



Женское лицо
спортшколы «Заря Алтая»

4 стр.

Видеопереворот
из спортивного интереса

7 стр.

С наступающим Новым годом!



Вот и пришла, друзья, пора поздравлений. Новогодний марафон стартует!

С наступающим праздником, дорогие коллеги, спортсмены, тренеры, ветераны спорта, просто любители спорта и парков!

В Алтайском крае наконец-то спортивный ренессанс. Время перемен, время активной работы. Все только начинается! Все у нас с вами получится!

2019-й был насыщенный событиями год. 2020-й – это олимпийский год, и, конечно, он будет по-спортивному сложным. Пусть он будет озарен яркими победами!

Будьте искренни, здоровы, берегите себя и своих близких, любите Алтай!

Алексей ПЕРФИЛЬЕВ, министр спорта.

НОВОСТИ

ШУБЕНКОВ ВПЕРЕДИ

Подведены итоги ежегодного конкурса регионально-го министерства спорта «Лучшие спортсмены и тренеры Алтайского края». Спортсменом номер один с вручением приза «Олимпийская доблесть Алтайского края» признан в 2019 году легкоатлет Сергей Шубенков.

Всероссийская федерация легкой атлетики между тем выбрала его лучшим легкоатлетом России. В лауреатах конкурса ВФЛА также наша 19-летняя землячка Полина Миллер как лучшая молодая спортсменка и ее тренер Надежда Клевцова, которая второй год подряд побеждает в номинации «Лучший тренер по резерву».

Напомним, Сергей Шубенков – серебряный призер чемпионата мира 2019 года по легкой атлетике в беге на 110 метров с барьерами. В уходящем году он дважды становился победителем этапов «Бриллиантовой лиги» и выиграл Всемирные летние военные игры. Полина Миллер стала победительницей первенства Европы в беге на 400 метров среди спортсменов до 20 лет, завоевала серебро Всемирных летних военных игр, представляла страну на чемпионате Европы в помещении, II Европейских играх и чемпионате мира.

Полные итоги конкурса «Лучшие спортсмены и тренеры Алтайского края» – на 3-й стр.

В НОВЫЙ ГОД – ОБНОВЛЕННЫЕ

Краевая спортивная школа олимпийского резерва – одна из старейших в регионе – завершила капитальный ремонт своего здания.

Директор КСШОР Сергей Волков рассказал «АС»: – Ремонт закончили вовремя, даже немного раньше срока. Как и планировалось, отремонтированы все 14 спортивных залов, все раздевалки, коридоры, санитарные комнаты, душевые, причем их количество немного увеличилось. Полностью заменена система отопления, капитально обновлена система пожарной безопасности, отремонтированы канализация и система водоснабжения.

Ремонт модернизация школы не ограничилась: закуплены новая мебель и оборудование для спортивных залов, тренажеры, инвентарь, татами, борцовские ковры.

И еще одна позитивная новость: с 2020 года в расписании занятий КСШОР появится еще один, одиннадцатый по счету, вид спорта. Будет произведен набор в группы настольного тенниса.

Справка

В 2019 году краевому министерству спорта из регионально-го бюджета было дополнительно выделено 178 млн руб. Эти средства направлены на ремонт спортивных школ, приобретение спортивного инвентаря, а также покупку транспорта.

ПРАЗДНИКИ НА ЛЫЖНЕ

Алтайская лыжница Яна Кирпиченко встретит новый год участницей знаменитой многодневной гонки «Тур де Ски».

Она выступит на этих соревнованиях в составе женской сборной России. Гонка стартует 28 декабря в Швейцарии, а завершится уже в 2020 году в Италии. 28-29 декабря в Швейцарии будет масс-старт и спринтерская гонка. 31 декабря в Италии Яна должна выступить в индивидуальной гонке на 10 км, а 1 января побежит 10-километровый персьют. Многодневка, состоящая из семи испытаний, завершится 5 января 9-километровой гонкой с общего старта в гору.

А у тех барнаульцев, кто в «Тур де Ски» на этот раз не участвует, есть возможность покататься на лыжах в новогодние каникулы со 2 по 8 января по «Трассе здоровья» на лыжной базе «Динамо». В стартовом городке и на дистанции сотрудники компании «Мария-Ра» по традиции угостят вас горячим чаем с плюшками.

Виталий ДВОРЯНКИН, Александр ЧЕРНЫЙ.



ФОТО ЕВГЕНИЯ НАЛИМОВА

КРУГЛАЯ ДАТА

МЫ ВМЕСТЕ!

В череде знаменательных событий этого года особняком стоит двадцатилетие со дня выпуска первого номера «Алтайского спорта»

Вот и еще одна газета вышла в свет. Новогодняя! Как мы счастливы, что вы сейчас ее держите в своих руках – красивую, нарядную, как новогодняя елка. Мы вас порадуем, обещаем. В номере такая интересная информация, которую вы нигде не найдете. Вот уже двадцать лет, как мы вместе с вами.

«Алтайский спорт» пришел на смену крохотной «На спортивных аренах Алтая» 3 декабря 1999 года. Появление нового издания инициировал председатель крайспорткомитета Виктор Насонов. Сначала было два пробных спецвыпуска, первый, от которого и ведется родословная, посвященный 45-летию барнаульского хоккея. Все материалы этого выпуска подготовил Валерий Лямкин, известный спортивный журналист, знаток футбола и хоккея, работавший тогда директором краевого музея спорта. Он же дал название – «Алтайский спорт», по аналогии с самым популярным в СССР спортивным изданием «Советский спорт».

Собственно газетой «Алтайский спорт» стал в январе 2000 года. Именно тогда в шапке издания вместо слова «спецвыпуск» комитета администрации Алтайского края по физической культуре и спорту появилось слово «газета». Ее первый редактор – известная спортсменка, мастер спорта международного класса по легкой атлетике Наталья Шубенкова. К этому времени она уже работала заместителем председателя крайспорткомитета. Шубенкова имела опыт ведущей спортивных новостей на телевидении, поэтому именно ей Насонов поручил организовать и возглавить новое издание. Она была и редактором предшествующих спецвыпусков.

Как вспоминает Валерий Лямкин, обозначенный в январском выпуске «Алтайского спорта» ответственным секретарем,

Наталья Михайловна взяла на себя в газете административную часть и информационный блок, а Валерий Николаевич все остальное. В первое время они были единственными авторами. Газета выходила еженедельно на четырех полосах формата А3, как сейчас. Только не полноцветная, а двухцветная: с красной шапкой, такого же цвета были некоторые заголовки и элементы украшения.

Валерий Лямкин, который был не только ответственным секретарем, но и 11 лет бесшумным выпускающим редактором «АС», вспоминает:

– Мы делали газету в типографии «Алтай». На верстку отводили два часа. Сотрудница типографии Светлана Самойкина набирала наш рукописный текст на пишущей машинке, а Ольга Глисова под моим началом верстала газету на компьютере.

Первым дипломированным журналистом в «Алтайском спорте» стал Сергей Пинчук, окончивший АлтГУ, ныне он известный телеведущий, работает в ГТРК «Алтай». Как вспоминает Наталья Шубенкова, Сергей на многие годы определил лицо газеты, создав ее композиционно-графическую модель. Сразу же заиграли фотографии, заголовки... Газета доходила до своего читателя через «Роспечать» и подписку, которая сохранялась довольно долго. Постепенно образовался полноценный штат. В структуре издания как краевого государственного учреждения вошел музей спорта. Время потребовало – и был создан сайт «Алтайский спорт».

«Через нашу газету прошло много ярких людей. И большинство из них в этой жизни не затерялось», – говорит Наталья Шубенкова, возглавлявшая коллектив «Алтайского спорта» больше десяти лет – до декабря 2010 года.

Она и сейчас всегда поможет газете – советом, ценной информацией. Остается в строю обладающий блестящей памятью и отменной спортивной эрудицией Валерий Лямкин. Почти в каждом номере можно найти его публикации, которые всегда с изюминкой, – это интервью с ветеранами спорта, исторические экскурсы. И, конечно, читателям всегда интересен его анализ положения дел в футболе и хоккее.

Во второе десятилетие своей жизни газета вошла в 2011 году с новым сайтом и обновленным графическим обликом. В декабре 2015 года, подводя итоги своего почти десятилетнего пребывания во главе краевого спорта, Владимир Альт назвал среди дел, которыми гордится, создание сильного информационного центра.

С 2018 года газета перешла с еженедельного выпуска на еженедельный. Четыре полосы на офсетной бумаге заменили восемь полос на мелованном глянце. Газета стала более представительной, предпочтение отдается крупным читабельным материалам. Тираж издания – 1000 экземпляров. Часть его реализуется через «Роспечать», еще одна часть – 354 экземпляра – по договору с «Почтой России» уходит целевой рассылкой по спорт-

школам и спорткомитетам городов и районов Алтайского края на 177 адресов. Кроме публикаций штатных сотрудников, газету украшают материалы известных в крае журналистов, отлично знающих спортивную тему. Среди них Сергей Зюзин, Евгений Лиманский, Ярослав Махначев и другие. С нами сотрудничают такие заметные фотомастера, как Евгений Налимов, Олег Богданов, Олег Укладов, Андрей Каспришин.

Конечно, мы больше работаем сейчас на сайт, там наша информация доходит до гораздо большего числа людей и каждый день. Она основа спортивных новостей практически на всех теле- и радиоканалах краевых СМИ и в специализированных выпусках газет. Весело слышать и видеть, как нас иногда повторяют слово в слово. Значит, мы делаем свою работу качественно.

При всех имеющихся плюсах Интернет – вещь все-таки неосознанная, а газета – вот она, в руках. Можно отложить, а потом вернуться к ней снова. Полюбоваться на себя любимого, если сам спортсмен. Дать почитать товарищу. Жизнь у газеты короткая, до следующего номера, но она – документ. Информация в ней не сгорит, если не бросить газету в печьку.

Мы рады, что продолжаем быть с вами, дорогие читатели! С Новым годом вас!

Виталий ДВОРЯНКИН,
главный редактор
и коллектив «АС»
(мы на фото).

Министр спорта Алексей ПЕРФИЛЬЕВ об «Алтайском спорте»:

– Вот есть столпы спорта. Один из таких столпов – это наша газета. Она – наша традиция, наша легенда. Наверное, пройдет какое-то время и будут новые формы. Мы еще дальше полетим в космос, дальше будет развиваться Интернет. Но вот эта наша традиция должна сохраниться – она прекрасна!

СБОРНАЯ РОССИИ

МЕЧТЫ НАЧИНАЮТ СБЫВАТЬСЯ

Звездное лето Полины Миллер

Давненько в Алтайском крае не было спортсменки, которая без натяжки могла бы претендовать на попадание в мировую элиту легкой атлетики. Пожалуй, со времен известной прыгуньи в длину, участницы трех Олимпиад Татьяны Котовой. Зато теперь у нас такая девушка есть! Это барнаульская бегунья Полина Миллер, коронной дистанцией для которой являются 400 метров.

19-летняя спортсменка в уходящем году показала отличные результаты. На взрослом чемпионате Европы в помещении в Глазго Полине всего восемь сотых не хватило для попадания в финал, но при этом она дважды побил личный рекорд (53,03 – в предварительном забеге, 52,46 – в полуфинале), выиграла золото первенства Европы U20 в Швеции (51,72), установила юниорский рекорд России (51,00) на турнире в Мадриде и завоевала серебро VII Всемирных летних военных игр в Китае (если кто не знает, как военнослужащая прапорщик Полина Миллер представляет ЦСКА) – 51,49.

После сборов в Сочи Полина ненадолго вернулась в Барнаул и согласилась рассказать о себе и минувшем летнем сезоне. Наш разговор состоялся по телефону: почти все время у Полины уходит на университетские хлопоты, она сдает сессию.

– Полина, расскажите о том, как вы сами оцениваете завершившийся сезон?

– 2019 год для меня удался. Самое главное, я выиграла в июле чемпионат Европы среди спортсменов до 20 лет и установила юниорский рекорд России на турнире в Мадриде. Были, конечно, и негативные моменты, но хорошего гораздо больше.

– Что было самым сложным в этом году?

– Нелегко было настроиться психологически на концовку сезона. Это касается и стартов, и тренировочного процесса. Наверное, так вышло, потому что сверхзадач передо мной уже не стояло.

– Как вам барнаульская зима после сочинских субтропиков, откуда недавно вернулись?

– Погода в Адлере в последние дни перед отъездом совсем не радовала, так что в Барнауле, не считая обилия снега, оказалось не намного холоднее. Новый год я по традиции встречаю дома вместе с родными, а уеду, наверное, в конце января.

– Где и каким образом будете поддерживать форму?

– Честно говоря, домашняя подготовка к зимнему сезону может получиться скромной в связи с тем, что в манеже политеха пока невозможно тренироваться. Так что основная работа начнется в феврале на базе национальной сборной в Новогоро-



ске. Что касается стартов, то я очень надеюсь, что получу допуск и поеду на чемпионат мира в закрытых помещениях (турнир пройдет в китайском Нанкине с 13 по 15 марта. – Прим. «АС»), и, конечно, планирую выступить на традиционном турнире «Русская зима» в Москве 9 февраля. Это будет первый старт в 2020 году.

– Насколько важным оказался для вас дебют на взрослом чемпионате мира, который прошел в Дохе в сентябре?

– Конечно, первый чемпионат мира – это сильные эмоции, но в спортивном плане я не могу найти никаких положительных аспектов. Неправильно ставить плюс только за сам дебют. Если я не смогла преодолеть даже квалификацию, значит, это неудачный старт. Разве что важный опыт соперничества с куда более опытными спортсменами мне пригодится. Но определенные выводы мы с тренером сделали, и это дало результат в Китае, где я стала второй на Всемирных военных играх.

– Полина, вы в уходящем году установили юниорский рекорд России на четырехсотметровке. Мы проверили статистику, и оказалось, что прежде достижение, принадлежавшее двукратной чемпионке мира Олесе Зыкиной, продержалось практически 20 лет. То есть вы еще не родились, когда Олеся его установила. Насколько значимым кажется вам этот рекорд?

– Думаю, лучшей оценкой моего рекорда была реакция самой Олеси, с которой мне довелось встретиться. Она искренне меня поздравила, напомнила выражение, что рекорды для того и устанавливаются, чтобы их побил кто-то другой, еще более сильный, чем ты, и пожелала мне удачи в дальнейшем. Не стояло конкретной задачи в сезоне или на турнире – вот, нужно обязательно побить рекорд России. Если честно, я о нем даже не знала, только после финиша

подсказали (смеется.) Но, конечно же, было очень волнительно и приятно узнать о таком прогрессе. Вообще, для меня куда важнее преодоление себя и собственных результатов, чем чужих достижений.

– Вы уже 10 лет занимаетесь легкой атлетикой. Что за это время стало определяющим в восприятии себя в спорте?

– Я, во-первых, еще все-таки юная спортсменка, а значит, нужно внимательно слушать тренера – это вторых. Конечно, мне свойственны в силу возраста какие-то ошибки, и не так уж давно пришло осознание, насколько важно слушать и слышать Надежду Владимировну (Клевцову. – Прим. ред.).

– Если не будет принято очередных решений по поводу изоляции российских спортсменов, вы поборетесь за медали Олимпиады в Токио. Как будет проходить подготовка к главному старту 2020 года?

– Предварительно известно, что один из сборов пройдет в Адлере, а другой в Португалии, куда мне очень хочется попасть, надеюсь, там действительно так красиво и классно, как рассказывают и показывают в соцсетях и на туристических сайтах.

– Кстати, возможность посмотреть мир – хороший бонус к успешной спортивной карьере. Что вам запомнилось как туристу в уходящем году?

– Конечно, в соревновательный период нам не до памятников и туристических прогулок, но все равно запомнились те города, где удалось удачно выступить. Мадрид очень красивый! В Швеции я выиграла первенство Европы, и моя победа вместе с энергетикой соревнований, энергетикой соперниц, сделали, пожалуй, мое лето! И конечно же, Китай – это что-то фантастическое! Другие культура, ментальность, кухня, традиции, было очень познавательно.

– Вернемся к тому, что вы находитесь сейчас в

Барнауле. Как дела в университете? (Полина учится на факультете стоматологии в АГМУ. – Прим. ред.)

– Учиться в таком авральном режиме достаточно сложно, ведь меня очень долго не было, приходится отрабатывать все долги и зачеты. Конечно, есть понимание педагогов, почему я так учусь, наскоками (смеется). Но это медицинский университет – будь добр, отработай! Так что поблажек особых мне не делают.

– Полина, а вам себя легко представить в белом халате рядом со стоматологическим оборудованием и инструментами?

– На самом деле я очень сильно сомневаюсь, что буду практикующим дантистом. У меня папа стоматолог, поэтому и учиться пошла не на физвоспитание, например, как многие спортсмены, а в медицинский. Он всегда подскажет, сам чему-то научит. И уж точно могу сказать, что учиться в меде не легче, чем в вузе спортивной направленности. И диплом о высшем образовании точно не достанется мне за красивые глаза, как говорится.

– В жизни, вне беговой дорожки и тренажерного зала, остается место для увлечений и хобби?

– Нет, к сожалению, на хобби времени совсем нет, но, как и все девочки, я люблю помодничать, по магазинам пройтись, косички заплести, сделать яркий макияж.

– Последний вопрос: можно ли сказать, что дело Полины Миллер бег – дело всей жизни?

– Именно так! Легкая атлетика – это моя любовь. Без бега мне было бы очень плохо. Когда я в 9 лет перешла сюда из аэробики, где у меня мало что получалось, на беговой дорожке тоже не сразу случился прорыв, но я чувствовала, что нужно только упорно работать и будет результат. И вот теперь моя детская мечта начинает получаться реальные очертания.

Записал Александр ЧЕРНЫЙ.

ВЕШКИ ГОДА

2019: САМОЕ ЗНАЧИМОЕ

Выбор редактора

Год в краевом спорте выдался беспокойным, богатым на события. Наверное, чтобы понять значимость некоторых из них, потребуется время.

1. В спортивном плане самым интересным был спор нашего земляка Сергея Шубенкова в барьерном спринте с олимпийским чемпионом в этой дисциплине ямайцем Омаром Маклаудом. В первом старте сезона в «Бриллиантовой лиге» Сергей Омару уступил, но к июню разбегался: сначала выиграл этап «Бриллиантовой лиги» в Риме без Маклауда, а затем в Рабате – с ним. В Рабате произошло их столкновение на дорожке по вине ямайки, стоившее Шубенкову двух с лишним месяцев без соревновательной практики. Травма была непростой, но Сергей не пал духом, лечился, тренировался и на главном старте сезона – чемпионате мира – взял серебро. А Маклауд остался без медали. Это то серебро, которое без всяких натяжек равно золоту. Могут сказать: а что случилось бы, не столкнулись на чемпионате мира лидер сезона Ортега на дорожке с тем же Маклаудом? Где бы тогда был Сергей? Но ведь можно повернуть и по-другому: а что было бы, если Шубенков не получил травму? История не терпит сослагательного наклонения.

2. На территории края начала действовать федеральная программа «Спорт – норма жизни». Срок ее реализации – 2019-2024 годы. Общая сумма федеральных инвестиций в спортивную отрасль за пять лет – 1 250 миллионов рублей. В 2019 году она составила 250 миллионов. По этой программе уже заменили поле в футбольной школе «Динамо», в районы края поступило 25 спортплощадок для сдачи норм ГТО и других спортивных занятий, приобретено хоккейное оборудование для спортшколы имени Черепанова, легкоатлетические дорожки для стадиона «Динамо».

3. Невозможно не отметить взлет конькобежца Виктора Муштакова и продолжающийся подъем легкоатлетки Полины Миллер. 19-летняя Полина после прошлогодней сенсационной победы на взрослом чемпионате страны выиграла в 2019 году бег на 400 метров на первенстве Европы среди спортсменок до 20 лет и впервые стала участницей взрослых чемпионатов Европы и мира. От достижений Виктора Муштакова вообще дух захватывает. Из перспективных юниоров – сразу в призеры чемпионата мира (две бронзовые медали)! Он уже и в новом спортивном сезоне под конец этого года отличился – дважды поднялся на первую ступень пьедестала в личных соревнованиях на этапах Кубка мира. На дистанции 500 метров в кубковом зачете сезона 2019-2020 Виктор пока лучший в мире!

4. Министр спорта Алтайского края Алексей Перфильев дал широкие полномочия краевым федерациям по видам спорта и передал функции по проведению спортивных мероприятий из минспорта под крыло Центра спортивной подготовки сборных команд Алтайского края (ЦСП). Чем обернется второе, сказать трудно, а по первому уже определенные результаты видны. Суть реформы в том, чтобы создать систему, в которой федерации сами бы решали, как эффективнее использовать средства, выделяемые на их вид спорта, а затем держали за них перед министерством строгий отчет. Так работает система на федеральном уровне. На местном же получается пока со скрипом. Во-первых, не всегда бывают учтены интересы тех или иных спортивных групп. А во-вторых, эта схема больше подходит для сильных. Для тех общественных организаций, где есть авторитетный лидер, где есть возможность содержать того же бухгалтера и других помощников. Раньше спортивное ведомство делало ставку не на общественные организации, а на конкретных людей – их возможности. Может, истина, как всегда, посередине и стоит взять лучшее из обоих подходов?

5. Дворец спорта сменил собственника. Из профсоюзной собственности он перешел в частную. Пока только на пользу.

6. Блестяще выступили в Лондоне на чемпионате мира по плаванию в составе сборной России бийские спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата. Видео с эмоциями иностранного комментатора во время золотого заплыва нашего земляка Романа Жданова вызывало мурашки по коже. Рома, который в обычной жизни передвигается на инвалидной коляске, завоевал три золотые и четыре бронзовые медали, установив три мировых рекорда. Тренер Романа и еще троих ребят из Бийска, выступавших в Лондоне, Елена Александровна Соколова в конце года была награждена в Москве Национальной спортивной премией. Гордость берет за таких земляков.

7. Министерство спорта объявило о новом подходе к местным профессиональным командам, финансируемым из краевого бюджета. Бизнесу не только предлагают традиционно вложиться в ту или иную из команд, но и совместно ими управлять. Пилотным проектом стал хоккейный клуб «Динамо-Алтай». От того, насколько он в итоге окажется успешным, зависит многое. Правда, в случае с «Динамо-Алтай» бонусом для частного стало приобретение спортивного объекта, на котором базируется команда.

8. Наконец, мы дождались реформирования группы «Восток» в первенстве страны по футболу среди команд ПФЛ! И пусть Российский футбольный союз проект ПФЛ пока завернул как недоработанный, руководитель РФС Александр Дюков подтвердил необходимость реформирования и заявил, что решение будет разработано в самое ближайшее время. Если пойдет все как должно и число команд – соперников барнаульского «Динамо» резко увеличится, будем надеяться, болельщики снова вернутся на стадион. У нас очень футбольный город! Парадокс, но скажу так: во многом именно поэтому футбольный стадион и пустовал. Нашего болельщика, который через одно ко мне активно играет в футбол, на мякине не проведешь.

Виталий ДВОРЯНКИН.

ПРИЗНАНИЕ

ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ И ТРЕНЕРЫ АЛТАЙСКОГО КРАЯ 2019 ГОДА

Олимпийские виды спорта



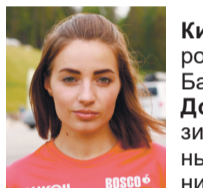
Андреева Ирина, мастер спорта международного класса по гребле на байдарках и каноэ, 25 лет, Барнаул.
Достижения года: победитель Кубка России, серебряный призер чемпионата страны в каноэ-двойке.

Дьяченко Александр, заслуженный мастер спорта по гребле на байдарках и каноэ, 29 лет, Барнаул.
Достижения года: чемпион мира в байдарке-двойке, дистанция 200 метров (неолимпийская), призер чемпионата и Кубка России.



Злобин Дмитрий, кандидат в мастера спорта по баскетболу, игрок команды «АлтайБаскет», 31 год, Барнаул.
Достижения года: за 2019 год пять раз признавался самым ценным игроком чемпионата России в мужской Суперлиге-2.

Каменский Сергей, заслуженный мастер спорта по пулевой стрельбе, 32 года, Бийск.
Достижения года: двукратный чемпион и серебряный призер II Европейских игр, бронзовый призер финала Кубка мира, победитель Кубка России.



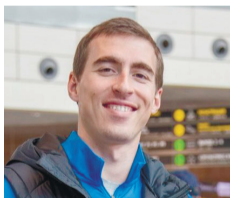
Кирпиченко Яна, мастер спорта международного класса по лыжным гонкам, 23 года, Барнаул.
Достижения года: победитель Всемирной зимней универсиады в эстафете, трехкратный бронзовый призер в личных соревнованиях.

Ляпунов Кирилл, мастер спорта по гребле на байдарках и каноэ, 33 года, Барнаул.
Достижения года: двукратный чемпион России в байдарке-четверке, призер чемпионата и Кубка России.



Миллер Полина, мастер спорта по легкой атлетике, 19 лет, Барнаул.
Достижения года: победитель первенства Европы и России по легкой атлетике среди спортсменов до 20 лет (в беге на 400 и 200 метров соответственно), серебряный призер Всемирных военных игр, победитель и призер Спартакиады учащихся России, призер Кубка России.

Муштаков Виктор, мастер спорта международного класса по конькобежному спорту, 23 года, Барнаул.
Достижения года: двукратный бронзовый призер чемпионата мира – на дистанции 500 метров и в командном спринте, победитель этапов Кубка мира, чемпион России.



Шубенков Сергей, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, 29 лет, Барнаул.
Достижения года: серебряный призер чемпионата мира в беге на 110 метров с барьерами, победитель Всемирных военных игр.

Щур Виталий, мастер спорта международного класса по греко-римской борьбе, 32 года, Новоалтайск.
Достижения года: чемпион России, победитель международного турнира Гран-при Москвы – Кубок АПРОСА, призер ряда других международных турниров.



Специальные призы

За высокие достижения комиссия конкурса «Лучшие спортсмены и тренеры Алтайского края» при региональном министерстве спорта также отмечает:

тренеров – **Александра Барбашина** (бодибилдинг), **Игоря Каменского** (пулевая стрельба); спортсменов – **Ильдара Надырова** (легкая атлетика), **Владлена Ушкова** (гребля на байдарках и каноэ), **Дмитрия Золотова** (панкратион), **Александра Суховерхова** (восточные боевые единоборства), **Евгения Шобика** (бодибилдинг), **Алису Беккер** (конькобежный спорт), **Галину Виноградову** (спортивное ориентирование), **Егора Ефросинина**, **Артура Кубасова** (оба – плавание спортсменов с ПОДА), **Александра Костина** (легкая атлетика – спортсмены с нарушением зрения), **футбольную команду ампутантов «Динамо-Алтай»**.

Неолимпийские виды спорта



Гусева Екатерина, мастер спорта по пожарно-прикладному и спасательному спорту, 28 лет, Барнаул.
Достижения года: чемпион мира, серебряный призер чемпионата России.

Давлатмуродов Шараф, кандидат в мастера спорта по панкратиону, 27 лет, Барнаул.
Достижения года: чемпион мира.



Устинова Елена, кандидат в мастера спорта по универсальному бою, 35 лет, Барнаул.
Достижения года: чемпион мира, победитель Кубка России



Паралимпийские виды спорта

Жданов Роман, заслуженный мастер спорта по плаванию, 21 год, Бийск.
Достижения года: трехкратный чемпион и четырехкратный бронзовый призер чемпионата мира, многократный чемпион России среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.



Подпальная Тамара, заслуженный мастер спорта по пауэрлифтингу, 47 лет, Барнаул.
Достижения года: бронзовый призер чемпионата мира среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Чемпион России.



Шаров Егор, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, 31 год, Барнаул.
Достижения года: серебряный призер чемпионата мира среди спортсменов с нарушением зрения в беге на 400 метров. Чемпион России.

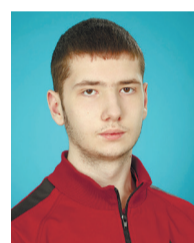


«Олимпийские надежды»

Воронцова Валерия, кандидат в мастера спорта по боксу, 15 лет, с. Кытманово.
Достижения года: победитель первенства Европы и России.



Каратаев Алексей, кандидат в мастера спорта по тхэквондо, 17 лет, Барнаул.
Достижения года: бронзовый призер первенств России и Европы, серебряный призер Спартакиады учащихся России.



Шилкин Илья, мастер спорта по плаванию, 16 лет, Бийск.
Достижения года: победитель первенства России, Европейского юношеского олимпийского фестиваля, Спартакиады учащихся России.



Лучшие тренеры

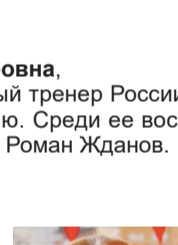
Гельманов Артемий Владимирович, тренер высшей квалификационной категории по лыжным гонкам. Среди его воспитанников Яна Кирпиченко.



Клевцова Надежда Владимировна, заслуженный тренер России по легкой атлетике. Среди его воспитанников Полина Миллер.



Соколова Елена Александровна, заслуженный тренер России по плаванию. Среди ее воспитанников Роман Жданов.



Клевцов Сергей Александрович, заслуженный тренер России по легкой атлетике. Среди его воспитанников Сергей Шубенков.



Конюхов Аркадий Александрович, заслуженный тренер России по конькобежному спорту. Среди его воспитанников Виктор Муштаков.



Лучший детский тренер

Лочканов Сергей Сергеевич, тренер высшей квалификационной категории по плаванию, тренирует Илью Шилкина.



Лучший спортсмен-ветеран

Лыжин Иван Святославович, мастер спорта по биатлону и лыжным гонкам, 39 лет, Барнаул.
Достижения года: чемпион России и мира по биатлону.



Лучшая команда по игровым видам спорта



Студенческая хоккейная команда «Динамо-Алтай студент» – победитель международного турнира Student hockey challenge, серебряный призер всероссийского финала Студенческой хоккейной лиги.

ДИРЕКТОРСКИЙ КОРПУС

НАДЕЖНЫЙ ИГРОК

В 2019 году руководителя краевой спортшколы олимпийского резерва по волейболу «Заря Алтая» Ларису Казанцеву наградили медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени

Ее трудно не заметить в любой компании: высокая, стройная, всегда со вкусом одетая. На планерках директоров краевых спортучреждений Лариса Борисовна почти десять лет была единственной женщиной – руководителем организации. Только в этом году компанию ей составили Марина Науаева, директор краевого шахматного клуба, и Лариса Бондарева, директор краевой СШОР по хоккею на траве «Юность Алтая». Казанцева выделялась в мужском коллективе руководителей и тем, что в передовиках была ее спортшкола. Она из тех директоров, чьи слова всегда звучат весомо. Наверное, также было на ее уроках физики – Лариса Борисовна больше двадцати лет работала школьным учителем. Резкий разворот к спорту произошел неожиданно не только для окружающих, но и для нее самой. Она поняла, что хочет перемен. И вернулась в свою юность. Туда, где закладывался фундамент ее будущих побед.

Настырная девчонка

– Лариса Борисовна, как в вашей жизни появился волейбол?

– Я жила на барнаульской окраине, в поселке Кирова, по-другому его еще называют Булыгино (давным-давно там была заимка человека по фамилии Булыгин. – Прим. «АС»). Когда училась в шестом классе, в школе появился Николай Гладских, известный сейчас в крае волейбольный тренер, который много лет работает во второй спортшколе Барнаула на Горе. Молодой, красивый, он пригласил девочек в волейбольную секцию. Отбора не было, записались все, кто хотел, – человек тридцать. В середине семидесятых транспорт работал неважно. Чтобы доехать с Булыгино в загородную часть Барнаула, уходило не меньше часа. Через полгода нас, с Булыгино, осталось у Гладских трое. А через год я только одна тренировалась.

Мне немного не повезло, основная группа моего возраста занималась в поселке Южном, а я на Горе тренировалась с девочками постарше. Потаскав два года им мячи, решила бросить. Полгода проболталась на улице. Папа, посмотрев на веселую булыгинскую вольницу, отвел снова в волейбольную секцию. Сказал тренеру: «Она будет заниматься». Расписание в школе стало позволять тренироваться со сверстницами, и я влилась в команду девочек 1964 года рождения. Сразу решила, что стоять в запасе не буду, хотя и сильно подотстала от других. Через полгода уже играла в основе. Когда говорили: сделайте упражнение десять раз, я делала двадцать и быстро девчонок догнала.

– Как у вас было с ростовыми данными на фоне остальных?

– В то время мой рост для женского волейбола был неплохим – 176 сантиметров. Это сейчас у девочек 184 см, а специалисты плечами пожимают. Самой высокой в сборной края была Людмила Крупская – 187 сантиметров. Мне же в заявке писали 178 см. Почему-то тренеры любят на бумаге пару сантиметров прибавлять. Честно скажу, волейбольных данных у меня было немного, я не отличалась прыгучестью. Но было упорство. Когда поступила в пединститут, через год позвали в сборную края. При тренере Юрии Шипулине четыре года играла в сборной. Связкой была Вера Мельникова, в девичестве Замируева. Уже играя по ветеранам, она как-то сказала: «Когда ты была на площадке, я была спокойна». Я всегда старалась играть надежно.

– Какое у вас было амплуа?

– «Четверка» – доигровщик. Хотя в то время не было ярко выраженных амплуа. Играли во всех номерах. По крайней мере, все принимали, ли-

беро не было. Даже «тройка» должна была быть с приемом. Я играла в основном в четвертой и второй позициях. Раньше не было диагонального, практически не нападали с задней линии.

– Били крюком, полукрюком?

– Ну, это в основном мужчины. Сейчас, если этот прием исполняется, у всех восхищение. Он неожиданный и почему-то всегда проходит. А раньше было как здрасте. Нынешний волейбол стал несколько суховатым. Раньше крутили много комбинаций: «волна», «крест», «морита»...

– Вам какая больше всего нравилась?

– Обожаю «крест». Обычно эту комбинацию я завершала.

– «Эшелон» играли?

– Да. Сейчас об этих комбинациях многие даже не знают.

– Волейбол – вид спорта, где изменения правил ошутимо пошли на пользу. Но о каком старом правиле, которое отменили, вы больше всего сожалеете?

– Наверное, о чистоте приема. Ненавижу грязный в техническом отношении волейбол. Явным же плюсом идет то, что очко дают сейчас и на чужой подаче. Это убийство игры и сделало интереснее для зрителей. Раньше же могли играть до изнеможения.

Почему женщинам меньше внимания?

– Как получилось, что мужская сборная России по волейболу по-прежнему одна из сильнейших в мире, а женская в последние годы сильно сдала?

– Сборная страны – это показатель работы всей волейбольной России. Почему-то в регионах женскому волейболу уделяется меньше внимания, чем мужскому? Я причину назвать не могу. Алтайский край здесь не исключение. А ведь первая волейбольная команда мастеров на Алтае была женской. «Восток» появился в 1979-м или 1978 году. Ее создал Юрий Шипулин на базе Барнаульского станко-строительного завода. У него там работал брат – Герой Социалистического Труда. Первыми игроками этой команды, которую собрал Юрий Кузьмич, были Вера Мельникова, Татьяна Тюнина, Татьяна Санарова, Татьяна Галь, приехала к нам тогда мастер спорта СССР Надежда Губина. Мы играли в спортзале «Зенит» за кинотеатром «Россия».

Прекрасная площадка, никогда не пустовала! А еще раздалась, душевые... Нам даже платили в «Востоке» зарплату. Многие волейболистки числились в каком-либо цехе БСЗ. Я, например, получала на заводе 80 рублей. Но брали из них только половину, де-



Тренер Юрий Шипулин дает наставления команде «Восток». Лариса Казанцева – номер 8.

лилась с еще одним игроком нашей команды. Мы играли в подэлитном дивизионе чемпионата СССР. Как сейчас мужской «Университет» в высшей лиге «А».

Мне кажется, женский волейбол в России отстает по структуре игры от ведущих волейбольных стран. Лидеры мирового волейбола играют в очень быстрый волейбол. А мы по-прежнему: кидай выше, бей сильнее. Если взять лучшие образцы советского волейбола, то какие там были связующие и как здорово играли в «тройках»! Пасующий только отдает мяч, и он сразу снимается – секунда. Играли «стрелку» в «четверке» – стремительный перевод мяча в эту зону вдоль сетки. Кто ее сейчас играет? Закидываем мяч вверх – и лупим. Но на сильный удар сейчас есть хорошо организованный блок. Почему его не организовать, когда мяч над сеткой висит несколько секунд? «Троечница» двухметрового роста успевает перемахнуться под удар к краю площадки. Бразильянки ниже российских волейболисток, зато как быстро играют! Тактику надо менять. Но у нас нет классных пасующих. Последней связующей мирового класса в сборной была Ирина Кириллова.

– Многие считают, что серьезный женский волейбол в Алтайском крае закончился после того, как председатель крайспорткомитета Виктор Насонов после конфликта с Петром Дугнистом резко ужал финансирование команды «Алтай», наследницы «Востока». Говорят, не случись этого, «Алтай» бы по сей день выступал на высоком уровне.

– Наверное, так и есть. Когда я окончила в 1986 году играть в «Востоке», команда была еще отличная. Приехала Ирина Койнова, здорово совместно работали тренеры Шипулин и Дугнист. Они всегда соперничали – Шипулин представлял спортобщество «Зенит», а Дугнист – «Буревестник». А тут они в команде мастеров объединились. Хотя эти тренеры и до совместной работы не строили друг другу козней. Шипулин всегда отпускал меня из сборной края играть за «Буревестник». И наоборот. Не сравнить с тем, что творится сейчас: хочу отпущу в команду мастеров, хочу – нет.

Уроки Шипулина и Дугниста

– По своим тренерским характеристикам Шипулин и Дугнист сильно различались? С кем вам работать сложнее?

– Сложнее было с Юрием Кузьмичем Шипулиным. Петр Яковлевич – человек коммунический, умел создать в команде хорошую атмосферу. С ним всегда было весело, интересно. Были как-то в Иркутске, выступали по «Буревестнику». Надо было занять как минимум второе место. Выходим на первую игру и проигрываем сопернику, которого должны разнести в пух и прах. И турнирная судьба повисает на волоске. Когда мы первую встречу проиграли, Дугнист отвернулся от команды и ушел сразу из зала. Следующий матч надо было обязательно выигрывать всухую – 3:0. И вот во второй игре бьемся не на жизнь, а на смерть. Две партии выигрываем, третья дается страшно тяжело, но мы вытаскиваем ее на зубах – 18:16. У девчонок с финальным свистком истерика, а у Дугниста слезы на глазах. Мы ведь за него бились, не хотели подвести. Хороший он тренер, очень.

Шипулин был человеком своеобразным: молчаливым, мало с нами общался. Но он создал команду. С него начался наш профессиональный волейбол. Я столько нового от него узнала! Поняла, например, как правильно выходить под мяч, принимать в детском волейболе не учили. Шипулин открыл для меня новый волейбольный мир.

Когда через год учебы в пединституте Юрий Кузьмич позвал меня в сборную края, то поставил на первых сборах условие: хочешь играть в основе – худей на 10 килограммов. Я весила 76. Для волейбола у меня и так был низкий прыжок, а тут еще лишние килограммы. Приходим в столовую, Шипулин говорит: «Тюнина можно все, а тебе только творог, мясо, рыбу, фрукты, и никакого гарнира!». С тех пор мой вес 66 кг...

Мои данные не позволяли играть бесхитростно. Я выигрывала мячи за счет головы. Любила бить по линии. В блок не ломилась, понимала, что мне никогда его не перепрыгнуть. Или блок-аут играть, или по линии. Моей ко-

ронкой был сброс – пару раз за блок, потом в первую зону.

– Как восстанавливались после нагрузок?

– Какой-то системы не существовало. Все по-простому: баня, иногда массаж. Сок после тренировки, витаминчики иногда. Даже в высшем эшелоне в то время восстановлению большого внимания не уделяли. Хотя нагрузки мы переносили дичайшие.

– Ныне покойный Сергей Марков, замечательный волейболист и тренер, рассказывал, что ваше поколение, если даже плохо себя чувствовало, считало обязательным выходить на площадку, чтобы не подвести команду.

– Это даже не обсуждалось! Вера Мельникова как-то палец в первом сете повредила на блоке, но отыграла всю игру. Она же связующая, ключевой игрок. Пошла в травмпункт – оказалось, перелом. У меня была болячка, иногда приступы случались. Так вызывали скорую, ставили укол, и я играла. Мы были коллективистками. Нам было за счастье играть в главной команде края. Ныне студентки не хотят выступать за «Алтай-АГАУ» – для меня это непонятно, хоть убейте!

Я долгое время играла вместе с бывшими партнерами по команде в ветеранском волейболе. Мы всю Сибирь обыгрывали, и даже в Москве третье место заняли. До сих пор встречаемся, общаемся. Я бросила играть в волейбол только четыре года назад.

Учитель физики

– Вы учились в пединституте на физическом факультете. Не было желания перевестись на факультет физвоспитания?

– Никогда! Я не мучилась, училась на четверки.

– А почему на физику пошли?

– Я алгебру любила, а геометрию – нет. У меня нет пространственного мышления. Физику я тоже любила в школе, а физвоспитание при поступлении в институт даже не рассматривала. Хорошо учиться в вузе меня мотивировал волейбол (смеется). Я понимала, если будут двойки, в поездку на соревнования не поедут.

– Вам нравилось учиться?

– Да. Меня любили дети, я любила детей. До ухода в декрет проработала два года в 21-й школе на Горе. А потом мы переехали с мужем на улицу Шумакова, и я почти два десятка лет трудилась в 121-й школе. Учителем физики проработала 21 год. Пережила в школе девяностые. Параллельно занималась бизнесом, так как зарплату нам не платили. А потом, не знаю, что произошло, захотела вернуться в спорт. Почувствовала, что устала от школьной колее, устала от школьников. Я не была великим физиком, но, думаю, была неплохим педагогом. Один мальчик при мне стал третьим призером Всероссийской олимпиады по физике. Он был сам по себе талантлив, и главное было – его не загубить.

От «Победы» до «Зари»

– Куда вы подались после школы?

– Пришла к подруге Светлане Беккер, которая работала в городском комитете по образованию: «Света, устрой в спортивную школу куда-нибудь методистом». Она сказала: «Давай попытаемся». И я стала работать методистом в ДЮСШ № 1. Через год завуч ушла на пенсию, меня поставили на ее место. А когда постановлением было решено построить спорткомплекс «Победа», там образовали одноименную спортшколу, которую объединили с нашей ДЮСШ. Вместо нашего директора Геннадия Секиркина, который ушел на пенсию, поставили Березикова. Я год проработала в «Победе» завучем, но мы не сошлись с Константином Михайловичем характерами и взглядами на спорт.

Как раз в это время пошла молва, что будут создавать краевую специализированную школу по волейболу. Егор Тейхреб, который работал в крайспортуправлении и курировал волейбол, предложил стать завучем, сам он надеялся возглавить школу. Я стала готовить уставные документы. И вдруг Егор Андреевич заявил, что он от должности отказывается, директором должна быть я. Берет за руку и ведет к начальнику крайспортуправления Владимиру Александровичу Алты. Пока шла до кабинета, искала предлог, чтобы отказать. Но опять мой спортивный характер проявился. Я же не могу быть в запасе – должна играть в основе! Заходим, Алты говорит: «А вы представляете себе работу директора? Это же не завуч». Отвечаю: «Представляю». Хотя и не представляла.

– «Заря Алтая» – единственная спортшкола, где и директор, и его заместитель – женщины. Как сложился ваш тандем и за что вы цените своего помощника Ирину Тимофееву?

– С Ириной Владимировной мы вместе работали в ДЮСШ № 1. Она там была секретарем, потом методистом, когда окончила педуниверситет. Это кладезь знаний, ходячая энциклопедия, грамотный и ответственный человек. А самое главное, надежная. Я всегда говорю: у меня спина прикрыта. Ирина Владимировна поможет мне во всем и всегда.

(Окончание на 6-й стр.)

ТРЕНЕРСКИЙ ЦЕХ

ОКОЛЬЦОВАН БАСКЕТБОЛОМ

В семье детского тренера Сергея Колмакова относятся к его увлеченности работой без ревности

Парни из школы «АлтайБаскет» в уходящем году удивили всех, не просто здорово сыграв в финальном этапе IX летней Спартакиады учащихся России в подмосковных Мытищах, а обыграв нескольких фаворитов и пробившись в четверку сильнейших. О рекордном результате за всю историю алтайской баскетбольной школы, перезагрузке команды после ухода лидеров и ключевых проблемах детского спорта рассказал главный тренер «АлтайБаскет-2004» Сергей Колмаков.

«После Спартакиады пятерых хотели забрать»

— На главном турнире года вы произвели фурор, пробившись в «Финал четырех», но при этом совсем чуть-чуть не дотянули до медалей. Чего в этой связи больше — удовлетворения или разочарования?

— Если честно, разочарования... Потому что сейчас, когда еду на турниры и встречаюсь с людьми, то мне часто напоминают именно о полуфинальной игре Спартакиады. Краснодар был уже тепленьким (счет 65:65, до конца основного времени оставалось 20 секунд, при этом владение было у команды Алтайского края. — Прим. «АС»), но не смогли его дожать, а в овертайме уже сами подседали в функциональном плане. Перед матчем никто не верил, что мы дадим им бой. Они обыграли в своей группе Москву и Московскую область.

В Краснодаре, как и в Химках, работает интернат, в котором тренируются одаренные дети со всей страны. Получается, что они забирают у нас лучших воспитанников, а мы при этом еще и сопротивляемся им на соревнованиях. У нас вообще с краснодарцами идет давняя война. В роли тренера мне удавалось их обыграть лишь однажды — пять лет назад в первенстве Детско-юношеской баскетбольной лиги. У соперника тогда были собраны отличные ребята, но тренерам не удалось из них слепить команду. А вот нам удалось.

Так что досады от проигранного матча все же больше. Но удовлетворение от общего результата, конечно, присутствует. Редко когда команде из Сибири выпадает реальный шанс побороться за медали Спартакиады школьников, которые ценятся в баскетбольных кругах даже выше, чем с первенства страны.

— А на что вы изначально рассчитывали в этом турнире?

— Планировали достойно выступить, потому что ребята уже приобрели довольно большой опыт, дважды участвуя в финале первенства России. Самое главное, что нам удалось хорошо подготовиться к Спартакиаде. Проводили по две тренировки в день в «Победу», которая в июне была свободной. И когда приехали в Мытищи, то уже в первой игре обыграли команду Воронежской области, ставшую незадолго до этого серебряным призером первенства России. Они удивились, сказав: «Вы в хорошей форме». И Ханты-Мансийский автономный округ в решающем матче за выход в полуфинал мы победили с весомым преимуществом в 13 очков, взяв у них своеобразный реванш за обидное поражение на первенстве страны.

— Не удивительно, что при таких успехах вы часто теряете ведущих игроков, которым предлагают более комфортные условия для тренировок в других городах. Отпускаете с легким сердцем?

— На самом деле не хотелось бы никого отпускать. В ба-

скетболе у спортсмена развитие не такое, как в хоккее или футболе, более позднее. Клас-са до 10-11-го лучше подождать. А там, если ты перерос местный уровень, можно попытаться счастья. Летом двое моих воспитанников, проявившие себя на Спартакиаде, перешли в пермскую «Парму-2004». Но про отъезд Степана Кузичкина было известно уже давно, потому что его папа военный, он какое-то время служил в Топчихе, поэтому отдал сына заниматься баскетболом в нашу школу. А вот Матвея Попова хотелось, конечно, удерживать. И мне, и клубу «АлтайБаскет». Жаль, не получилось. Но после Спартакиады вообще пятерых хотели забрать. Звонки поступали, но мы эти варианты не рассматривали. Хорошо, что родители понимающие и финансово устойчивые, поэтому отказались раньше времени отпускать детей.

— Энтузиазм у остальных ребят после ухода лидеров не пропал?

— У нас довольно неплохой набор игроков 2004 года рождения. Большие только начинают раскрываться. Сейчас из Рубцовска перешел двухметровый Миша Лучкин, он еще продолжает расти. Начинает двигаться центровый Владислав Голубцов, который становится одним из лидеров команды. Конечно, тем ребятам, которые раньше выполняли по 5-10 атак, нужно время для того, чтобы привыкнуть атаковать в среднем по 25 раз за матч. Но перезагрузка проходит нормально. К примеру, на недавнем зональном турнире в Новосибирске сыграли с главными конкурентами по Сибири — сборными Красноярского края и Новосибирской области. И у обеих выиграли по два очка (66:64 и 60:58. — Прим. «АС»), завоевав путевку в финал первенства России, где будем выступать уже третий год подряд.

«Сложно угадать, как у ребят монета ляжет»

— Какой процент ваших учеников добивается успехов на профессиональном уровне?

— Сложно сказать. Как только я закончил выступать за «АлтайБаскет» и бывший директор школы Александр Сысов позвал меня на тренерскую работу, то мне передали группу мальчиков 2000 года рождения. Из этих ребят можно выделить Александра Петенева, выступающего за саратовский «Автодор» и юношескую сборную России до 19 лет, Артема Пилипенко, Семена Любимского-Печерских, играющих за «АлтайБаскет». Большие надежды подавал Влад Корпусов, который, к сожалению, решил завершить карьеру, хотя и выступает за команду медуниверситета. Знаю, что, когда он, будучи еще школьником, забил в одной из игр «Уралмашу» восемь очков, руководство уральского клуба приглашало его в Екатеринбург.

Подопечные Сергея Штина 2001 года рождения, с которыми мы часто проводим совместные тренировки, тоже доби-



Сергей КОЛМАКОВ, тренер юношеских команд краевой СДЮШОР «АлтайБаскет» 2004 и 2010 годов рождения. В качестве тренера неоднократно становился победителем и призером всероссийских соревнований. В сезоне 2010/2011 «АлтайБаскет», капитаном которого являлся Колмаков, сенсационно завоевал серебряные медали в высшей лиге. В следующем сезоне команда повторила успех, после чего Сергей завершил игровую карьеру.

лись определенного успеха: Данила Походяев играет в дубле ЦСКА, Алексей Мартынов — в молодежке «Автодора», Дмитрий Иванов — в молодежке «Енисея». Уверен, что половина из них должна вернуться в «АлтайБаскет» и защищать цвета родного клуба. Нам было бы очень приятно видеть их на барнаульском паркетe.

А вообще, очень сложно угадать, как у них монета ляжет. Бывает, что звездочки с периферии теряются в различных клубах, а игроки, которые в юношеском возрасте сидели на лавке, наоборот, могут выстрелить. Как это случилось, например, с центровым Сашей Кауном. Его в Томске в старших классах выпускали лишь на замену, не видя в нем особой перспективы. А уже позже Саша стал чемпионом НБА, Единой лиги ВТБ и олимпийским призером.

— А вам в тренерской работе часто приходится сталкиваться с такой ситуацией, когда игрок рвется на паркет, а вы его держите в запасе, не давая возможности проявить себя?

— Бывает такое, конечно. В детском спорте тоже важны цифры на табло. Не верю тренерам, которые утверждают, что игрока можно подготовить и без результата. Должна быть какая-то золотая середина. Ну нельзя воспитать уверенных в себе парней в той команде, которая постоянно проигрывает. Если это не какой-то абсолютный талант, конечно. Тем не менее, считаю, что в юношеском возрасте нужно давать играть всем. Понятно, что если какой-то парень еще на ногах не стоит, то я не могу его выпустить против атлетичных соперников. Но если играем с более слабыми командами, то обязательно предоставляю ему игровое время.

— В детско-юношеском футболе оценка работы тренера зависит от результатов выступления команды на турнирах. Многие специалисты зафиксированы именно на этом, а не на развитии индивидуальных качеств своих подопечных. Для баскетбола это тоже актуально?

— Это вообще, наверное, самая злободневная тема в

баскетболе. На мой взгляд, у американцев и европейцев подход более правильный: нужно сначала обучить ребенка индивидуальному мастерству, а потом уже добиваться результата. Если взять девятиклассников, то, по американским требованиям, взаимодействие игроков в двойках, тройках в этом возрасте должно быть минимальным. Отрабатывать следует игру один в один, хорошую передачу, пик-роллы и так далее. А в наших реалиях все сводится к тому, что детские тренеры занимаются созданием именно команды. Сама система ставит нас в эти рамки. Приходится работать над всякой зонной защитой и учить детей, как играть против зоны.

Знаю, что детские тренеры в Москве, Санкт-Петербурге, которые желают получать повышенную зарплату, вынуждены делать ставку на невысоких игроков, которые в юношеском баскетболе чаще всего дают результат. И только в студенческом возрасте в состав, как правило, ставят уже больших, которых переманивают из других регионов, а маленьких отцепляют. Поэтому у нас и в сборной России нет молодых звезд уровня Луки Дончича, который в свои 20 лет регулярно делает дабл-даблы в НБА. Пока не поменяем этот подход на государственном уровне, не добьемся прогресса во взрослом баскетболе.

«Сразу понял, что тренерство — это мое»

— Минувшим летом вышло большое интервью с президентом РФБ Андреем Кириленко, где его спрашивали о главных проблемах российского баскетбола. Рассказывая о мизерных

зарплатах детских тренеров, он отметил следующее: «Все зависит от региона. Если в Москве это может быть 150 тысяч рублей в месяц, то в каком-нибудь Барнауле зарплата будет 10 тысяч».

— Есть такое, да... Думаю, что преподаватели с одной группой получают примерно 10-15 тысяч. Но основная проблема-то не в этом. Понятно, что и врач в Барнауле зарабатывает тысяч 20, а в Москве — в пять раз больше. Суть в том, что тренеров зажимают в рамках в погоне за количеством детей, а не за качеством их подготовки. Требуют медалей на краевых, окружных соревнованиях, выполнения учеников спортивных разрядов. А что умеет мальчик в 10 лет и чему научился к 17, на каком уровне он заиграл, никого не интересует. Когда заработная плата тренера будет зависеть не только от места команды, а еще от того, сколько он подготовил игроков уровня сборной страны, заключил ли кто-то из его воспитанников контракт с профессиональным клубом, тогда и появится результат.

— В марте в Барнауле побывал легендарный Иван Едешко (автор золотого паса в финале Олимпиады 1972 года в Мюнхене. — Прим. «АС»), который обозначил еще одну серьезную проблему российского баскетбола — нехватку залов. Согласны с этим?

— Если говорить откровенно, то об этом вообще хочется кричать. В спорткомплексе «Обь» мы арендуем зал с тренерской, раздевалкой и офисом. Душевой у нас нет. Часто выезжаем на соревнования, успешно выступаем, но дома не можем показать в деле сборную старших классов. Нет условий. Есть только «Победа», но она постоянно занята. Мы туда в принципе не сможем

залезть со своими соревнованиями на четыре-пять дней. Хорошо, если по программе «Спорт — норма жизни» в ближайšie годы построят специализированный зал для игровых видов спорта. Это решит многие проблемы.

— Как изменилась ваша жизнь с завершением карьеры игрока и переходом на тренерскую работу?

— Кардинально. Это был тяжелый переход, особенно в финансовом плане. Александр Михайлович Сысов говорил: «Терпи!», помогал всем, чем мог. Но первый год, когда я был еще начинающим тренером с одной группой, было очень сложно. В остальном адаптация прошла довольно быстро, я сразу понял, что это мое. За годы выступлений в различных командах накопил много знаний, которые оставалось только структурировать, разложить по полочкам и давать детям в нужное время.

— Каким, на ваш взгляд, должен быть хороший детский наставник? Нужно ли ему спрашивать детей о делах дома, в школе, к примеру?

— Когда проводишь с детьми много времени в поездках на соревнования, то они становятся уже практически частью твоей семьи. Поэтому, естественно, знаешь обо всех их проблемах, участвуешь в воспитании. Все-таки я должен знать психологическое состояние каждого своего игрока.

— А кого из российских тренеров современности считаете эталоном?

— Мне импонирует Алексей Лобанов, ныне возглавляющий клуб из Ревды, выступающий в «Суперлиге-1». Он мне рассказал много интересных вещей о нашей профессии. Одним из самых перспективных баскетбольных специалистов в стране считаю Максима Шарафана из московского ЦСКА-2, под руководством которого сегодня тренируется наш Данила Походяев.

— Смотрите ли вы в свое свободное время баскетбол по телевизору? Или вам вполне хватает его на работе?

— Когда есть свободное время, то слежу за Евролигой, болею за «Химки». Мне импонирует разыгрывающий Слава Зайцев, которого, к сожалению, сейчас мало выпускают на площадку. И, конечно, Алексей Швед, а также Сергей Моня, который еще в составе. Стараюсь смотреть и матчи Единой молодежной лиги ВТБ.

— А сами, например, будучи в отпуске, часто берете мяч в руки?

— Да, выступаю за Чарышский район во второй группе первенства края. Также иногда не прочь поиграть с ребятами на сборах.

— В этом году в вашей жизни произошло еще одно значимое событие — женитьба.

— Да, считаю это главным в своей жизни. Важно, что супруга с пониманием относится к моей работе, длительным командировкам. Поэтому домой всегда хочется возвращаться. Приятно работать, когда тебе не мешают. Не спрашивают, к примеру, зачем тебе еще одна дополнительная тренировка? Женя понимает, что это мое развитие, моя работа. И когда я сам, наверное, остыну, тогда и меньше будет загруженности.

Беседу вел Евгений ЛИМАНСКИЙ.

ДИРЕКТОРСКИЙ КОРПУС

НАДЕЖНЫЙ ИГРОК

(Окончание. Начало на 4-й стр.)

«Не спал и разговаривал не по своей вине»

– **Задача любой школы олимпийского резерва – воспитать олимпийцев, членов сборной страны. Из краевой спортшколы «Заря Алтая» вышли уже двое спортсменов, которые играют в национальной команде, – Ильяс Куркаев и Федор Воронков. Как они оказались в «Заре Алтая»?**

– У нас сразу возникла идея брать детей из-за пределов Барнаула. В Алтайском крае волейбол в основном развит в селах. В городах мало тренеров. Ильяс Куркаев из первого набора, который мы сделали в 2010 году. Это ребята 1993 года рождения. Он приехал из Бийска. К этому времени я опять же через свою знакомую в комитете образования пробила для иногородних детей интернат. Они жили и учились в лицее педуниверситета. В спорт-класс лица в 2010 году были зачислены шестеро парней.

– **Кто их набирал?**

– Сергей Марков. Куркаева увидели на турнире в Новотырышкино. Мы ездили по районам, где хорошо развит волейбол, – Бийск и Бийский район, Ребриха и т. д. Юрченко нашли под Камнем-на-Оби. Он ростом выше Куркаева – 2,07. Но в волейбол вообще не играл – нам сказали, что есть в деревне высокий парень.

– **Куркаев чем подкупил?**

– Сначала ростом. Но он и фактурный был. Если Юрченко ширококостный, тяжеловатый, то этот – легкая струночка. Ильяс в 9-м классе был уже два метра. Воронков, тренер «Университета», увидев Куркаева, тоже загорелся – давайте брать! Маленькую группу сформировали. Гартман из Михайловского района поступил. Человека четыре взяли из Ярового.

Федя Воронков из нашего третьего набора. Он 1995 года рождения, начал в Новоалтайске. Мы приехали к его тренеру Юрию Братухину, предложили передать парня. Он согласился. Родители Воронкова и он сам тоже были не против зачисления в спортшколу.

– **Чем эти мальчишки запомнились, помимо волейбола?**

– Поведением! Федя вообще особенный парень. Умница из умниц, очень уверен в себе. Наверное, с таким характером и добиваются больших высот. В детстве он был пасующим, а потом уперся: «Не хочу, буду только доигровщиком». У Федю прекрасный прием, он разносторонний волейболист. Но доканал меня за год пребывания в лицее. Нас больше туда не приняли именно из-за поведения ребят. Пришлось уйти в училище олимпийского резерва. Мальчишки все были не сахар. Постоянно попадались: то курили, то гуляли. У меня сохранились объяснительные. Вот один из парней пишет: «Употреблял спиртные напитки, находился в неадекватном состоянии. Я нарушил устав лица в том, что не лег вовремя спать и разговаривал во время отбоя». Куркаев, в свою очередь, сообщает: «Спиртные напитки не употреблял и был в адекватном состоянии, из устава общежития нарушил только правило отбоя: не спал, разговаривал. И то – не по своей вине».

Федя как-то поспорил на 500 рублей, что спустится со второго этажа на простынях. Охранник увидел. Собрали педсовет. Я сжу, почти плачу, потому что эти педсоветы повторяются через 2-3 недели. Меня чихвостят в хвост и в гриву. Выговариваю маме Воронкова, она в ответ: «А я горжусь своим сыном. Он

поспорил и сделал!». Говорю Воронкову: «По тебе два литературных произведения плачут: «Идиот» и «Горе от ума». Он соглашается. Очень сложный парень! Но я никогда не сомневалась, что Федя будет играть на высоком уровне.

Помню, приехали мы с командой Маркова в Волгоград на первенство ВФВ. Кстати, заняли там второе место. Воронкова сразу заметила Казань. Стали по его кандидатуре с нами разговаривать. А потом посмотрели, как он ведет себя на площадке, и отказались: «Такого нам не надо». Ирония судьбы: сейчас Федор выступает в Суперлиге как раз за «Зенит-Казань». Хорошо, что тогда не оторвался далеко от дома. Вообще, о Воронкове можно много рассказывать. Братухин взял его в волейбольную секцию в четыре года. И всегда делал на него ставку. Меня поражает, как он понял, что Федя вырастет высоким парнем. Мама и папа у него ниже меня.

– **Какие еще звездочки заглябли в «Заре Алтая»?**

– Из мальчишек, кроме Куркаева и Воронкова, выделила бы Ромку Поталюка. Он подает большие надежды. К нам поступил из Тальменки, сейчас находится в системе новосибирского «Локомотива», входит в сборную России по 2001 году рождения. Рома сейчас ростом 207. Худенький такой, по технике даже получше Куркаева. Он играет под номером 22, подчеркивая, что из Алтайского края. Но посмотрим, что в итоге получится.

Среди девочек лучшей называю Ольгу Лифанову 1998 года рождения. Она из нашего заринского отделения, воспитанница тренера Татьяны Воробьевой. Играет связующей в высшей лиге «А», в команде «Приморочка» из Владивостока. Первой ее профессиональной командой был барнаульский «Алтай» в высшей лиге «Б». Потом ушла в «Омичку», игравшую в Суперлиге. После ее распада Оля играла в нижегородской «Спарте», где стала победительницей высшей лиги «А». Еще она дважды серебряный призер этой лиги.

Волейбол уходит из села?

– **Расскажите о тренерском составе спортшколы.**

– Сейчас он сильно изменился по сравнению с первоначальным. Скажу честно, в детском краевом волейболе наступил кризис. Мы теряем тренеров. Закрылось отделение в Михайловском районе: умер Владимир Павлович Корнаушенко, его супруга сказала, что без мужа работать в школе не видит смысла. А сколько ребят эта школа краевому волейболу дала: Андрей Корнаушенко, Коля Николашкин, Антон Колбунов, Ваня Гартман...

Нет больше отделения в Калманке. Там у нас Елена Шелухина работала с детьми, и довольно успешно. Но пришло время пенсии, поддержки от местной администрации нет, и Елена ушла. Сейчас возобновила на общественных началах тренировки, но говорит, что в серьезный спорт больше ни ногой. В Тальменке остались два пенсионера, которым уже под 80 лет. Маленькая секция есть в селе Луговом. Раньше волейбольная жизнь в Тальменском районе была ключом, там было одно из сильнейших отделений. Уволилась по состоянию здоровья тренер в Рубцовске. Замены, которая бы нас устроила, пока нет. В Бийском районе некому работать совершенно. В Камне-на-Оби закрыли отделение – тренер уехал в Магадан на заработки. Низкая оплата тренерского труда – главный камень преткновения.

Приходится переносить акцент на Барнаул. С мальчишками



Лариса Казанцева с губернатором Виктором Томенко на вручении ей правительственной награды.

работают Ольга Кутузова и Николай Казанцев. В этом году сделала первый набор девочек в группу Дмитрия Зверева. Он мастер спорта, наш земляк, вернулся домой из Казахстана. Кроме него, с девочками-подростками в краевом центре только три тренера работают: Николай Гладских, ему уже скоро 80 будет, да Андрей Завьялов в «Победе», которому Ирина Койнова помогает. Из старой гвардии еще остались Валерий Божениар в Барнауле, Евгений Тюнин в Ребрихинском районе и Владимир Кушнерук – в Тальменском. Смены им нет.

– **Как складываются ваши отношения с «Алтай-АГАУ» и «Университетом»?**

– С «Алтай-АГАУ» работаем очень плотно. Наши девочки постоянно играют там – сейчас их в команде четыре. Это взаимодействие – классический пример переправы воспитанников спортшколы в большой волейбол. Так было с Ольгой Лифановой и Нелли Левиной, также играющей в высшей лиге «А». Директор клуба Михаил Татаринцев мне говорит: «Денег у меня нет, но чем могу – помогу». То форум отдаст, то мячи. Совместно с клубом проводим фестиваль «Здесь зажигаются звезды».

А с «Университетом» какое-то недопонимание. Мне мальчишек, в отличие от девочек, некуда передавать. У ребят, кто учится в 10-11-х классах, уже нет официальных соревнований. Им негде играть, они оказываются никому не нужными.

– **Проблему можно решить?**

– Однозначно! Мы бы могли совместно создать команду даже на базе моей спортшколы, «Заря Алтая» эту бы команду финансировала. Но она бы стала подушкой безопасности для «Университета». Думаю, играла бы она в высшей лиге «Б». «Университет» в этом сезоне выступает неважно. Когда из него ушли ведущие игроки, выяснилось, что достойной замены нет. Ведь как получается много лет: молодой перспективный парень попадает в команду, но на площадку его не выпускают. Тренер объясняет: ему нужен результат, а парень пока не выдерживает конкуренции за место в составе. В итоге через пару лет без игровой практики на волейболисте можно ставить крест. Молодежная команда нужна и нам, и «Университету». За 10 лет мы передали в команду мастеров 16 человек! Кто из них играет или выступает

на более высоком уровне? Только Куркаев и Воронков. В заявке «Университета» есть сейчас Сердцев, но он практически не выходит на площадку.

Второй момент. Иван Филиппович Воронков, главный тренер, со мной не соглашается, но я настаиваю: практика показывает, если парень поступает не в АлтГУ, в «Университете» он играть не будет. А если он хочет получить образование в другом вузе? А если у него нет денег, чтобы учиться в классическом университете? Бюджетных мест – там все меньше и меньше.

– **«Заря Алтая» все время участвует в конкурсах, выигрывает гранты.**

– Грант на проведение фестиваля волейбола «Здесь зажигаются звезды» пишу сама. Это же для детей. Женщины – народ усидчивый, терпеливый. Бумажная работа нас, как мужчин, не отталкивает. Тем более у меня введливый зауч. Недавно шестой раз подряд стали призерами конкурса «Социально ответственный работодатель». Полученный сертификат качества освобождает нас от дотошных проверок трудинспекции. Выигрывали мы и городской конкурс по колдоговору. Я не тщеславна, не люблю подниматься на сцену. Но ведь в таких случаях звучит школа. А потом, если уж я ввязалась, не люблю быть последней, хоть убейте! Если поставила цель, все равно докарабкаюсь.

Люблю природу и умных мужчин

– **Вас недоброе слово ранит?**

– Ранит. Хочу быть хорошей. Особенно в том, что касается дела. Я человек ответственный, стремлюсь делать свою работу качественно. И когда вдруг слышу в свой адрес негатив, начинаю искать, что упустила. Переживаю. Это только со стороны кажется, что я все делаю с легкостью, без сомнений. Но я сомневаюсь. Поэтому, наверное, и в конкурсах участвую. Они помогают самоутвердиться.

– **Что любит Лариса Борисовна, кроме спорта?**

– Обожаю путешествовать. С шестого класса езжу по всей стране. Обожаю природу. Сама жизнь располагает меня к общению с ней. Везде, где жила в Барнауле, рядом были лес или река. Сейчас квартира на Змеиногорском тракте – опять живу, можно

сказать, в лесу. Прочитала у одного корейского мудреца: когда у вас плохое настроение – идите в лес, когда какие-то неприятности – идите к реке. Так и делаю.

– **Вы прекрасно выглядите и стильно одеваетесь. Были у вас в последнее время учителя или это от природы?**

– Я иногда сама над этим задумываюсь. Наверное, чувство вкуса – от природы. У меня нет дорогих вещей, брендов. Я не модный человек, не посещаю бутики, но следую ощущению гармонии. Пусть 100 рублей вещь стоит, но если она мне подходит, я ее куплю. Большую часть жизни я жила материально тяжело – ну какие заработки у школьного учителя?! Да без мужа (Лариса Казанцева давно в разводе. – Прим. «АС»). До сих пор не шью, сию же в ипотеке. Всегда одевалась, как мне удобно. Нравится вещь – одеваю. Накрасилась этой помадой, сделала эту прическу – и пошла: я себя такой чувствую, вот именно в таком виде мне хорошо и комфортно. Интересно, что моя мама никогда не красилась и не была особенно привередлива в одежде, а вот тетя одевалась красиво.

– **Многие женщины говорят, что держать себя в форме им позволяет правильное питание. У вас есть свой рецепт?**

– Когда играла в волейбол, диета была однозначно. А потом я почему-то не поправлялась лет десять без больших усилий. Занималась в свое удовольствие

Специальный вопрос

– **В спортшколе «Заря Алтая» работает тренером ваш сын. Вы желали ему такой доли?**

– Мне и в страшном сне такое не снилось. Николай учился в школе очень хорошо. А в десятом классе сдал. Появились тройки в аттестате. Сидим, думаем, куда поступать будем? Говорит: «Пойду на историю, оттуда все начальники выходят». Я говорю: «Иди лучше на спортфак». Сын спорт обожает, хорошо знает все виды. Да и сам, хоть звезд с неба не хватал, парень спортивный. Поступил в педуниверситет, первую сессию сдал на одни пятерки. «Мне, мама, так нравится», – говорит. – Я обещаю, что у меня будет красный диплом». Получив его, поступил в аспирантуру. Я мечтала, чтобы он пошел по преподавательской части, защитил кандидатскую. А он, окончив аспирантуру с отличием, заявил, что хочет работать тренером. Пусть маленькая зарплата, но ему нравится. Команда педуниверситета была на спаде, когда он пришел туда тренером. Сын с ней опустился в третью группу первенства города, а потом опять поднялся в первую. В ноябре мужская команда АлтГПУ стала в Москве серебряным призером Кубка Студенческой волейбольной ассоциации – это его парни. Николай из студенческой команды только в этом году ушел, а так работал и в пед, и в «Заре Алтая». Считаю его перспективным тренером, он много занимается самообразованием. У Николая хорошо получается и в пляжном волейболе. Двое его воспитанников входили в сборную России. На первенстве страны они обыграли всех лидеров, но в последней игре случилась осечка – стали четвертыми из 24 регионов! А ведь мы живем в Сибири, где выходим на песок не раньше мая.

тем же волейболом. Сейчас посещаю тренажерный зал, гуляю на природе, плаваю. И я никогда не ем после семи вечера. Если у вас работа до семи, а домой приходите в восемь – берите еду с собой. Ранний ужин вошел в привычку, и я вечером даже есть не могу. Бывают исключения, но очень редко.

– **Читатели бы нам не простили, если бы мы не задали этот вопрос. Вы же сейчас не замужем. Еще не нашелся такой мужчина? Или вы махнули рукой?**

– Нет, почему же? Как пишу в соцсетях, я в поиске (смеется).

– **Какими качествами должны обладать ваш избранник?**

– Внешность не принципиальна совершенно. Что меня всегда притягивает к мужчинам, так это интеллект. Второй момент – физическая форма. Я, извините, не люблю рыхлых. И конечно, очень важно отношение мужчины к женщине. Знаете, один человек сказал, что я очень нетерпима. Но в чем моя нетерпимость? В том, что не терплю плохого, потребительского отношения к себе? Мелкие ошибки всегда прощу, но после крупной станю категоричной. Лучше быть одной, если нет того, кого бы вы хотели видеть рядом. Интересен человек, который тебя развивает как личность, а если этого нет, когда поговорить не о чем, получается какая-то тухля.

– **В чем нынешнее счастье Ларисы Казанцевой?**

– В сыне. В этом году я папу потеряла, он тоже был моим счастьем – самым любимым человеком, многое для меня сделал. Сын Николай еще не женат, ему 30 лет. Он говорит: «Мама, не спешите стать бабушкой – я женюсь только по любви».

– **Как оцениваете уходящий год, какие мечты связываете с наступающим?**

– Этот год был не только с розами. Было много утрат близких людей. На работе все было не просто: исход тренеров, переезд спортшколы, большой ремонт на новом месте. К сожалению, новых Куркаевых я пока не замечаю. А может, и хорошо, что сейчас спад? Ведь после него будет подъем. Кризис всегда дает возможность переоценить пройденное, перезагрузиться, чтобы двигаться в правильном направлении.

Что я жду от Нового года? Во-первых, встретить спутника в личной жизни. Почему нет? (Смеется). И, конечно, хочу, чтобы была счастлива вся наша маленькая семья: Коля, моя мама и я.

Беседовали
Виталий ДВОРЯНКИН
и Сергей ЗЮЗИН.

НОВЫЙ ЗНАКОМЫЙ

«ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СОРОКА ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!»

Предновогодний сказ о том, как журналист «Алтайского спорта» (и кулинарный блогер по совместительству) съездил в гости в Камень-на-Оби к звезде «ютуба» – «Спортивному мужику»

Сначала небольшое лирическое отступление от автора этих строк, которое, надеюсь, объяснит уважаемому читателю, как родился этот материал.

Прежде чем в феврале 2019 года я приступил к работе в редакции «Алтайского спорта», порядка 20 лет профессиональной деятельности отдал известному журналу-телегиду. И, признаться, устал от этой темы от слова «совсем» и уволился. А за время творческого отпуска, продолжавшегося примерно полгода, придумал себе хобби – кулинарный канал «Готовим одной левой» на «ютубе» (есть грешок, люблю готовить).

Конечно, коллеги и друзья знают о моем увлечении и, когда зашел разговор о том, что надо бы в новогодний номер газеты сделать что-то необычное, не удивились моему предложению: я вспомнил, что познакомился на бескрайних просторах «ютуба» с каналом «Спортивный мужик», созданным нашим земляком Владимиром Сергеевым из Камня-на-Оби, и захотел с ним встретиться.

Фокус в том, что сейчас Владимиру 45 лет, на его канале 73 тысячи подписчиков, и для большинства этих людей он – пример для подражания и лучший мотиватор, ведь свою жизнь Сергеев изменил на пороге 40-летия, когда многие уже и не думают мечтать о том, что дальше только лучше. Вот и поехал в Камень блогер-повар к блогеру-зожнику – познакомиться и опыт перенять. Да и лишний раз убедиться, что в 45 все только начинается!

От «зингера» – к видео

Владимира я застал за ремонтом швейной машинки – его рабочее место расположено в небольшом швейном цеху на арендованных в торговом центре двадцати квадратных метрах. По профессии слесарь КИ-ПИА, Сергеев умеет руками не только на сенсор смартфона нажимать.

– Без работы сидеть не приходится, – начинает беседу Владимир. – Несут на ремонт и совсем новые модели, и «зингеры», которым более ста лет. Сложно сказать, какие модели чинить проще, к каждой свой подход нужен.

Познакомившись и рассказав о цели визита, я перехожу к главному...

– В какой момент простой каменистый мужик Владимир Сергеев стал видеоблогером? Насколько это было неожиданно для вас самого?

– Этот вопрос мне всегда задают первым. В моей, еще советской, молодости, в старших классах и по окончании школы модно было заниматься туризмом, слово «фитнес» тогда еще не использовали. Вот и я частенько заглядывал в качалку для поддержания формы. И, в общем-то, до наступления 40-летнего возраста особо на здоровье не жаловался. А потом дряхлеть начал: то одно заболело, то другое... Курил я много, и бросить эту привычку было очень трудно. Намного труднее, чем отказаться от алкоголя.

Почему-то многие считают, что я алкоголиком был и завязал, но это совсем не так (смеется). Выпивал я, как выпивают тысячи людей: за ужином пару рюмок, с приятелями пивка после банкета. Так многие живут. А я отказался даже от мини-



мальных доз спиртного, и это несложно далось, ведь не нужны были никакие кодировки или программа реабилитации. В общем, уже семь лет я не пью даже пива. Конечно, какое-то время друзья подкалывали, предлагали выпить, но им это бесполезное занятие быстро надоело.

Так вот и вышло: скажем, вчера я бросил курить, а сегодня занялся спортом целенаправленно. Частенько ведь как бывает, мотивация есть, а знаний не хватает. Приходят ребята в спортзал, берут самые большие гантели и навешивают, допустим, на штангу неправильный вес – и тут же получают проблемы с суставами, растяжения, другие травмы, для многих эти первые походы в зал оказываются последними. Вот и решил я на собственном опыте показать другим, как нужно заниматься правильно, полезно. Неважно, сколько тебе лет, 16 или 50. Хотя, конечно, с возрастом программа занятий видоизменяется.

В процессе собственных тренировок я частенько обращался к тому, что люди на «ютубе» выкладывают, и ловил себя на мысли, что бреда и вредных, на мой взгляд, советов там очень много. Вот и решил присоединиться к самой популярной в мире базе видео и стал блогером. И себя решил показать, и другим дать посмотреть.

Подумал – снял!

– Вы как-то специально готовились к съемке первого ролика? Принципы монтажа изучали, например, или как правильно свет выставить?

– Нет, конечно, ничего такого я не изучал. Мелькнула мысль, попросил жену: «Елена, возьми мой телефон, сними, как я приседания делаю с дополнительным весом на пояс». Снял на пристройке-мастерской, переделанной в маленький спортзал, в своем частном доме. Какой там свет (смеется)! Ну а потом пошло-поехало... И вот уже два с половиной года я веду канал «Спортивный мужик». Снимаю чаще всего во дворе своего дома. На людях, на стадионе все-таки зажатость присутствует. Часто работаю по принципу «подумал – снял». Появилась в голове какая-то мотивация или придумал упражнение – достал телефон и записал.

Вот недавно снял ролик спон-

танно: выхожу во двор, а там мешки с углем не на месте лежат. Вспомнил выражение, что болтаты – не мешки ворочать (в ролике используется другое слово, которое необходимо записать). – Прим. ред., и тут же снял видео, как нудную переноску мешков сделать полезной тренировкой с подручными средствами. Короче, из житей-бытия нашего я идеи беру. Ничего глупого не придумываю. Никакие мифические программы тренировок не втюхаю. Поэтому, наверное, и стал популярным в первую очередь у таких же простых парней и мужиков, которые оторвали задницу от дивана и собой решили заняться.

– Чем ролики снимаете?

– Штатив и смартфон – весь мой набор технических средств. Есть фотоаппарат хороший, старшая дочка себе купала, когда училась в Новосибирске. На журналиста, кстати. Она уехала в Москву карьеру делать, а фотоаппарат не взяла. Но я им практически не пользуюсь, мне хватает качества видео с телефона. Монтаж делаю в бесплатном редакторе. А вообще, нравится снимать без монтажа: включил телефон, снял, выключил запись и тут же залил на канал.

Не как все

– А как ваши близкие к новому увлечению отнеслись? (В этот момент краем глаза замечаю ироничную улыбку работающей за соседним столом супруги Владимира Елены).

– Если честно, мы до последнего скрывали от родственников, что Володя стал канал вести, – включается в беседу Елена. – И вроде стыдиться нам было нечего, но все-таки работало стандартное мышление – засмеют!

В ходе общения выяснилось, что Елена – профессиональная швея, 19 лет работает в мастерской с верхней одеждой по специализации «кожаные и меховые изделия». В свободное время она делает сувениры из кожи и меха и продает через свой инстаграм-аккаунт. География заказов весьма обширна, даже столичные модницы заказывают броши и заколки.

– Да, мыслили, как все, – продолжает Владимир. – Думали, соседи и знакомые скажут: «Ну, Володька с ума сошел, в сорок лет в блогеры подался. Да еще

в такую тему! Спортсменов умному учить». В общем, сложно было признаться. Но потом сама собой всякая неловкость ушла. Ведь и правда, чего стесняться-то?! Кому-то нравится смотреть ролики, в которых пьяные морды совершают idiotские «подвиги», – да ради бога! А я буду для тех снимать, кто за здоровье свое переживает. Правда, в лицо мне никто не смеялся и не троллил, как теперь говорится. Хотя, наверное, за глаза и потешались. Это в Интернете все герои критиковать и писать пакости, а в реальности не нашлось охотников предъявить свои аргументы (смеется).

– Коли зашел разговор о хейтерах, что вы думаете об этом распространенном явлении в соцсетях?

– Тот факт, что совершенно не знакомые со мной люди позволяют себе быть недовольными тем, что я снял и выложил на всеобщее обозрение, и часто делают это неуважительно и в грубой, резкой форме, я воспринимаю более-менее спокойно. Вернее, просто пропускаю такую информацию мимо, иначе никаких нервов не хватит. А вот когда придумывают откровенную чушь, здесь, конечно, сдерживать себя труднее. Короче, таких злопыхателей я отправляю в бан, и дело с концом.

– Все-таки адекватных людей с позитивным мышлением больше попадаете?

– Безусловно! Положительных комментариев и откликов в разы больше. Кто-то пишет постоянно, кто-то время от времени. Многим и я отвечаю более-менее регулярно. Правда, часто пишу с просьбами, на которые я не могу отвечать конструктивно: помощи бросить пить, помощи начать новую жизнь... Ребята, я не нарколог и не психотерапевт, чтобы давать сугубо медицинские, на мой взгляд, советы. А если кого-то мой наглядный пример заставил изменить жизнь, я рад!

Вирус интереса

– Один из самых популярных роликов на вашем канале – как сделать упражнение на гиперэкстензию с помощью подручных средств. Но все-таки самый смотримый – про то, как диетические лепешки из рисовой муки испечь вместо привычного

всем хлеба. К этой теме вы как пришли?

– У меня брат в Новосибирске живет, небольшой кондитерский цех у него, торты и прочие вкусности пекут. Химию стараются не использовать. Дороже выходит, но для такого города, как Новосибирск, вполне приемлемо. Так вот я ему часто говорю: наладьте производство чего-нибудь для зожников. У меня, к примеру, глютенная аллергия, и обычный хлеб мне лучше не употреблять. Вот что такое... Но брат это все мимо ушей пропускал, и вот однажды решил я для него снять ролик, как пекут безглютеновые лепешки. Ему отправил, а потом и на канал решил выложить. Ну и, как говорят сейчас, завирусился ролик (смеется). И еще несколько таких примеров было, когда, казалось бы, банальная тема вдруг выстреливает и набирает просмотры.

Тут вместе с Владимиром приходим к выводу, что «ютуб» нынче стал «не тот»: слишком много косяков и оптимизация роликов далеко не всегда означает, что новое видео получит своего зрителя, даже если у тебя десятки тысяч подписчиков.

– Монетизация на канале, конечно, есть, – продолжает Сергей. – Но это точно не бизнес-проект для меня. В хороший месяцдесят тысяч рублей капает – какие же это деньги?! Я и когда начинал, каких-то коммерческих целей себе не ставил. Но когда у тебя более 70 тысяч подписчиков, это вызывает двоякие чувства. С одной стороны, если столько народу следит за тем, что я делаю, значит, мой опыт кому-то пригодился. С другой стороны, бросить эту затею тоже тяжело. Хотя таких мыслей особо и нет. Наоборот, совсем недавно я создал еще один канал более узкой тематики.

Еще один «Мужик»

– И что это за канал?

– Он называется «Мужик ММА». К этой теме я пришел от осознания того, что сам стал уставать от темы атлетизма. Все равно ведь кто-то поднимет вес больше тебя и упражнение выполнит лучше. Да, была у меня цель делать подъем переворотом. Сначала и один раз показался достижением, потом стал

десять раз подряд делать. И становится сложнее мне с мотивацией. А в сторону боевых единоборств я давно поглядываю, интересна мне эта тема. Правда, единомышленников сложно найти. Неправильно понимают идею этого спорта. Мол, если заниматься ММА, то надо так готовиться, чтобы условного Конана Макгрегора на бой вызвать или Федора Емельяненко (смеется). Но ведь ММА – это далеко не мордобой. Чтобы выходить в сетку, нужно же определенные физические нагрузки переносить, и очень большие. Вот и решил я сделать узконаправленный канал про боевые искусства, чтобы на «Спортивном мужике» народ не смущался. В связи с этим у меня и направленность тренировок изменилась, стало меньше силовых, больше на выносливость работаю.

– И какие у вас планы на счет ММА?

– Есть шальная мысль поучаствовать в соревнованиях ММА вместе с другими блогерами, ведь я совсем не один такой, много любителей в Сети попадает. Хорошо было бы, например, в Москву на месяц-другой поехать, с единомышленниками пообщаться. Но это планы даже не завтрашнего дня.

– Многие блогеры на рекламе зарабатывают. Как у вас с этим дело обстоит?

– Несколько раз я делал рекламу сторонних продуктов. Первый раз это был магазин запчастей. Но все-таки целевая аудитория не та у меня, и они быстро потерялись. Второй раз обратились продавцы египетского меда...

– Какого?!

– Египетского (смеется). Вот и я очень удивился, с недоверием отнесся к предложению. (Так называют мед из тмина, пади, иногда из тростника. Практически к любому продукту угольно-черного цвета можно увидеть приставку «египетский»). – Прим. ред.) Долго отказывался, но ребята были упрямыми. В общем, две рекламы я сделал. Сам, конечно, попробовал – не понравилось. И прекратил с ними сотрудничество. А ребята обидчивыми оказались и стали по-черному спамить мои ролики ссылками на свою продукцию. Пришлось заблокировать и из всех роликов рекламу вырезать.

– Владимир, номер у нас новогодний, поэтому хотелось бы от вас услышать поздравление с праздником для читателей газеты и сайта «Алтайский спорт».

– Прежде всего желаю всем верить в свои силы, в способность сделать что-то новое. Не поддавайтесь чужим словам и собственным мыслям о том, что у вас не получится то или другое новое дело, насколько бы безумным и непривычным оно вам ни казалось. Задумал – сделай! Не завтра, а сегодня. Жизнь никак остановиться не может, и вчерашний день уже не вернешь и ничего толкового в нем не сделаешь. Не бойтесь менять свою жизнь в любом возрасте, верьте, что самое интересное еще впереди. А если просто мечтать, то, как говорится, под лежачий камень вода не течет.

И, конечно же, всем крепкого здоровья, успехов и благополучия в новом году! Ах, да! Не забудьте подписаться на ютуб-канал «Спортивный мужик»!

Записал
Александр ЧЕРНЫЙ.

Полная версия на сайте
<http://www.altaysport.ru/>

ФОТОВЗГЛЯД

СЧАСТЬЕ И ВДОХНОВЕНИЕ

2019 год – в фотообъективах друзей газеты Олега Богданова и Олега Укладова и журналистов «АС»



Главный редактор Виталий Васильевич ДВОРЯНКИН
Зам. главного редактора Вадим Евгеньевич ВЯЗАНЦЕВ

Технический редактор Светлана Анатольевна БАЖИНА
Корректор Юлия Владимировна ТОНКИХ

Адрес редакции и издателя: 656036, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Тимуровская, 15, тел. 56-95-19. e-mail: sportalt@list.ru

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю. Свидетельство ПИ № ТУ 22-0132 от 25.12.2009г.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции. При перепечатке ссылка на «АС» обязательна.

Этим знаком отмечены материалы на правах рекламы. Вся информация вы можете найти на сайте altaysport.ru

Отпечатано ООО «АЗБУКА», г. Барнаул, пр. Красноармейский, 98а, тел.: 62-91-03, 62-77-25.



Подписано в печать 27.12.2019. Заказ № 735

Тираж 1000 экз. Цена свободная.