

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель начальника  
управления Алтайского  
края по физической  
культуре и спорту



И.И. Кобзаренко

2016 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель начальника  
Главного управления  
образования и молодежной  
политики Алтайского края



М.В. Дюбенкова

2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций Алтайского края

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;  
повышение уровня физической подготовленности обучающихся;  
пропаганда идей олимпизма и XXXI летних Олимпийских Игр;  
создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;  
поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 11 мая по 30 июня 2016 г., проводится в муниципальных образованиях Алтайского края;

II этап (региональный) пройдет с 25 по 27 июня 2016 года на стадионе «Рубин» г. Барнаула.

По итогам проведения фестиваля будет сформирована сборная команда Алтайского края, которая примет участие в финальном Всероссийском этапе фестиваля, который пройдет в г. Владимир (Владимирская область) с 23 по 29 августа текущего года.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют управление Алтайского края по физической культуре и спорту, совместно с Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края.

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы власти муниципального образования. Проведение II этапа фестиваля возлагается на организационный комитет и главную судейскую коллегию.

Организационное и методическое обеспечение Фестиваля осуществляет региональный оператор комплекса ГТО.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в I этапе Фестиваля допускаются обучающиеся население в возрасте от 9 до 29 лет в составах классов и (или) учебных групп образовательных организаций

среднего, специального и высшего образования, также до участия допускаются граждане, подавшие индивидуальные заявки.

К участию на I этапе Фестиваля допускаются обучающиеся, относящиеся к основной медицинской группе при наличии допуска врача, заявки от организации (либо индивидуальной), и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

К участию во II этапе Фестиваля допускаются сборные команды муниципальных образований, состоящие **ТОЛЬКО ИЗ УЧАЩИХСЯ III – IV ВОЗРАСТНЫХ СТУПЕНЕЙ КОМПЛЕКСА**. Состав команды не более 10 человек, в том числе: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши, 2 девочки 13-15 лет), 2 тренера. Возраст участников Фестиваля в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения соревнований Фестиваля.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Основу программы I и II этапов Фестиваля составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися ко II - VI ступеням (9-29 лет) комплекса ГТО.

Основу программы, порядок проведения, перечень и количество тестов спортивной программы, а также возрастная категория лиц, принимающих участие в фестивале (со II по VI возрастную ступени комплекса) на I этапе Фестиваля определяется органами местного самоуправления.

Основу программы II этапа Фестиваля составляют виды испытаний (тесты), выполняемые участниками, относящимися к III и IV ступеням (11-15 лет) комплекса ГТО.

№	Виды программы	Дата проведения
1.	Плавание 50 м (мин, с)	24.08.2016-26.08.2016
2.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м (участники III ступени), дистанция 10 м (участники IV ступени) (очки)	24.08.2016-26.08.2016
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	24.08.2016-26.08.2016
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз)	24.08.2016-26.08.2016
5.	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени) Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)	27.08.2016
6.	Бег на 60 м (с)	24.08.2016-26.08.2016
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	24.08.2016-26.08.2016

### **Условия проведения соревнований**

Участники Фестиваля, относящиеся к III ступени комплекса ГТО, выполняют стрельбу на дистанции 5 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол и с упора для винтовки.

Участники, относящиеся к IV ступени комплекса ГТО, выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка стоя или сидя – с опорой локтей о стол и без упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с государственными требованиями. При установлении лично-командного первенства применяются таблицы оценки результатов (приложение № 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м (III ступень) или 2000 м (IV ступень) по времени. При одинаковом результате в беге на 1500 м или 2000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров I (муниципального) этапа фестиваля осуществляется по усмотрению органов местного самоуправления.

Участники II этапа Фестиваля, занявшие 1, 2 и 3-е места в личном первенстве среди юношей и среди девушек (мальчиков и девочек) в спортивной программе в каждой из ступеней, награждаются дипломами и медалями крайспортуправления.

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками, дипломами крайспортуправления.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований.

Расходы, связанные с приобретением наградного материала (кубки, медали, грамоты), оплатой работы судейской бригады, медицинского персонала, при проведении II (краевого) этапа несет управление Алтайского края по физической культуре и спорту.

Расходы по командированию сборных команд муниципальных образований для участия во II этапе фестиваля осуществляется за счет командирующих организаций.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие во II этапе Фестиваля необходимо направить по установленной форме (Приложение № 3) на электронный адрес [egorgalakhov@gmail.com](mailto:egorgalakhov@gmail.com) в срок до 17 июня.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятия, количества судей, их категории.

Основанием для командирования команды является вызов управления Алтайского края по физической культуре и спорту.

Официальные вызовы командам на II этап Фестиваля будут направлены в органы местного самоуправления, до 15 июня 2016 года.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

заявку по форме согласно приложению № 3 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников);

свидетельство о рождении или паспорт (оригинал, либо ксерокопию) на каждого участника;

справки школьников на каждого участника с фотографиями 3х4 см, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося.

**Медицинский допуск действителен не более 20 дней;**

Рогов Е. А.  
Гассоо



Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО Девочки 9-10 лет

Очки	Длина 1 метром	Бег			Средняя ВП (м/сек)	Число прыжков (шт)	Положение прыжка (м/сек)	Подъемные прыжки		Средняя скорость 3 км
		900	1000	1100				1 сек	1 мин	
100	218	49	90	340	50	180	44	45	3,50	60
99	217	48	89	339	49	179	43	44	3,49	59
98	216	47	88	338	48	178	42	43	3,48	58
97	215	46	87	337	47	177	41	42	3,47	57
96	214	45	86	336	46	176	40	41	3,46	56
95	213	44	85	335	45	175	39	40	3,45	55
94	212	43	84	334	44	174	38	39	3,44	54
93	211	42	83	333	43	173	37	38	3,43	53
92	210	41	82	332	42	172	36	37	3,42	52
91	209	40	81	331	41	171	35	36	3,41	51
90	208	39	80	330	40	170	34	35	3,40	50
89	207	38	79	329	39	169	33	34	3,39	49
88	206	37	78	328	38	168	32	33	3,38	48
87	205	36	77	327	37	167	31	32	3,37	47
86	204	35	76	326	36	166	30	31	3,36	46
85	203	34	75	325	35	165	29	30	3,35	45
84	202	33	74	324	34	164	28	29	3,34	44
83	201	32	73	323	33	163	27	28	3,33	43
82	200	31	72	322	32	162	26	27	3,32	42
81	199	30	71	321	31	161	25	26	3,31	41
80	198	29	70	320	30	160	24	25	3,30	40
79	197	28	69	319	29	159	23	24	3,29	39
78	196	27	68	318	28	158	22	23	3,28	38
77	195	26	67	317	27	157	21	22	3,27	37
76	194	25	66	316	26	156	20	21	3,26	36
75	193	24	65	315	25	155	19	20	3,25	35
74	192	23	64	314	24	154	18	19	3,24	34
73	191	22	63	313	23	153	17	18	3,23	33
72	190	21	62	312	22	152	16	17	3,22	32
71	189	20	61	311	21	151	15	16	3,21	31
70	188	19	60	310	20	150	14	15	3,20	30
69	187	18	59	309	19	149	13	14	3,19	29
68	186	17	58	308	18	148	12	13	3,18	28
67	185	16	57	307	17	147	11	12	3,17	27
66	184	15	56	306	16	146	10	11	3,16	26
65	183	14	55	305	15	145	9	10	3,15	25
64	182	13	54	304	14	144	8	9	3,14	24
63	181	12	53	303	13	143	7	8	3,13	23
62	180	11	52	302	12	142	6	7	3,12	22
61	179	10	51	301	11	141	5	6	3,11	21
60	178	9	50	300	10	140	4	5	3,10	20
59	177	8	49	299	9	139	3	4	3,09	19
58	176	7	48	298	8	138	2	3	3,08	18
57	175	6	47	297	7	137	1	2	3,07	17
56	174	5	46	296	6	136	0	1	3,06	16
55	173	4	45	295	5	135	0	0	3,05	15
54	172	3	44	294	4	134	0	0	3,04	14
53	171	2	43	293	3	133	0	0	3,03	13
52	170	1	42	292	2	132	0	0	3,02	12
51	169	0	41	291	1	131	0	0	3,01	11
50	168	0	40	290	0	130	0	0	3,00	10

Таблица 2 (продолжение)

Очки	Длина 1 метром	Бег			Средняя ВП (м/сек)	Число прыжков (шт)	Положение прыжка (м/сек)	Подъемные прыжки		Средняя скорость 3 км
		900	1000	1100				1 сек	1 мин	
40	168	16	36	310	26	130	30	50	6,20	17
39	167	15	35	309	25	129	29	49	6,19	16
38	166	14	34	308	24	128	28	48	6,18	15
37	165	13	33	307	23	127	27	47	6,17	14
36	164	12	32	306	22	126	26	46	6,16	13
35	163	11	31	305	21	125	25	45	6,15	12
34	162	10	30	304	20	124	24	44	6,14	11
33	161	9	29	303	19	123	23	43	6,13	10
32	160	8	28	302	18	122	22	42	6,12	9
31	159	7	27	301	17	121	21	41	6,11	8
30	158	6	26	300	16	120	20	40	6,10	7
29	157	5	25	299	15	119	19	39	6,09	6
28	156	4	24	298	14	118	18	38	6,08	5
27	155	3	23	297	13	117	17	37	6,07	4
26	154	2	22	296	12	116	16	36	6,06	3
25	153	1	21	295	11	115	15	35	6,05	2
24	152	0	20	294	10	114	14	34	6,04	1
23	151	0	19	293	9	113	13	33	6,03	0
22	150	0	18	292	8	112	12	32	6,02	0
21	149	0	17	291	7	111	11	31	6,01	0
20	148	0	16	290	6	110	10	30	6,00	0
19	147	0	15	289	5	109	9	29	5,99	0
18	146	0	14	288	4	108	8	28	5,98	0
17	145	0	13	287	3	107	7	27	5,97	0
16	144	0	12	286	2	106	6	26	5,96	0
15	143	0	11	285	1	105	5	25	5,95	0
14	142	0	10	284	0	104	4	24	5,94	0
13	141	0	9	283	0	103	3	23	5,93	0
12	140	0	8	282	0	102	2	22	5,92	0
11	139	0	7	281	0	101	1	21	5,91	0
10	138	0	6	280	0	100	0	20	5,90	0
9	137	0	5	279	0	99	0	19	5,89	0
8	136	0	4	278	0	98	0	18	5,88	0
7	135	0	3	277	0	97	0	17	5,87	0
6	134	0	2	276	0	96	0	16	5,86	0
5	133	0	1	275	0	95	0	15	5,85	0
4	132	0	0	274	0	94	0	14	5,84	0
3	131	0	0	273	0	93	0	13	5,83	0
2	130	0	0	272	0	92	0	12	5,82	0
1	129	0	0	271	0	91	0	11	5,81	0

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнителными очками не оценивается







Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО ЮНОШИ 13-15 лет

Очки	Длина с места	Бег			Метание ямочка 150г	Стрелки		Глубина (шт. см) 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Прыжки в высоту 3 м	Прыжки в длину 3 м	Прыжки в высоту 5 м	Прыжки в длину 5 м
		60м	1 км	2 км		5м	10м						
100	300	7.0	2.40	6.00	85.0	30	98	23	26.6	30	13.20	23.45	20
99	299	-	2.41	6.02	84.0	-	-	-	25.8	-	13.30	24.60	-
98	298	-	2.42	6.04	83.0	-	97	-	27.0	-	13.40	24.75	19
97	297	7.1	2.43	6.06	82.0	49	-	32	27.2	-	13.50	24.90	-
96	296	-	2.44	6.08	81.0	-	96	-	27.4	-	13.60	25.05	18
95	295	-	2.45	6.10	80.0	-	-	-	27.6	-	13.70	25.20	-
94	294	7.2	2.46	6.12	79.0	48	95	31	27.8	-	13.80	25.35	17
93	293	-	2.47	6.14	78.0	-	-	-	28.0	-	13.90	25.50	-
92	292	-	2.48	6.16	77.0	-	94	-	28.2	-	14.00	25.65	16
91	291	7.3	2.49	6.18	76.0	47	-	30	28.4	-	14.10	25.80	-
90	290	-	2.50	6.20	75.0	-	93	-	28.7	-	14.20	25.95	15
89	289	-	2.51	6.22	74.0	-	-	-	29.0	-	14.30	26.10	-
88	288	7.4	2.52	6.24	73.0	46	92	29	29.3	-	14.40	26.25	14
87	287	-	2.53	6.26	72.0	-	-	-	29.6	-	14.50	26.40	-
86	286	-	2.54	6.28	71.0	-	91	-	29.9	-	14.60	26.55	13
85	285	7.5	2.55	6.30	70.0	45	-	28	30.2	-	14.70	26.70	-
84	284	-	2.56	6.32	69.0	-	90	-	30.5	-	14.80	26.85	12
83	283	-	2.57	6.34	68.0	-	-	-	30.8	-	14.90	27.00	-
82	282	7.6	2.58	6.36	67.0	44	89	27	31.2	-	15.00	27.15	11
81	281	-	2.59	6.38	66.0	-	-	-	31.6	-	15.10	27.30	-
80	280	-	3.00	6.40	65.0	-	88	-	32.0	-	15.20	27.45	10
79	279	7.7	3.01	6.42	64.0	43	-	26	32.4	-	15.30	27.60	-
78	278	-	3.02	6.44	64.0	-	87	-	32.8	-	15.40	27.75	9
77	277	-	3.03	6.46	63.0	-	-	-	33.2	-	15.50	27.90	-
76	276	7.8	3.04	6.48	63.0	42	86	25	33.6	-	15.60	28.05	8
75	275	-	3.05	6.50	62.0	-	85	-	34.0	-	15.70	28.20	-
74	274	-	3.06	6.52	62.0	-	84	-	34.4	-	15.80	28.35	7
73	273	7.9	3.07	6.54	61.0	41	83	24	34.8	-	15.90	28.50	-
72	272	-	3.08	6.56	61.0	-	82	-	35.2	-	16.00	28.65	6
71	271	-	3.09	6.58	60.0	-	81	-	35.6	-	16.10	28.80	-
70	270	8.0	3.10	7.00	60.0	40	80	23	36.0	-	16.20	28.95	5
69	269	-	3.11	7.03	59.0	-	79	-	36.4	-	16.30	29.10	-
68	268	-	3.12	7.06	59.0	39	78	-	36.8	-	16.40	29.25	4
67	267	8.1	3.13	7.09	58.0	38	76	-	37.2	-	16.50	29.40	-
66	266	-	3.14	7.12	58.0	-	75	-	37.6	-	16.60	29.55	3
65	265	-	3.15	7.15	57.0	-	74	-	38.0	-	16.70	29.70	-
64	264	8.2	3.16	7.18	57.0	37	74	21	38.4	-	16.80	29.85	2
63	263	-	3.17	7.21	56.0	-	73	-	38.8	-	16.90	30.00	-
62	262	-	3.18	7.24	56.0	36	72	-	39.2	-	17.00	30.15	1
61	261	8.3	3.19	7.27	55.0	-	71	20	39.6	-	17.10	30.30	-
60	260	-	3.20	7.30	55.0	35	70	-	40.0	-	17.20	30.45	-
59	259	-	3.21	7.33	54.0	-	69	-	40.5	-	17.30	30.60	-
58	258	8.4	3.22	7.36	54.0	34	68	19	41.0	-	17.40	30.75	1
57	257	-	3.23	7.39	53.0	-	67	-	41.5	-	17.50	30.90	-
56	256	8.5	3.24	7.42	53.0	33	66	18	42.0	-	17.60	31.05	-
55	255	-	3.25	7.45	52.0	-	65	-	42.5	-	17.70	31.20	-
54	254	8.6	3.26	7.48	52.0	32	64	17	43.0	-	17.80	31.35	1
53	253	-	3.27	7.51	51.0	-	63	-	43.5	-	17.90	31.50	-
52	252	8.7	3.28	7.54	51.0	31	62	16	44.0	-	18.00	31.65	-
51	251	-	3.29	7.57	50.0	-	61	-	44.5	-	18.10	31.80	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается



Таблица 6

Таблица оценки результатов взрослых в летних многоборьях ВФСК ГТО Мужчины (юноши) 16-39 лет

Очки	Бег			Метание		либ кость	подним тяло	Стрельба		Плавание			Подтягивание		Длина свеса
	50м	100м	1 км	гранаты	меч			100 м	150г	5 в	10 в	25 м	50 м	100 м	
100	6,7	10,7	2,30	5,25	8,30	72,0	100	30	90	11,0	24,0	53,0	50	65	340
99	-	-	2,31	5,26	8,32	71,5	99	-	-	11,1	24,2	53,5	49	64	339
98	-	-	2,32	5,27	8,34	71,0	98	-	-	11,2	24,4	54,0	48	63	338
97	6,8	10,8	2,33	5,28	8,36	70,5	97	29	49	11,3	24,6	54,5	47	62	337
96	-	-	2,34	5,29	8,38	70,0	96	-	-	11,4	24,8	55,0	46	61	336
95	-	-	2,35	5,30	8,40	69,5	95	-	-	11,5	25,0	55,5	45	60	335
94	6,9	10,9	2,36	5,31	8,42	69,0	94	28	48	11,6	25,2	56,0	44	59	334
93	-	-	2,37	5,32	8,44	68,5	93	-	-	11,7	25,4	56,5	43	58	333
92	-	-	2,38	5,33	8,46	68,0	92	-	-	11,8	25,6	57,0	42	57	332
91	7,0	11,0	2,39	5,34	8,48	67,5	91	27	47	11,9	25,8	57,5	41	56	331
90	-	-	2,40	5,35	8,50	67,0	90	-	-	12,0	26,0	58,0	40	55	330
89	-	-	2,41	5,36	8,52	66,5	89	-	-	12,1	26,2	58,5	-	54	329
88	7,1	11,1	2,42	5,37	8,54	66,0	88	26	84	12,2	26,4	59,0	39	53	328
87	-	-	2,43	5,38	8,56	65,5	87	-	-	12,3	26,6	59,5	-	52	327
86	-	-	2,44	5,39	8,58	65,0	86	-	-	12,4	26,8	1,00,0	38	51	326
85	7,2	-	2,45	5,40	9,00	64,5	85	25	45	12,5	27,0	1,00,5	-	50	325
84	-	-	2,46	5,42	9,02	64,0	84	-	-	12,6	27,2	1,01,0	37	49	324
83	-	-	2,47	5,44	9,04	63,5	83	-	-	12,7	27,4	1,01,5	-	48	323
82	7,3	11,4	2,48	5,46	9,06	63,0	82	24	44	12,8	27,6	1,02,0	36	47	322
81	-	-	2,49	5,48	9,08	62,5	81	-	-	12,9	27,8	1,02,5	-	46	321
80	-	-	2,50	5,50	9,10	62,0	80	-	-	13,0	28,0	1,03,0	35	45	320
79	7,4	-	2,51	5,52	9,12	61,5	79	23	43	13,1	28,2	1,03,5	-	44	318
78	-	-	2,52	5,54	9,14	61,0	78	-	-	13,2	28,4	1,04,0	34	43	316
77	-	-	2,53	5,56	9,16	60,5	77	-	-	13,3	28,6	1,04,5	-	42	314
76	7,5	11,7	2,54	5,58	9,19	60,0	76	22	78	13,4	28,8	1,05,0	33	41	312
75	-	-	2,55	5,60	9,22	59,5	75	-	-	13,5	29,0	1,05,5	-	40	310
74	-	-	2,56	5,62	9,25	59,0	74	-	-	13,6	29,2	1,06,0	32	39	308
73	7,6	-	2,57	5,64	9,28	58,5	73	21	41	13,7	29,4	1,06,5	-	38	306
72	-	-	2,58	5,66	9,31	58,0	72	-	-	13,8	29,6	1,07,0	31	37	304
71	-	-	2,59	5,68	9,34	57,5	71	-	-	13,9	29,8	1,07,5	-	36	302
70	7,7	12,0	3,00	6,10	9,37	57,0	70	20	75	14,0	30,0	1,08,0	30	35	300
69	-	-	3,01	6,12	9,40	56,5	69	-	-	14,1	30,2	1,08,5	-	34	298
68	-	-	3,02	6,14	9,43	56,0	68	-	-	14,2	30,4	1,09,0	29	33	296
67	7,8	-	3,03	6,16	9,46	55,5	67	19	77	14,3	30,6	1,09,5	-	32	294
66	-	-	3,04	6,18	9,49	55,0	66	-	-	14,4	30,8	1,10,0	28	31	292
65	-	-	3,05	6,20	9,52	54,5	65	-	-	14,5	31,0	1,10,5	-	30	290
64	7,9	12,3	3,06	6,22	9,55	54,0	64	18	72	14,6	31,2	1,11,0	27	29	288
63	-	-	3,07	6,24	9,58	53,5	63	-	-	14,7	31,4	1,11,5	-	28	286
62	-	-	3,08	6,26	10,01	53,0	62	-	-	14,8	31,6	1,12,0	26	28	284
61	8,0	-	3,09	6,28	10,04	52,5	61	17	71	14,9	31,8	1,12,5	-	27	282
60	-	-	3,10	6,30	10,07	52,0	60	-	-	15,0	32,0	1,13,0	25	27	280
59	-	-	3,11	6,32	10,10	51,5	59	-	-	15,1	32,2	1,13,5	-	26	278
58	8,1	12,6	3,12	6,34	10,13	51,0	58	16	69	15,2	32,4	1,14,0	24	26	276
57	-	-	3,13	6,36	10,16	50,5	57	-	-	15,3	32,6	1,14,5	-	25	274
56	-	-	3,14	6,38	10,19	50,0	56	-	-	15,4	32,8	1,15,0	23	25	272
55	8,2	-	3,15	6,40	10,22	49,5	55	15	65	15,5	33,0	1,15,5	-	24	270
54	-	-	3,16	6,42	10,25	49,0	54	-	-	15,6	33,3	1,16,0	22	24	268
53	-	-	3,17	6,44	10,28	48,5	53	-	-	15,7	33,6	1,17,0	-	23	266
52	8,3	12,9	3,18	6,46	10,31	48,0	52	14	66	15,8	34,0	1,18,0	21	23	264
51	-	-	3,19	6,48	10,34	47,5	51	-	-	15,9	34,5	1,19,0	-	22	262

Результат превышающий максимальный в таблице дополнительно оценивается  
числом очков кратным величине "шаг" шкалы вида

Таблица 7 (продолжение)

Очки	Бег			Метание		либ кость	подним тяло	Стрельба		Плавание			Подтягивание		Длина свеса
	50 м	100 м	1 км	гранаты	меч			100 м	150 г	5 в	10 в	25 м	50 м	100 м	
50	8,4	13,0	3,20	6,50	10,37	47,0	50	-	-	16,0	35,0	1,20	20	22	260
49	-	-	3,21	6,52	10,40	46,5	49	-	-	16,1	35,5	1,22	-	21	258
48	8,5	13,1	3,22	6,54	10,44	46,0	48	-	-	16,2	36,0	1,24	19	21	255
47	-	-	3,23	6,57	10,48	45,5	47	-	-	16,3	36,5	1,26	-	20	254
46	8,6	13,2	3,24	7,00	10,52	45,0	46	12	63	16,4	37,0	1,28	18	20	252
45	-	-	3,25	7,03	10,56	44,5	45	-	-	16,5	37,5	1,30	-	19	250
44	8,7	13,3	3,26	7,06	11,00	44,0	44	-	-	16,6	38,0	1,32	17	19	245
43	-	-	3,27	7,09	11,04	43,5	43	-	-	16,7	38,5	1,34	-	18	245
42	8,8	13,4	3,28	7,12	11,08	43,0	42	-	-	16,8	39,0	1,36	16	18	242
41	-	-	3,29	7,15	11,12	42,5	41	-	-	16,9	39,5	1,38	-	17	242
40	8,9	13,5	3,30	7,18	11,16	42,0	40	10	60	17,0	40,0	1,40	15	17	240
39	-	-	3,31	7,21	11,20	41,5	39	-	-	17,1	40,5	1,42	-	16	238
38	9,0	13,6	3,32	7,24	11,24	41,0	38	-	-	17,2	41,0	1,44	14	16	236
37	-	-	3,33	7,27	11,28	40,5	37	-	-	17,3	41,5	1,46	-	15	234
36	9,1	13,7	3,34	7,30	11,32	40,0	36	9	57	17,4	42,0	1,48	13	15	232
35	-	-	3,35	7,33	11,36	39,5	35	-	-	17,5	42,5	1,50	-	14	230
34	9,2	13,8	3,36	7,36	11,40	39,0	34	-	-	17,6	43,0	1,52	12	14	228
33	-	-	3,37	7,39	11,45	38,5	33	-	-	17,7	43,5	1,54	-	13	226
32	9,3	13,9	3,38	7,42	11,50	38,0	32	-	-	17,8	44,0	1,56	11	13	224
31	-	-	3,39	7,45	11,55	37,5	31	-	-	17,9	44,5	1,58	-	12	222
30	9,4	14,0	3,40	7,50	12,00	37,0	30	20	40	18,0	45,0	2,00	12	220	
29	-	-	3,42	7,55	12,08	36,5	29	-	-	18,1	45,5	2,02	-	11	218
28	9,5	14,1	3,44	8,02	12,16	36,0	28	19	39	18,2	46,0	2,04	10	11	216
27	-	-	3,46	8,08	12,24	35,5	27	-	-	18,3	46,5	2,06	-	10	214
26	9,6	14,2	3,48	8,14	12,32	35,0	26	18	37	18,4	47,0	2,08	-	10	212
25	-	-	3,50	8,20	12,40	34,5	25	-	-	18,5	47,5	2,10	-	9	210
24	9,7	14,3	3,53	8,28	12,50	34,0	24	-	-	18,6	48,0	2,12	-	9	208
23	-	-	3,56	8,36	13,00	33,5	23	-	-	18,7	48,5	2,14	-	8	206
22	9,8	14,4	3,59	8,43	13,10	33,0	22	-	-	18,8	49,0	2,16	-	8	204
21	9,9	-	4,01	8,52	13,20	32,5	21	-	-	18,9	49,5	2,18	-	8	202
20	10,0	14,5	4,04	9,00	13,30	32,0	20	15	30	19,0	50,0	2,20	-	7	200
19	10,1	14,6	4,08	9,08	13,40	31,5	19	-	-	19,1	50,5	2,22	-	7	198
18	10,2	14,7	4,12	9,16	13,52	31,0	18	-	-	19,2	51,0	2,24	-	7	196
17	10,3	14,8	4,16	9,24	14,04	30,5	17	-	-	19,3	51,5	2,26	-	7	194
16	10,4	14,9	4,22	9,32	14,16	30,0	16	-	-	19,4	52,0	2,28	-	6	192
15	10,5	15,0	4,30	9,40	14,28	29,5	15	-	-	19,5	52,5	2,30	-	6	190
14	10,6	15,2	4,38	9,54	14,40	29,0	14	-	-	19,6	53,0	2,32	-	6	188
13	10,7	15,4	4,46	10,10	14,52	28,5	13	-	-	19,7	53,5	2,34	-	5	186
12	10,8	15,6	4,54	10,26	15,04	28,0	12	-	-	19,8	54,0	2,36	-	5	184
11	10,9	15,8	4,62	10,42	15,16	27,5	11	-	-	19,9	54,5	2,38	-	5	182
10	11,0	16,													

Приложение № 3  
к Положению о Летнем фестивале  
Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА

\_\_\_\_\_ (наименование муниципального образования)

Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	ID-номер участника	Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, E-mail	Виза врача*
				допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований

на участие во II этапе Фестиваля

**\*Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель органа исполнительной  
власти субъекта Российской Федерации,  
осуществляющего управление в сфере  
образования

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти  
субъекта Российской Федерации в области  
физической культуры и спорта

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г. \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_