

УТВЕРЖДАЮ



дирекции управления спорта и
молодежной политики Алтайского края
Е.А. Лебедева
2017 г.

**План проведения
курсов повышения квалификации
для тренеров, инструкторов-методистов и спортивных судей
по биатлону и лыжным гонкам Алтайского края
по теме: «Концепция подготовки спортивного резерва и спортивных судей по
биатлону и лыжным гонкам».**

Дата проведения: 15-19 мая 2017 год

День приезда: 15 мая 2017 год

День отъезда: 19 мая 2017 год

Место проведения: Алтайское училище олимпийского резерва

№ n/n	Тематика	Время	Ответственный
15 мая 2017 год			
1	Подготовка актового зала для проведения семинара-совещания (инвентарь, оборудование, мультимедиа, озвучивание)	09.00-17.00	Сиденко Н.Н. – зам. директора по административно-хозяйственной работе; Корнюхова Л.В. – комендант административного корпуса; Дрофа П.А. – ответственный за озвучивание мероприятия
16 мая 2017 год			
1	Регистрация и размещение участников семинара (каб. 34 АУОР)	09.00-10.00	Шалина Е.А. – старший тренер отделения биатлона КГБ ПОУ АУОР
2	Открытие курсов повышения квалификации	10.00-10.10	Лебедева Елена Александровна – начальник управления спорта и молодежной политики Алтайского края
3	Итоги выступления в Спартакиаде учащихся России 2017 и в соревнованиях Первенства России и Алтайского края в сезоне 2016-2017гг. Проблемы и пути решения подготовки спортсменов.	10.10-11.00	Зырянов Александр Юрьевич - тренер-преподаватель по биатлону Керноз Василий Михайлович -тренер-преподаватель по лыжным гонкам
	Современные научные подходы к построению оптимальной программы интервальных тренировок. Методы оценки (квантификации) тренировочной нагрузки.	11.00-12.30	Виноградов Михаил Анатольевич – ведущий специалист научно-методического отдела ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта, эксперт Инновационного центра Олимпийского комитета России,

<i>№ n/n</i>	<i>Тематика</i>	<i>Время</i>	<i>Ответственный</i>
			главный тренер клуба Halden Skiklubb (2011-2012гг)
5	Обед	12.30-13.00	Бобынина Т.А. - заведующая столовой
6	Актуальные проблемы психологического сопровождения подготовки спортивного резерва	13.00-14.30	Кузнецова Анна Борисовна – педагог-психолог, сертифицированный гештальт-терапевт
7	Кофе-пауза	14.30-14.45	
8	Физиологические основы восстановления после различных нагрузок (объем, интенсивность)	14.45-16.00	Томилова Ирина Николаева – доцент кафедры физиологии Алтайского государственного университета
9	О модернизации подготовки спортивного резерва в Алтайском крае, обсуждение программы спортивной подготовки.	16.00-16.30	Самсонов Иван Иванович - заместитель директора по спортивно-массовой работе АУОР, инструктор-методист ФГБУ «ФЦПСР»
10	Особенности стрелковой подготовки и планирование подготовки спортивного резерва	16.30-17.00	Тарасов Сергей Петрович – старший тренер Алтайского края по биатлону
11	Методические подходы и исправление ошибок при обучении лыжников на начальном этапе спортивной подготовки	16.30-17.00	Сементина Ольга Валерьевна – инструктор-методист Алтайского УОР
12	Очередное собрание членов ОО «Федерация биатлона Алтайского края», отчет отделений.	17.00-19.00	Тарасов Сергей Петрович – председатель федерации биатлона Алтайского края
	Очередное собрание членов ОФСО «Федерация лыжных гонок Алтая», тренерский совет.	17.00-19.00	Ильющенко Татьяна Викторовна – председатель федерации лыжных гонок Алтая
17 мая 2017 года			
13	Планирование спортивной подготовки: цикловая, блоковая периодизация	09.00-10.00	Дрофа Павел Александрович – преподаватель Алтайского училища олимпийского резерва
15	Периодизация спортивной подготовки 16-18 лет, работа на стрелковом тренажере «Скат», тестирование подготовленности	10.00-12.30	Загурский Николай Васильевич – профессор кафедры теории методики легкой атлетики и лыжного спорта Сибирского государственного университета физической культуры и спорта
17	Обед	12.30-13.00	Бобынина Т.А. - заведующая столовой
18	Практикум по присвоению, подтверждению категорий тренерам организаций, осуществляющих спортивную подготовку и спортивных разрядов	13.00-14.00	Клюева Елена Владимировна – ведущий специалист отдела физического воспитания, спорта и информационного обеспечения

<i>№ n/n</i>	<i>Тематика</i>	<i>Время</i>	<i>Ответственный</i>
19	Семинар спортивных судей по биатлону по теме: «Дополнения и изменения в правила соревнований, методика спортивного судейства»	14.00-17.00	Пильберг Владимир Борисович – председатель коллегии судей Алтайского края, судья Международной категории
20	Семинар спортивных судей по лыжным гонкам по теме: «Дополнения и изменения в правила соревнований, методика спортивного судейства»	14.00-17.00	Шалина Елена Алексеевна – председатель коллегии судей Алтайского края, судья Всероссийской категории
18 мая 2017 года			
21	Семинар спортивных судей по биатлону по теме: «Дополнения и изменения в правила соревнований, методика спортивного судейства»	09.00-17.00	Пильберг Владимир Борисович – председатель коллегии судей Алтайского края, судья Международной категории
22	Семинар спортивных судей по лыжным гонкам по теме: «Дополнения и изменения в правила соревнований, методика спортивного судейства»	09.00-17.00	Шалина Елена Алексеевна – председатель коллегии судей Алтайского края, судья Всероссийской категории
отъезд участников			