участие спортсмены из Республики Алтай, Казахстана, Киргизии, Новосибирской, Омской, Кемеровской областей, Алтайского края. Конечно же, Иван Нифонтов, призер Олимпийских игр, чемпион мира и Европы, принял непосредственное участие в организации соревнований и проведении торжественной церемонии открытия турнира.

Все, кто имеет отношение к спорту, прекрасно знают, насколько важны для начинающих спортсменов подобные межрегиональные соревнования. Это и мотивация для дальнейших занятий спортом, и возможность чему-то научиться у соперников, подсмотреть коронные приемы и броски. А уж когда на церемонии открытия тебя напутствует призер Олимпиады Иван Нифонтов, а также в недавнем прошлом его тренер, олимпийский чемпион Москвы-80 итальянец Эцио Гамба, занимающий сейчас должность генерального менеджера сборных России по дзюдо, за спиной вырастают крылья. Слова поддержки от звезд дзюдо, услышанные собственными ушами, не по телевизору – наверное, лучшая мотивация для мальчишек, пришедших в борьбу.

Конечно, детское дзюдо уступает взрослому в зрелищности, зато по эмоциональному накалу среди участников, тренеров и болельщиков с ним легко поспорит. Вот и на этот раз зрители увидели и победные восторженные крики, и горькие, но совсем не стыдные слезы проигравших мальчишек. Не беда, у них все впереди. Их главные турниры состоятся чуть позже, а сейчас они поняли, что в спорте ничего не дается без усилий, терпения... и таланта, конечно, тоже. Что успеха на «мягком пути» – а именно так переводится «дзюдо» с японского языка – добьются только самые трудолюбивые, упрямые и старательные. И пусть успешная карьера Ивана Нифонтова будет им красноречивым тому примером.

Кстати, накануне турнира мы взяли большое интервью у Эцио Гамбы (на верхнем правом снимке он с микрофоном. – Прим. «АС»). Этот материал можно будет прочитать в следующем номере газеты. Там он говорит и о том, почему Иван Нифонтов добился больших успехов в спорте. Первым делом Эцио выделяет огромное трудолюбие Ивана, он никогда не валял дурака на тренировках, работал со 100-процентной отдачей. Никогда не ломался психологически, даже в самых трудных, казалось бы, безнадежных для него поединках. И часто их спасал, отступая от стереотипов. Он был очень думающим и оригинальным спортсменом.

Эцио Гамба не сомневается, что и за пределами татами, каким бы ни было новое поприще Ивана, у него все получится.

Александр ЧЕРНЫЙ.
Фото автора.



Главный редактор Виталий Васильевич ДВОРЯНИН
Зам. главного редактора Вадим Евгеньевич ВЯЗАНЦЕВ

Технический редактор Светлана Анатольевна БАЖИНА
Корректор Юлия Владимировна ТОНКИХ

Адрес редакции и издателя: 656036, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Тимуровская, 15, тел. 56-95-19. e-mail: sportalt@list.ru

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю.
Свидетельство ПИ № ТУ 22-0132 от 25.12.2009г.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции.
При перепечатке ссылка на «АС» обязательна.

Этим знаком отмечены материалы на правах рекламы.
Всю информацию вы можете найти на сайте altaisport.ru

Отпечатано ООО «АЗБУКА».
г. Барнаул, пр. Красноармейский, 98а,
тел.: 62-91-03, 62-77-25.



Подписано в печать 30.04.2019.
Заказ № 221

Тираж 1000 экз.
Цена свободная.