

На спортивных площадках -
кандидаты в Рио2
стр.В соседний зоопарк
никто не забежал4
стр.

НОВОСТИ

НА ВСЕ РУКИ МАСТЕР

Денис Юров – победитель международного турнира по спортивной гимнастике «Кубок Александра Дитятина».

Эти крупные соревнования на призы трехкратного олимпийского чемпиона Александра Дитятина проходили 16-19 мая в Санкт-Петербурге. В них приняли участие молодые спортсмены из десяти стран: Германии, Греции, Армении, Казахстана, Киргизии, Латвии, Литвы, Туркмени, Украины и России.

Соревнования были лично-командными. В составе сборной России Денис Юров, воспитанник барнаульской СДЮШОР Сергея Хорохордина, выиграл четыре индивидуальные награды среди юниоров до 18 лет. Он первенствовал на четырех снарядах – кольцах, брусьях, перекладине и коне. Также алтайский гимнаст выиграл командный турнир в паре с Алексеем Ростовым из Владимира, который выступал среди сеньоров (гимнасты от 18 лет). В многоборье, которое шло в зачет командных соревнований, Денис Юров стал вторым, допустив небольшую помарку в вольных упражнениях.

ШАШКИ – К БОЮ!

Барнаулец Евгений Сахаров – серебряный призер чемпионата Европы по 100-клеточным шашкам среди глухих спортсменов.

Соревнования для инвалидов всех категорий проходили в белорусском городе Пинске. Мужской турнир собрал 22 участника из России, Украины, Белоруссии и Польши.

Евгений Сахаров из Барнаула занял второе место среди спортсменов с нарушением слуха, набрав 9 очков из 14 возможных. Он выиграл четыре встречи, одну свел вничью и две проиграл. Примечательно, что все призовые места достались российским спортсменам. Чемпионом стал Владимир Гайсинский из Подмоскovie, а бронзовым призером – его земляк Александр Кашавцев.

С 23 августа по 2 сентября в Болгарии пройдет чемпионат мира по 100-клеточным шашкам среди инваспортсменов. В этом турнире примет участие и 75-летний барнаулец Евгений Сахаров.

ПОД ПРИСМОТРОМ ТЕЗОК

Многоборка Анастасия Кожухова – серебряный призер первенства России по легкой атлетике.

Чемпионат и первенства России по многоборьям проходили с 20 по 22 мая в Адлере. Спортсменка краевого училища олимпийского резерва Анастасия Кожухова заняла второе место в семиборье среди девушек 1999-2000 годов рождения. Ее результат – 5259 очков. Первенствовала в соревнованиях Алина Подгорнова из Краснодарского края (5326 очков), третье место заняла представительница Якутии Диана Адасько (5217 очков).

Анастасия Кожухова начала заниматься легкой атлетикой в Усть-Пристану у Бориса Антимонина. А после переезда в Барнаул у девушки появился еще один наставник – Борис Соборов, у которого она тренируется в АУОР.

СОПЕРНИКИ ИЗВЕСТНЫ

Определен состав участников чемпионата России по волейболу в высшей лиге «А», где следующий сезон начнет барнаульский «Университет».

В московском офисе Всероссийской федерации волейбола 16 мая состоялось совещание руководителей и главных тренеров клубов мужской суперлиги и высшей лиги «А». Они обсудили проект регламентов внутренних соревнований на сезон – 2016/17.

По решению федерации из состава участников соревнований был исключен «Нижний Новгород», вылетевший из суперлиги и имеющий большие долги перед игроками команды. Место нижегородцев в высшей лиге «А» занял «Зоркий» из Красногорска – команда, в борьбе с которой барнаульский «Университет» стал победителем высшей лиги «Б» и завоевал единственную прямую путевку в подэлитный дивизион российского волейбола.

Таким образом, в сезоне – 2016/2017 в высшей лиге «А» сыграют 12 команд: «Локомотив-Изумруд» (Екатеринбург), «Дагестан» (Махачкала), «Торпедо» (Челябинск), «Грозный» (Грозный), МГТУ (Москва), «Ярославич» (Ярославль), «Прикамье» (Пермь), «Трансгаз-Ставрополь» (Гергиевск), «Кристалл» (Воронеж), «Академия-Казань», «Университет» (Барнаул) и «Зоркий» (Красногорск).

Чемпионат в высшей лиге «А» стартует в октябре. Но официально барнаульский «Университет» начнет сезон чуть раньше: в сентябре команда Ивана Воронкова примет участие в Кубке Сибири и Дальнего Востока. В каком городе состоится этот турнир, пока не решено.

Виталий УЛАНОВ, Алексей РЕШЕТНЯК.



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

СЫНОВИЙ ПОКЛОН

Обладателем кубка журналистов Алтайского края по мини-футболу стала команда газеты «Алтайский спорт»

Идея проведения этих соревнований родилась два года назад. Ее автор – наш земляк Виктор Горлов, ныне живущий в Москве. Президент Детской футбольной лиги России, а до этого журналист таких авторитетных изданий, как «Комсомольская правда», «Известия» и «Труд», он, будучи уроженцем села Осколково Алейского района, до выхода на большую журналистскую орбиту успел потрудиться в ведущих краевых газетах «Молодежь Алтая» и «Алтайская правда», на местном телевидении и радио.

В очередной приезд к маме и сестрам в Барнаул Виктор Николаевич во время дружеской встречи в крайспортуправлении предложил: «А давайте организуем среди СМИ турнир памяти журналистов, освещавших спорт. Когда я в 70-х годах работал на Алтае, то край не мог похвастать большими спортивными успехами, на слуху было всего несколько имен спортсменов. Но у нас всегда была сильная спортивная журналистика». Призыв упал на благодатную почву. Начальник крайспортуправления Владимир Альт, сам в прошлом неплохой футболист, дал указание включить соревнования журналистов в календарный план ведомства, обеспечив ему гарантированное финансирование.

Первый турнир, состоявшийся в прошлом году, выиграли журналисты издательского дома «Алтапресс». Нынешние соревнования вновь проходили на стадионе СДЮШОР Алексея Смертина. Как и год назад, 21 мая в спор за кубок вступили четыре команды: «Алтапресс», «Сибирская медиагруппа», «Катунь 24» и «Спорт х Пресс». Последняя объединила в своем составе двух работников крайспортуправления – заместителя начальника Юрия Самсоненко и ведущего специалиста отдела управления Алексея Коротких, четырех сотрудников «Алтайского спорта» – Виталия Уланова, Алексея Решетняка, Вадима Вязанцева и Виталия Дворянкина, и свободного журналиста Алексея Кучерявых. Хотели взять к себе спецкора «Российской газеты» Сергея Зюзина, но он накануне получил травму, поэтому поддерж-

ка команды с его стороны ограничилась лишь некоторыми толковыми советами типа «Хватит мариновать в запасе мастера!» (это обо мне), да громкими ободряющими выкриками, которые немало веселили болельщиков. Турнир проводили по круговой системе, после жарких дебатов определились, что играть будем два тайма по 12 минут (одни требовали 10 минут, другие – 15), одновременно на поле могли находиться пять игроков – четыре полевых и вратарь.

У каждой команды, кроме нашей, было свое телевизионное лицо. «Алтапресс» усилен корреспондентом ГТРК «Алтай» Алексеем Любаром, за «Сибмедиагруппу» играли корреспондент «Наших новостей» Кирилл Политов, редактор этой телекомпании Василий Морозов и корреспондент ТВ «Город» Алексей Янкин, а «Катунь 24» выдвинула на острие атаки габаритного Дмитрия Гладких, который ведет на одноименном краевом телеканале передачу «Спортивный клуб».

Главными фаворитами до стартового свистка считались «Алтапресс» и «Катунь 24». В составе телевизионщиков было сразу три футболиста из команды «Журналисты Алтая», которая играет в чемпионате края по мини-футболу – Станислав Побежимов, Иван Сухосыр и Андрей Неодобитков. И пусть в краевом первенстве эта команда на скромных ролях, но игровую практику ребята имеют постоянную. Андрей Неодобитков, главный специалист краевого управления по печати и информации, в этой команде играющий тренер. Кстати, в детстве и юности он серьезно занимался футболом: начинал в футбольной школе рубцовского «Торпедо», а после переезда на Север выступал за детские и юношеские команды тюменского «Геолога», играл в мини-футбол за команды Нового Уренгоя.

В первом туре «Алтапресс» и «Катунь 24» подтвердили свои притязания на лидерство. Алтапрессовцы обыграли 2:0 «Сибмедиагруппу», а «Катунь 24» уверенно, показав хороший комбинационный футбол, переиграла «Спорт х Пресс» – 4:2.

Честно говоря, мы не стремились собрать на этот турнир суперкоманду. Думали, в лучшем случае поборемся за третье место. Еще зимой решили: пусть у нас играют только свои (от Зюзина нигде не денешься, он тоже свой). К нашему футбольному счастью, в этом году вернулся работать в газету Виталий Уланов, когда-то занимавшийся футболом в СДЮШОР «Динамо» (тренировался у Владимира Кривошеина в одной группе с Александром Ерохиным, ныне грозным форвардом «Ростова»). Мы посчитали, что связки Уланова с Алексеем Кучерявых (с которым Виталий играет в команде «Журналисты Алтая») в купе с остальными членами нашей бригады нам вполне хватит. Главное – дружеская атмосфера и сплоченность.

Во втором туре случились сразу две сенсации. Наша команда благодаря мощному удару Юрия Самсоненко оглоулила 1:0 «Алтапресс», а «Катунь 24», ведя по ходу игры 2:0 и 3:1, упустила победу во встрече с «Сибмедиагруппой» – 3:3. В итоге все решил последний тур – шансы на победу оставались у трех команд!

В заключительных матчах «Спорт х Пресс» легко взял верх над «Сибмедиагруппой» – 5:2, а «Катунь 24» неожиданно крупно проиграла «Алтапрессу» – 1:4. «Спорт х Пресс» и «Алтапресс» набрали одинаковое количество очков, но по результату личной встречи пальма первенства досталась нам. Окончательные итоги турнира огласил главный судья соревнований Александр Меньчиков – тоже в прошлом журналист, выпускник журфака МГУ.

Уже после окончания соревнований Андрей Неодобитков посетовал, что его команда в последней игре не хватило физических кондиций. Хотя авторами голов в ворота «Катуни 24» в заключительном матче стали не один, а четверо игроков «Алтапресса», больше всего он «наехал» на Александра Черного, редактора журнала «Телепарк»: мол, этот лось на лыжах зимой по 25 км в выходной накручивает, как с ним тягаться? Саня – это всем нам пример, как держать себя в тонусе. Пару лет назад у него

появилось пузцо, но сейчас, в 43 года, он стройный как кипарис. Мне он рассказал, что, действительно, зимой катается на лыжах, а летом постоянно крутит велосипед: ездит от дома до Бобровки 45 км и обратно. Так он разозлился на свой лишний вес.

На церемонии награждения начальник краевого управления по печати и информации Максим Герасимюк (кстати, его творческий псевдоним – Угловой) заметил, что футбол – самый популярный вид спорта у журналистов. Полностью с этим согласен. Когда-то благодаря этой игре я познакомился и подружился с большинством из тех людей, кому посвящался турнир – ушедшим из жизни замечательным спортивным журналистам, которые годятся нынешним участникам соревнований по меньшей мере в отцы.

Именно отцам посвящали свои призы Алексей Кучерявых из «Спорт х Пресса» и Алексей Янкин из «Сибмедиагруппы», признанные лучшими игроками в составе своих команд. У обоих парней их уже нет в живых. Алексей Янкин рассказал, что его отец, который с 1966 по 1972 год был капитаном дворовой команды Беляевска «Ураган», и научил его играть в футбол.

Помимо Алексея Янкина и Алексея Кучерявых, призы лучших футболистов турнира получили Евгений Шумилов из «Алтапресса» и Иван Сухосыр из «Катуни 24». Награды игрокам вручал главный редактор газеты «Алтайская правда» Генри Роор, тоже большой любитель футбола, тесть одного из самых ярких нападающих России в минувшем футбольном сезоне – Александра Ерохина.

1 июня в Барнауле стартует турнир Детской футбольной лиги «Большие звезды светят малышам» в дивизионе «Евгений Городов – Александр Ерохин». В числе почетных гостей соревнований будут оба представителя алтайского футбола в Премьер-лиге. Обещает приехать в Барнаул по этому случаю и Виктор Горлов.

Вот такая кольцевая композиция.

Виталий ДВОРЯНИН.
Фото Олега УКЛАДОВА.

СБОРНАЯ РОССИИ

ЗОЛОТОЙ ОРИЕНТИР

Галина Виноградова выиграла чемпионат Европы по спортивному ориентированию

Чемпионат стартовал 21 мая в чешском городе Есенике. В первый день сильнейшие ориентировщики Европы соревновались в эстафетном спринте. Победа в нем досталась сборной России, в составе которой выступали Наталья Виноградова, Глеб Тихонов, Андрей Храмов и наша землячка Галина Виноградова. Галина выступала на заключительном этапе, где сохранила лидерство для российской команды и показала второй результат по времени, уступив лишь спортсменке из Дании Майе Альм – действующей чемпионке мира в личном спринте.

Именно в этой дисциплине спортсмены разыграли медали на следующий день, 22 мая. Галина Виноградова показала третий результат – такой же, как на чемпионате мира. Победу одержала швейцарская ориентировщица Джудит Вайдер, серебро



Эстафетная команда России. Галина Виноградова – вторая слева.

завоевала украинка Надежда Вольтинская.

Отметим, что золото европейского чемпионата стало для Галины Виноградовой второй высшей наградой

международного уровня. В 2009 году барнаульская ориентировщица стала победительницей Всемирных игр в Тайване в классической эстафете. Кроме того, на ее счету

серебряная и три бронзовые медали чемпионатов мира. Чемпионат Европы в Чехии продлится до 28 мая.

Алексей РЕШЕТНЯК.

НА ПУТИ К РИО

ВЫБОР ЗА ГАМБОЙ

Иван Нифонтов рассказал о своих перспективах попадания на Олимпиаду

На минувшей неделе Иван Нифонтов одержал победу на Всероссийском турнире по дзюдо памяти Владимира Щедрухина. Для нашего спортсмена эти соревнования стали первыми после серьезной травмы, которую он получил в августе прошлого года на чемпионате мира.

Турнир памяти заслуженного тренера России Владимира Щедрухина проходил 7 мая в городе Минусинске Красноярского края. В нем приняли участие 90 спортсменов, самой представительной оказалась весовая категория до 81 кг, собравшая 19 участников. На пути к финалу Иван провел три поединка, а в решающей схватке одержал победу над иркутянином Давидом Габаидзе, не дав тому набрать ни одного очка.

– Задачи выиграть в обязательном порядке не стояло, конечно, я рад, что удалось победить, – комментирует Иван Нифонтов. – Главным образом было необходимо проверить свое состояние после восстановления.

Тем временем

Двое алтайских олимпийцев, уже завоевавшие именные путевки в Рио, – тхэквондист Альберт Гаун и пловец Андрей Гречин – приняли участие в континентальных чемпионатах.

Альберт Гаун выступал в Монтре (Швейцария). В весовой категории до 80 кг он прошел украинца Сергея Чайку (3:1), но в четвертьфинале уступил турку Юнусу Сари (0:1). Победу одержал представитель Азербайджана Милад Беиги Харчегани. Серебро завоевал Юнус Сари из Турции, бронзу – поляк Петр Пажинский и Аарон Кук из Молдовы.

Андрей Гречин состязался в Лондоне, где проходил чемпионат Европы по водным видам спорта. На 100-метровке вольным стилем он занял восьмое место, а на дистанции вдвое короче не сумел пробиться в финал, показав 14-й результат в полуфинале (22,44 секунды).

В финальном заплыве на 100 м вольным стилем и в эстафете.



Как говорит Нифонтов, выходить после длительного перерыва на татами всегда волнительно. Как бы ни был готов, все равно психологически спортсмен старается беречь травмированную ногу. По словам Ивана, в первых двух схватках именно это с ним и происходило, но после дзюдоист понял, что может бороться в полную силу.

– Своим состоянием я доволен, за ногу можно не переживать, – подводит итог спортсмен. – Понятно, что сейчас я не на пике формы, но этого в данный момент и не требуется.

К турниру в Минусинске Нифонтов готовился на сборах в Сочи. 16 мая Иван вновь отправился на Черноморское побережье в расположение национальной

команды, где начал подготовку к турниру серии «Мастерс». Он состоится в Мексике 28-29 мая. От того, как спортсмен проявит себя там, во многом зависит его олимпийская судьба – до Игр в Рио-де-Жанейро дзюдоистов ждут один-два турнира серьезного уровня.

Для Ивана ситуация осложняется тем, что в его весовой категории (до 81 кг) – самый широкий круг претендентов на место в олимпийской команде. Помимо Нифонтова кандидатами на поездку в Рио являются еще четверо спортсменов, в том числе и Хасан Халмурзаев, победитель недавнего чемпионата Европы, кстати, единственный из россиян. Причем в финале Халмурзаев одолел не кого-нибудь, а двукратного чемпиона мира и шестикратного чемпиона Европы Автандила Чрикишвили из Грузии.

– Хасан – большой молодец. На чемпионате Европы он как минимум должен был попадать в тройку, но в итоге стал победителем, – говорит Нифонтов. – Конкуренция в нашей весовой категории большая. Свои шансы я оценивать не хочу. Задача попасть на Олимпиаду сохраняется, сделаю все, чтобы ее выполнить. Решающее слово будет за Гамбой (Эцио Гамба – главный тренер сборной России по дзюдо. – Прим. авт.). Думаю, в конце мая – начале июня он уже определится, кто поедет в Бразилию.

Кстати, на турнире в Минусинске победителей награждал как раз Гамба. Об Олимпиаде с Нифонтовым в тот момент он не говорил, лишь похвалил нашего спортсмена. «Молодец», – заключил Гамба.

Ярослав МАХНАЧЕВ,
«Вечерний Барнаул»,
18.05.2016.

НОВОСТИ

ТЕПЕРЬ И ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

В Алтайском крае стартовал летний фестиваль ГТО. С 11 мая в муниципальных образованиях региона проходит очередной летний фестиваль физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». Он продлится до 30 июня.

На этот раз фестиваль охватил II-VI возрастные ступени комплекса – жителей края в возрасте от 9 до 29 лет. Участники, выполнившие достаточное количество нормативов на соответствующие результаты, получают знаки отличия ГТО.

Финал летнего краевого фестиваля ГТО запланирован на 25-27 июня в Барнауле. По итогам состязаний будет сформирована сборная команда Алтайского края, которая примет участие во Всероссийском фестивале. Он пройдет 23-29 августа во Владимире.

ТОЧНАЯ КОПИЯ

Судомоделист из Бийска Валерий Шишкин стал победителем Кубка России и серебряным призером чемпионата страны.

Победу в Кубке России в классе наш земляк одержал в Новосибирске. Валерий Шишкин первенствовал в классе радиоуправляемых моделей-копий (F2-C). Успех бийчанину принесла 186-сантиметровая копия морского водоналивного транспорта снабжения ВМФ «Тагил». Это вспомогательное судно обеспечивает на ходу тоннами воды и продуктов боевые корабли. Валерий Шишкин в свое время служил на «Тагиле» старшиной второй статьи на Тихоокеанском флоте, работал на этом судне электриком и водолазом.

Месяцем ранее, в апреле, Валерий Шишкин занял второе место на чемпионате России по стендовому судомоделизму (класс С2) в Москве. Это достижение позволит ему выступить в этом году на чемпионате мира, который состоится в Калининграде.

К НОВЫМ ВЕРШИНАМ!

Мария Дорожкина из Барнаула – бронзовый призер чемпионата России по шахматам среди спортсменок с поражением опорно-двигательного аппарата.

Соревнования проходили на базе учебно-научного комплекса Кабардино-Балкарского государственного университета в поселке Эльбрус. В шахматном турнире приняли участие 42 спортсмена из 25 регионов страны.

В женских соревнованиях третье место заняла 14-летняя Мария Дорожкина из Барнаула. Вперед она пропустила лишь двух международных мастеров – ставшую чемпионкой Марину Кайданович из Москвы и серебряного призера Галину Мельник из Подмоскovie.

По итогам чемпионата страны Мария Дорожкина была включена в состав женской сборной России лиц с ПОДА. Летом ей предстоит поездка в Сербию на чемпионат мира. Этот турнир стартует 21 июля в городе Нови Саде.

ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ

Полторы тысячи человек посетили День ходьбы на барнаульской «Трассе здоровья».

Это мероприятие, организованное компанией «Мария-Ра» совместно с издательским домом «Алтапресс» и телеканалом «Катунь 24», состоялось 22 мая. Спортивный праздник посетили 1500 любителей здорового образа жизни – от пожилых до самых маленьких. Каждый участник сам выбирал для себя дистанцию и способ передвижения: пешком, скандинавской ходьбой, бегом или на велосипеде.

Барнаульцы приходили на трассу с утра до самого вечера. С 10.00 до 16.00 их ждали сладкие угощения, прохладительные напитки, развлекательная программа и веселые конкурсы.

Еще один День ходьбы запланирован на последнее воскресенье сентября, когда лес окрасится в самые яркие осенние краски.

ПЕДАГОГИ РАЗБЕЖАЛИСЬ

Сборная АлтГПУ – победитель краевой Универсиады вузов по легкой атлетике.

Соревнования с участием семи алтайских вузов проходили на барнаульском стадионе «Лабиринт». В общем зачете победу одержала сборная Алтайского государственного педагогического университета, набравшая 14 022 очка. На втором месте Барнаульский юридический институт (12 257), замкнул призовую тройку Алтайский государственный технический университет (11 387).

Напомним, в барьерном спринте на этих соревнованиях вне зачета выступил действующий чемпион мира Сергей Шубенков. Для него это был первый официальный старт в нынешнем сезоне.

УСИЛЕНИЕ С БАЛКАН

Хоккейный клуб «Алтай» заключил контракты с группой местных воспитанников и двумя игроками белградской «Црвены Звезды».

Барнаульцы продолжают комплектование команды к новому сезону. Клуб подписал трудовые договоры с семью воспитанниками алтайского хоккея. Вернулись в команду защитники Евгений Дзюбан и Никита Данилов, также в нее влилась пятерка игроков из студенческой команды «Динамо» (Барнаул) – защитники Станислав Авдеев и Павел Тертерин, нападающие Илья Волипов, Иван Переверзев и Вадим Плешков.

Помимо этого, «Алтай» усилил линию атаки еще двумя хоккеистами. В Барнаул приехали опытные мастера, воспитанники новосибирского хоккея Павел Поправка и Дмитрий Маркелов, последним клубом которых была белградская «Црвена Звезда». Павел Поправка за свою карьеру провел в сербском чемпионате шесть сезонов и даже выступал за национальную сборную этой страны.

Напомним, с прошлого сезона в «Алтае» сохранился костяк из 15 игроков, с которыми были продлены контракты. Еще 12 хоккеистов покинули команду.

Алексей РЕШЕТНЯК, Виталий УЛАНОВ.

ТРЕНЕРСКИЙ ЦЕХ

ЗАГАДОЧНЫЕ ВЫСОТЫ

Барнаульский учитель физкультуры Борис Соборов готовит мастеров спорта в общеобразовательной школе

(Окончание. Начало в предыдущем номере).

– С Аксеновой вам в какой-то мере повезло. Она же могла прийти и к другому тренеру?

– Когда я стал интересоваться эзотерикой, то нашел себя очень много интересного и поучительного. Из чего следует, что иногда к тебе приходит шанс, а то и несколько, просто нужно подождать. Один тренер хотел уже заканчивать свою карьеру, так и не достигнув вершины, пропорциональной его знаниям и таланту. Я видел, как он разочарован, но я верил, что эта несправедливость должна быть исправлена. И я посоветовал ему потерпеть еще, поработать, и он прислушался к моему совету и остался. А вскоре в его группе появился ничем не приметный паренек Костя Свечкарь, из которого он подготовил со временем классного спринтера, заслуженного мастера спорта. Правильно, тренер у него был мой друг Виктор Погребной, который после этого стал заслуженным тренером России. Заслуженно, за свою кропотливую и терпеливую работу. Сработал закон компенсации. Как медаль за доблестный труд.

– Бывает и по-другому?

– Бывает, воспитанник, одаренный во всех отношениях, вытягивает тренера на невиданные высоты. Здесь заслуги тренера и ученика – пополам: оба заслужили. Досадно было бы, если бы тренер, не дождавшись своего подарка судьбы, бросил профессию. Хотя заслуживал всего своим трудом, преданностью своему делу. И таких примеров, к сожалению, хватает.

– Высота, во всех смыслах этого слова, не всем поддается. А вам она покорялась не раз. Можете назвать какое заветное слово?

– Намеряешь, что не зря меня кое-кто называет колдуном, и каждая из них казалась мне загадочной, и, когда я достигал ее, во мне все ликовало: сам ли это сделал, или мой ученик. Когда сам прыгал, меня постигало ощущение полного счастья. Видимо, уровень тестостерона во мне был на максимуме. А заветное слово – труд, другого нет. Не было ни одного воспитанника, на которого бы я, впервые посмотрев, сказал – это будущий мастер! Нет такого. Обычно смотришь и думаешь: сколько же нам с тобой пахать еще предстоит, чтобы тебя правильно научить прыгать. Да и прыгать то еще негде. Когда мы приезжали с Сулимы (народное название поселка Урожайного, по имени первой улицы района, названной в честь героя Гражданской войны Дмитрия Сулимы, позже переименованной в улицу Урожайную, а затем Георгиева. – Прим. «АС») в манеж политехнического института к семи утра, пока еще не было у студентов своих занятий и можно было побегать и попрыгать моей группе, то у входа в манеж нас всегда встречал его директор Виталий Федорович Турбовец, который кланялся мне и неизменно говорил: «Какой же ты молодец! Вот такие люди и растят чемпионов!». Меня это, признаться, окрыляло.

– Почему спортсмен на соревнованиях зачастую не может повторить результат, показанный им на тренировках?



– Распространенный случай. Все дело в психологии и фармакологии. Есть определенный психологический ограничитель – «могу» и «не могу». Он и тормозит стереотипное сознание, и спортсмен попросту не верит в себя и возможный результат. И тогда есть большой соблазн сломать стереотипы и применить допинг. Стимуляторы, анаболики и прочие запрещенные препараты. Раньше мы и не знали, что такое допинг. Оказалось: допинг – это средство, снимающее защитную реакцию с организма. Такой человек практически ничего не боится и переходит в ранг неадекватного, шизика, которого не останавливают ни физические нагрузки, ни боль. Ему все равно, поэтому он пашет и пашет. Вот почему и случаются внезапные остановки сердца, и наступает смерть. А человек до конца и не понимает, что с ним происходит. Природу все равно не обманешь, за все надо платить. Но расплата бывает страшной. Я же много чего перепробовал, пока свою систему подготовки не разработал: как прыгучесть дать, как силу выработать. Потом мы с Погребным зарубились на женском вопросе, где он утверждал, что ни одной женщине невозможно дать силу до определенного времени. А потом, если упустишь этот момент, хоть что делай – не будет силы! Я этот спор у него выиграл. Оксана Старостина затем приседала со штангой 150 кг и на грудь штангу хватала, как мужик, 70 кг. И в кольцо теннисный мяч сверху забивала. То есть сила пришла.

– Согласны с выражением «Нет пророка в своем отечестве»?

– Полностью. К моим рекомендациям относятся легковерно: «Его послушать, так он и Чичерову научит прыгать!». Да, я всех научил, кто и не умел этого делать, и Чичерова бы подсказал о ее системной ошибке. Но, думаю, она о ней знает. У всех есть свои ошибки, но основная в том, что прыгают по траектории над планкой. Фактически – в длину, а я учу прыгать в высоту. Как прыгает Иван Ухов. Когда-то Саша Шамсудинова прыгала в одной группе с ним, в паре. Есть такие соревнования под музыку, где выступают пары: мужчина и женщина. И по сумме результатов эта пара была перспективной в стране. Естественно, для Саши Иван был наглядным примером, и такие контакты шли на пользу в техническом плане. Да и уверенности добавляли.

– Попадались ли вам настоящие таланты?

– Редко, но были. Дмитрий Сидоренко, например. Невысокого роста, но удивительно смелый, уверенный в своих силах спортсмен. Работать с ним было очень интересно и комфортно. Приезжаем на соревнования в Москву. Он, будучи юношей, пропускает начальные высоты и заказывает сразу 190 см. Судьи между собой обсуждают его: «Ну, сибиряки совсем обгорзели. Приезжают из своей тмутаракани, закажут 190, пробегут под планкой, а затем будут всем говорить: сошел на 190!». Сидоренко с первой попытки берет 190 см, заказывает 195. Сразу берет! И этим убивает всех соперников – те в шоке! Такой напор, уверенность! Еще обучаясь в школе, он взял 208 см! Но почему он к этому пришел так быстро? Да только потому, что мы в школе купили телевизор, два видеомонитора и камеру. Я снимал все прыжки. Затем ставил на видео прыжки шведа Шета, но по технике мне больше всех нравился, и смотрели – разбег, шаг за шагом, прыжок. Таким образом, копируя чужую технику. Шла разборка, подгонка техники год за годом, по раскадровке. Сложнейшая кропотливая работа. Но она того стоила!

– С девушками труднее работать, чем с юношами?

– Намного. К примеру, сегодня отработали с ними один технический элемент, закрепили его несколькими десятками прыжков. Назавтра их нет и в помине, как будто резинкой из памяти стерли. Все начинаем сначала. Поэтому, чтобы «запись» хорошая осталась, с девочками работать надо, как с балеринами в балете, – часами, чтобы автоматически получалось. Если этот автомат не подготовил, то ничего не будет. И если нет хорошего настроения, то техническую работу нужно срочно поменять на другую, где можно вернуть эмоции.

– И в спринте у меня был самородок, сын заслуженного учителя России Юрия Левченко – Михаил. С Юрой и его женой Еленой вместе учились в институте, а затем стали работать в гимназии № 123. Мишка был их младшим ребенком и очень непоседливым. Энергия в нем была через край, буквально по стенам бежал. На соревнованиях за ним нужен был глаз да глаз. Он был хотя и меньше всех, но отличался всегда и везде во всех смыслах. Только отвернулся, он уже с кем-то дерется, причем невзирая на габариты соперника. Но бежал он спринт великоколесно. Еще в восьмом классе в Орле на турнире пробежал 60 метров за 6,7 сек. У нас сейчас и взрослые так не бегают. Норматив кандидата в мастера спорта – 6,8 сек. В старших классах он 100 метров пробежал за 10,6 сек. Мишу Левченко в Сибири знали все, и неизвестно, что из него могло получиться, если бы он не угодил в криминальную историю и не закончил со спортом.

– Можно ли сейчас сказать, что у Соборова своя система подготовки высотников?

– Конечно, своя. Она отличается принципиально от многих, особенно дуга разбега. У нее есть своя формула. Когда я изучал биомеханику, понял, что существует «теория падающего мяча», согласно которой, подобранный вверх мяч не сразу падает вниз под действием гравитации, а на какое-то небольшое время зависает. После чего я окончательно утвердился в мысли, что прыгать нужно именно так, вложив в этот прыжок вверх все, что есть. В пример я своим воспитанникам приводил «прыжок в колодец»: если прыгнул неточно, то можно повредить спину, голову и другие части тела. «Прыжок из колодца» и будет самым кратким путем через планку, но разбег должен быть рассчитан до сантиметра. Для этого мы устанавливаем 16-17 барьерчиков из проволоки: на каждый шаг, чтобы спортсмен, не сбивая эти барьеры, четко отработал свой «автомат». Помечаем мелом пятки у кроссовок, после чего остаются мелованные отметины. И второй момент – переход через план-

ку. В идеале это не прыжок через планку, а кульбит, схожий с ударом футболиста по мячу через себя в падении и приземление его на спину. В самой верхней точке нужно перевернуться.

Есть формула дуги разбега – близко к золотому сечению. Я ее нашел в эзотерической литературе. Основана она на спиральном ряде чисел Альберто Фибоначчи. Пирамиды так сделаны, а в них расположение комнат по этому принципу. Вот по этой формуле я и работаю. Вторая формула, что тоже у меня работает, формула гравитационного отпуска. Смысл ее заключается в том, что если из одной точки прилететь в эту же точку, то гравитационная сила действует вполночь меньше, чем при любых других отклонениях, где уже действует сила притяжения. Космические ракеты так запускают. Поэтому куда не надо больше лететь, только вверх, где вовремя убраться над планкой ноги и перевалиться через нее. При малейшем сбое в градус-другой идет отклонение и сход корабля с орбиты. Поэтому, чтобы отклонений не было, нужно рассчитать углы, скорость и число шагов разбега. Для каждой высоты я рассчитал собственную дугу разбега. Поэтому и отходы разные, углы, под которыми происходит разбег, просчитаны для каждого воспитанника. На определенной скорости нужно прийти в самое устойчивое положение для толчка вверх. Берешь ручку, бумагу, мел, и все просчитываешь. Затем учишь бегать на страшных скоростях по кругу, который также высчитываешь по формуле золотого сечения.

– А почему по кругу?

– А потому, что нет места в Барнауле, где можно было бы готовить высотников. Нужен манеж, его нет. В том, который есть, соревнования по прыжкам в высоту проходят раз-два в год, после которых все убирают (стойки, маты, планку) до следующих соревнований. В зале, где занимаемся мы, если положить маты, то места для разбега в 17-20 метров не хватает. Поэтому обманываем высоту специально разработанными дугами для укороченного разбега. Голь в выдумки хитра.

– Борис Николаевич, но вы готовили и мастеров не

только в прыжках в высоту, но и в длину. Марию Астафьеву, например, чемпиону юношеского первенства России. А здесь в чем была проблема?

– Нужно было разработать определенную траекторию полета при высокой скорости. Смысл заключался в том, что при скорости, например, 8 метров в секунду высота прыжка должна быть 50 см. Это как в огороде, когда шланг держишь, то его нужно держать под определенным углом, чтобы водяной струей можно было достать самый дальний куст. Только там сила струи, а здесь – скорость разбега. Чтобы дальше улететь, нужна определенная скорость разбега и траектория прыжка. Достигается это тренировками через проволочные барьеры высотой в 5 см. Не сразу, но мы все-таки подошли к длине в 620 см. Это был чемпионский результат, и она к нему подошла на тренировках.

– А как избежать заступов?

– У меня редко заступали. Если изо дня в день делать одно и то же, то вырабатывается автомат. След в след сотни раз! Так она и с закрытыми глазами разбежится и прыгнет, не заступив. Все эти ошибки не механического свойства, а чисто психологического. Меньше думать надо: тренер уже все за спортсмена давно продумал и просчитал.

– С кем проще работать: со своим воспитанником или с уже подготовленным, но чужим? Проще говоря, с Шамсудиновой или Старостной?

– Работать всегда непросто. Но труднее исправлять уже закрепленные ошибки. Так было у Старостной. То движение, которое нарабатывалось и было автоматом, и считалось главным, основополагающим, было ошибочным и практически не убиралось. Как его исправить? Вот на это и уходят месяцы работы, пока не закрепляется новый автомат. Мне друзья-тренеры все удивлялись: сколько же я времени тратил на Натасху Аксенову! А я чувствовал в ней нераскрытый потенциал, и самое главное – видел в ней огромное желание прыгать, выполнять все, что я рекомендую. Угадал – в 18 лет попала в сборную России.

– Путь к истине был длинным?

– Длинный путь – самый верный. За это время можно все осмыслить и решить. Самое трудное – понять, для чего все это делается. Допустим, Шибег. Для чего он делает один длинный шаг, а другой короче? Зачем здесь бедром машет? Я-то создан под логическое мышление, а там его нет! А получается сказочно красиво, и главное – результат есть. Только гораздо позже понял, что он все делает на автомате, как привык делать это сотни и тысячи раз. Он записал на подкорку эту программу и прыгал комфортно для себя, не утруждая себя объяснениями. Навык закреплен, и он дает результат. Зачем что-то менять?

– Борис Николаевич, а у вас есть последователи?

– Учеников нет, да и кто будет все это слушать? Я говорю это потому, что не считаю себя выше или ниже кого-то, просто мы летаем в разных плоскостях.

Валерий ЛЯМКИН.
Фото Виталия ДВОРЯНКИНА.

МАСС-СТАРТ

ТРОПИНКА В ЛЕТО

В воскресенье Алтайский край в очередной раз присоединился к одному из самых массовых в мире соревнований по спортивному ориентированию «Российский азимут – 2016»

По правде сказать, точных подсчетов никто не проводил, но в данном случае они и не нужны. С 2006 года во второй половине мая по всей стране на старт выходят десятки тысяч человек, увлекающихся этим видом спорта, и просто любителей активного отдыха. На этот раз, по оценкам организаторов, в соревнованиях выступили без малого 120 тысяч участников из 74 регионов России.

Что до Алтайского края, то наш регион становится одним из заметных центров этого спортивного праздника почти каждый год – 22 мая соревнования прошли на Алтае в десятый раз. Главный старт по сложившейся в последние годы традиции был дан в барнаульском парке «Лесная сказка». В зависимости от возраста участникам предлагалось пройти от 12 до 23 контрольных пунктов, преодолев при этом до трех километров дистанции.

Конец мая, как известно, пора переменчивая и не самая стабильная в климатическом смысле. Так, в прошлом году во время соревнований то и дело норовил зарядить дождик, да и теперь всю неделю перед 22-м числом не сказать, чтобы припекало. Но к выходным погода изменилась кардинально, всего за пару дней став по-настоящему летней. И, разумеется, подарив дополнительный повод провести выходной на свежем воздухе, совместив приятное с полезным. К началу соревнований на главной аллее парка яблоку было негде упасть между любителями здорового образа жизни всех возрастов. А народ все подходил – поодиночке, в компаниях и даже целыми семьями.

Понятно, что ценность победы в таких мероприятиях для большинства участников не столь велика, так что каких-то ошеломляющих результатов ждать не приходится. Тем не менее борьба за призовые места и здесь развернулась нешуточная. Причем не обошлось без сенсаций – и весьма громких. Так, в самой престижной категории – мужчины в возрасте от 20 до 35 лет – явным фаворитом был Николай Григоров, неоднократный призер чемпионатов России, участник многих международных марафонов. Тем не менее на «Российском азимуте» Николай оказался лишь вторым, в то время как победа досталась Максиму Погуляеву из спортивного общества «Динамо». Хотя надо сказать, что большая спортивная семья Григоровых все-таки делегировала на вершину пьедестала своего человека. Среди самых юных участников лучший результат показал Никита Григоров – племянник Николая.

Не оправдались прогнозы и в женских соревнованиях. Самая перспективная из алтайских ориентировщиц Ольга Новичкова также не смогла защитить завоеванное в прошлом году чемпионское звание, уступив его Дарье Роговой. А оставшееся место на пьедестале почета заняла мама Ольги – Татьяна Игнатова. Семейный вид спорта, что там говорить! К слову, это подчеркивают и организаторы соревнований, отдельно отметившие несколько вышедших на старт спортивных семей. Также особые поощрительные призы были вручены участвовавшим в соревнованиях инваспортсменам.

Алексей РЕШЕТНЯК.
Фото Виталия УЛАНОВА.



Главный редактор Виталий ДВОРЯНКИН
Зам. главного редактора Виталий УЛАНОВ

Технический редактор Светлана БАЖИНА
Корректор Юлия ТОНКИХ

Адрес редакции и издателя: 656056, г. Барнаул, ул. Пролетарская, 65, тел. 20-28-84. e-mail: sportalt@list.ru

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю.
Свидетельство ПИ № Ту 22-0132 от 25.12.2009г.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции.
При перепечатке ссылка на «АС» обязательна.

Этим знаком отмечены материалы на правах рекламы.
Всю информацию вы можете найти на сайте
крайспортуправления: altaysport.ru

Отпечатано ООО «АЗБУКА».
г. Барнаул, пр. Красноармейский, 98а,
тел.: 62-91-03, 62-77-25.

Подписано в печать 25.05.2016.
По графику: 12.00
Фактически: 12.00

Тираж 1000 экз.
Заказ № 221
Подписной индекс 73638
Цена свободная.

