

6+

Издаётся
с 3 декабря
1999 года

АЛТАЙСКИЙ СПОРТ

Учредитель – Управление спорта и молодежной политики Алтайского края

№ 39 (818) 19 октября 2017 г.

Цена в розницу свободная

«Динамо» нацеливается
на победу,
«Алтай» – на подъем2
стр.Баскетбол:
Ромуальдас Петронис –
тренер с богатой биографией3
стр.

НОВОСТИ

ОДИН ПРОТИВ
ДВОИХ ИТАЛЬЯНЦЕВ

Ян Искуснов – серебряный призер международного турнира по тхэквондо «Сербия Опен».

Эти рейтинговые соревнования проходили 14-16 октября в Белграде. Воспитанник краевой СДЮШОР «Олимпийские надежды» Ян Искуснов завоевал серебряную медаль в весовой категории до 59 кг среди юниоров.

Спортсмен провел пять поединков. Он начал турнир с победы со счетом 36:7 над греком Теодоросом Коимцисом, во втором раунде соревнований со счетом 29:7 выиграл у Тудора Кондреа из Румынии, в четвертьфинале взял верх над боснийцем Керимом Ахмедпахичем – 29:22, а в полуфинале одолел итальянского спортсмена Маттиа Бронкони – 27:7. В финальном поединке алтайский спортсмен уступил другому представителю сборной Италии Габриэлю Кауло со счетом 2:23.

Алтайского спортсмена тренирует Петр Маркин.

ХОТЬ СЕЙЧАС НА САБАНТУЙ

На Всероссийских соревнованиях «Кубок Сибири» алтайские борцы на поясах завоевали три медали.

Турнир состоялся 7-8 октября в Кемерове. Это были пятые по счету Всероссийские соревнования «Кубок Сибири» по борьбе корэш. В них участвовали юноши 1999-2000 годов рождения, мужчины 1998 года рождения и старше.

Алтайский край был представлен тремя спортсменами, которые боролись среди юношей. Это Юрий Васюнин (весовая категория до 55 кг), Максим Родкин и Сергей Грунвальд (оба – до 70 кг).

Сергей Грунвальд на пути к финалу проиграл будущему чемпиону из команды Татарстана Гарифуллину, однако в утешительном финале за бронзу собрался и досрочно чистым броском победил хозяина турнира – кемеровчанина Романа Гузея.

Юрий Васюнин и Максим Родкин дошли до финала в своих весовых категориях, но в упорных поединках уступили законодателям мод в борьбе корэш – представителям Татарстана Дмитрию Гайнееву и Ринату Гарифуллину. Борьба корэш – обязательный элемент татарского праздника Сабантуй.

ТРИ В ОДНОМ

Полиатлонисты Алтайского края – победители и призеры чемпионата и первенства трех восточных федеральных округов России.

В городе Кургане 6-8 октября полиатлонисты восточной части России разыграли награды чемпионата и первенства Сибирского, Уральского и Дальневосточного федеральных округов по летнему троеборью.

Юношеская команда Алтайского края в составе Юлии Сохарева, Дарьи Тафинцевой, Егора Кузьмичева и Алексея Смоленского заняла в командном первенстве третье место, а взрослая в составе Татьяны Быковой, Елены Сорокиной и Алексея Семенова – второе, проиграв лишь хозяевам.

Чемпионкой соревнований в личном зачете стала Татьяна Быкова, одержавшая победу в возрастной группе 21-23 года. В других возрастных группах призовые места на счету Дарьи Тафинцевой, Елены Сорокиной и Алексея Семенова. Все они – серебряные призеры. Дарья Тафинцева – в возрастной группе 12-13 лет, Елена Сорокина и Алексей Семенов – в самой старшей возрастной группе – 24 года и старше.

В абсолютном первенстве (независимо от возраста) Татьяна Быкова показала второй результат из 40 участниц, а Алексей Семенов – третий из 73 участников.

БОДРЫЙ СТАРТ

После первого тура чемпионата России по волейболу среди женских команд сибирской группы высшей лиги «Б» команда «Алтай-АГАУ» занимает третье место. Отставание от второй команды составляет одно очко.

Матчи стартового тура проходили с 11 по 15 октября в Чите. В первых двух матчах наша команда нанесла поражения местной «Забайкалке» – 3:0 и красноярской «Юности» – 3:2. Затем проиграла 1:3 лидеру – «Ангаре» из Иркутска, и на тай-брейке уступила омской команде «Омь-СибГУОР» – 2:3.

Игры следующего тура пройдут 15-19 ноября в Красноярске.

Виталий УЛАНОВ, Виталий ДВОРЯНКИН.

Чемпионат России по волейболу 2018. Женщины. Высшая лига «Б». Третья группа						
М	Команда	И	В	П	Р/П	О
1	«Ангара» (Иркутск)	4	4	0	12-3	12
2	«Омь-СибГУОР» (Омск)	4	3	1	10-7	7
3	«Алтай-АГАУ» (Барнаул)	4	2	2	9-8	6
4	«Юность» (Красноярск)	4	1	3	8-10	5
5	«Забайкалка» (Чита)	4	0	4	1-12	0



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ЗАКАЛКА ЧЕРЕЗ БОЛЬ

В Барнауле состоялся XVI открытый интернациональный турнир «Кубок Евразии» по киокушин каратэ

Соревнования проходили 14-15 октября в просторном манеже «Темп». Их участниками стали 780 спортсменов из России, Казахстана, Ирана и Японии. Всего за несколько лет этот турнир из регионального превратился в международный.

На «Кубке Евразии» присутствовали член Высшего совета международной организации «Союз Киокушинкай» японец Эшиказу Кои (7-й дан), руководители национальных организаций по киокушин каратэ Таджики Мурат Назайбеков (Казахстан, 6-й дан), Хуссейн Афрассиаби (Иран, 5-й дан) и Александр Крамышев (Россия, 4-й дан), что подчеркнуло высокий статус соревнований. Эшиказу Кои приехал на Алтай со своим учеником. Ген Коджима – победитель юниорского первенства мира, первенства Японии. Сейчас ему 18 лет, и на «Кубке Евразии» он дебютировал во взрослых соревнованиях. В весовой категории до 65 кг молодой японец выиграл все поединки и не подвел своего сенсея. Каждый выход Коджимы на татами вызывал ажиотаж во всем манеже.

Внутренняя делегация приехала из Казахстана – 380 человек! Рустем Султанбеков, генеральный секретарь «Всеказахстанской организации кекушинкай каратэ», основатель Астанинской школы каратэ, рассказывает: – Мы очень серьезно относимся к «Кубку Евразии», здесь в условиях высокой конкуренции обкатку проходят наши будущие участники Кубка мира и первенства

мира среди юношей и девушек 12-17 лет, которое в следующем году будет принимать Караганда. Люди на Алтае очень гостеприимны, чувствуем себя как дома. Новый спорткомплекс «Темп» всех наших ребят впечатлил. «Кубок Евразии» – не просто турнир, а «татами дружбы».

Именно с идеи о дружбе и открытости и зародился турнир. В 2002 году в Рубцовске стали проводить соревнования «Сибирь-Азия», а в 2014-м они переехали в Барнаул и сменили название на «Кубок Евразии». Сегодня это крупнейший в России турнир по киокушин каратэ, не считая чемпионата страны.

– Турнир вырос, потому что зародился с правильной и востребованной идеей. Рубцовские дети не могли по экономическим причинам выезжать на соревнования не то что за рубеж, но и даже по России. И нам удалось привлечь к себе каратистов из сибирских регионов и территорий приграничного Казахстана. Потом турнир стал большим, переехал в Барнаул. С удовольствием сюда приезжают и юноши, и девушки, и взрослые, и ветераны, – отмечает президент «Союза киокушин каратэ России» Александр Крамышев, который родился на станции Аул в Казахста-

не, затем перебрался в Рубцовск, а теперь живет в Москве.

Крамышев называет Алтай точкой роста для своего вида единоборств. Пять лет назад он возглавил «Союз киокушин России», и за это время молодая организация добилась значимых успехов, чему в немалой степени способствовала поддержка со стороны учеников и соратников Крамышева из Алтайского края. Некоторые из них сейчас возглавляют региональные отделения «Союза киокушин России». В то же время в самом Алтайском крае количество занимающихся выросло с 300 до 1200, секции открыты в Барнауле, Рубцовске и Новоалтайске, на очереди – Бийск.

– Считаю, нам удалось создать правильную среду. Родители ребят видят воспитывающую роль каратэ. Не все идут за победой и спортивным успехом, некоторые просто хотят научиться самообороне. Кроме того, каратэ ассоциируется с этикетом, ответственностью, – подчеркивает Александр Крамышев.

С 9 по 11 ноября в Джакарте, столице Индонезии, пройдет Кубок мира по киокушин каратэ. В каждом весе от страны смогут выступить не более двух спортсменов. В состав сборной России для участия в этом престижном турнире включены четыре представителя Алтайского края: Леонид Еремин, Евгений Адамович, Владис-

лав Подкорытов и Анжелика Зимина. Для них и некоторых других спортсменов «Кубок Евразии» стал контрольной проверкой перед Кубком мира.

– Я впервые буду участвовать в столь престижном турнире, как Кубок мира, на него приезжают только первые и вторые номера своих стран, – говорит Евгений Адамович, победитель первенства России, серебряный призер чемпионата России этого года, бронзовый призер чемпионата Европы – 2013. – Киокушин каратэ – жесткое контактное единоборство, и к следующему сопернику можно прийти как свежим, так и побитым. На тренировках мы познаем свой потенциал, свои возможности, учимся преодолевать боль и эмоции. Это развивает духовно. Многие ребята видят воспитывающую роль каратэ. Не только в спорте, но и других сферах.

Всего на «Кубке Евразии» было разыграно 30 комплектов медалей. Больше всего первых мест – 17 – у представителей Казахстана. Десять побед одержали россияне, в их числе алтайские спортсмены Дарья Масакова (Новоалтайск, 12-13 лет, свыше 50 кг), Данил Бадьин (Барнаул, 16-17 лет, до 70 кг) и Евгений Адамович (Барнаул, мужчины, до 70 кг). Два золота отправилось в Иран, одно – в Японию.

Виталий УЛАНОВ.
Фото автора.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ФИНИШ

НАЦЕЛЕННЫ НА ПОБЕДУ

«Динамо» завершило осеннюю часть первенства России по футболу в восточной зоне ПФЛ на втором месте

Теперь турнир возобновится весной. «Алтайский спорт» попросил прокомментировать итоги первой части сезона руководителя футбольного клуба «Динамо-Барнаул» Виктора Сигарева.

— Виктор Владимирович, довольны выступлением команды?

— Оцениваю его как удовлетворительное. Потенциал позволял выступить лучше. Разочаровал результат выездного матча с «Зенитом», который должны были выигрывать, осенняя нулевая ничья в Омске с «Иртышом». Сейчас мы потенциальные лидеры — делим по очкам первое место с «Читой», имея на одну игру меньше. Но эту игру надо еще выиграть. Положительным моментом считаю, что восемь матчей наша команда сыграла на ноль.

— Как вы считаете, «Динамо» нашло свою игру?

— Мы можем играть сильнее. В весенней части приложим все усилия, чтобы выглядеть лучше. В первой части турнира у нас до конца не набрали форму восстанавливавшиеся после травм Аксютенко и Киселев, которые являются нашими стержневыми игроками. К сожалению, травмировался защитник Ершов, что сказалось на игре обороны.

— Кто из молодых порадовал вас больше других?

— Трудно сказать. Но однозначно ребята на глазах набирают опыт, растут. Сейчас на подходе в про-

фессиональную команду перспективная молодежь из группы тренера спортшколы «Динамо» Владимира Демченко. В этом году его команда, где играют юноши 2000 года рождения, пробилась в финал Кубка РФ среди юношеских команд ФНЛ и ПФЛ, где заняла шестое место из шестнадцати. Сейчас Демченко возглавляет команду СФО, которая участвует в первенстве России по футболу среди сборных федеральных округов. В ее состав вошли восемь его воспитанников.

— Вы планируете привлекать этих ребят в профессиональную команду в весенней части первенства?

— Некоторые из них уже выходили на поле. В нашей заявке шестеро футболистов из состава команды Демченко.

— А есть у них шанс получить достойную игровую практику, когда в основном составе много опытных футболистов?

— В любом случае мы обязаны по регламенту выпускать на поле в каждом матче не меньше двоих игроков 1996 года рождения и младше. А точнее, двое таких ребят должны находиться в игре весь матч. Так как физические кондиции нынешней



Фото Виталия УЛАНОВА.

молодежи оставляют желать лучшего, то по факту обычно одни молодые заменяют по ходу игры других.

— Будет ли коллектив нацеливаться на первое место в весенней части турнира?

— Перед началом сезона было собрание команды, где мы решили для себя, что будем бороться за первое место. С тех пор ничего не изменилось.

— Кого считаете самым опасным соперником?

— Вот говорят, что в нашей зоне играют всего шесть команд, отчего не занять высокое место? Но когда они

равные, борьба за первенство получается еще более ожесточенной, нежели у нас играло бы много команд. В нашем случае каждая осечка чревата.

— В каком режиме сейчас работает команда?

— До ноября тренировки будут проходить в режиме свободного посещения два раза в неделю, ребята восстанавливаются, залечивают болячки. С ноября команда уходит в отпуск. В декабре футболисты также будут тренироваться в свободном режиме. Полноценная подготовка к весенней части сезона начнется после Нового года.

договорились с организаторами, что в каждой из команд, возглавляемой тренерами ДЮСШ «Динамо», смогут играть профессиональные футболисты — до трех-четырех человек. Таким образом, все наши парни получат в зимнее время игровую практику, которую они раньше стремились приобрести через участие в любительских турнирах по мини-футболу. Но, согласитесь, мини-футбол и большой футбол во многом различаются.

Кроме того, весной в «Темпе» хотят провести турнир с участием иногородних профессиональных команд. Мы с удовольствием примем в нем участие.

— Поедет ли команда перед заключительной частью сезона куда-нибудь на сборы?

— Нет. Финансы не позволяют. Будем готовиться дома.

Виталий ДВОРЯНКИН.

В футбольном манеже «Темп» с ноября по март будет проходить турнир Молодежной футбольной лиги с участием футболистов до 23 лет. Но мы

М	Команда	И	В	Н	П	Р/М	О
1	«Чита» (Чита)	12	5	4	3	15-10	19
2	«Динамо» (Барнаул)	11	5	4	2	9-5	19
3	«Сахалин» (Южно-Сахалинск)	12	6	0	6	15-14	18
4	«Смена» (Комсомольск-на-Амуре)	12	5	2	5	12-12	17
5	«Зенит» (Иркутск)	12	5	1	6	14-20	16
6	«Иртыш» (Омск)	11	2	3	6	7-11	9

4, 9 октября. 13-й тур: «Иртыш» — «Динамо» 0:1. «Сахалин» — «Чита» 1:2. «Смена» — «Зенит» 4:1 (Прим. В предыдущем номере в результатах этого тура была допущена ошибка). 12 октября. 14-й тур: «Сахалин» — «Зенит» 3:1. «Смена» — «Чита» 0:2.

ШАЙБУ!

ОПУСТИЛИСЬ НА ДНО, НАДО ОТТОЛКНУТЬСЯ

«Алтай» не может выиграть восьмую игру подряд

Хоккеисты «Алтая» 11-12 октября провели очередные домашние матчи первенства ВХЛ. Барнаульская команда уступила саратовскому «Кристаллу» — 1:3 и 2:4.

«Алтай» (Барнаул) — «Кристалл» (Саратов) — 1:3 (0:2, 1:0, 0:1). 11 октября. Владимир Мочалов, Иван Бойкин, Андрей Матюша. Штрафное время: 61 — 20. Броски: 20 — 25. Вбрасывания: 41 — 28.

Шайбы: Рябухин (Максимов, Черепуха), 02:33 (0:1, бол.). Серанов (А.Кузнецов, М.Кузнецов), 16:26 (0:2, бол.). Ковязин (Абрамов), 28:18 (1:2, бол.). Тесленко (Болдырев, И.Смирнов), 51:37 (1:3).

«Алтай»: Кривич; Южанинов — Данилов (А), Жданов — Евстифеев — Симоненко (К); Абрамов — Иванченко, Шубович — Тузов — Шаламов; Авдеев — Стребков, Локтев — Вопиллов (А) — Ковязин; Сурков — Сысоев, Кора — Усов — Вяткин.

«Кристалл»: Павлов; Краснов (К) — Соловьев, Кондрашин — Серанов — Антипов; Шулев — Комаров (А), Болдырев — Кокунько (А) — И. Смирнов; А. Смирнов — Максимов, Рябухин — Тесленко — Черепуха; Боничев — Земцов, А. Кузнецов — Рогов — М. Кузнецов.

Встречались соседи по нижней части турнирной таблицы: «Алтай» занимал седьмую строку, «Кристалл» располагался местом ниже. Перед отъездом в Барнаул гости усилились рядом новичков, появились

они и у барнаульцев: состав «Алтая» пополнил молодой вратарь Александр Зубарев, воспитанник новокузнецкой СДЮШОР «Металлург». Александр начинал свою карьеру в команде «Алтайские Беркуты», где провел два сезона — 2013/2014 и 2014/2015. Затем выступал за курганский «Юниор», команды МХК «Дмитров», «Прогресс» из Глазова и «Красноярские Рыси». Текущий хоккейный сезон игрок начинал в ангарском «Ермаке». В матче «Алтая» с «Кристаллом» он попал в заявку барнаульцев запасным вратарем — предполагалось проверить его в деле. Но матч сложился таким образом, что возможности занять место в воротах у Зубарева не было.

В первом периоде гости много атаковали, доставляя массу проблем основному стражу ворот «Алтая» Илье Кривичу. Уже на первой минуте барнаульцы остались в меньшинстве, и гости реализовали численное преимущество. На 17-й минуте «Кристалл» опять воспользовался удалением хозяев и повел 2:0. А когда до перерыва оставалась всего одна минута, гости получили преимущество в два игрока — 5 на 3. В этот раз «Алтай» выстоял, а в середине второй двадцатиминутки при игре в большинстве Дмитрий Ковязин сократил отставание в счете — 1:2.

Неприятный момент случился на 39-й минуте встречи. Андрей Локтев заработал дисциплинарный штраф до конца игры. Саратовцы получили пять минут численного большинства. Хозяева вновь не позволили поразить свои ворота, грамотно сыграв в обороне. Но все это не прибавило им сил. В равных составах они бросились отыгрываться, однако шайба, словно заколдованная, не шла в ворота. На 52-й минуте стало ясно, что в этот день барнаульцы не отыграются: нападающий «Кристалла» Дмитрий Тесленко переиграл вратаря «Алтая» Илью Кривича и сделал счет 1:3. Последние минуты матча прошли с преимуществом «Алтая», но забросить даже одну шайбу ему не удалось. К нехватке класса примешалась еще и усталость.

«Алтай» (Барнаул) — «Кристалл» (Саратов) — 2:4 (0:2, 2:2, 0:0). 12 октября. 2000 зрителей. Судьи: Владимир Мочалов, Иван Бойкин, Иван Петухов. Штрафное время: 34 — 14. Броски: 21 — 21. Вбрасывания: 34 — 28.

Шайбы: Болдырев (Смирнов, Рогов), 10:43 (0:1). Антипов (Тесленко), 18:59 (0:2). Рогов (Болдырев, И. Смирнов), 29:52 (0:3). Жданов (Симоненко, Евстифеев), 30:28 (1:3). Жданов (Евстифеев, Данилов), 37:14 (2:3). И. Смирнов (Болдырев, Боничев), 39:57 (2:4).

«Алтай»: Кривич (Власов, 40:00); Южанинов — Данилов, Жданов — Евстифеев — Симоненко (К); Авдеев — Стребков, Локтев — Соболев (А) — Ковязин; Абрамов — Сысоев, Шубович — Тузов — Шаламов; Сурков — Вяткин, Кора — Усов — Вопиллов (А).

«Кристалл»: Сурканов; Краснов (К) — Соловьев, Антипов — Тесленко — Рябухин; Шулев — Комаров (А), Кондрашин — Серанов — Черепуха; Земцов — А. Смирнов, Болдырев — Кокунько (А) — И. Смирнов; Боничев — Скаков, А. Кузнецов — Рогов — М. Кузнецов.

Директор хоккейного клуба «Алтай» Дмитрий Чекалин предстал перед болельщиками в повторном матче своей команды с «Кристаллом» с новой прической — под ноль. Пospорил с одним из зрителей на трибуне, что барнаульцы выигрывают у саратовцев первую игру, и проиграл спор. Уж в чем-чем, а в равнодушии к происходящему на льду руководство клуба никак упрекнуть нельзя.

Гости в первом периоде нанесли в створ ворот «Алтая» всего два броска, но они стали результативными. Сергей Болдырев вывел «Кристалл» вперед, а за 61 секунду до окончания стартовой двадцатиминутки Павел Антипов удвоил преимущество гостей.

На 30-й минуте «Кристалл» поймал хозяев на контратаке и довел счет до крупного — 3:0. Сразу после третьей пропущенной шай-

бы «Алтай» организовал голевую атаку, закончившуюся точным броском Степана Жданова, а под занавес второго периода он оформил дубль, сократив отставание в счете до минимума — 2:3. Эта шайба подарила надежду болельщикам на положительный исход, но за 14 секунд до окончания второго периода после проигранного вбрасывания в зоне гостей «Алтай» пропустил контратаку, завершившуюся голом — 2:4.

В третьем периоде заброшенных шайб зрители не увидели. За девять минут до окончания матча у «Алтая» при игре 5 на 3 был шанс сократить отставание в счете, но воспользоваться численным преимуществом хозяева не смогли.

Таким образом, «Алтай» потерпел восьмое поражение подряд и опустился на последнее место в турнирной таблице.

Рокировка на тренерском мостике, расторжение контрактов с игроками и подписание новичков пока не дают желаемого результата. Может, в парикмахерскую по

примеру шефа сходить всей команде? Сейчас у «Алтая» практически нет возможности варьировать состав: игроков осталось на четыре пятерки, будут ли еще новички — неизвестно, а новокузнецкий «Металлург», с которым до начала сезона было подписано соглашение об обмене игроками, не горит желанием отдавать своих хоккеистов.

Однако безвыходных ситуаций не бывает, надо верить в свои силы и работать.

Следующие игры «Алтай» проведет в Кургане, где 28-29 октября встретится с местными «Юниором», далее 1-2 ноября его примет на своем льду «Юниор-Спутник» из Нижнего Тагила. Дома алтайские болельщики увидят «Алтай» только через три недели: 7-8 ноября он сыграет с тем же «Юниором».

Олег ХАРЛОВ.

P.S. Во вторник стало известно, что в расположении «Алтая» появилось несколько новых хоккеистов, тренерский штаб просматривает потенциальных новичков.

М	Команда	И	В	ВО	ВБ	ПО	ПБ	П	Р/Ш	О
1	«Тамбов» (Тамбовская обл.)	10	6	0	0	1	2	1	41-25	21
2	«Мордовия» (Саранск)	8	4	1	2	0	0	1	34-16	18
3	«Ростов» (Ростов-на-Дону)	10	2	2	3	1	1	1	31-24	18
4	«Юниор» (Курган)	10	3	1	2	0	2	2	32-31	17
5	«Челны» (Набережные Челны)	8	5	0	0	0	1	2	29-19	16
6	«Чебоксары» (Чебоксары)	8	4	0	0	0	0	4	27-24	12
7	«Кристалл» (Саратов)	8	2	1	0	2	0	3	18-27	10
8	«Юниор-Спутник» (Нижний Тагил)	10	1	0	1	0	2	6	23-40	7
9	«Алтай» (Барнаул)	12	2	0	0	1	0	9	24-53	7

ТРЕНЕРСКИЙ ЦЕХ

ПОСОЛ БОЛЬШОГО БАСКЕТБОЛА

Заслуженный тренер Литвы Ромуальдас Петронис будет открывать молодые таланты на Алтае

Иностранцы в алтайских клубах – редкие гости. «АлтайБаскет» на профессиональном уровне выступает с 2010 года, и за все это время в его составе поиграли всего два легионера – белорус Дмитрий Полещук и литовец Линас Лекавичус. Оба оставили о себе только приятные воспоминания. В этом году клуб сменил вектор развития, введя в команду большую группу воспитанников алтайского баскетбола. Помочь местной молодежи раскрыться призван именитый 53-летний специалист из Литвы Ромуальдас Петронис. Официально по рабочей визе он сможет занять пост главного тренера команды только в январе, но уже больше месяца выступает в качестве ее консультанта.

Советская закалка

– Ромуальдас, где и на каком уровне вы играли в баскетбол?

– Как и все советские мальчишки, в детстве занимался разными видами спорта. С десяти лет начал играть в баскетбол в небольшом городе Укмярге, я оттуда родом. Когда пришло время поступать в институт, поехал в Каунас и поступил в государственный институт физической культуры, сейчас он называется Литовский университет спорта. Институтская команда была очень сильная, выступала в Премьер-лиге Литвы. В ней я и начал свой путь профессионального баскетболиста.

После первого курса меня призвали в армию. Попал в Белорусский военный округ, в артиллерийский полк. Прошел всю учебу, подготовка была серьезная – и муштра, и марш-броски, и экзамены для получения сержантского звания. Стрелять умею (*смеется*). Потом призвали в минский СКА. Конечно, пришлось возвращать все баскетбольные навыки, утраченные за полгода. А вот функциональная подготовка была отличная!

Играл за Белорусский военный округ. Там служило много игроков минского РТИ, а эта команда выступала в чемпионате СССР. Уровень был весьма высокий. Срок двухгодичной службы подходил к концу, мне предложили остаться в Белоруссии, но я вернулся в Литву, чтобы закончить институт.

– Какие баскетбольные навыки труднее всего восстанавливать?

– В моем случае и у некоторых других ребят в армии пропала гибкость. Но ее не назывешь навыком. Все пришлось нарабатывать – и дриблинг, и бросок, и передачу. Некоторое время вообще ходил каким-то деревянным.

– На какой позиции вы играли?

– В основном на третьей. Но моментами мог выйти четвертым номером.

– Были «дальнобойщиками»?

– Когда я начинал, трехочкового броска еще не было. Это правило ввели в 1984 году.

– Как дальше развивалась ваша карьера?

– После института отправился из Каунаса в Паневежис, в клуб «Леткабелис». Это солидная команда, она считалась по силе третьей в стране после каунасского «Жальгириса» и вильнюсской «Стативос» (сейчас называется «Летувос Ритас»), которые играли в высшей лиге СССР.

В Паневежисе с дипломом вуза меня оформили как молодого специалиста. Это давало возможность встать в очередь на квартиру, которую, кстати, довольно быстро получил. В «Леткабелисе» я играл до того момента, как рухнул Советский Союз. Мне было всего лишь 27 лет, и что делать? Не было никакой яности, как будет проводиться чемпионат. И тут появилась возможность поиграть, как тогда говорили, за кордоном. Нас с другом пригласили в клуб из польского города Старгарда, который расположен на границе с Германией и недалеко от Щецина. Долго не раздумывал – нужно было обеспечивать семью, только родилась старшая дочка. В Польше, Венгрии, Чехословакии платили игрокам 500–600 долларов, для нас это были баснословные деньги. В сегодняшнем эквиваленте это, наверное, где-то пять–шесть тысяч евро. Когда возвращался домой на новогодние каникулы, можно было поменять всего десять долларов – и были полные карманы денег! В Польше мы оформили визы и в выходные дни частенько выезжали на автобусе в Германию – там всего 70 км расстояние.

Отыграв полтора года в Польше, получил серьезную травму колена. Сейчас спортсмены спокойно восстанавливаются, а в то время медицина и фармакология были на другом уровне, и такие повреждения часто становились фатальными. Я закончил карьеру в 29 лет.

– И ступили на тренерскую стезю?

– В 1992 году, сразу после Олимпийских игр в Барселоне, наши легенды Марчюленис и Сабонис создали в Литве академию баскетбола. Сабонис – в Каунасе, Марчюленис – в Вильнюсе. Я жил в Каунасе, и там началась моя тренерская карьера. Выростил очень хорошее поколение игроков 1985 года рождения. Мой воспитанник Ионас Мацюлис сейчас играет в мадридском «Реале». Некоторые ребята стали победителями молодежного чемпионата мира – 2005, победителями Всемирной Универсиады – 2007 в Таиланде, призерами взрослого чемпионата Европы. Сейчас им уже по 32 года, время пролетело быстро.

На рубеже веков был такой сильный турнир NEBL – Северо-европейская баскетбольная лига, где играли «Жальгирис», ЦСКА и другие ведущие клубы стран СНГ. Такой прообраз нынешней Лиги ВТБ. В NEBL выступали и команды мастеров, и дублирующие составы. Видимо, там и заметили мою работу. В 2002 году пригласили в Саратов.

Дружба

с Куртинайтисом

– Вы сразу почувствовали, что тренерство – ваше призвание и профессия, или были терзания?

– Пожалуй, не было. Быстро втянулся. В 1993–1995 годах начались эти «купи-продай», из Литвы тоннами вывозили медь, даже с крыш ее снимали. Это был дикий капитализм, все страны бывшего СССР через это прошли. Дружью говорили: да что ты тренируешь, тут столько можно заработать! Но я их уговорам не поддавался. Видимо, было какое-то предчувствие. Некоторые люди из этого бизнеса погибли. Где большие деньги, рядом водится криминал.

С 1993 года работаю тренером. Мотивации у меня еще предостаточно. Слава богу, голова работает.

Первый зарубежный опыт я получил в саратовском «Автодоре». В России говорят: кто поработал у Владимира Евстафьевича Родионова, тому сам черт не страшен. Смены тренеров там случаются через месяц, а то и через неделю после назначения. Этим людям сложно угодить. Я своеобразный рекордсмен: с небольшими перерывами проработал в «Автодоре» три года и, надеюсь, оставил свой след в саратовском баскетболе. Впервые в истории Саратова мы убили ЦСКА в финале молодежного чемпионата России, это произошло в 2003 году. В финале было 12 соискателей, турнир проходил в Саратове, и мы серьезно готовились. Я был помощником в главной команде, но на две недели господин Родионов меня освободил, чтобы подготовить молодежку. И мы дошли до Суперфинала, где обыграли Москву. В ее составе были Курбанов, Шабалин, Лиходей, Заворуев! Они до сих пор играют на самом высоком уровне. Мы выиграли у москвичей очко 5–6, это была фантастика! Питер в главе с Понкрашовым стал третьим.

В той золотой молодежке «Автодора» играли Драмир Зибиров, Антон Дудукин, Миша Каутин, Алексей Марченко, с которыми виделся недавно в Екатеринбурге на Кубке России. Он сейчас выступает за тобольский «Нефтехимик». До сих пор мы с ребятами



Фото Сергея БУТНИНА (БК «АлтайБаскет»)

общаемся, недавно Зибиров поздравлял с днем рождения.

После Саратова работал с женской командой московского «Динамо», затем – в стамбульском «Галатасарае». Сейчас в Турции главным тренером может быть и иностранец, например, Дэвид Блатт возглавляет «Дарюшшафаку», а еще десять лет назад стать главным в турецкой лиге было невозможно. Следующие периоды связаны с работой в таких клубах, как пермский «Урал-Грейт», литовский «Сакалай», где у меня играл Линас Лекавичус (*в 2014–2015 годах – игрок «АлтайБаскета»*).

– Прим. авт.), «Нижний Новгород», «Кривбасс», но после начала военных действий пришлось Украину оставить – в 2013–2014 годах оттуда уехали все легионеры. Также был успешный проект женской команды Astana Tigers. Впервые в истории казахстанского баскетбола клуб выиграл медаль международного турнира – Восточно-Европейской лиги, где участвовали даже команды из Европы. Это было в 2016 году.

Чудом, по закрутке, мы попали в финальную четверку. ТТТ из Риги стали чемпионом, польская «Гдыня» – второй, а мы в матче за бронзу вырвали победу с разницей в 4 очка у женской команды «Цмоки-Минск».

– Как вы подружались с Римасом Куртинайтисом?

– Вместе играли за институт, хотя Римас на четыре года старше меня, да и не всегда мог играть за вуз, поскольку выступал за «Жальгирис». Когда я работал в академии Сабониса, Куртинайтис создал в Каунасе свою баскетбольную школу, и мы были конкурентами. Позже сблизился, тренируя мужские сборные Литвы разных возрастов.

Где бы мы ни работали, постоянно находимся на связи. Это человек слова, честный и порядочный. Если Римас видит ложь и обман, то не станет с этим мириться. Таких людей за правоту часто недолюбливают. Когда он начал тренировать, уехал в Азербайджан, все недоумевали: «Куда ты едешь?». А при нем «Гала» из Баку играла в еврокубках, а сборная Азербайджана стала победителем Исламских игр. Он выжал максимум. Куртинайтис – великий игрок, олимпийский чемпион. Это боец, который не любит проигрывать.

После сезона в «Галатасарае» турки не хотели меня отпускать, там все прекрасно шло. Но Куртинайтиса в «Урал-Грейт» пригласил великий человек Сергей Александрович Белов, и Римас предложил стать его помощником: «Ты же уже работал в России, знаешь рынок игроков». После переговоров турки меня все же отпустили, и я отправился в Пермь. Как показали дальнейшие события, наверное, зря. Мы поехали в «Урал-Грейт» в 2006 году, когда он уже держался на тонкой ниточке. После ухода господина Куценко какие-то наработки оставались, но уже было очевидно, что все шло, как говорят американцы, going down (*на спуск,*

понижение. – Прим. авт.). Нехватка денег, проблемы с составом... Нам говорили о трехлетнем сотрудничестве, а закончилось все неполным сезоном.

– Сергей Белов ведь все равно нашел возможность расстаться и с вами, и с Куртинайтисом.

– Мне очень повезло в жизни, что довелось работать в системе Владимира Родионова и Сергея Белова. И пусть отзывы о Родионове в России противоречивы, это человек-фанатик, профессионал. Белов – олимпийский чемпион, гуру баскетбола. И, знаете, только ради этого стоило оставить Турцию и поехать в Пермь – клуб, как оказалось, был той славы. Великие люди бывают со своим характером, но у них можно пройти такую школу, которой больше нигде нет. Да, практика была где-то жесткой, требования велики, но поучиться у таких асов дорогого стоит.

Мужское и женское

– С кем работать комфортнее – с мужчинами или женщинами?

– В давние времена были понятия мужской тренер, женский тренер. Помню, как Александр Яковлевич Гомельский говорил своему брату Евгению: «Ты вечный женский тренер». Хотя Евгений Яковлевич со своей командой многого добился, привел ее к золоту Олимпийских игр. Я этих людей очень уважаю, много раз бывал на семинарах Александра Яковлевича.

В современном баскетболе понятия мужского и женского тренера уходят. Есть общий термин – специалист. Если ты разбираешься в деле, то должен уметь тренировать и мужчин, и женщин, и молодежь.

– То есть пресловутая женская психология вас не пугает?

– Нет. Везде черпаешь что-то новое. Конечно, с женщинами общение строится по-другому, они более ранимые. Но в работе с ними есть много плюсов: женщины быстрее, чем мужчины, схватывают баскетбольные навыки. Во многом они талантливей! И гораздо дисциплинированнее за пределами площадки. Никто в моих командах не нарушал режим, хотя были и американки, и европейки. Приходилось видеть и слезы. Не выпустил на площадку – смотришь, она плачет. Нуансы, конечно, есть. Но больших отличий я не вижу, женщины играют современно. Безусловно, мужской баскетбол всегда будет брать силой, атлетизмом, скоростями, прыгучестью, но если взвешивать игровой интеллект, то еще неизвестно, кто кого одолеет.

– Обе ваши дочери – баскетболистки. Расскажите немного о них.

– Старшая Гинтаре – от слова «янтарь» – была признана лучшей молодой баскетболисткой Европы 2008 года. Сегодня она один из основных игроков женской сборной Литвы, много лет выступает на высшем клубном уровне. С греческим «Ати-

накосом» выигрывала Еврокубок в 2010 году. В финале они взяли верх над «Надеждой» из Оренбурга в триллере – выиграли в гостях 8 очков, а дома проиграли 4. Сейчас она игрок турецкого «Галатасарая», выступает в Евролиге.

Младшая Смитте учится и играет в Италии в команде второй лиги. Ей 19 лет, она изучает социальные науки. Образование там очень серьезное, нет никаких поблажек, ей даже пришлось остаться на второй год, потому что итальянский язык освоила не сразу, а английский там используется мало.

– А вам доводилось быть тренером дочерей в официальных матчах?

– Нет, и этого никогда не будет! Да, случается, когда отец тренирует сына, скажем, Сергей Зозулин – Алексея Зозулина. Но я видел и другие примеры, фамилии называть не буду. Можно по-разному к этому относиться, но я считаю, что это нехорошо. Надо побить в такой ситуации, чтобы понимать. Это сильно влияет на микроклимат в команде и нередко приводит к негативным последствиям. С виду все может протекать вполне нормально, но рано или поздно все равно произойдет ситуация – на собрании команды, тренировке или игре, – где все увидят: это отец, а это – его ребенок.

Я никогда не вмешивался в баскетбольные дела своих дочерей. Да, летом иногда мы работали индивидуально, когда они приезжали в отпуск и я был свободен. Но в сборной и клубах есть специалисты, которые с ними занимаются постоянно.

Точки роста

– Когда поступило предложение из Барнаула, советовались с Линасом Лекавичусом, который здесь играл?

– Мы переписались по Интернету. Он очень хорошо отзывался о людях, команде и городе. Кроме того, мой агент сказал, что сюда стоит поехать.

– Линаса на домашних матчах очень горячо поддерживала местная литовская диаспора? Вы с ней уже познакомились?

– Да. Был глубоко тронут общением, даже слеза потекла. Кажется, в Литве так не чтят национальные традиции, как здесь, в Барнауле.

– Сейчас в заявке «АлтайБаскета» всего десять игроков. Если хотя бы один выпадает, то даже на тренировках уже не получится провести двусторонку. Будет добавлять ребят из ДЮБЛ?

– Для тренировок подключается Евгений Горев. Еще недавно он играл, а теперь стал тренером.

– Может, на всякий случай его заявить на сезон как играющего тренера?

– Мы уже думали об этом, в этом вопросе вы нас не опередили. Также подключали к тренировкам ребят из команды ДЮБЛ, правда, до 21 октября они в отъезде. Вернутся – опять будем привлекать. Но надо понимать, что молодой игрок, особенно говоря, будет спотыкаться и падать. С молодыми нужно много и терпеливо работать. Наивно полагать, что они свернут горы.

Влад Корпусов мне очень нравится. Видно, что это боец, парень с характером. Наверное, после ухода Перегудова почувствовал, что на его позиции появляется шанс. И он рвется в бой. Это хорошее качество.

– Вы работали с разными молодыми игроками во многих странах. Есть ли у них общее слабое место?

– Молодым много чего не хватает, прежде всего, опыта и навыков. Таких суперталантов, как словенец Дончич, – единицы. В 16–17 лет он играет на самом высоком уровне – в Евролиге, а со сборной Словении стал чемпионом Европы. Из других подобных примеров можно назвать разве что нашего суперцентрального Сабониса, который в 17 лет стал чемпионом мира со взрослой сборной Советского Союза.

Сейчас у молодых, к сожалению, стали другие характеры. По сравнению с предыдущими по-

колениями, в них меньше ответственности, спортивной злости, у многих нет стремления к заветной мечте, ведь у них все есть, а это приводит к избалованности. Старшее поколение – более закаленное, прошло огонь, воду и медные трубы. Даже если карьера не сложилась, спорт приучает к дисциплине, ответственности за себя и за товарища, пунктуальности. Это далеко не мелочи.

– Бывший тренер «АлтайБаскета», а ныне главный тренер «Иркутска» Александр Лукин говорит, что в работе с игроками, особенно взрослыми, наставники часто сталкиваются с проблемами отношения к процессу и личной мотивации: кто-то искренне любит баскетбол, для другого это лишь источник дохода, молодые просто хотят посмотреть страну и мир. Настоящих профессионалов в командах мало. Бывает, и поведение хромает. В результате поймаешь общую позитивную волну очень сложно, из-за этого падает качество тренировок. Как вы решаете эту проблему?

– Коллега очень болезненные вопросы затронул. Мотивация важна в любом деле. Думаю, прежде всего сам игрок должен хотеть играть, у него должны гореть глаза. Если ты подписал контракт, то обязан следовать распорядку команды, полностью выкладываться, выполнять тренерские установки. Это и есть профессионализм. Не секрет, что сегодня у клубов имеются рычаги влияния на игроков, прежде всего финансовые. Мотивация гораздо большее значение имеет в сборной, где играют за флаг. Денег там не платят. Я уже говорил про нынешнее поколение: не все хотят играть за страну, а раньше в сборную рвались! Если человек отбывает номер, его никакой тренер не сможет заставить. Мне непонятна ситуация, когда молодой игрок приходит в команду и первым делом спрашивает: «А сколько денег я буду получать?». Мне кажется, главный вопрос должен звучать так: «Тренер, сколько игровых минут вы мне обещаете?».

– Директор «АлтайБаскета» Михаил Панфилов лестно отзывался о работе начинающего тренера Евгения Горева. Какие перспективы вы видите в этом специалисте?

– Мы видимся каждый день по пять часов. Он оставляет хорошее, профессиональное впечатление. Да, многому ему только предстоит научиться. Вообще мы постоянно должны друг у друга чему-то учиться. Если ты остановился и думаешь, что все знаешь, то ты пропал. Евгений хорошо понимает баскетбол. Но теперь ему придется смотреть на некоторые вещи другими глазами, под другим углом. Он окупился в это дело, надеюсь, из него получится отличный тренер. Все для этого есть.

– Какие у вас ожидания от предстоящего сезона Суперлиги-2?

– Сейчас какие-то оценки давать преждевременно. С моей стороны громких заявлений не будет. Клуб взял курс на привлечение большого количества своих воспитанников. Чтобы понять, куда двигаться дальше, нужно стартовать в чемпионате. Конечно, мы наводим справки о соперниках. Все необходимое «АлтайБаскет» во время подготовки проделал, теперь нужно отшлифовать защиту и нападение, наладить игровые связи. Отыграем несколько игр и тогда поймем, чего мы стоим. Ребята выкладываются, никого не надо подгонять палкой. Думаю, при любом варианте будет весьма и весьма неплохо. Мы уважаем любого соперника, но никого не боимся. Будем биться и по возможности – выигрывать.

– В какой баскетбол «АлтайБаскет» будет стремиться играть?

– Умная, быстрая игра с хорошим движением мяча и цепкой защитой. Не станем зажимать игроков, особенно молодых, в рамки, дадим им возможность импровизировать.

Беседовали Виталий УЛАНОВ и Сергей ЗЮЗИН.

Полная версия на сайте altaisport.ru.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

КАЖДЫЙ ВЫБИРАЕТ ПО СЕБЕ

На вопросы читателей «АС» ответил председатель клуба любителей бега «Восток» Александр Богумил

Соревнования и общение

– Александр Андреевич, как вы видите дальнейшее развитие клуба?

– Сейчас у нас развиваются несколько беговых направлений, у каждого есть свои приверженцы. Назову эти направления:

1. Кроссовый бег и бег по шоссе. Дистанции от 5 км до марафона и сверхмарафона.

2. Трейловый бег и скайраннинг.

Во втором случае не обойтись без пояснений. Трейловый бег – это бег на не подготовленных специально для бега трассах. Это может быть бег в лесу, по болотам, в горах, по пустыням и т.д. Дистанции самые разнообразные – от нескольких километров до ультра трейлов, когда приходится бежать свыше 70 км и даже больше. Например, на «Алтай Ультратрейле» 2017 года, проходившем в районе Белухи, высочайшей вершины Сибири, были дистанции 30, 50, 105 и 155 км (за три дня). Все в горах! Старт на высоте 900 метров. Высота основных перевалов – 1500 и 3100 метров. Скайраннинг отличается от трейлов тем, что трассы прокладываются только в горах и на высоте свыше 2000 метров. Это разнообразие альпинизма. У нас на Алтае в урочище Актру регулярно проводятся этапы Кубка России по скайраннингу в середине июня. Очень интересные соревнования с высоким уровнем организации.

3. Стадионный бег.

Будем и в дальнейшем двигаться по всем этим направлениям, предоставляя возможность членам клуба реализовать себя в спортивной соревновательной деятельности. Помимо участия в чужих проектах, мы организуем и свои. К примеру, трейлы представлены в КЛБ «Восток» пробегом «Крымский мост – Русская весна», который проводится в апреле в Первомайском районе. Взрослые бегут 5, 10 и 25 км, а дети – 3 км. В этом же ряду Кубок Сергея Половинкина в Чарышском районе – забег на гору Кисличную, дистанции – 10 и 21 км. Многие жители Алтайского края даже не знают, что наш земляк Сергей Половинкин, живущий в Чарышском районе, – уникальный турист-экстремальщик, путешественник, альпинист. Например, в начале 90-х годов в группе знаменитого путешественника Павла Конюхова (родной брат Федора Конюхова) совершил ряд зимних велопутешествий по Русскому Заполярью и Байкалу. Мы же – знаем и ценим! Клуб привлекает таких людей, рассказывает о них, заинтересован в общении и обмене житейским и спортивным опытом.

Развитие клуба я вижу в улучшении проведения своих соревнований, нахождении новых интересных трасс для пробегов. Огромное объединяющее и развивающее значение для клуба имеет информационное пространство. В наше время это очень важно. Поэтому мы будем продолжать совершенствовать доведение своевременной и разнообразной информации для членов клуба, прежде всего через сайт и социальные сети. Ведь члены нашего клуба есть в Москве, Санкт-Петербурге, Омске, Новосибирске, в районах Алтайского края, Республики Алтай и даже в Токио живет Ми-

хаил Мироненко. Большую поддержку нам оказывают средства массовой информации Алтайского края и прежде всего «Алтайский спорт», регулярно освещающий наши проекты.

– Кому все-таки служит ваш клуб любителей бега: взрослым людям, которые хотят испытать себя в экстремальных условиях – пробежать марафон и т.д., или тем, кто хочет трусцой убежать от инфаркта?

– В декабре клубу любителей бега «Восток» исполняется 30 лет. Вначале он организовывался как клуб любителей бега оздоровительного характера при Барнаульском радиозаводе. Но затем основатель клуба – Владимир Спиридонович Котов – стал больше времени уделять спортивному направлению в связи с тем, что в России случился бум ветеранского бега и, в частности, марафонского. Так постепенно оздоровительное направление себя изжило, и сейчас доминирует спортивное направление.

Хотя к нам приходят и просто любители бега. Они пробегают посильную для себя дистанцию, удовлетворяя свои потребности в движении, активности. Им нравится участвовать в соревнованиях не в одиночку, а с группой знакомых им людей. Тем более что проводимые нами состязания носят скорее характер контрольных тренировок для проверки готовности к выездным стартам. К тому же не все могут позволить себе выезжать на официальные соревнования в другие города и страны. А так можно испытать себя дома, в Барнауле, пробежать на фоне бегунов очень высокого уровня. В наших пробегах часто участвуют ведущие стайеры Алтайского края, даже члены сборной России. Мы ведь проводим соревнования на длинные и марафонские дистанции и зимой, и летом. Это и им интересно в качестве теста. В наших кроссах участвуют не только легкоатлеты, но и лыжники, и ориентировщики. Членами КЛБ «Восток» являются многие знаменитости. Такие как заслуженный мастер спорта России по спортивному ориентированию Галина Виноградова, чемпион мира по лыжным гонкам среди ветеранов Вячеслав Сергеев, победитель Международного сибирского марафона Николай Григоров, выдающийся сверхмарафонец 90-х годов, единственный человек, который трижды был победителем Песчаного марафона в Марокко, Андрей Держен...

– Недавно наши спортсмены-ветераны завоевали очередную порцию наград на чемпионате России по легкой атлетике. Ваше отношение к таким соревнованиям? Надо ли людям в возрасте бегать на короткие дистанции на скорость? Не опасно ли это для здоровья?

– На мой взгляд, бегать короткие дистанции возрастным спортсменам гораздо опаснее, чем длинные. Пульс на длинных марафонских дистанциях невысокий, в режиме достаточного потребления кислорода (аэробный режим). То есть бегун пребывает в зоне относительного комфорта и хорошо себя контролирует, даже находясь в состоянии выраженного общего утомления, его сердце значительно не перегружается. На коротких дистанциях – пульс запредельный. Часто,



если не всегда, происходит переход в зону нехватки кислорода (анаэробный режим), создавая пиковую нагрузку на организм, включая мозг и сердце, что чревато. Эмоции в борьбе на короткой дистанции захлестывают, и человек себя плохо контролирует. Здоровьем тут явно не пахнет. Возрастные спортсмены часто не критичны к себе и нагрузкам, что следует учитывать. Многие я отговариваю от экспериментов над собой. Сам предпочитаю бегать шоссе, кроссы, трейлы, скайраннинг. У нас в клубе любителей стадионного бега на короткие и средние дистанции мало. На нем специализируются человек пять или шесть. Все они наблюдаются во врачебно-физкультурном диспансере и, я думаю, осознают степень риска, хотя до конца не уверен. Надо очень хорошо готовить себя для выступлений в этих видах бега. Но люди свободны в своем выборе. Есть такие слова в песне: «Каждый выбирает по себе: женщину, религию, дорогу...»

– Как стать членом клуба? Какие у такого человека обязанности, и что он получает взамен? Куда и к кому обращаться?

– Чтобы стать членом клуба, надо с самого начала понимать, что он из себя представляет. Фактически мы просто сообщество или инициативная группа людей, имеющая общее увлечение – бег во всех его проявлениях. Мы люди, желающие периодически встречаться, соревноваться, конкурировать в беге между собой и не только. Через бег, тренировочный и соревновательный процесс мы пытаемся совершенствовать себя в личном плане. Многообразие испытаний, связанных со спортивной деятельностью, позволяет это делать. Клуб – это общение с близкими по духу людьми, имеющими похожее мировоззрение, по крайней мере, в сфере беговой спортивной деятельности.

Еще должен заметить, что мы – не бюджетная и не коммерческая организация. Никто в клубе не получает зарплат, материальных бонусов. Все делается на общественных началах. Из интереса. Члены клуба получают только среду, в которой они могут самореализоваться, быть понятыми в своих устремлениях и увлечениях.

Мы не проводим совместные организованные тренировки. Есть несколько микрогрупп

по симпатии друг к другу, специализирующиеся в похожих дисциплинах, которые встречаются по согласованию и бегают. Перебегаем в основном на легкоатлетических забегах, клубных собраниях, в поездках на соревнования. Консультации новичкам мы, естественно, даем в режиме личного общения. Основной обмен информацией через сайт, телефон, социальные сети.

Желающий стать членом клуба должен для начала быть здоровым и достаточно подготовленным человеком, чтобы бегать. Быть адекватным. Он должен сам для себя решить: устраивает ли его люди, с которыми он собирается бегать и общаться. Мы, в свою очередь, тоже смотрим, кто к нам пришел. Не гоним. Пришел – бегай. Главное, будь здоров и не создавай проблем окружающим. На наших соревнованиях участвует много людей, не являющихся членами клуба. Если хотите вступить в клуб, можно прийти на соревнования, поучаствовать в тех или иных стартах, присмотреться. Если вас устраивает все вышеописанное, то можно обратиться ко мне. Контактная информация есть на сайте клубвосток.рф. Побеседуем и определимся. Клуб на самообеспечении. Годовой взнос – 500 рублей. Деньги идут на организацию соревнований, оплату расходов по ведению сайта, питание на длинных дистанциях и т.п.

Равнялся на Куца, рад за Шубенкова

– Расскажите, как вы стали заниматься бегом. О своей эволюции в этом процессе. Какими достижениями гордитесь? Кто для вас в авторитеты в беге, если такие имеются?

– Я начал заниматься бегом в 14 лет, живя в Узбекистане. А до этого занимался греблей на байдарке. Во время тренировочных кроссов выяснилось, что имею в беге способности – обгонял более взрослых спортсменов. Поскольку особых дарований в гребле у меня не было, то тренер предложил попробовать себя в легкой атлетике, и я взял его совет. У меня был очень хороший тренер по легкой атлетике – Анвар Марасулович Назаров. Через два года я вошел в сборную Узбекистана, участвовал во Всесоюзных соревнованиях среди школьников. Я – кандидат в мастера спорта СССР в спортив-

ном ориентировании и легкой атлетике.

Горжусь своим последним достижением – 1 июля этого года я пробежал 105 км на соревнованиях «Алтай Ультратрейл». Это было сверхтяжелое испытание в очень сложную погоду. Вернее, в непогоду. Маршрут проходил из села Тюнгур по Аккемской тропе к горе Белухе, через перевал Кара-Тюрк (высота более 3000 метров) – к Кучерлинскому озеру, по тропе вдоль реки Кучерла – обратно в село Тюнгур. Кто там бывал, поймет сложность этого трейла. Туристы проходят этот маршрут за неделю. Я преодолел дистанцию за 19 часов 13 минут и занял девятое место в общем зачете. Мне сейчас почти 62 года. Я победил многих молодых, сильных, амбициозных и опытных спортсменов на этапе Кубка России в горном сверхмарафоне. Я очень рад, что еще способен это сделать. Надеюсь, не в последний раз.

В молодости безусловным авторитетом для меня был советский стайер, двукратный олимпийский чемпион в Мельбурне (1956 год) Владимир Куц. Сейчас явных авторитетов нет.

– Следите ли вы за выступлениями ведущих алтайских легкоатлетов на всероссийских и международных соревнованиях?

– Я бы не сказал, что пристально слежу. Интересуюсь больше. За Сергея Шубенкова очень рад! И очень рад за его тренера Сергея Клевцова, очень симпатичного мне человека, большого таланта тренера. Естественно, переживаю и наблюдаю за знакомыми мне ребятами-стайерами из группы Сергея Ивановича Мануйлова. Они практически все принимают или принимали в разные годы участие в наших стартах. Близким знаком с Артемом Аплачкиным, и его результаты отслеживаю постоянно. Достижения Евгения Кунца и Юрия Клопцова тоже впечатляют! Сергей Иванович сумел создать коллектив средневики, стайеров и марафонцев уровня сборной России. Такого в длинных бегах никогда на Алтае не было. Я восхищен такими достижениями!

Пример – Омск и Новосибирск

– Какие соревнования по бегу, проводящиеся в Алтайском крае не под эгидой КЛБ «Восток», вам наиболее ин-

тересны и почему? Что бы вы сделали по-другому, если бы были их организатором?

– Больше всего мне нравится «Кольцо Победы» 9 Мая. Мой отец был фронтовик, военный летчик. Я сам родился всего через 10 лет после Великой Отечественной войны. Для меня этот день святой.

Я первый раз бежал 9 Мая в 1974 году. Мне было 18 лет. Тогда дистанция была 20 км. В последующем пару раз выигрывал эти соревнования. Это были самые массовые и престижные соревнования Алтайского края 1970-х годов. Каждый район края присылал многочисленную делегацию на эти старты. Может быть, я стал старым и все в прошлом видится лучше настоящего? Сейчас, мне кажется, не хватает массовости. Что делать? Наверное, организаторам соревнований стоит перенять опыт таких близлежащих беговых городов, как Омск и Новосибирск. У них большой положительный опыт по проведению массовых беговых праздников.

Для бега важна мотивация

– Какие книги о беге вы бы посоветовали прочитать?

– О беге много интересных книг. Назову только несколько: «Последний круг» Петра Лидьярда, «Бег с Артуром Лидьярдом» Гарта Гилмора и Артура Лидьярда, «Без труб и барабанов» Гарта Гилмора и Питера Снелла, «О чем я говорю, когда говорю о беге» Харуки Мураками, «Рожденный бегать» Макдугла Кристофера. Можете прочитать и мои очерки под общим названием «Записки марафонца», написанные в разные годы. Они есть на сайте клубвосток.рф в рубрике «Блог».

– Много раз начинал бегать для здоровья и поддержки физической формы на стадионе, в лесу и т.д. Но всякий раз бросал. Не выдерживаю монотонности. У вас есть рецепт, как от нее избавиться? Или бег – это не для всех? Эмоциональным людям лучше получать физические нагрузки через игровые виды спорта?

– Чтобы бегать, нужна мотивация, интерес. Я никогда не бегал для здоровья. Но часто бегал в виде прогулки, с друзьями бежим и разговариваем, решая как бы несколько задач – общаемся и тренируемся. Если считаете, что нужно бегать для здоровья, и вас это мотивирует, но трудно, то надо изменить отношение к этой процедуре, «обманывать себя», сделать это занятие интересным. Находить сподвижников-партнеров, и тогда будете рады бегать с приятным человеком и собеседником. Кто-то слушает музыку на бегу. Я этого не делаю – к себе прислушиваюсь. Я бегаю только когда у меня есть какая-то идея или цель – поход, соревнование. Цель должна быть значительная, и она мотивирует бегать, чтобы достойно ее преодолеть. Тогда можно и в тридцатиградусный мороз выйти на пробежку.

Подготовил
Виталий ДВОРЯНКИН.

Полная версия на сайте
www.altaysport.ru

Главный редактор Виталий Васильевич ДВОРЯНКИН
Зам. главного редактора Виталий Леонидович УЛАНОВ

Технический редактор Светлана Анатольевна БАЖИНА
Корректор Юлия Владимировна ТОНКИХ

Адрес редакции и издателя: 656056, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Пролетарская, 65, тел. 20-28-84. e-mail: sportalt@list.ru

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю.
Свидетельство ПИ № Ту 22-0132 от 25.12.2009г.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции.
При перепечатке ссылка на «АС» обязательна.

Этим знаком отмечены материалы на правах рекламы.
Всю информацию вы можете найти на сайте
краспортуправления: altaysport.ru

Отпечатано в типографии
ОАО «ИПП «Алтай».
656043, г. Барнаул, ул. Короленко, 105

Подписано в печать 18.10.2017.
По графику: 11.00
Фактически: 11.00

Тираж 1000 экз.
Заказ № 5492
Подписной индекс 73638
Цена свободная.

