

Сергей Клевцов
о легкой атлетике –
в крае, России, мире

5 стр.

Вопреки диагнозу:
Андрей Скоков борется
и побеждает

7 стр.

НОВОСТИ

КУБОК ДАЛЕКО, КУБОК РЯДОМ

Ирина Андреева – победительница и бронзовый призер Кубка мира по гребле на байдарках.

В венгерском городе Сегеде 25-27 сентября прошел этап Кубка мира, который стал первым официальным международным турниром после снятия ограничений из-за коронавируса. В стартах участвовали атлеты 33 стран. В российской команде, состоявшей из 19 гребцов, были два представителя нашего региона – спортсмены Центра спортивной подготовки сборных команд Алтайского края Ирина Андреева и Александр Дьяченко.

Если Александр Дьяченко, впервые испытавший вместе с Натальей Подольской силы в новом для себя виде программы – соревновании смешанных пар на байдаках-двойках на дистанции 200 метров, в число призеров не попал, то Ирина Андреева на каноэ вместе с Иваном Штылем стала на этой дистанции победительницей. Кроме этого, Ирина Андреева завоевала на 200-метровке бронзу в связке с Дарьей Харченко.

На турнире в Сегеде присутствовала делегация краевой федерации гребли на байдарках и каноэ во главе с ее председателем Юрием Шамковым. Она презентовала гребному сообществу этап Кубка мира 2021 года в Барнауле.

СТАРАЯ КРЕПОСТЬ НЕ ЗАПУТАЛА

Галина Виноградова выиграла чемпионат России по спортивному ориентированию в спринтерских дисциплинах.

Турнир проходил 24-27 сентября в Выборге. В соревнованиях участвовали 128 спортсменов из 20 регионов страны. Турнир должен был пройти еще в начале лета, но из-за карантинных ограничений долго откладывался.

Наш регион представляла в Выборге самая титулованная ориентировщица Алтайского края – заслуженный мастер спорта Галина Виноградова: 26 сентября она одержала победу в спринтерском забеге среди женщин на 2,4 км с двадцатью контрольными пунктами.

– Дополнительный интерес соревнованиям в Выборге придавало большое количество исторических мест, – отметил главный судья этих соревнований Владимир Филатов, – Например, в Аннинских укреплениях есть много различных проходов, представляющих для ориентировщиков большой выбор вариантов – на каждом перегоне нужно было бежать не прямо, а, читая карту, выбирать оптимально правильный маршрут.

ПРИЕМ – ОТЛИЧНО. ПЕРЕДАЧА – ОТЛИЧНО

Ученицы барнаульской школы № 31 завоевали медали чемпионата России по радиоспорту в своих возрастных категориях.

На соревнованиях, проходивших в Пензе накануне нового учебного года, отличились Анастасия Григорьева, Варвара Гладилова и Дарья Тарасова. Все они тренируются у Геннадия Яскова. Григорьева и Гладилова стали победительницами соревнований, а Тарасова заняла третье место.

Анастасия Григорьева при этом выполнила норматив мастера спорта.

СТРЕЛЬНУЛИ!

В сентябре молодые алтайские биатлонисты завоевали медали трех первенств России по летнему биатлону среди спортсменов разного возраста.

Первыми отличились биатлонисты 16-17 лет (2004-2005 годы рождения). Их соревнования проходили 20-23 сентября в Саранске. Воспитанник ДЮСШ Бийского района Леонид Кульгускин одержал победу в кросс-спринте, а спортсменка ДЮСШ Алтайского района Валерия Дмитриева завоевала серебро в роллерной гонке.

Менее чем через неделю на вторую ступень пьедестала поднялся в Ижевске выпускник ДЮСШ Бийского района Олег Домичек в соревнованиях спортсменов 18-19 лет. Он показал третий результат в роллер-гонке на 12,5 километра.

Наконец, в тюменском райцентре Уват трижды поднялся на пьедестал спортсмен краевого ЦСП и группы высшего спортивного мастерства Алтайского училища олимпийского резерва Даниил Серохвостов из Заринска, выступавший среди юниоров 1999-2001 годов рождения. Даниил показал второй результат в спринтерской гонке и в эстафете в составе команды Новосибирской области, а также был третьим в индивидуальной гонке.



Фото: пресс-служба «Динамо-Барнаул».

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

В ЗОНЕ ТУРБУЛЕНТНОСТИ

Барнаульское «Динамо» и другие выходцы из расформированной зоны «Восток» первенства ПФЛ сыграли в новых реалиях почти треть турнира

Календарь матчей во второй половине сентября сложился для барнаульского «Динамо» удачно. После откровенно провального двойного выезда с минимальным поражением от дубля «Урала» 0:1 и разгромом от «Челябинска» 0:4 предстоит сыграть три домашних матча – с «КАМАЗом» из Набережных Челнов, «Зенитом» из Ижевска и соседями из Новосибирска.

Встречи с «КАМАЗом» 21 сентября ждали с нетерпением и волнением. Во-первых, первый матч со зрителями на трибунах. Во-вторых, в гости приехал лидер, единственная на тот момент команда во всех четырех зонах ПФЛ, не потерявшая ни одного очка на старте первенства. В-третьих, 12 лет назад чемпионы в Первой лиге камня на камне не оставили от защиты «Динамо», обыграв барнаульский коллектив дважды – 5:0 и 7:2.

Болельщики, кстати, на футбол не пришли. Возможно, кто-то вспомнил те самые разгромы и настроил себя на проигрыш хозяев заранее. Другие не могли попасть на стадион к 17.00 в рабочий понедельник. Третьим, возможно, не хотелось соблюдать ковидные требования Роспотребнадзора и проходить доточный контроль.

А поединок-то получился интересным, особенно во втором тайме, когда «Динамо» совсем перестало бояться лидера, забил гол (это сделал вышедший на замену Липин) и заставило защитников «КАМАЗа» поработать не чужие, а свои ворота. В компенсированное время «Динамо» пропустило с пенальти и лишилось вратаря Богдана Карюкина, удаленного за вторую желтую карточку, но

все-таки добилось первой домашней победы в сезоне – 2:1.

Матч с «Зенитом» из Ижевска 24 сентября сложился парадоксальным образом. За минуту до свистка на перерыв вторую желтую карточку получил Шибаев, но не успели гости подумать, как пойдут в атаку во втором тайме, Щербатов открыл счет.

Тут надо отдать должное интуиции Суровцева. Главный тренер «Динамо» во втором тайме сделал очень удачные замены: трое футболистов, вышедших на поле, сумели отметить мячами! И если гол Михаила Осипова с правой бровки был эффективным, но полностью лежал на совести вратаря «Зенита» Дорофеева, то мячи, забитые Завьяловым и Липиным, снимают ответственность с кипера гостей, но оставляют очень много вопросов к их обороне. В итоге матч закончился со счетом 4:1 в пользу «Динамо».

А 29 сентября «Динамо» принимало ФК «Новосибирск». Клубы по взаимной договоренности решили пораньше провести «сибирское дерби» из 15-го тура, дабы не пришлось 1 ноября играть, не дай бог, на заснеженном поле. Впрочем, погода в Барнауле в этот

день оказалась паршивая, нудный дождь шел весь день и порядком испортил и без того неидеальное поле на стадионе «Динамо». А еще он смысл победный настрой хозяев. Развитие игры напомнило недавний матч с «Тюменью», когда гости к 14-й минуте вели 2:0. «Новосибирску» для достижения этого результата понадобилось на три минуты больше. Отличились Владислав Морозов и Никита Балахонцев.

В самом начале второй половины Роман Беляев довел счет до крупного. Надо отдать динамовцам должное, играть они не бросили и имели несколько хороших моментов для взятия ворот, но все-таки «Новосибирск» одержал крупную гостевую победу.

Теперь о том, дали ли эти три игры ответ на вопрос, какие у «Динамо» перспективы: прозреть в нижней части турнирной таблицы или бороться за место под солнцем с всегдашними лидерами зоны «Урал-Поволжье», как специалисты и болельщики по привычке называют Группу 4 первенства ПФЛ.

Нам кажется, у «Динамо» есть предпосылки закрепиться в первой шестерке команд. Конечно, игровая составляющая еще оставляет желать лучшего: много технического брака, проблемы на флангах полузащиты, особенно на левом. И Александр Суровцев считает его одним из самых уязвимых мест команды. Не хватает еще и мотивации. Выиграв два сложных домашних матча, динамовцы с «Новосибирском»

очень плохо начали, а наверстывать сил и умений не хватило. Однако в отсутствие желаний и безволия наших ребят нельзя упрекнуть. Есть эмоция, и это важно.

Нелишне напомнить, что в зону «Урал-Поволжье» барнаульский клуб вошел практически с тем же бюджетом, что играл последний сезон на «Востоке», – без малого 39 млн рублей против 37,9 в сезоне 2019/2020. Усилиться со стороны, естественно, не было никакой возможности.

А если есть в этом плюс, то он в том, что больше игровой практики стали получать молодые футболисты. И играть им сейчас приходится против соперников не из иркутских и читинских спортшкол, а против очень опытных клубов с Урала, дублирующих составов клубов ФНЛ и даже Премьер-лиги (речь об «Урале-2»).

Парни уже стали расти, получая место в составе, но без набитых шишек не обойтись. Надеемся, и тренерский штаб, и сами футболисты «Динамо» понимают свои недостатки и будут над ними работать. Они ведь увидели свой настоящий уровень и куда им нужно расти. Ждем, что совсем скоро «Динамо» заматерееет и сможет показывать стабильный качественный футбол.

Не обойдем мы сегодня вниманием и прежних соседей «Динамо» по зоне «Восток», у них ведь тоже – то взлет, то посадка.

(Окончание на 6-й стр.)

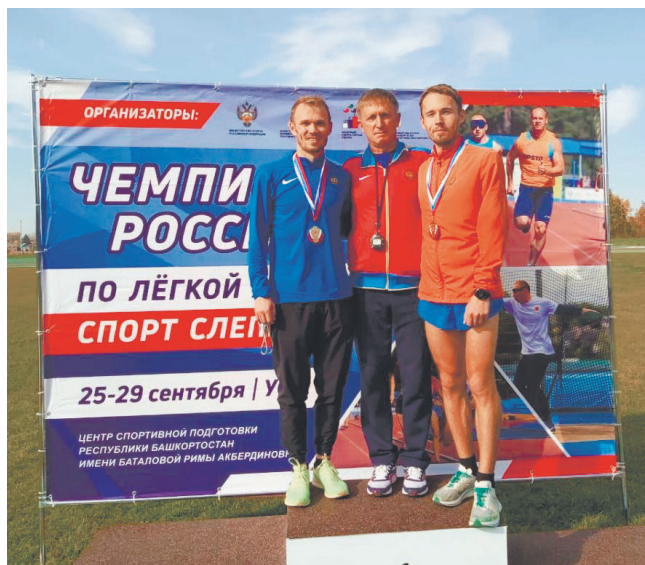
ПЬЕДЕСТАЛ

ОСЕННИЙ УРОЖАЙ

Легкоатлеты-паралимпийцы Алтайского края с нарушением зрения завоевали на чемпионате России 5 золотых, 3 серебряные и 4 бронзовые медали

Соревнования проходили в Уфе с 25 по 28 сентября. Наш регион был представлен шестью спортсменами. Все они вернулись домой с наградами.

Больше всех медалей у студента первого курса Института психологии и педагогики АлтГПУ, 18-летнего барнаульца Александра Должикова. Совершенно слепой спортсмен, он вместе со своим зрячим лидером Ильей Гончаровым выиграл соревнования в беге на 200 и 400 метров и занял третье место на дистанции 100 метров. Александр занимается у тренера Сергея Мануйлова легкой атлетикой только второй год. Нынешний чемпионат страны был для него дебютным. Любопытно, что два года назад «АС» писал о нем как о



Александр Костин (справа) – чемпион России в беге на 5000 метров с тренером Сергеем Мануйловым (в центре) и лидером Юрием Клопцовым.

бронзовом призере юниорского первенства России по шахматам.

Подтвердил в Уфе свой высокий уровень Егор Шаров. Именитый спортсмен вы-

играл в своем классе звание чемпиона в беге на 1500 метров. На этой же дистанции – уже в другом классе – вторым стал Александр Костин, выигравший чемпионский титул в беге на 5000 метров. На обеих дистанциях его главным соперником был бывший бийчанин, а сейчас новосибирец Антон Кулятин. Интересно, что Саша и Антон тренировались в Бийске у одного тренера – Виталия Гаврилина, правда в разное время.

В женских соревнованиях по метанию диска первое место заняла Софья Оксем. Такого же результата от нее ждали в толкании ядра, где она была фаворитом, но в этой дисциплине у нашей землячки что-то пошло не так – в итоге бронза.

Двумя серебряными медалями отметились в Уфе опытная связка Андрей Коптев (тотально слепой спортсмен) и Сергей Петриченко (зрячий лидер). Они заняли второе место в беге на 100 метров и в прыжках в длину.

Бронзовые медали завоевали на 100-метровке в разных классах Андрей Кузьмин и Артем Логинов. Для Артема это было первое выступление после паузы почти в год, связанной с травмой ахилла.

Виталий ДВОРЯНКИН.

НОВОСТИ

ДОБИЛСЯ ВЫЗОВА В СБОРНУЮ

Воспитаник Алтайского училища олимпийского резерва Андрей Лобанов – серебряный призер Кубка России среди кадетов.

VIII Всероссийский турнир по греко-римской борьбе «Кубок России среди кадетов памяти олимпийского чемпиона, заслуженного мастера спорта СССР Анатолия Парфенова» проходил с 15 по 19 сентября в городе Бор Нижегородской области.

В соревнованиях участвовали спортсмены 2004-2005 годов рождения, имеющие не ниже 1-го юношеского разряда. Наиболее успешно из алтайских борцов выступил спортсмен Алтайского училища олимпийского резерва Андрей Лобанов, завоевавший второе место в весовой категории до 51 кг. Он прошел отбор в сборную страны по своему возрасту и в октябре отправится с ней на тренировочный сбор.

Высокое пятое место на этом турнире также занял воспитаник краевой СШОР Иван Козлов, он боролся в весовой категории до 71 кг.

ХОТЬ ДО КРАСНОЯРСКА!

Краевая спортивная школа олимпийского резерва получила новый автобус.

Транспорт был приобретен Министерством спорта Алтайского края для подведомственного учреждения за счет средств, выделенных дополнительно из краевого бюджета в 2020 году. Стоимость покупки составила 2,4 млн рублей.

Ключи от нового автобуса вместимостью 19 человек были переданы директору спортивной школы Сергею Волкову 29 сентября. «Мы давно ждали этот автобус, – сказал он «АС». – Были ситуации, когда не могли отвезти детей на важные спортивные мероприятия. География у нас обширная, а спортсмены участвуют в соревнованиях различного уровня. Кататься будем по Сибирскому федеральному округу. Хорошо, что теперь можно не переживать за логистику.

В ближайшие три месяца региональное министерство спорта планирует передать автобусы различных марок еще нескольким подведомственным учреждениям: Центру спортивной подготовки сборных команд Алтайского края, СШОР по хоккею «Алтай», и еще один автобус вместимостью 35 человек получит КСШОР.

С МЕСТА СОБЫТИЯ

ВОЗВРАЩЕНИЕ «КОММУНАЛЬЩИКА»

Барнаульская команда демонстрирует заметный прогресс по сравнению с прошлым сезоном

«АС» уже сообщал о том, что российский хоккей в нынешнем году попал в катастрофическую ситуацию: федерация была лишена аккредитации и все соревнования были под угрозой срыва. К счастью, сезон-2020 удалось спасти благодаря организаторским усилиям инициативной группы, в том числе тренера барнаульского «Коммунальщика» Владимира Кобзева. Но Владимиру Леонидовичу предстояло еще и решать серьезные проблемы команд, провалившей чемпионат-2019.

В межсезонье «Коммунальщик», несомненно, усилился. Самое главное – была решена вратарская проблема. Как справедливо отметила в предсезонном интервью капитан Ксения Свеженцева, год назад «любое движение в сторону наших ворот могло закончиться голом». Теперь в алтайской команде на правах аренды появилась опытная голкипер Оксана Катаева из Волгодонска. Из казанского «Динамо» перешла в барнаульскую команду Тамара Иванова, одна из лучших нападающих женского чемпионата. Плюс после пропущенного из-за травмы сезона вернулась в строй Анастасия Мирошникова, которая может отлично сыграть как в линии атаки, так и в полузащите.

Прошлогодний костяк сохранился практически без потерь. Это Мария Гончарова, Ангелина Иванова, Ксения Свеженцева, Анна Сидоренко, Александра Соснина, Юлия Скutelь, Ксения Терещенко, Екатерина Черкасова.

И еще в заявке «Коммунальщика» четыре представительницы СШОР «Юность Алтая» – Марина Григорьева, Мария Ополева, Валерия Рыкова и Снежана Шкорботова, и три молодые хоккеистки из школы «Юность Москвы» – Ксения Деева, Анастасия Мезенцева и Мария Мельникова, проходящие у нас стажировку (есть такая форма привлечения в состав команды суперлиги спортсменов, выступающих в высшей лиге).

По всем предсезонным раскладам мы должны были быть четвертыми в суперлиге. Волгодонская «Дончанка» продолжает падение, теряя таких игроков, как Елена Сажина; сборная Свердловской области – неопытный дебютант. Эти две команды ниже нас. А у казанского «Ак Барс – Динамо», столичного «ЦОП Москомспорта» и «Динамо-Электросталь» бюджеты несоизмеримо выше барнаульского, бодаться с ними очень непросто. Была еще перед началом сезона небольшая на-



дежда на то, что «посыплется» Москва. Представительницы того поколения, которое было многократным чемпионом страны, по хоккейным меркам стареют, есть совсем юные спортсменки, и между двумя этими группами (группировками?) в «ЦОПе» разрыв. Сразу скажем, надежда на чужое горе не оправдалась – москвички борются за серебряные медали.

А что же мы? У «Коммунальщика» получилось собрать отличный состав, способный противостоять любому российскому сопернику. Но чтобы быть боеспособной командой, необходимо иметь несколько равноценных замен, чтобы можно было поддерживать необходимый уровень игры от стартового свистка до финального.

Этот тезис и был подтвержден уже в стартовом матче казанского общего тура, в котором наши встречались с «Динамо-Электросталь». Я смотрел эту игру и ловил себя на мысли: давно я не видел такой «Коммунальщик»! Барнаульские хоккеистки вчистую переиграли соперниц в двух первых четвертях. По поданным штрафным угловым счет был 4:0 в нашу пользу. Но забить алтайская команда не смогла (эту привычку, утерянную в прошлом сезоне, также надо восстанавливать!), а после большого перерыва все изменилось. Наши, фактически играя без замен, физически не могли конкурировать с динамовками. Уже подмосковные хоккеистки доминировали на поле, и один раз они смогли буквально затаскать мяч в

наши ворота (для «Электростали» забивать трудовые голы через «не могу» – дело привычное) – 0:1.

По итогам двух третей чемпионата «Коммунальщик» взял свои запланированные очки – не меньше и, к сожалению, не больше – побеждая аутсайдеров и уступая представителям «большой тройки».

Еще один матч, в котором алтайские хоккеистки могли преодолеть «заклятие четвертого места», состоялся во втором туре в Электростали против «ЦОП Москомспорта».

– Мы «возили» столичную команду практически всю игру, – рассказывает главный тренер «Коммунальщика» Владимир Кобзев. – И не смогли реализовать преимущество. И как только Юлия Скutelь из-за травмы покинула поле,

пропустили решающий мяч и проиграли 1:2.

Потеря игроков основного состава из-за травм – еще одно следствие отсутствия полноценной скамейки запасных. В заключительной встрече второго тура против подмосковных динамовок у «Коммунальщика» по состоянию здоровья не участвовали Ксения Свеженцева и Анастасия Мирошникова, с травмами пришлось выйти на поле Юлии Скutelь, Александре Сосниной и Екатерине Черкасовой.

И тем не менее – девушки борются, а нынешняя команда, как небо от земли, отличается от того, что мы видели прошлой осенью. И разность забитых и пропущенных мячей вполне приличная – 20-26. Это вам не унылые 36-119 сезона-2019.

Конечно, тревожат мысли о том, а надолго ли нам такое счастье? Удастся ли сохранить этот состав до следующей весны? А очевидно, что необходимо не только сохранять, но и укреплять. Как это сделать в наших финансовых условиях, когда самый высокооплачиваемый игрок «Коммунальщика» получает зарплату в три раза ниже, чем хоккеистки казанского «Динамо»? Но это проблемы, которые надо решать по окончании чемпионата.

А пока можно констатировать, что возвращение «Коммунальщика» состоялось. Заключительный, третий, общий тур женской суперлиги пройдет в Казани с 7 по 12 октября.

Вадим ВЯЗАНЦЕВ.

Результаты «Коммунальщика»

«Динамо-Электросталь» (Московская область) – 0:1, 2:6.
«Ак Барс – Динамо» (Казань) – 0:3, 1:4.
«ЦОП Москомспорта» (Москва) – 2:5, 1:2.
«Спартак-Дончанка» (Волгодонск) – 4:1, 3:2.
Сборная Свердловской области (Екатеринбург) – 4:1, 3:1.

ТРЕНЕРСКИЙ ЦЕХ

КОНСТАНТИН ВИШНЯКОВ: «РОСТ МАСТЕРСТВА БУДЕТ!»

Наставник юношеской сборной посетил Барнаул, чтобы просмотреть перспективных гребцов

В середине сентября по приглашению краевой федерации гребли на байдарках и каноэ в Барнауле побывал старший тренер юношеской сборной России Константин Вишняков. Наставник российской команды наблюдал за первенством края по гребле, а до этого ответил на вопросы корреспондента «АС».

Внутренняя кухня

— В чем заключаются ваши обязанности как старшего тренера сборной?

— Главное — организация тренировочного процесса и методика. Я занимаюсь проведением сборов, выбираю места, расписание, питание, на мне также методическое сопровождение — составляю тренировочные планы. Помогаю непосредственно в тренировках.

Наш штаб — старший тренер, тренеры по группам — байдарка, каноэ, мужчины и женщины, медики. Весь коллектив мужской.

— Со сколько лет вы начинаете отслеживать спортсменов с прицелом на то, что они попадут в вашу команду?

— Примерно с 13-14 лет. Нашими «агентами» являются тренеры по всей России, в первую очередь они нам рекомендуют обратить внимание на перспективных юных гребцов. Но и мы сами ездим на детские соревнования по стране. Сейчас я в Барнауле, в конце сентября мы едем в Саратов. Как известно, в этом году из-за пандемии всероссийские детские соревнования были отменены, а по субъектам проведение местных турниров возможно в зависимости от конкретной ситуации в регионе. В Саратове пройдет первенство России до 24 лет, но формально в этой возрастной группе могут соревноваться спортсмены с пятнадцати лет — вот там мы «своих» и посмотрим. Мы подстраховались: если бы поставили в календарь соревнования гребцов до 19 лет, их могли отменить, а молодежное первенство в Саратове по формальным критериям проходит.

— Наметился выход из карантина. Подсчитываете убытки для тренировочного процесса?

— Пандемия без потерь не прошла — некоторые спортсмены закончили свои выступления. Даже в нашей возрастной категории кто-то переориентировался на учебу, кто-то занялся чем-то другим. Это переходный период в жизни, люди определяют себя со своим будущим, и когда начинается такой простоя, который непонятно когда закончится, вполне естественно, что человек может уйти в ту область, которая ему доступна именно в данный момент.

— Что со сборами? Этот сезон полностью потерян?

— Пока полная неопределенность. Мы постоянно контактируем с руководством Всероссийской федерации, президент поддерживает нас, ведь мы работаем с ближайшим резервом сборной. У нас запланированы учебно-тренировочные мероприятия на начало ноября, а затем в 20-х числах в календарном плане стоит первенство России по нашему возрасту — все дисциплины мы перенесли туда, все дистанции — 200, 500, 1000 метров, 2 километра.

— Международные старты этого сезона для 15-18-летних отменены?

— Да, мы потеряли много важных соревнований. В этом году должно было состояться знаковое событие — первенство Европы в Москве. Перенесли его на начало сентября, а затем совсем отменили. Также мы лишились первенства мира в Германии. До последнего момента надеялись выехать в Венгрию с

младшим возрастом (15-16 лет) на «Олимпийские надежды», которые планировались в Сегаде перед взрослым Кубком мира.

Мы и они

— Как мы выглядим в этом возрасте по сравнению с конкурентами?

— Стабильно в тройке. Основные наши конкуренты — Венгрия, Германия и Белоруссия. В современной истории мы были первыми в комплексном зачете по четырем видам один раз, в 2016 году на первенстве мира в Минске. Два вида мы выиграли, в одном заняли второе место, еще в одном — третье и победили в общем медальном зачете с большим отрывом. В том же году выиграли первенство Европы в комплексном зачете мы стали вторыми на первенстве Европы (уступили немцам) и четвертыми на первенстве мира (нас обошли белорусы, венгры, немцы).

— Как сейчас выступают ребята, которые выступили в 2016-м? Есть проблемы при переходе в следующую категорию 19-23 года?

— Проблема преемственности всегда есть. Не только у нас, но и у соперников. Я отслеживаю и зарубежных гребцов, теперь все доступно в социальных сетях. Не все сразу попадают в струю. Есть, конечно, акселераты, которые подходят уже и для более взрослых соревнований и попадают сразу даже в основную команду. Но здесь необходимо точно отслеживать каждого гребца по отдельности. Основной случай — когда спортсмену, его тренеру и нашему штабу необходимо работать над улучшением физических, психологических кондиций кандидата. Те ребята из 2016 года сейчас по возрасту должны быть в сборной до 24 лет. Но в нынешнем сезоне у «молодежки» тоже нет соревнований.

Из ребят, которые отлично выступили в 2016 году, в прошлом сезоне кто-то показал приличные результаты. Например, Иван Дмитриев из Твери тогда был вторым в каноэ-двойке, теперь на одной из дистанций занял четвертое место в одиночном классе, более престижном, был лидером команды. А вот байдарочники просели в прошлом сезоне. Победители первенства мира — 2016 вообще уже не тренируются, спортивная карьера у них не получилась, работают в сфере фитнеса. В гребле остался один из тех парней — он в обойме молодежной сборной, но в призы не попал. Так что проблема присутствует.

У венгров тоже были гребцы на голову выше сверстников, а теперь потерялись. Был талант, природные данные, но пошла какая-то неорганизованность — по соцсетям же видно, кто, чем и как занимается. С кем они фотографируются, что делают. Проблема одаренных детей в том, что им все просто дается, как будто бы просто. И им надо меньше труда затратить, чтобы достичь того же, что и другим. А в определенный момент, когда надо сделать сверхусилие, они оказываются к этому не готовы, не приучены. И получается, что на длинной временной дистанции дети с меньшими начальными данными, но трудяги, добиваются намного большего.



Константин и Екатерина на барнаульском гребном канале.

Константин ВИШНЯКОВ — байдарочник, выступал за сборную России в середине 2000-х — начале 2010-х годов. Участник пекинской Олимпиады, двукратный бронзовый призер чемпионатов мира, победитель и призер этапов Кубка мира, мастер спорта международного класса.

Старшим тренером юношеской сборной России (15-18 лет) работает четвертый год. Общий тренерский стаж — 8 лет. Женат. С супругой Екатериной познакомились в ночном клубе. Сейчас у них трое детей, младшему из которых скоро исполнится 4 года. Десятилетняя дочь занимается плаванием, пятилетний сын — футболом. Живут в Волгограде.

Не сломать!

— Как часто случаются ситуации, когда юного спортсмена «загоняют», он дает результат, его без отдыха двигают дальше, что в итоге приводит не только к упадку физических сил, но и эмоциональному провалу?

— Такое тоже случается, хотя и редко. Особенно это было распространено в прошлые времена. В сборной СССР была огромная конкуренция, было много классов гребцов. Даже второй состав советской сборной мог запросто показать результат наравне с основными соперниками. Там были запрещающие нагрузки, и не все выдерживали. Мы откорректировали методику, объемы уменьшили, интенсивность чуть повысили, и в настоящее время такого отчуждения от спорта, нежелания грести у спортсменов я не наблюдаю. Я сравнивал планы подготовки сборной СССР этого возраста с нашими: если тогда за зиму накатывали около 4 тысяч километров гребли, то сейчас — 2,5-2,7 тысячи. Так что фактор «наелся», думаю, отсутствует.

— А физически подростковый организм может сломаться? Возможно, надо было вовремя придержать кого-то, и не уберечь...

— Когда спортсмен находится на наших мероприятиях, врач команды следит за его здоровьем. Два раза в неделю проводится углубленный осмотр. Доктор с собой возит кардиовизор, смотрит вариативность сердечного ритма. В плане физической подготовки ребята проходят каждые полгода. Все это находится под контролем у Министерства спорта. Ребята растут, происходит перестройка организма, бывают отклонения в артериальном давлении. Некоторые при-

езжают со старыми травмами. Врач-физиотерапевт оказывает помощь со своей аппаратурой.

— Хотелось бы узнать о техническом оснащении вашей сборной. Медики сборной всех возрастов пользуются одним оборудованием?

— У каждого доктора своя аппаратура, примерно одинаковые наборы. У национальной сборной, конечно, есть более продвинутые приборы. Но в случае необходимости и наши воспитанники могут пройти на них исследования. Если говорить о тренажерах, то здесь есть некоторая проблема. Наша основная зимняя база — Тимашевск в Краснодарском крае. Если мы выходим на воду, то с муниципальной тренировочной базы, это не база главной сборной. Живем в обыкновенной гостинице. Она нам пошла навстречу, выделила помещение и на средства федерации и Министерства спорта мы завезли туда тренажеры.

— Как наше техническое оснащение, методическая наука в сравнении с зарубежными аналогами, с венграми и немцами?

— Раньше этими вопросами занимались целые научно-исследовательские институты физической культуры в Ленинграде и Москве. Если говорить про юниоров, то сейчас такого пристального внимания научных учреждений и сопровождения нет. На уровне национальной команды есть научная группа. Иногда эти специалисты приезжают и к нам, делятся опытом и работками, берут у наших гребцов медицинские показания. За рубежом у национальных команд есть постоянное научное сопровождение. Про тинейджеров точно не знаю. Насколько я видел, в соцсетях юниоры очень редко выкладывают фотографии тренировок со специальным оборудованием.

— Наши конкуренты отменили национальные юношеские соревнования в связи с кови-

дом? Вы мониторите их ситуацию?

— Конечно, следим, что у них. Немцы точно отменили. Недавно начали состязаться по взрослому, по юношам еще ничего нет. Конечно, возможно проведение фестивалей, как у нас на Кубке Агеевых, Дьяченко и Пострига, когда участвовали и дети до 15 лет. Сербы что-то у себя провели. В Венгрии сейчас будут «Олимпийские надежды».

— Можете назвать наших спортсменов этого возраста (15-18 лет), которые подают большие надежды?

— У нас неплохие каноисты, чемпионы первенства мира в командных лодках — Захар Петров из Рязани, и в четверке, и в двойке, и в одиночке. В байдарке у нас Даниил Ветров, представляющий Московскую область, был на первенстве мира финалистом в одиночке, занял в одиночке четвертое место на первенстве Европы и в четверке они были вторыми на Европе и четвертыми на мире. Артем Белаяков — финалист в байдарке на первенстве мира, в двойке занял пятое место. В каноэ Анна Князева из Челябинской области второй была в двойке на первенстве Европы, она на чемпионате России по взрослым стала второй, пропустив вперед лишь чемпионку мира Ксению Курач. Резерв у нас хороший, все эти ребята на карандаше. И Анну Князеву, и Дарью Гладкову из Волгограда из нашего возраста сразу взяли в главную команду. Когда молодой спортсмен выигрывает соревнования, он, приезжая потом в сборную, уже работает по-другому, как лидер. А нет соревнований — нет таких переломных моментов.

— А как наши? Как на этом фоне смотрятся наши алтайские гребцы?

— Не так давно в нашей команде были чемпион первенства мира и Европы Артем Пискун, затем призер первенства Европы Владлен Ушаков, а в нынешнем сезоне, который не состоялся, мы ждали борьбы от Ангелины Рязицкой. Артем в этом году уже показал солидный результат во взрослых соревнованиях — у него бронзовая медаль чемпионата России. Его несколько раз привлекали к сборам национальной команды. Владлен только год как вышел из юношеского возраста. И ему, и Ангелине надо еще обтерпеться в молодежной сборной, и при всех прочих составляющих рост мастерства у них будет.

— Вы уже были на нашем канале? Как оцениваете степень его готовности к Кубку мира?

— Да, вчера побывал. По сравнению с тем, что сделано, остальной объем можно уже называть косметическими работами. Но конечно, оборудовать противоположный берег под зрительскую зону тоже очень важно. Необходимо привести на соревнования болельщиков.

— Вы живете в Волгограде, тренировались там и теперь тренируете сами. Знаете ситуацию изнутри. Какие условия позволили волгоградским гребцам вырастить плеяду ярких спортсменов во главе с олимпийским чемпионом Максимом Опалевым? Как повторить этот успех в другом регионе?

— Конечно, необходимы основные вещи: спортивная база, тренерские кадры, масса-возраст занятый греблей. Желательно охватить больше терри-

торий внутри региона. Если посмотреть на меня, я — представитель периферии, как у вас сейчас развивается гребля, например, в Павловске, Бийске. Есть в Волгоградской области такой город Калач-на-Дону с населением около 40 тысяч. На греблю я пришел случайно. Тренер приехал из Волгоградского института физкультуры. Поставили небольшой эллинг, раздевалки. Мы с друзьями увидели, что ведутся занятия, пришли, и кто-то остался. А тут лето, в затоне судоремонтного завода был организован детский лагерь, но без проживания: утренняя тренировка, обед в заводской столовой, купание, еще одна тренировка — и по домам. Я втянулся.

До девятого класса я учился в школе и занимался греблей в Калаче-на-Дону. Оттуда ездил на областные соревнования, а один раз — на первенство России 13-14 лет в Тольятти. Помню, занял там восьмое место на дистанции 5 километров. А в 10-й класс я поступил в Волгоградское училище олимпийского резерва, жил в интернате.

И тут еще важна атмосфера. Тогда Волгоград был поистине одним из центров не только российского, но и мирового спорта. В 90-е годы гремела команда волгоградских пловцов, в 2000-е — легкоатлеты. Я поступил в 98-м. В училище можно было встретить пловцов Садового, Панкратова, легкоатлетов. Ты ходил и смотрел на этих героев спорта, а потом видел их по телевизору, это было что-то невообразимое. Потом поступил в институт физкультуры, там на стенде фотографии спортивных деятелей, фамилии которых по-прежнему на слуху. Например, Леонид Слущкий, Алдонин, Колодин, пловцов очень много. С Еленой Исинбаевой мы учились в одном классе.

— Вернемся к ковиду. У вас есть план действий при хорошем сценарии (ковид нет) и плохом (все запрещено)?

— Да, конечно, мы думали об этом. Ковид никаку не денется, и, несомненно, будет ухудшение ситуации осенью, когда начнется сезонный всплеск вирусных заболеваний. Что касается детей, они вроде у нас не в зоне риска, но к ним применяются серьезные защитные меры. На службе, если все будет хорошо, у нас поданы в ЕКП необходимые соревнования. А если все будет не так безоблачно, будем работать совместно с президентом Всероссийской федерации Евгением Архиповым по выстраиванию отношений с министерством и регионами. С руководством Краснодарского края можно попробовать нашу базу в Тимашевске сделать закрытой, тогда мы могли бы там тренироваться в своем режиме даже в условиях внешних ограничений. В этом случае мы сделали бы, например, не три заезда, а два, но на более длительное время, чтобы уменьшить число переездов.

— Есть ли кто-то из совсем молодых алтайских гребцов, кто на заметке у вашего штаба?

— На данный момент мы даже не просматривали кандидатов, так как возможностей не было, все соревнования отменены. В свое время тот же Владлен Ушаков выступил на первенстве страны и тут же попал к нам на карандаш, в определенный пул, который мы отслеживаем. А сейчас, повторюсь, у нас даже статистики нет. Сегодня я посмотрю на ребят на гребном канале.

Беседу вел
Вадим ВЯЗАНЦЕВ.

ПЕРЕКЛИЧКА

ДВИЖЕНИЕ К ПЬЕДЕСТАЛУ

Ведущие команды по игровым видам спорта из Алтайского края в сентябре решали примерно одинаковые задачи

Хоккеисты, «летние» хоккеистки и волейболистки с разной долей успеха стартовали в своих чемпионатах. Волейболисты и баскетболисты успешно сражались в кубковых баталиях, проверили в деле игровые сочетания и идеи. О самых интересных событиях месяца – в традиционном обзоре «Алтайского спорта».

Бронзовый почин

Пожалуй, больше всех в начале осени порадовали волейболисты «Университета». Коллектив Ивана Воронкова успешно выступил в Кубке 75-летия Победы – новом турнире, учрежденном Всероссийской федерацией волейбола, в котором трофей оспаривали команды высшей лиги «А».

Один из отборочных раундов проходил в Барнауле, став настоящим праздником для местных любителей волейбола. В стартовом матче против питерского «Автомобилиста» преимущество «студентов», соскучившихся по матчам, не вызывало сомнений – 3:0 (25:20, 25:9, 25:17). Затем «Университет» обыграл будущего соперника по первому туру высшей лиги «А» – новосибирский «Локомотив-2». И вновь всухую – 3:0 (25:22, 25:20, 28:26). В заключительный игровой день хозяйка сыграла против пермской «Камы». Для выхода в «Финал четырех» барнаульской команде нужно было выиграть хотя бы две партии. В итоге была одержана победа со счетом 3:2 (25:22, 21:25, 27:29, 25:19, 15:12).

В финальном турнире, который проходил в Грозном, «Универ» сразу же обозначил свои претензии на главный трофей, разгромив в стартовой партии «Локомотив-Измурд» из Екатеринбурга! Но уральцы нанесли ответный удар, завязавшись плотной борьбой... В итоге дело дошло до пятого сета. И хотя «Университет» владел на тай-брейке преимуществом (8:5 к смене сторон), суперматч все же завершился для нашей команды первым поражением в сезоне – 2:3 (25:12, 18:25, 20:25, 25:21, 15:17).

В заключительном поединке против «Грозного» барнаульцы постоянно, за исключением третьей партии, пребывали в роли догоняющих, уступив 1:3 (22:25, 21:25, 28:26, 21:25). Таким образом, Кубок 75-летия Победы остался у хозяев, «студенты» же вернулись домой с бронзовыми медалями, основательно размявшись перед чемпионатом.

Кубковые баталии стали серьезным экзаменом для тренера «Универса» Игоря Костяникова, который руководил игрой команды не только в Барнауле, но и в Грозном. Иван Воронков объяснил это тем, что ему пришлось сосредоточиться на управленческих функциях. Неизвестно, сохранится ли в дальнейшем такая схема работы, но формально и директором, и



главным тренером пока остается Воронков.

Отметим, что чемпионат стартует уже 2 октября, «Университет» начнет чуть позже: в первом туре он сыграет в Новосибирске 7 октября с местным «Локомотивом-2», а 8 октября – с «Тюменью». К слову, победитель высшей лиги «А» прошлого сезона – «Трансгаз-Ставрополь» из Кисловодска – официально снялся с чемпионата. Теперь во втором по силе дивизионе страны осталось 16 команд.

Три из трех!

Вышли в следующий раунд Кубка России и баскетболисты «Барнаула». В Магнитогорске они уверенно выиграли все три матча отборочного этапа в группе «В». В стартовом поединке 25 сентября наша дружина обыграла красноярский «Енисей-2» (88:76). На следующий день «Барнаул» провел блестящую игру против тобольского «Нефтехимика», одержав разгромную победу (104:71). Свои снайперские качества продемонстрировал Андрей Куземкин, на счету которого 24 очка. Во второй четверти он реализовал пять трехочковых из пяти!

На десерт болельщиков ожидало главное противостояние – «Барнаул» против магнитогорского «Металлурга». Обе команды начали кубковый турнир с побед и в очном поединке должны были выяснять, кто останется во главе таблицы. В первой половине встречи доминировали барнаульцы, в какой-то момент их преимущество достигло +20 (52:32). Однако после большого перерыва «Металлург» смог вернуться в игру, сократив отставание до минимума – 65:64. В заключительной четверти «Барнаул» вернул бразды правления в свои руки, выиграв со счетом 84:73. Особенно здорово сыграл центровой Вячеслав Ворончихин, на счету которого 20 очков и 10 подборов.

Что ж, наш клуб подтвердил свои притязания на медали Суперлиги-2, выступая при этом не оптимальным составом. В Магнитогорске не было получившего травму капитана Дмитрия Злобина. Но и без своего лидера «Барнаул» продемонстрировал, что имеет все ресурсы,

чтобы оставить позади себя и «Металлург», и «Тамбов», которые нацелились на лидерство в Суперлиге-2. К слову, именно «тамбовские волки» 18 октября приедут в Барнаул на первый матч чемпионата. А уже 4 октября в спорткомплексе «Победа» хозяйка разыграет путевку в 1/8 финала Кубка России с московской «Руной».

Стоит добавить, что «Барнаул», как и «Университет», лишился одного из соперников еще до начала чемпионата. БК «Арсенал» (Тула) заявил о том, что пропустит сезон из-за финансовых проблем. Медали Суперлиги-2, по всей вероятности, разыграют 11 команд.

Бойцовский характер

Для хоккеистов «Динамо-Алтай» сентябрь разделился на «до» и «после». В первой части хоккеисты получили бронзовые медали за прошлый сезон, а затем отправились в Саратов, где довольно успешно провели первые игры чемпионата. А вот последние дни месяца омрачились ужасной трагедией: в автокатастрофе погиб голкипер Вадим Орехов. Затем еще и навредил COVID-19: сразу 14 представителей клуба подхватили эту заразу. Запланированные в Барнауле на начало октября матчи с курганским «Юниором» пришлось на неопределенный срок перенести.

Несмотря на шокирующие новости, необходимо рассказать о первых матчах регулярки в Саратове, в которых динамовцы, по мнению специалистов, показали наиболее основательную в первенстве ВХЛ игру. Уже в стартовом поединке сезона гости обрушили на «Кристалл» всю свою мощь, выиграв со счетом 7:2. Вторая игра получилась куда более интригующей, барнаульцы по ходу встречи уступали 1:3, но проявили бойцовский характер и совершили камбэк, а затем еще и забросили победный бросок – 4:3. Третий поединок серии проходил по схожему сценарию, но на этот раз успех праздновали хозяева (5:3). В заключительном матче гостевой серии алтайский коллектив вновь подавил соперника мастерством, нанеся по

воротам «Кристалла» почти в три раза больше бросков (62:22). Это и предопределило итоговый результат – 4:1. Хоккеисты «Динамо-Алтай» обосновались на втором месте в турнирной таблице, а в лидеры неожиданно выбился прошлогодний аутсайдер – «Красноярские Рыси». Что ж, тем интереснее будет чемпионат.

Молодежь не подвела

Волейболистки «Алтай-АГАУ» провели в Омске первый тур чемпионата России по волейболу среди женских команд высшей лиги «Б» (зона «Сибирь»). Как и в прошлом сезоне, в соревнованиях участвуют спортсменки из Иркутска, Омска, Читы, Куйбышевской Новосибирской области и Барнаула.

Стоит отметить, что «Алтай-АГАУ» отправился в Омск без капитана Дарьи Потаповой, получившей повреждение. Кроме того, завершили карьеру лидеры команды Александра Зверева и Александра Иванова. Не в лучшей форме была и Виктория Пронькина, также испытывавшая проблемы со здоровьем. Однако кадровые проблемы не сказались на действиях подопечных Антона Колбунова. В первом матче омолодившаяся команда весьма уверенно обыграла читинскую «Забайкалку» – 3:0 (25:8, 25:21, 25:20). На следующий день «Алтай-АГАУ» встретился с куйбышевским «Олимпом» и уступил 0:3 (23:25, 24:26, 21:25). Ключевым в этой встрече стал второй сет, в котором подопечные Антона Колбунова вели 17:10, однако позволили соперникам возродиться гордым боевым фениксом. В третий игровой день под горячую руку раздосадованных поражением волейболисток из Барнаула попала иркутская «Ангара». Счет партий говорит сам за себя – 25:12, 25:15, 25:17.

Последние матч тура «аграрницы» провели против хозяйки площадки – команды «ОмьСибГУОР». В дебютной партии наши волейболистки владели преимуществом, что позволило им отпраздновать локальный успех. Во втором игровом отрезке сильнее были омички. Решающим стал третий сет, в котором равная

Сезон 2020/2021. Первенство ВХЛ. Положение команд на 30 сентября										
М	Команда	И	В	ВО	ВБ	ПО	ПБ	П	Р/Ш	О
1	«Красноярские Рыси» (Красноярск)	4	3	0	0	1	0	0	17-10	7
2	«Динамо-Алтай» (Барнаул)	4	3	0	0	0	0	1	18-11	6
3	«Челны» (Набережные Челны)	4	2	0	0	0	0	2	18-17	4
4	«Чебоксары» (Чебоксары)	4	2	0	0	0	0	2	17-18	4
5	«Кристалл» (Саратов)	4	1	0	0	0	0	3	11-18	2
6	«Юниор» (Курган)	4	0	1	0	0	0	3	10-17	2

Сезон 2020/2021. ОЛИМП Первенство России по футболу среди клубов ПФЛ. Группа 4 (Урал-Приволжье)									
М	Команда	И	В	Н	П	Р/М	О		
1	«КАМАЗ» (Новокузнецк)	8	6	1	1	26-6	19		
2	«Волга» (Ульяновск)	7	6	1	0	11-1	19		
3	«Тюмень» (Тюмень)	7	6	1	0	14-5	19		
4	«Новосибирск» (Новосибирск)	9	5	4	0	16-7	19		
5	«Волна» (Нижегородская область)	7	5	1	1	11-7	16		
6	«Динамо» (Барнаул)	9	4	1	4	14-13	13		
7	«Звезда» (Пермь)	6	3	2	1	15-8	11		
8	«Челябинск» (Челябинск)	7	3	0	4	10-7	9		
9	«Урал-2» (Екатеринбург)	8	2	3	3	9-2	9		
10	«Зенит-Ижевск» (Ижевск)	8	2	1	5	8-16	7		
11	«Лада» (Димитровград)	7	1	2	4	5-11	5		
12	«Крылья Советов-2» (Самара)	8	1	1	6	9-18	4		
13	«Носта» (Новотроицк)	8	1	1	6	8-18	4		
14	«Оренбург-2» (Оренбург)	8	1	1	6	5-16	4		
15	«Лада-Тольятти» (Тольятти)	7	1	0	6	4-20	3		

Сезон 2020/2021. Чемпионат России по волейболу. Женщины. Высшая лига «Б». Группа «Сибирь».						
М	Команда	И	В	П	Р/П	О
1	«Омь-СибГУОР» (Омск)	4	4	0	12-1	12
2	«Алтай-АГАУ» (Барнаул)	4	2	2	7-6	6
3	«Олимп» (Новосибирская область)	4	2	2	7-7	6
4	«Забайкалка» (Чита)	4	2	2	6-7	6
5	«Ангара» (Иркутск)	4	0	4	1-12	0

Сезон-2020. Чемпионат России по хоккею на траве. Женщины. Суперлига								
М	Команда	И	В	ВБ	ПБ	П	Р/М	О
1	«Динамо-Электросталь» (Моск. обл.)	10	9	1	0	0	50-7	29
2	«Ак Барс-Динамо» (Казань)	10	7	0	1	2	43-10	22
3	ЦОП Москомспорта (Москва)	10	6	1	1	2	32-15	21
4	«Коммунальщик» (Барнаул)	10	4	0	0	6	20-26	12
5	«Спартак-Дончанка» (Волгодонск)	10	1	0	0	9	8-45	3
6	Сборная Свердловской области	10	1	0	0	9	6-46	3

Сезон 2020/2021. Кубок России по баскетболу. Мужчины. Группа «В».							
М	Команда	И	В	П	%	Р/М	О
1	«Барнаул» (Алтайский край)	4	4	0	100	296-220	8
2	«Металлург» (Магнитогорск)	4	3	1	75	272-238	7
3	«Нефтехимик» (Тобольск)	4	2	2	50	264-273	6
4	«Енисей-2» (Красноярский край)	4	1	3	25	249-270	5
5	«ПАРМА-М» (Пермский край)	4	0	4	0	0-80	0

борьба шла до счета 15:15, после чего хозяйки сделали мощный рывок на подаче Александры Богдановой, набрав семь очков подряд. На четвертую партию у барнаульских спортсменок уже не хватило сил. Как результат – закономерное поражение 1:3 (25:16, 17:25, 16:25, 13:25). Второй тур чемпионата состоится в Чите с 21 по 25 октября.

Негостеприимный Урал

Если во второй половине сентября футболисты «Динамо-Барнаула» радовали своих болельщиков (матч с «Новосибирском» оставим за скобками), то в начале месяца поводов для оптимизма не было от слова совсем. 7 сентября подопечные Александра Суворова уступили в Екатеринбурге «Уралу-2» (0:1). Дублером «шмелей» помогли игроки, которые время от времени привлекаются к составу основного «Урала». Например, Артем Шабалин – воспитанник барнаульской футбольной школы Алексея Смертина, успевший в новом сезоне поиграть в Премьер-лиге. А через три дня в Челябинске барнаульцы провели, пожалуй, самый неудачный матч в новой для себя уральско-приволжской груп-

пе. Хозяйка при активной поддержке трибун разгромили соперника, забив в ворота Богдана Карюкина четыре безответных мяча. Ну а потому «Динамо» вернулось на родной стадион, проведя три домашних поединка. О том, как это было, читайте в материале на первой странице.

Слава богу, ты пришел!

Это о сезоне-2020 в российском хоккее на траве, который вообще мог не состояться, не только из-за пандемии, но и по внутренним организационным причинам национальной федерации. Собственно, Федерация хоккея на траве России лишена федеральным Министерством спорта на полгода аккредитации, а все соревнования в этот период по данному виду проводит федерация бейсбола. Как бы то ни было, чемпионат в Суперлиге стартовал, и уже сыграно два общих тура из трех.

Если коротко, то барнаульский «Коммунальщик» занимает четвертое место из шести, и вряд ли теперь это положение изменится до финала турнира. А подробнее читайте в материале «Возвращение «Коммунальщика» на 2-й странице «АС».

Евгений ЛИМАНСКИЙ.

КОРОЛЕВА СПОРТА

ДУРАЦКИЙ СЕЗОН

Так охарактеризовал легкоатлетическое лето Сергей Шубенков. «АС» с его наставником, старшим тренером ЦСП Алтайского края по легкой атлетике Сергеем Клевцовым подводит краткие итоги скоротечного сезона

Разговор шел не только о состоянии дел в краевой легкой атлетике, но и в российской, и мировой.

Не в нашу пользу

– Сергей Александрович, начнем с результатов последних российских стартов – личного и командного чемпионатов страны. Как оцениваете их в сравнении с результатами на международной арене, куда нам вход до сих пор воспрещен?

– По видам, за которыми слежу с наибольшим вниманием, отметил для себя, что не весь мировой топ этим летом присутствовал на международной арене: некоторые атлеты воздержались. Таких немного, но они есть. Возможно, кто-то решил, что не олимпийский год – и нет нужды стрелять патроны, а у кого-то такая фармкарта: предусматривает паузу перед Олимпиадой в Токио.

С другой стороны, мне очевидно, что те спортсмены, которые хотели в этом сезоне показать результаты, не сидели, как большинство наших легкоатлетов, в четырех стенах на самоизоляции, а тренировались в полную силу. Что творилось на этапах «Бриллиантовой лиги»! Норвежец Вархольм устанавливает в Стокгольме новый рекорд Европы в беге на 400 метров, в Риме бьет рекорд мира в прыжках с шестом швед Дюплантис, показывают ураганные скорости дальнобеги.

Уверен, что никто из них дома в коронавирус не сидел. Все готовились на спортивных базах! А нас с Шубенковым и других российских топ-спортсменов оттуда выгнали, хотя мы и настаивали, что будем там в большей безопасности и лучше подготовимся к сезону. Даже президент России Владимир Путин позже попятился спортивным чиновникам за такое решение.

Сравнивать российские результаты с зарубежными, думаю, некорректно, так как условия подготовки к сезону были несопоставимыми.

Сентябрь был как май

– Вернемся к легкоатлетическим чемпионатам России – личному и командному. Что скажете как старший тренер Алтайского края по легкой атлетике о выступлении спортсменов нашего региона?

– На мой взгляд, оно достойное. Могут сказать, что в каких-то видах на России не было сильнейших. Но это их проблемы, а не наши. Среди спортсменов Алтайского края два чемпиона страны – Шубенков в барьерном спринте, Полина Миллер – в гладком беге на 400 метров. Бронзовыми призерами личного чемпионата России стали Юрий Клопцов на 3000 метров с препятствиями, а Евгений Кунц – на 1500 метров. На командном чемпионате Шубенков и Миллер подтвердили статус чемпионов, Кунц обменял бронзу на серебро, Вика Погребняк стала третьей на 100 метров с барьерами. Погребняк впервые попала на соревнованиях такого уровня в призы после травмы, от которой долго восстанавливалась.

Что касается результатов, выраженных в секундах, то, если брать конкретно Шубенкова, мы и прежде начинали сезон примерно так же. Первые старты проходили у нас в мае. Сергей бежал 110 метров с барьерами за 13,30 или близко к

этому. Потом уже, в июне, шла прибавка. Но нынче никакого июня у нас не было. Им мог бы условно стать октябрь, но международных стартов в октябре нас лишили.

– Есть мнение, что вынужденная пауза во внутренних и международных соревнованиях пойдет российским легкоатлетам даже на пользу. Этим летом не надо было рвать жилы, люди залечили болячки.

– Я с этим мнением не соглашусь. Возьмем Шубенкова. В 2015-м он показывает 12,98. В 2016-м нас выкидывают из обоймы мирового спорта, лишают Олимпиады. И вот мы после паузы возвращаемся на дорожку в 2017-м, подлечившись. И что? Еле-еле разбежались к чемпионату мира. Слава богу, с результатом 13,14 взяли в Лондоне серебро. Стабильно из 13 секунд Сергей стал выбегать только в 2018 году, тогда же установив новый личный рекорд и рекорд России – 12,92. Любый перерыв, если это не плановая пауза, не идет спортсменам на пользу.

За те пять лет, что к нам применяются международные санкции, заметно меньше стало и спортсменов, и тренеров. Людям психологически трудно находиться в ситуации неопределенности. Как порешили наши ряды, хорошо видно по забегам на 200 метров, которые традиционно на чемпионатах России самые массовые: в них участвуют и те, кто специализируется на 100 метрах, и те, кто бегут 400. Они стали совсем малочисленными и скукоживаются, как шагреньевая кожа. А пропадет массовость, уйдет и качество.

Надо самим шевелиться

– Как, на ваш взгляд, будут дальше складываться отношения между Всероссийской федерацией легкой атлетики и Международной ассоциацией легкоатлетических федераций, когда у World Athletics 30 сентября настанет крайний срок ответа нам по поводу будущего российской легкой атлетики на международной арене (беседа проходила еще до того, как World Athletics объявила, что откладывает вопрос восстановления ВФЛА в своих рядах до 1 марта 2021 года. – Прим. «АС»).

– Уверен, что с ответом в World Athletics торопиться не будут, скажут нам что-нибудь в районе 30 сентября или в этот день. Как мы тянули им с выплатой штрафа, а потом резинили с планом по антидопинговому мерам, так и они будут держать паузу до последнего. Угол падения равен углу отражения (после выплаты штрафа Всероссийская федерация легкой атлетики должна была в срок до 31 августа направить в World Athletics план внедрения культуры нулевой терпимости к допингу, этот план она выслала, можно сказать, на флажке. – Прим. «АС»).

Гипотетически нейтральный статус ведущим российским спортсменам могут до конца года и выдать. Но в нем уже не будет нужды – сезон закончен. Я уже отпустил Шубенкова до 12 октября в отпуск. В этот день мы улетаем в Адлер на сбор. Для Сергея это восстановительный сбор, для



всех остальных спортсменов из моей группы – подготовительный.

Думаю, на обострение отношений с ВФЛА Международная ассоциация не пойдет. Они сейчас довольны, что Россия оплатила штраф, так как материальное положение в World Athletics далеко не завидное – у нее уже два с половиной года отрицательный финансовый баланс.

Многое в отношениях с World Athletics будет зависеть от того, какие люди придут на новых выборах во Всероссийскую федерацию легкой атлетики, как они будут взаимодействовать с международной организацией. Надо все время быть с ней в контакте: проявлять активность по любому поводу, все-время что-то предлагать (именно за такой сценарий взаимодействия высказался журналист «Спорт-Экспресса» Владимир Иванов после отсрочки рассмотрения вопроса восстановления ВФЛА в World Athletics до 1 марта из-за недочетов в российском плане внедрения культуры нулевой терпимости к допингу. Иванов считает, что надо уже к декабрьскому Совету ВА предоставить новый план, продемонстрировав свою заинтересованность и готовность максимально быстро и качественно решать важные вопросы. – Прим. «АС»).

– Видны ли вам признаки оздоровления ВФЛА? Со стороны кажется, что федерация находится в растерянности. По крайней мере, уход и обратное возвращение Евгения Юрченко выглядели комично. Кто на самом деле управляет федерацией?

– Я поправлю: не комично, а трагично. По крайней мере, трагикомично. Кто руководит федерацией? Нам назначили из Минспорта РФ генсекретарем Алексея Конокотина. Необходимо было обличенный доверием министерства человек, который бы обеспечил перевод штрафа в World Athletics, – а это министерские деньги. Юрченко хоть и числится до сих пор руководителем организации, но это формальность. Официально он в отпуске до выборов но-

вой области. Я общался с подмосковными тренерами на чемпионате России, и они говорят, что Безуглов уже сделал много полезного для Мособласти. У него есть какой-то серьезный частный медицинский центр, где платно лечатся спортсмены из денежных видов спорта – футболисты, хоккеисты. На свои средства Безуглов может, например, отправить легкоатлетическую команду на соревнования. Это редкость сейчас. Есть у него интересные предложения и в плане развития легкой атлетики. Если в ноябре будут честные выборы, то не исключено, что легкоатлетический мир проголосует за Безуглова. Только боюсь, что президент спорта укажет сверху и сделают все, чтобы выборы прошли на альтернативной основе. Как это было со Шляхтиным и Юрченко.

– Известно, каким в России будет зимний легкоатлетический сезон?

– Пока есть только варианты. – Шубенков в нем участвует или традиционно пропускает?

– Зима нам ничего не дает. Наоборот. Шубенков – довольно хрупкий спортсмен, в физическом плане уязвимый. Ему после больших нагрузок обязательно требуется продолжительный период реабилитации. В октябре, как я уже говорил, будет восстановительный сбор в Адлере, потом в Белокурихе – лечение. Мы бежали зимой до 2014 года, а потом приняли решение – не надо. Во-первых, зимний барьерный спринт (а это всего 60 метров) – не для него. Во-вторых, зимние нагрузки могут не лучшим образом сказываться на здоровье. Я пекусь о его спортивном долголетии. До какого времени он захочет бегать, дело его. Моя задача – обеспечить ему возможность, чтобы он до этого возраста добежал.

Главное сейчас – манеж

– Практически все краевые спортивные федерации, которые мало-мало шевелятся, стараются после снятия ковидных ограничений максимально восполнить летний пробел, организуют краевые соревнования, посылают своих людей в другие регионы, где обстановка позволяет проводить турниры. Как с этим делом обстоят дела в федерации легкой атлетики?

– Как только объявили о первом этапе снятия ограничений и стало можно проводить соревнования в режиме контрольных тренировок, мы сразу провели три старта на барнаульском стадионе «Лабиринт». Очень надеялись, что отправим команду на первенство и чемпионат Сибирского федерального округа в Иркутск, но там по требованию местного Роспотребнадзора несколько раз наши соревнования переносили, а потом и вовсе запретили. В Павловске проходил турнир на призы Михаила Чернова, были соревнования на стадионе спортшколы Центрального района в Барнауле, 4 октября планируем провести на улице турнир памяти Владимира Чистякова.

В августе мы дважды ездили на соревнования в Новосибирск, где раньше, чем в Алтайском крае, начались послабления. Когда появилась возможность, послали людей на юниорскую Россию. Участвовали в Мемориале Знаменских, Кубке

России, личном и командном чемпионате страны. Все официальные соревнования российского календаря алтайские легкоатлеты посетили.

– Сергей Александрович, у вас богатейшие знания и опыт. Почему бы вам не организовать учебу тренеров? Особенно молодых. Я ни разу не слышал о легкоатлетических семинарах в нашем регионе.

– А где их взять, молодых тренеров? Навскидку вспомню только Юлию Соколову.

– Может, стоит провести курс лекций в педуниверситете?

– Пусть только слушателям еще до начала моих лекций ректор объявит, что молодым тренерам положат зарплату 30 тысяч рублей. Вот тогда есть смысл читать лекцию. Конечно, можно ребят критиковать: да вот мы в свое время за идею... Но сейчас время другое. На зарплату начинающего тренера по легкой атлетике молодым людям не прожить!

– Тренеров постарше, думаете, ваш опыт не заинтересует?

– Думаю, нет. Иначе у меня бы и без лекций отбоя от вопросов не было.

– Что, помимо дефицита и старения тренерских кадров, тормозит развитие вашего вида спорта в Алтайском крае?

– Все остальное вторично. – Зимой у краевой легкой атлетики не было возможности полноценно тренироваться и соревноваться, так как не работал манеж АлтГТУ. Как будет теперь?

– Во-первых, в прошлую зиму мы спаслись, потому что в свое время отстояли приспособленный под наши тренировки тир краевой училища олимпийского резерва, который хотели снести. Если бы мы его в отчаянной борьбе не сохранили, где бы мы были?

Мы всю дорогу за что-то боремся. Этим летом вместе со СМИ добивались, чтобы стали пригодны для нормальных тренировок и соревнований легкоатлетические дорожки «Динамо», которые требовалось укрепить. Слава богу, сейчас на них уже можно выйти в шиповках.

Министр спорта Алтайского края Алексей Перфильев обещал мне, что как только закончат с «Динамо», приступят к укреплению дорожек манежа в техническом университете. После реконструкции спортивного ядра там положили покрытие, аналогичное динамовскому: в шиповках бегать нельзя.

Если не разобьются с манежем до морозов, то еще одну зиму краевая легкая атлетика может не пережить. Мы в Барнауле перебежались: есть тир в училище, есть крытое помещение в спортшколе Центрального района, где можно проводить тренировки и всяма ограниченные соревнования. А куда деваться зимой легкоатлетам из-за пределов Барнаула? Краевые соревнования в манеже были для них светом в окошке. Вопрос манежа – архиважный. Там требуется не только укрепить дорожки, но еще и включить манеж в реестр спортобъектов. Если этого не сделать, никаких краевых соревнований в манеже проводить нельзя.

Беседовал
Виталий ДВОРЯНИН.

Полная версия на сайте
altaysport.ru

ЗА СТАДИОНОМ

СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ

Осень принесла большие перемены в личную жизнь сразу нескольких известных алтайских спортсменов

Борец Виталий Щур и пловец Роман Жданов в сентябре сыграли свадьбы, а у легкоатлета Сергея Шубенкова родился второй сын.

Решил больше не тянуть

Виталий Щур – сильнейший борец греко-римского стиля в Алтайском крае, двукратный призер чемпионатов Европы и чемпион России прошлого года в сверхтяжелом весе – давно считался завидным холостяком. Наконец нашлась девушка, растопившая его сердце.

– Мы познакомились в Камне-на-Оби, где проходил турнир на призы Геннадия Марковича Яцкова, – рассказывает Виталий Щур. – Я приехал как гость, поддерживать молодых борцов. По-

сле турнира мы пошли в кафе покушать, и там я увидел Полину. Девушка мне понравилась, я подошел познакомиться.

Камень-на-Оби – родной город Виталия. В Камне он начал заниматься борьбой, там же окончил среднюю школу. Но уже больше десяти лет борец живет в Новоалтайске, где тренируется у заслуженного тренера России Владимира Кутчера, с которым связаны все его большие успехи.

Свадьба молодых прошла 4 сентября в ресторане «Монблан» в Барнауле. Виталию Щуру скоро будет



тридцать три, а его избраннице, которая учится на врача, в этом году исполняется двадцать два года. Свадьба состоялась после двух лет их знакомства. Виталий собирался сделать предложение Полине на Новый год, но в один из их совместных вечеров атмосфера была настолько романтической, что Виталий посчитал: больше тянуть не надо – самый подходящий момент.

– Никакого медового месяца у нас не было, – смеется борец. – Я сразу отправился на сборы. На четвертый день после свадьбы улетел в Кабардино-Балкарию.

Сейчас Виталий уже дома. Со сборов он вернулся 29 сентября. 8 октября спортсмен должен быть в Уфе, где пройдет Кубок России по гре-

ко-римской борьбе. Эти соревнования станут важнейшим этапом подготовки сильнейших борцов страны к чемпионату мира, который планируется в декабре в Сербии.

Общие корни

Звездный час Романа Жданова в спорте пробил ровно год назад, когда он стал одним из главных героев чемпионата мира по плаванию среди спортсменов-паралимпийцев в Лондоне. На сайте «Алтайский спорт» мы регулярно размещали видео победных заплывов нашего земляка с эмоциональными комментариями западных репортеров. В России по возвращении из Лондона спортсмена ждала

восторженная встреча и несколько интервью известным телеканалам. В Англии бийчанин завоевал семь медалей – три золотые и четыре бронзовые, и обновил три мировых рекорда. По итогам года Роман был удостоен премии Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь» в номинации «Сила в воле», а его тренер Елена Соколова стала лауреатом Национальной спортивной премии в номинации «Преодоление» за вклад в развитие адаптивного спорта.

Сентябрь нынешнего года ознаменовался для Романа свадьбой. С Викторией спортсмен расписался еще в июне, но свадьбу сыграли 3 сентября. Крепость чувств, прежде чем соединиться узам законного брака, молодые испытывали пять лет.

Оба родом из Горно-Алтайска (родители молодоженов и сейчас живут в этом городе), они познакомились в компании общих друзей. В Бийске, где Роман тренируется под началом Елены Соколовой, Виктория до недавнего времени училась в лесном техникуме. Сейчас она заочно получает высшее об-

разование по специальности «Лесное и лесопарковое хозяйство» в Красноярске. И Роману, и Виктории по 22 года.

Как и Виталий Щур, Роман сразу после свадьбы уехал на сборы в подмосковную Рузу, а сейчас находится на учебно-тренировочном сборе в Южно-Сахалинске. Спортсмен готовится к чемпионату России на короткой воде, который пройдет в ноябре в той же Уфе.

Мужчин стало больше

Еще одно большое семейное событие произошло в первый месяц осени у нашего знаменитого легкоатлета Сергея Шубенкова: 11 сентября его супруга Анна родила сына. Мальчика назвали Константином. Рост малыша в момент его появления на свет составил 53 сантиметра, вес – 3250 граммов. Это второй ребенок Сергея и Анны. Их старшему сыну Ярославу сейчас два года.

«Алтайский спорт» всех от души поздравляет!

Виталий ДВОРЯНКИН.
Фото из личных архивов.



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

В ЗОНЕ ТУРБУЛЕНТНОСТИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Увереннее всех чувствует себя наш недавний соперник. «Новосибирск» по набранным очкам делит первое место и не скрывает, что решает задачу по выходу в ФНЛ. Что ж, для ее решения есть и стабильная игра, и солидный бюджет – около 250 млн рублей. Не каждый клуб ФНЛ таким похвастается.

В Группу 2 из наших попали иркутский «Зенит» и «Чита». У иркутян, на первый взгляд, более-менее с турнирной ситуацией: девятое место из шестнадцати, 11 набранных очков. Кроме того, «Зенит» единственный из представителей Сибири среди команд второй лиги сумел пробиться в групповой этап Кубка России и порадовал болельщиков визитом команды Премьер-лиги в Иркутск. Конечно, подмосковные «Химки» – не «Краснодар» или «Спартак», но факт остается фактом.

Но многолетние финансовые проблемы в «Зените» так и не решены. На прошлой неделе болельщиков команды взбудоражило заявление ру-

ководства о том, что Иркутск может сняться с турнира. Позволим себе полностью процитировать спортивного директора ФК «Зенит» Александра Ковалева:

«Игроки не получают зарплату уже три месяца. Премии за победы у нас уже молчу. Более того, мы не можем их даже накормить в столовой и привезти на автобусе на стадион. При этом никто из парней не бунтует. Футболисты пока относятся к ситуации с пониманием. Дальше нас ждет выезд на игры в Санкт-Петербург. На поездку требуется около 1,5 миллиона рублей. Таких денег в клубе сейчас нет. Если не приедем на эти матчи, нас могут снять с первенства России. В этой ситуации больше всего жаль иркутских болельщиков. В этом сезоне «Зениту» удалось вернуть фанатов на трибуны. На матч с «Химками» в дождь собрались почти 3 тысячи зрителей. Такого не было несколько лет. Обидно, если Иркутск вновь исчезнет с футбольной карты России».

А для «Читы» старт сезона выдался самым ужасным из



всех наших соседей по «Востоку». После восьми проведенных матчей у команды ни одной победы, одна ничья, разница мячей «минус 15» и закономерное последнее место в Группе 2.

У «Сахалина», впрочем, дела не намного лучше. В Группе 3 у самой восточной команды первенства ПФЛ после

8 матчей предпоследнее место из 16 при пяти набранных очках. Отчасти команду оправдывает тот факт, что первые шесть игр они провели на выезде, пять из которых проиграли. Зато вернувшись в родные стены, 20 сентября на радостях разгромили «молодежку» «Факела» со счетом 5:1 и полны решимости исправить ситуацию.

Не будем забывать, что проведенная реформа ПФЛ, в результате которой барнаульское «Динамо» и наши соседи оказались в других группах, состоялась бы в любом случае. И этот факт надо просто принять. Принять нужно и то, что к другому уровню первенства большинство команд экс-«Востока» оказалось не готово. Несколько лет мы варились в ржавом котле, где были две более-менее сильные команды с неплохими бюджетами (речь об «Иртыше» и «Новосибирске») и были еще четыре, которые по уровню игры чуть выше, чем в третьем дивизионе. И то, что происходит сейчас, – закономерность, а не случайность. Остается пожелать успеха не только нашему «Динамо» и его тренеру Александру Суровцеву, но и всем сибирским командам, которых воля руководства ПФЛ заставляет колесить на выездные матчи по необъятным просторам России.

Кстати, об «Иртыше», который в новом сезоне наконец-то решился после победы в группе ПФЛ попытать счастья рангом выше.

Пока что омичам в ФНЛ хватать практически нечем. Первую победу «Иртыш» одержал в 12-м туре, разница мячей у команды 6-23. В конце сентября подал в отставку главный тренер Владимир Арайс, а на его место пришел известный в прошлом футболист Евгений Харлачев. При нем-то и одержана единственная пока победа над воронежским «Факелом». Но шансы на то, что «Иртыш» вернется во вторую лигу, велики. Может там оказаться и «Томь», абсолютный аутсайдер сезона в ФНЛ: ни одной победы и три набранных очка в 11 турах. Вот интересно, доработает ли новый тренер домского клуба Александр Кержаков до того момента, когда команда отправится в ПФЛ и придет, например, в Барнаул...

В общем, профессиональный футбол в Сибири, по большому счету, только начинает новую жизнь. На первых порах придется потерпеть всем. И руководству, и игрокам, и болельщикам. В любом случае выход из зоны турбулентности простым не будет.

Александр ЧЕРНЫЙ.

ПРИМЕР МУЖЕСТВА

АНДРЕЙ СКОКОВ:
«КОГДА ЕСТЬ ЦЕЛЬ, БОЛЕЗНЬ ОТСТУПАЕТ»

Фитнес-тренер из Бийска добивается успехов в бодибилдинге и делится с другими опытом преодоления, несмотря на врожденное заболевание

Ретроцеребеллярная арахноидальная ликворная киста, девять межпозвоночных грыж, болезнь Бехтерева... С такими диагнозами 99 процентов людей бросили бы себя на произвол судьбы. И только единицы способны не просто выживать, а наслаждаться каждым днем и быть примером для подражания. Фитнес-тренер и спортсмен Андрей Скоков из Бийска – как раз из породы сильных духом.

«С детства завидовал мужикам с горой мышц»

– Андрей, давай познакомясь поближе. У нас есть о тебе только скудная информация из инстаграма тренера Александра Барбашина. Но она нас крайне заинтересовала.

– Мне 29 лет, живу в Бийске, работаю фитнес-тренером в клубе «Спорт Эксперт». В фитнесе порядка семи лет. Я не профессиональный спортсмен, а любитель, который успел познакомиться с очень большим количеством видов спорта. Почти все, что интересно пацанам, я попробовал. Началось с каратэ, затем занимался различными единоборствами. В общем, однообразие никогда не любил.

Но после армии врачи сказали, что мой организм для таких нагрузок не создан, и посоветовали или найти что-нибудь лайтовое, или завязать со спортом совсем. Вот эти обстоятельства и послужили моему плавному переходу в фитнес-направлении бодибилдинга.

На первых порах карьера фитнес-тренера ребята предложили попробовать бодибилдинг. А с детства завидовал этим мужикам с горой мышц из американских боевиков. Увлёкся, поехал на первые коммерческие соревнования в Новосибирск, выиграл их, и пошло-поехало.

– Как ты оцениваешь состояние фитнес-индустрии в Бийске?

– Если говорить о профессиональном подходе, то по сравнению с Барнаулом в Бийске фитнесом и бодибилдингом как спортом интересуются... почти никто. Конечно, горожане ходят в залы, но с другими целями. Кто-то отдохнуть, кто-то познакомиться или стресс снять, проблемы какие-то сублимировать... Мы в своем кругу говорим: «нет фанатиков». Хотя в городе есть очень приличные залы, наш «Спорт Эксперт» в их числе. Его можно отнести к премиальным по качеству сервиса и профессионализма, при этом ценник у нас не самый высокий. Но клиентов немного. Народ почему-то предпочитает комфорт и современному оборудованию «уставшие» совковые подвалы с самодельными тренажерами. За качеством люди, к сожалению, не готовы пока идти. И даже после снятия ковидных ограничений в зале ничего не изменилось по количеству занимающихся.

– О переезде не задумывался?

– Каждый раз, когда оказывался с женой в другом городе (смеется). В Краснодар приехали на турнир – все, будем переезжать! Через год та же история с Кемерово, потом с Красноярском. Мечемся пока... Мой тренер Александр Барбашин тоже постоянно агитирует в Барнаул перебраться или в Кемерово, где у него тоже сеть клубов.

– Как ты с Александром познакомился?

– Александр Владимирович в моем развитии как человека и спортсмена сыграл решающую роль. То, чем я сейчас занимаюсь, – на 99 процентов его заслуга. Познакомил нас общий

друг Максим Викторович, который после переезда из Барнаула в Бийск стал у меня заниматься. Это было после моей первой операции по замене тазобедренного сустава. И я мучился сомнениями: а как буду тренироваться? Написал Барбашину, он не раздумывая согласился – сказал поработать, попросил только фото прислать, чтобы форму мою оценить. Чуть позже ответил, что перспективы профессионального развития есть. Затем я пошел к лечащему врачу, который возложил ответственность за меня на меня (смеется) и отпустил восвояси. Так мы начали работать.

Александр сразу предупредил, что готовить меня на первенство водокачки не собирается. «На Россию поедем, – сказал как отрезал. – Обратного пути у тебя не будет». И в этой перспективе, конечно, я нашел огромную мотивацию, которая толкает меня вперед.

«Мой иммунитет – мой враг»

– Я когда прочел твой диагноз, в голове всплыл эпизод из какого-нибудь сериала а-ля «Доктор Хаус», в котором врачи ищут, как лечить пациента. В жизни, очевидно, все гораздо прозаичнее...

– Мое заболевание врожденное, относится к разряду аутоиммунных и является, простым языком, генетической мутацией. Другими словами: мой иммунитет – мой враг. Анкилозирующий спондилоартрит, или болезнь Бехтерева, может по-разному себя проявлять: опухолью, проблемами с сердцем, нервной системой. У меня в ревматологию пошла, в суставы. То есть позвоночник со временем может превратиться из подвижного каркаса организма в лом.

Первые симптомы появились в начальной школе, стали болеть ноги. Но я продолжал заниматься спортом. Съездил в Барнаул, сказали, что дело в межпозвоночной грыже, бийские врачи тоже их лечили. Расположение этих грыж и локализация принесли мне минимальный дискомфорт. По сути, единственным лечением на тот момент были обезболивающие блокады.

Продолжалось так более десяти лет до тех пор, пока я не собрался пойти работать в силовые структуры. И на медкомиссии рядовой терапевт по моей походке определил: что-то не так. Абрамова Нина Семеновна – тот человек, который изменил вектор моей жизни в иную сторону.

– Но как ты собирался поехать в такую серьезную структуру с таким багажом?

– Признаться, на медкомиссии я не собирался вываливать на стол гору справок и рецептов. Сказал, что абсолютно здоров, занимаюсь спортом. У меня и рекомендации были очень хорошие. Да и мыслей не было, что проблемы гораздо серьезнее. А врач решала иначе, говорит мне: а ну-ка, пройдишь, что-то ты на сторону заваливаешься... Прошелся. Она написала направление на рентген. А у меня этих снимков несколько десятков, чего я там не видел (улыбается). Но врач посмотре-



ла и говорит, что у меня проблемы с тазобедренным суставом. Отправила на анализ крови со словами: если результат хороший, то ты прошел медкомиссию. Анализ, как вы понимаете, оказался плохим. А мне чуть за двадцать, наивный и амбициозный, отказываюсь верить, что это так серьезно, что мечта превращается в дым. Но доктор более чем доступным языком объяснила, что дорога в госструктуру мне заказана, иначе через несколько лет меня ждет инвалидная коляска, а преступников другие ловить будут.

– Как в семье отнеслись к таким новостям?

– Родителям, признаюсь, я не все рассказываю о проблемах, а жена поддерживала, конечно. Катя уж точно была не в восторге от моего желания пойти на такую опасную и сложную работу, ей нужно было наличие мужа рядом, а не в засаде, так что ответственность любые мои дальнейшие начинания.

По специальности я инженер-технолог машиностроения, и к тому времени профессия меня совсем не прельщала. Конечно, я отправил профайл на вакансии, но скорее для галочки. Пара моих однокурсников, которые тоже не пошли на условный завод, устроились в один из фитнес-клубов Бийска. И меня пригласили попробовать. Ребята замолвили за меня словечко, я прошел собеседование, меня приняли и отправили на двухнедельное обучение.

И вот за две недели я прозрел и понял, насколько интересен человеческий организм. Ругал себя за то, что толком не учил в школе биологию и химию. В общем, втянулся я в это дело. Хорошо, когда хобби и работа совпадают! К тому же, имея возможность заниматься физкультурой в широком смысле, – многие ведь не считают фитнес спортом, – я старался бороться с осознанием риска, что у детей могут быть проблемы. Но в столь раннем возрасте диагностировать болезнь очень трудно. Надеюсь, все будет хорошо. Посмотрим по мере роста организма.

Интересное совпадение вспомнил: Катя оба раза забеременела в тот момент, когда я готовился к крупным соревнованиям. Жена, кстати, поддерживает меня даже в таком положении (смеется). Я имею в виду не моральную поддержку, а то, что Катя вместе со мной на турниры ездит. Кто-то скажет, что это неправильно, но крайний раз перед турниром в Краснодаре мы поехали вместе на вось-

мом месяце. Она мой секундант и талисман. Когда Катя рядом – я на пьедестале. Но как только уезжаю один, в четверке или в шестерку только попадаю.

– Андрей, расскажи теперь о соревновательной практике. Насколько она для тебя важна. В какой дисциплине выступаешь, какая в ней конкуренция?

– Начну с мысли о том, что спортивная карьера помогает мне работать с обычными людьми, которые желают изменить свое тело и образ жизни. Проходя все круги ада во время подготовки к турниру, ты куда лучше понимаешь, какому стрессу и психологическому давлению человек сам себя подвергает. В связи с растущим спортивным стажем ко мне часто обращаются за советом не только из родного клуба по составлению программ питания или тренировочного процесса. И вот смотришь на тот или иной рацион – в теории он кажется идеальным, но клиент «держаться» не будет по той или иной причине. И я знаю это не потому, что умных книжек начитался, а на собственном опыте. Я одинаково понимаю и тех, кто худеет, и тех, кто хочет набрать массу.

Это и нравится в моем тренере. Александр Барбашин не только молодых спортсменов готовит, он и сам продолжает выступать весьма успешно, а значит, становится еще более квалифицированным учителем. Вот и я хочу к этому стремиться через преодоление себя.

Что касается конкуренции, то постепенно она растет, становится больше молодежи, которая процесс ставит выше результата. Они приезжают на турниры не за кубками и медалями, а за кубиками. Им важно себя показать.

Но я сейчас говорю о своей дисциплине Men's Physique. Бодибилдеры другие. Там мужики могут подражать на взвешивании, постоянно спорят и орут друг на друга.

Это если говорить о внутрироссийском уровне. А что касается соперничества с Европой, к примеру, то здесь мы все-таки прилично отстаем. У них больше опыта, разнообразнее методики подготовки, ментальность другая, в конце концов.

– Ты в какой категории?

– Я выступаю в ростовой категории до 170 см, а показатель веса у нас берется по схеме «рост минус 100». То есть в моем случае меньше 70 кг можно, больше нельзя.

– На турнирах ты, наверное, не афишируешь, что, имея проблемы со здоровьем, соревнуешься на равных с другими?

– Конечно, я стараюсь не выпячивать свои недостатки, на сцене они не играют никакой роли. И дело не столько в толерантности, как сейчас модно говорить. Просто сам себя один раз пожалейте, тебе кто-нибудь посочувствует – и сразу какие-то рамки психологические появляются, хочется в зону комфорта забраться. Я себе этого не хочу позволять.

Справка

Анкилозирующий спондилоартрит, или болезнь Бехтерева – хроническое системное заболевание суставов с преимущественной локализацией процесса в крестцово-подвздошных сочленениях, суставах позвоночника и паравертебральных мягких тканях. Распространенность анкилозирующего спондилита в России, по данным эпидемиологического исследования 1988 года, составляет от 0,01 до 0,09%. Заболевание развивается преимущественно в возрасте 20-30 лет, у мужчин приблизительно в 5 раз чаще.

«Хочу добиться успеха на международном уровне»

– Сейчас спорт постепенно выходит из-под коронавирусных ограничений, возобновляются соревнования. Вы с Александром планируете какие-то выступления и как скоро?

– Верю, что все будет в нашу пользу и на соревнования будем готовиться уже на весну 2021-го. Такой длительный перерыв обусловлен моей реабилитацией после недавней второй операции. Но готовиться будем, несмотря ни на что. Не успокоюсь, пока не добьюсь чего-то на международном уровне. Без амбиций в спорте никуда. Правда, я иногда не вижу берегов (смеется) и хочу взять на себя больше, чем говорит здравый смысл. Тут на помощь и приходит два человека: жена и тренер. Они «обтесывают» мои желания и придают им больше практической направленности.

– Насколько тебе операция помогла? Игра стоила свеч?

– Безусловно. Проблемы с тазобедренным суставом не давали мне работать на сто процентов. Если я переходил определенный порог нагрузки, организм протестовал, и я останавливался на неделю, две. Важный нюанс: в моей дисциплине Men's Physique ребята зачастую мало времени уделяют ногам, хотя тренировать их, конечно, нужно. Это как-никак фундамент. И вот этой второстепенной, но необходимой работой я не мог заниматься. Нога ограничивала меня очень сильно.

– Чего стоила операция? Или это какая-то социальная программа системы здравоохранения?

– Да, суставы я менял по федеральной программе, по квоте. Обе ноги мне прооперировали в Барнауле, в Центре протезирования и травматологии. Уровень специалистов там очень высокий, на мой взгляд. Отличное оборудование и все условия для маломобильных пациентов. Совсем недавно для прооперированных пациентов открылся реабилитационный центр, и находится он рядом, так что я буквально переехал с одной больницы койки на другую в соседнем здании. К слову сказать, я очень доволен, как прошла реабилитация – нога как новая!

– В заключение беседы пожелаю читателям.

– Хочу сказать, что если есть хоть какой-то шанс идти к мечте, нужно идти! Не нужно опускать руки и бросать все. Ником образом не хочу умалять профессионализм врачей, но в 99 случаев из 100, похожих на мой, они скажут: все, баста, никакого спорта, только лечебная физкультура. Развитие фитнеса не стоит на месте, и нужно помнить, что никогда нет одного пути. Я тому пример.

Записал
Александр ЧЕРНЫЙ.

ФИЗКУЛЬТ-УРА!

ЯРМАРКА СПОРТА

Барнаул – город энергичных и здоровых людей

В День города, 19 сентября, в самом сердце краевой столицы – на площади Советов – развернулся праздник «Барнаул спортивный – город чемпионов». Любому желающий мог стать как зрителем, так и участником различных состязаний.

С самого утра забурлил спортивный котел. В сквере перед зданием Правительства Алтайского края открылась выставка-презентация спортивных учреждений и организаций города, а на площади проходили различные соревнования, в том числе два всероссийских массовых старта: «Оранжевый мяч» – по уличному баскетболу, и «Российский азимут» – по спортивному ориентированию.

С шумом промчались по городским улицам спортсмены на лыжероллерах. Сразу 70 человек, стуча по асфальту лыжными палками, одновременно сорвались с площади Советов и преодолели кто два, а кто три круга по маршруту: пл. Советов – ул. Чкалова – пл. Октября – пл. Советов. Мужчинам досталось десять километров, а женщинам шесть.

В мужской гонке всех обставил одиннадцатиклассник Алтайского училища олимпийского резерва Эдуард Дьяконенко, опередивший куда более опытных гонщиков. Только секунда разделила победителя на финише от ближайшего соперника – барнаульца Артема Бабоякова. Ну а в женских соревнованиях праздновала успех наша гостья из Республики Алтай Арина Кусургашева.

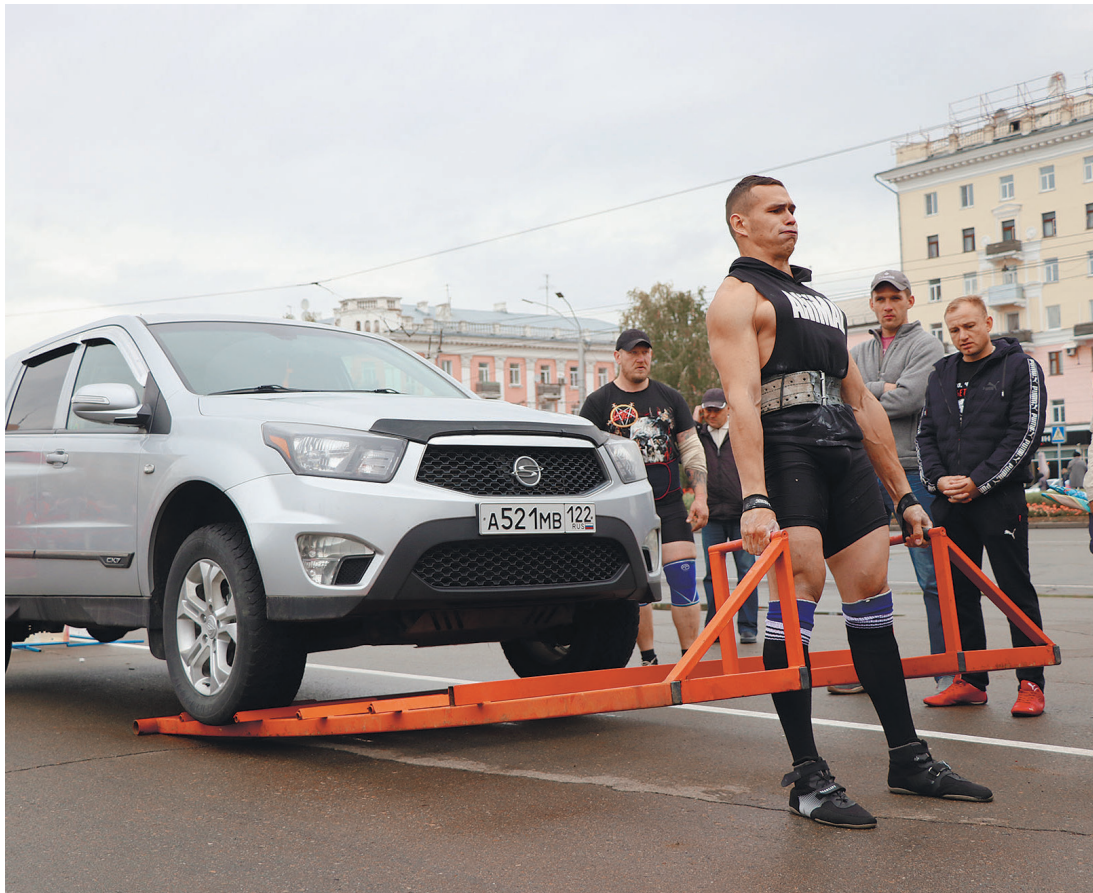
Барнаул – город гостеприимный. В спортивном празднике участвовало множество друзей барнаульцев из других мест, были даже из Африки.

Кроме гонок на лыжероллерах, под открытым небом были сыграны шахматные партии, проведены открытые Кубки города по гиревому спорту, силовому экстриму и паралимпийскому виду – бочче. Также работала площадка по сдаче отдельных норм ГТО: подтягивание, отжимание, пресс, прыжок с места. Кстати, в торжественной обстановке была вручена свежая порция знаков отличия ГТО тем, кто уже успешно справился с комплексом.

Спортивный праздник посетили губернатор Алтайского края Виктор Томенко, председатель АКЗС Александр Романенко, глава Барнаула Вячеслав Франк, председатель городской Думы Галина Бувевич, руководители краевых министерств и ведомств, представители администрации Барнаула. Они посмотрели соревнования, оценили презентации спортшкол и показательные выступления.

Во второй половине дня барнаульцев ждал отличный подарок – вечер бокса. Почетным гостем стал двукратный олимпийский чемпион, уроженец Алтайского края Алексей Тищенко. На ринге местные бойцы встречались с представителями других регионов России, а у Владимира Антоняна в соперниках был африканец, который приятно удивил уровнем своего бокса и одержал победу решением судей.

Виталий УЛАНОВ.



Главный редактор Виталий Васильевич ДВОРЯНКИН
Зам. главного редактора Вадим Евгеньевич ВЯЗАНЦЕВ
Редактор Александр Анатольевич ЧЕРНЫЙ

Редактор Иван Евгеньевич БЛАЖЕНКО
Технический редактор Светлана Анатольевна БАЖИНА
Корректор Юлия Владимировна ТОНКИХ

Адрес редакции и издателя: 656036, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Тимуровская, 15, тел. 56-95-19. e-mail: sportalt@list.ru

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю.
Свидетельство ПИ № ТУ 22-0132 от 25.12.2009г.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции.
При перепечатке ссылка на «АС» обязательна.

Этим знаком отмечены материалы на правах рекламы.
Всю информацию вы можете найти на сайте altaisport.ru

Отпечатано ООО ИП «Алтай»
г. Барнаул, ул. Короленько, 105,
тел.: 63-36-15, 63-29-28.



Подписано в печать 30.09.2020.
Заказ № 6575

Тираж 1000 экз.
Цена свободная.