

6+

Издается  
с 3 декабря  
1999 года

## АЛТАЙСКИЙ СПОРТ

Учредитель – Управление спорта и молодежной политики Алтайского края

№ 42 (821) 16 ноября 2017 г.

Цена в розницу свободная

Тхэквондо:  
Алик, только  
без рук!2  
стр.Легкая атлетика:  
рекорды Дадыкина –  
упущенные и состоявшиеся3  
стр.

## НОВОСТИ

## В ОЛИМПИЙСКОЙ ОБОЙМЕ

Татьяна Опарина – серебряный призер чемпионата России по каратэ WKF.

Турнир состоялся 11-12 ноября в Тюмени. Воспитанница клуба «Амара» Татьяна Опарина из Ребрихи заняла второе место в весовой категории свыше 68 кг в кумитэ. Бои проходили по круговой системе. Победительницей стала титулованная спортсменка из Московской области Иванна Зайцева, замкнула тройку призеров Вера Ковалева из Санкт-Петербурга.

Напомним, каратэ WKF включено в программу Олимпийских игр 2020 года в Токио.

## ПЕРВАЯ ПОБЕДА

«АлтайБаскет» одержал первую победу в чемпионате, обыграв 11 ноября на выезде башкирский «Уфимец» – 80:78.

С особым настроением на игру вышел лидер «АлтайБаскета» Дмитрий Приходько. Напомним, по ходу прошлого сезона он перебрался в барнаульский клуб как раз из «Уфимца». Уже с первых минут Приходько принялся рвать и метать, в итоге установил собственный рекорд результативности, набрав 31 очко!

В повторном поединке хозяева взяли реванш – 104:85. Следующие игры «АлтайБаскет» проведет 21-22 ноября на домашнем паркете. Соперником будет «Уралмаш» из Екатеринбурга.

## ВИКТОРИЯ С ХЕТ-ТРИКОМ

Виктория Лоскутова и Владимир Юсупходжаев – победители первенства Сибирского федерального округа по шахматам.

Турниры среди спортсменов возрастных категорий до 11, 13, 17 и 19 лет проходили с 30 октября по 11 ноября в Новосибирске и Новокузнецке. Участники выявляли сильнейших в рапиде, блице и классических шахматах. От Алтайского края в соревнованиях выступили 17 человек из Барнаула, Бийска и Ребрихи.

Виктория Лоскутова (тренер Владимир Суторихин) из Барнаула стала абсолютной чемпионкой Сибири среди девушек до 15 лет. Она выиграла турниры по быстрым шахматам, блицу и классике!

В классических шахматах среди мальчиков не старше 13 лет победителем вышел барнаулец Владимир Юсупходжаев, воспитанник тренера Татьяны Цепенниковой.

Еще один барнаулец Ростислав Марчук, ученик Владимира Суторихина, занял второе место в турнире по рапиду среди юношей до 17 лет.

## ГОТОВНОСТЬ ВЫСОКАЯ

Команда Алтайского края приняла участие в летнем Всероссийском фестивале ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций.

Фестиваль проходил с 19 октября по 8 ноября в международном детском центре «Артек» в Крыму. В нем участвовали школьники из 85 регионов России. Алтайский край представляли восемь учащихся, выполнившие нормативы ГТО на золотой знак. Руководил командой Андрей Юрьевич Журавлев, учитель физической культуры МБОУ «Лицей № 7» города Рубцовска.

По результатам соревнований ученик гимназии № 3 города Рубцовска Максим Вишневецкий занял первое место в плавании среди детей 11-12 лет (III ступень ГТО), а Даниил Суетин из Новоажинской средней школы Солтонского района – третье место в метании мяча среди ребят 13-15 лет (IV ступень ГТО).

В смешанной эстафете сборная Алтайского края была восьмой, а в итоговом командном зачете заняла 25-е место.

## НЕ ВСЕ ХОЗЯЕВАМ ПРЯНИКИ!

Барнаульский «Университет» 4-5 ноября разделил в Екатеринбурге очки с местным «Локомотивом-Изумрудом». В первой игре «студенты» выиграли 3:1 (25:23, 18:25, 25:23, 25:20), во второй проиграли – 0:3 (11:25, 20:25, 15:25).

Уральская команда, претендующая на самые высокие места, до этого имела два поражения только от лидера первенства – челябинского «Динамо». Именно с этой командой «Университет» 18-19 ноября проведет на своей площадке следующие матчи. «Динамо» пока не проиграло в чемпионате ни одной игры.

Виталий ДВОРЯНКИН, Виталий УЛАНОВ, Олег ХАРЛОВ.

Сезон 2017/2018. Чемпионат России по волейболу среди мужских команд. Высшая лига «А»						
М	Команда	И	В	П	Р/П	О
1	«Динамо» (Челябинск)	14	14	0	42-9	41
2	«Дагестан» (Махачкала)	14	13	1	41-12	37
3	МГТУ (Москва)	14	12	2	39-12	36
4	«Локомотив-Изумруд» (Екатеринбург)	14	11	3	36-10	34
5	«Прикамье» (Пермь)	14	8	6	26-24	22
6	«Академия-Казань» (Казань)	14	7	7	25-25	22
7	«Университет» (Барнаул)	14	6	8	21-26	19
8	«Нефтяник» (Оренбург)	14	5	9	21-31	15
9	АСК (Нижегородская область)	14	5	9	22-33	13
10	«Тархан» (Стерлитамак)	14	2	12	16-39	8
11	«Грозный» (Грозный)	14	1	13	13-41	3
12	«Трансгаз-Ставрополь» (Георгиевск)	14	0	14	2-42	0



## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

## КЛАССИКИ И МЛАДШЕКЛАССНИКИ

## В Бийске прошел межрегиональный турнир по греко-римской борьбе «Кубок единства»

В соревнованиях, приуроченных ко Дню народного единства, приняли участие 350 юных спортсменов из Алтайского и Красноярского краев, Новосибирской, Кемеровской, Омской областей, Республики Хакасия и Республики Алтай. Борцовские схватки проходили в двух возрастных категориях – среди детей 2004-2005 и 2007-2008 годов рождения. В общем на двух коврах спорткомплекса «Заря» 4-5 ноября разыграли 19 комплектов наград.

Накануне в городе развесили баннеры о том, что на турнире состоятся мастер-классы заслуженных мастеров спорта Адама Курака и Александра Игнатенко. Первый из них – действующий спортсмен, чемпион Европы и бронзовый призер чемпионата мира, другой – один из сильнейших в свое время борцов СССР, а затем России, дважды выигрывавший чемпионаты мира и чемпионаты Европы. Адам Курак приехал по личному приглашению своего друга Равиля Галеева, старшего тренера Алтайского края по греко-римской борьбе, который родился и вырос в Бийске, а Александр Игнатенко представлял на турнире Фонд Александра Карелина, который уже второй год привлекает внимание к соревнованиям в Бийске. На предыдущий турнир знаменитый борец приехал в наукоград собственной персоной и тоже проводил мастер-класс, к восторгу мальчишек и их родителей.

Примечательно, что на нынешних соревнованиях довольно много было ребят из сельской местности. Своих питомцев привезли тренеры из Троицкого, Первомайского, Зонального, Тюменцевского, Егорьевского районов. Конеч-

но, тем же детям из Егорьевского района было сложно бороться, например, с уже хорошо обученными сверстниками из Новосибирской области (бийский турнир привлек из соседнего региона аж пять команд!), но у егорьевцев и секция борьбы работает всего ничего – полтора года.

Поединки для малышей длятся всего четыре минуты – два периода по две минуты. Но схватки были такими упорными, а народу столько много, что организаторам во второй день пришлось значительно удлинить соревновательный день. К радости болельщиков, среди 19 победителей было шестеро представителей Алтайского края: Матвей Герасимов, Александр Фаткин из Бийска и Прохор Каторин из Барнаула – в младшей возрастной категории, Данил Мерзликин из Новоалтайска, Александр Брыжинский и Марк Попович из Бийска – в старшей.

Кстати, Саша Фаткин, выигравший турнир среди мальчиков 2007-2008 годов рождения в весовой категории до 35 кг, – двоюродный брат Равиля Галеева, который шесть лет назад и инициировал этот турнир. Свое нынешнее название соревнования получили

год назад, а до этого они проводились на призы самого Равиля Салимжановича, мастера спорта, становившегося в свое время призером молодежного первенства Европы. Главной задачей тогда было привлечь внимание городских властей к своему виду спорта. И эту задачу турнир выполнил. Вскоре в Бийске в здании школы № 14, нуждавшемся в капитальном ремонте, отремонтировали первый этаж и открыли там специализированный зал греко-римской борьбы, постепенно приводится в порядок второй этаж, где планируется небольшая гостиница для приезжих спортсменов. Словом, в Бийске появляется полноценный центр греко-римской борьбы.

– Помню, в нашем первом турнире участвовали 170 человек, во втором – около

180, в четвертом уже 240, и вот сейчас, шесть лет спустя, число участников выросло до 350. Из года в год увеличивается и число детей, которые хотят заниматься греко-римской борьбой в Бийске. Думаю, не без влияния нашего турнира, – говорит Равиль Галеев.

Нынешний «Кубок единства», отличавшийся многолюдием, показал высокие организационные возможности бийчан. Не исключено, что весной Бийску доверят принять первенство Сибирского федерального округа среди спортсменов до 23 лет. Если такое случится, то это будут первые в городе соревнования по греко-римской борьбе столь высокого уровня.

Виталий ДВОРЯНКИН.  
Фото Андрея КАСПРИШИНА.

## Кстати

Алтайские борцы завоевали пять медалей на международном юношеском турнире в Израиле.

Соревнования по греко-римской борьбе проходили с 31 октября по 8 ноября в городе Араде под патронажем министерства алии и абсорбции Израиля и посвящались памяти лейтенанта Ханана Барака, погибшего 11 лет назад в результате террористической атаки. В турнире участвовали 300 юношей из восьми стран – Германии, Польши, Литвы, Эстонии, Украины, Беларуси, Израиля, России.

Тренер-преподаватель краевой ДЮСШ Константин Сингур из Барнаула благодаря содействию фонда поддержки детско-юношеского спорта «Спорт без границ» вывозил на турнир шестерых воспитанников. Пятеро из них вернулись домой с медалями. В старшей возрастной категории – среди юношей 2001-2002 годов рождения – победителями стали Артем Сингур (58 кг) и Егор Сотников (100 кг), а Евгений Луханин (100 кг) завоевал серебро. Иван Козлов (47 кг) выиграл золотую медаль среди юношей 2005-2006 годов рождения. Глеб Луханин (47 кг) занял второе место среди юношей 2003-2004 годов рождения.

ШАЙБУ!

# ПЕРЕСТРОЙКА НА ЛЬДУ

Домашними матчами против курганского «Юниора» и нижнетагильского «Юниора-Спутника» хоккеисты «Алтая» открыли второй круг первенства ВХЛ

«Алтай» нельзя назвать домашней командой. В родных стенах наш хоккейный клуб играл неровно, больше терял, чем приобретал. Из восьми игр первого круга выиграл лишь два – на старте первенства против «Чебоксар» и «Челнов». Это худший показатель в лиге. На выезде «Алтай» тоже не блистал: в восьми играх наиграл на три победы. В итоге – предпоследнее место в турнирной таблице после первого круга.

Игры против фарм-клубов в первых матчах второго круга были отличной возможностью исправить свое турнирное положение. Первый матч против курганского «Юниора» сложился 7 ноября для барнаульцев удачно. Ключевым игровым отрезком стал второй период. После первой двадцатиминутки счет был равным – 1:1, а во втором периоде хоккеисты «Алтая» отправили в ворота соперника три безответные шайбы. В повторном матче на следующий день соперник уже не позволял барнаульцам хозяйничать у себя в зоне. Более того, «Алтай» уступал 1:3, но в концовке третьего периода смог сравнять счет. В овертайме командам не удалось поразить ворота друг друга. А в серии буллитов победу одержали гости. Команды выполнили по пять бросков.

«Юниор» вел со счетом 3:0, но благодаря шайбам Андрея Локтева и Владислава Янцена и уверенной игре в воротах Александра Власова, заменившего Александра Зубарева, счет стал 2:3. К сожалению, Дмитрий Ковязин решающий бросок реализовать не сумел.

Казалось, следующие матчи 11-12 ноября с явным аутсайдером – нижнетагильским «Юниором-Спутником» – будут попроще. И «Алтай», набрав шесть очков, сменил набившее оскомину предпоследнее место в турнирной таблице, забравшись выше. Однако, похоже, барнаульские хоккеисты не успели восстановиться после игр с Курганом. Для соперника же игры с «Алтаем» были первыми во втором круге – предыдущий тур тагильчане пропустили. В первой игре «Алтай» выиграл – 3:2, но в по-

вторной встрече с аналогичным счетом уступил.

## Новая команда

«Алтай» затеял большую перестройку. Причем процесс этот происходит по ходу сезона. По словам главного тренера «Алтая» Андрея Соловьева, обновление команды продолжится. До домашних встреч с «Юниором» и «Юниором-Спутником» барнаульские болельщики не видели команду с 12 октября. Первая же игра на своем льду показала, что в «Алтае» произошли значительные перемены. И дело не только в изменениях в составе. Поменялась игра команды: она стала более цельной, игроки прибавили в мобильности и агрессивности.

На пресс-конференции Андрей Соловьев заметил, что преимущество игроков соперников было в их молодости. Но если посмотреть на состав нашей команды, то он сейчас не слишком-то отличается по возрасту от юниорских команд. Сделав новый призыв, «Алтай» дал возможность проявить себя именно молодым хоккеистам, амбициозным и по-хорошему голод-

ным до хоккея. Большинство из них рассматривает «Алтай» как трамплин для прыжка в команду и турнир более высокого класса.

В прошлом сезоне, несмотря на неудовлетворительный результат, у «Алтая» был характер. Команда крупно проигрывала, но часто возвращалась в игру и добывала победы. Сейчас этот характер снова проявляется. Отметим и игру вратарей. Ранее Кривич, затем Власов, а теперь и присоединившийся к ним Зубарев играют с переменным успехом. В домашних играх ворота защищал Зубарев, и явных провалов, из-за которых пострадала команда и ее результаты, по большому счету не было. В серии буллитов молодому вратарю чуть-чуть не хватило опыта, но его тут же поддержал Власов, который чуть не отыграл преимущество гостей в три шайбы.

## Новые лидеры

После ухода из команды опытных хоккеистов, которые долгое время были не только лидерами в раздевалке, но и входили в десятку самых полезных игроков первенства, было интересно увидеть, кто

же сформирует новое ударное звено команды. Роль лидеров взяла на себя пятерка Стребков-Угаров, Локтев-Соболев-Ковязин. Каждый из этих игроков не только может забрасывать шайбы, но и раздавать голевые передачи. А Дмитрий Ковязин еще и проявил свой бойцовский характер, в повторной встрече с «Юниором-Спутником» сойдясь в рукопашной с защитником гостей Даниилом Иваковым.

Многие скажут, что соперники «Алтая» по первым матчам второго круга не те, исходя из которых можно делать далеко идущие выводы, и будут правы. Действительно, главная проверка дружины Андрея Соловьева еще впереди. Но если в начале сезона для выявления проблемных мест в составе «Алтая»

необходима была проверка лидерами первенства, то в данной ситуации лучше строить новый коллектив, начиная со слабыми соперниками.

Жаль, конечно, что в матчах с аутсайдером не удалось взять очки по максимуму. Но теперь «Алтаю» не нужно оглядываться назад – он стремится составить конкуренцию командам из верхней части турнирной таблицы. Во втором круге на первый план выйдут сыгранность коллективов, подбор игроков, глубина состава.

Следующие матчи «Алтай» проведет на выезде 28-29 ноября против саратовского «Кристалла». А ближайший домашний поединок состоится 9-10 декабря с «Тамбовом».

Олег ХАРЛОВ.

Сезон 2017/2018. Первенство Высшей хоккейной лиги.										
Положение команд на 15 ноября										
М	Команда	И	В	ВО	ВБ	ПО	ПБ	П	Р/Ш	О
1	«Мордовия» (Саранск)	20	12	2	2	0	0	4	84-54	44
2	«Ростов» (Ростов-на-Дону)	18	6	2	5	1	1	3	57-45	34
3	«Тамбов» (Тамбовская обл.)	18	8	1	2	1	3	3	63-43	34
4	«Кристалл» (Саратов)	20	8	1	0	3	1	7	53-56	30
5	«Чебоксары» (Чебоксары)	20	9	0	0	0	3	8	59-63	30
6	«Юниор» (Курган)	18	6	1	3	0	2	6	53-53	28
7	«Челны» (Набережные Челны)	20	6	1	1	2	1	9	64-67	25
8	«Алтай» (Барнаул)	20	6	1	0	1	1	11	49-72	22
9	«Юниор-Спутник» (Нижний Тагил)	18	2	0	1	1	2	12	41-70	11

СБОРНАЯ РОССИИ

# БЕРЕГИ РУКУ, АЛИК

Даже в гипсе тхэквондист Альберт Гаун рвется в бой

В конце сентября на рейтинговом турнире мировой серии «Гран-при» в Марокко барнаульский тхэквондист Альберт Гаун сломал руку. Гипс с запястья участника Олимпиады в Рио еще не сняли, но спортсмен уже приступил к тренировкам, надеясь в ноябре вернуться в строй.

## Довел до победы

Альберт не унывает, на позитиве. О том, что произошло, рассказывает с улыбкой, хотя, думается, в тот момент ему было не до смеха.

– К турниру в Марокко подготовились прекрасно, в первом бою я встретился с сербом Иваном Карайоловичем. Начал хорошо, набирал очки, пока в конце второго раунда соперник ударом ноги не попал мне по левой руке в район запястья. Обычный боевой момент, было больно, однако внимания особо не обратил. Но потом понимаю: что-то не то. Я руку уже ломал, вспомнил то состояние, неприятный холодок. Показал судье, что травма, он бой остановил. А я даже перчатку снять не могу – раздробленная кость мешаает. Доктор помог, я еще сначала понадеялся, что ушиб, но врач сразу сказал: «Перелом». Понятно, что турнир был закончен, но решил довести бой до конца. Преимущество по очкам у меня было, мог продержаться, тем более на тренировках защиту одной рукой мы постоянно отрабатываем. Но соперник понял, куда бить, несколько раз попал в руку. Я на азарте особой боли не чувствовал. В итоге довел бой до победы.

– Какой в этом был смысл? Дальше в любом случае бы не пошел, а так был риск усугубить травму.

– Азарт. Так бы серб дальше прошел, а я все-таки его победил. В детстве был слу-

чай: выиграл турнир среди 10-11-летних, заработал 500 рублей. На следующий день бились старшие, и я тоже занялся. В первом же бою, упав на палец руки, сломал его и в таком виде выиграл остальные четыре боя, заработал еще 500 рублей. Здесь, конечно, не в деньгах дело было и не в рейтинговых очках. Просто хотелось довести бой до победы.

– И что было потом?

– Поехал в больницу, даже не переодевшись. Вместе со мной девочка из команды, знающая французский, и спортсмен Рома Кузнецов из Иркутска. Вообще, всегда интересно было увидеть зарубежную клинику изнутри. Посмотрел – все, больше не тянет. Хотя там нормальные врачи, хороший рентген. В общем, сделали снимок, определили перелом со смещением, наложили лангету, взяли деньги и отправили домой. Я Роме до сих пор еще восемь тысяч рублей должен (улыбается).

– Где оперировался?

– В Барнауле. Предлагали в Москве, но я отказался, нашим врачам доверяю. Пришел в больницу скорой помощи, там оказался знакомый врач. Уже через три часа был в операционной. Делали под местным наркозом, поставили укол в руку, отгородили ее ширмой. Мне интересно стало, решил посмотреть, что все-таки делают. Разглянул, понял: лучше не стоит. Поставили две спицы, наложили гипс.



– После операции в больнице оставили?

– На ночь только. Я вскоре должен был лететь в Латвию на турнир. Никто же не знал, что я руку сломаю, билеты были куплены. И я должен был приехать на взвешивание, показать руку и официально сняться с соревнований. Поэтому ночь провел в больнице, а через день уже в Латвии был.

## «Не звеню»

– Начать тренировки ты решил сам или врачи разрешили?

– Врач сказал: «Понемногу можно тренироваться». Но понемногу мы не умеем. Несколько раз уже по руке получил, слава богу, все нормально.

– На удивление – нет. Хотя справку дали, что во мне металл.

## Без обид

– Год назад ты выиграл чемпионат России, но после этого побед больше не было. Что случилось?

– Да все пошло как-то не так. После чемпионата России еще поехал на Гран-при, заработал там бронзу – неплохой результат. Потом возникли проблемы со здоровьем.

Сначала гланды вырезали, потом, когда уже вернулся к поединкам, – опять ангины начались. Из-за всего этого пропустил чемпионат мира. Четыре месяца не выступал, когда вновь вернулся, появились проблемы с функциональностью, хотя раньше на нее никогда не жаловался. И вот только к Марокко все нормализовалось.

– Когда теперь планируешь вернуться в бой?

– 13 ноября чемпионат России – постараюсь принять в нем участие. В декабре будет чемпионат Европы, его как раз перенесли с осени, на нем точно выступлю.

– Как за год после Олимпиады изменился мир тхэквондо?

– Многие участники куда-то исчезли. Была французка молодая, в Рио успешно выступила – и больше нигде не появляется. С одним испанцем такая же история. Многие не видно, даже в соцсетях.

– Лопес еще в строю?

– Да. В Марокко виделся с ним, немного пообщались. У меня с английским получше стало.

– Обид на то, что уступил ему на Олимпиаде в Рио в первом бою, нет?

– Нет. Думаю, после того боя он меня запомнил. Но мы его не вспоминали. На себя надо обижаться. Сейчас уже все улеглось, завяло. А вот первое время было тяжело.

– Ты же теперь выступаешь в новом весе, 80 кг. Как идет адаптация?

– Нормально. Сначала чувствовал, что вес соперников больше. А потом поработал с тяжами, у меня только перед Рио было четверо спарринг-партнеров, из них трое – тяжеловесы. Сейчас разницы в силе ударов по сравнению с категорией 74 кг не чувствую. Кости вот только подводят (улыбается).

– Кстати, чем за время простоя занимался?

– Бездельничал. Гулял, ночами фильмы смотрел, встретился с теми, кого давно не видел. Давно себе такого позволить не мог.

– В личной жизни изменений не произошло?

– Нет, я не спешу и на общественное мнение не реагирую. Спрашивают, сколько лет. «25? Так жениться пора». Ну женитесь, раз пора. У меня этот момент еще не наступил.

Ярослав МАХНАЧЕВ,  
«Вечерний Барнаул»,  
19.10.2017.

P.S. В настоящее время Альберт Гаун уже в Ростове-на-Дону, где проходит чемпионат России. Его тренер Петр Маркин за травмированную руку ученика, конечно, волнуется, но не делает из этого трагедии. «В нашем виде спорта работают в основном ноги, – говорит он. – Нет худа без добра. Альберт, не надеясь на блокировку ударов одними руками, стал больше двигаться, а это только на пользу».

## ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

Вячеслав ДАДЫКИН:  
Я БОРЮСЬ НЕ С СОПЕРНИКАМИ

Вячеслав Дадыкин второй год подряд – обладатель приза «Лучший мастер бега», учрежденного краевым спортивным клубом «Ветеран». На последнем чемпионате России по легкой атлетике среди возрастных спортсменов, проходившем в конце сентября в Адлере, он завоевал три медали. Выиграл в возрастной группе 55-59 лет бег на 100 и 400 метров и стал вторым в беге на 200 метров. Поражают не столько результаты, хотя они почти рекордные для России, сколько одержимость спортсмена. Вячеслав вернулся на беговую дорожку после операции на ахилле. Обычно разрыв ахиллового сухожилия – это приговор для спортсмена, даже для молодого. А Вячеслав вновь бегаёт опасный для его возраста взрывной спринт и пытается установить новые скоростные рекорды. Словно хочет взять реванш за упущенное в молодости.

Ехал  
за рекордами

– Вячеслав, расскажите о последнем чемпионате. Это правда, что вы не очень довольны результатами, рассчитывали на большее?

– Да, планы были на рекорды. Я не с соперниками борюсь, а с собой и с секундами. Место почетно, но не всегда объективно. Правду о самом себе скажет только результат.

– А почему с рекордом не получилось?

– Моя любимая дистанция – 200 метров. В 2011 году я установил на ней рекорд России для спортсменов 50-54 лет – 24,01 секунды, он был на тот момент вторым результатом сезона в мире. В декабре нынешнего года мне исполнится 57 лет, и очень хотелось побить рекорд на двухсотметровой в новой возрастной категории. Кроме того, было большое желание установить рекорд на 400-метровке. После операции на ахилле я не участвовал в соревнованиях больше двух лет. Решил попробовать пробежать в 2016 году на краевом первенстве на короткую дистанцию, где большая нагрузка на сухожилие, а 400 метров. И с листа получилось – 56,7. Это выше рекорда России, которому уже четверть века. Но на краевом уровне российские рекорды не фиксируются, и я очень ждал всероссийских соревнований. Хотел побить рекорды еще в июле на Кубке России. Но на тренировках немного перестарался, защемило седалищный нерв – и старт пришлось пропустить. Надежда была на Адлер, но и тут не получилось. Сам виноват. Соревнования три дня, а я погнался за тремя зайцами.

Надо было 100 метров пробежать и дать себе отдохнуть – не бегать 200 метров, шут с этим рекордом! Сконцентрироваться на дистанции 400 метров. Но я «затравился». Дистанции 100 и 200 метров были с финалами, пришлось бежать дважды в день. Возраст вроде не самый молодой, но на сотке набралось 14 участников. Предварительный забег я выиграл с результатом 12,6, а в другой группе Лев Шапкаев из Бурятии показал 12,4, Владимир Пузырев из Московской области – 12,5. Пришлось в финале выкладываться. Победил с результатом 12,3. После этого почувствовал, что рекорд на 200 метров может не состояться. Раздумывал: «Бежать – не бежать?». Но тут наша команда – соревнования были лично-командными – проявила инициативу, и сама заявила меня в общих интересах на 200 метров. Думаю, пробегу предварительный забег, а там подумаю. Хотелось свежим остаться к 400-метровке. Но предварительный забег пробежал легко, чуть секунду не выиграл у соперников. Результат хороший – 25,9. Думаю, может, напрягусь да установлю рекорд? Но в итоге не получилось ни рекорд установить, ни даже выиграть. Когда я понял,

что рекорда не будет, то, обогнав соперников на финишной прямой, метров за десять до конца дистанции скинул скорость. И тут слышу: цок-цок по пятой дорожке. Рашид Хусайнов из Ульяновской области. Он давно на меня зуб точил. Специально 100 метров не пробежал, чтобы на двухсотке выложиться. Я попытался опять включиться в борьбу, но было уже поздно. У Рашида 25,0, у меня – 25,1.

Дистанцию 400 метров я выиграл легко. Пробежал ее за 58,1 секунды. Но до рекорда не хватило пяти десятых.

Без скидок  
на заслуги

– Есть мнение, что ветеранский спорт для тех, кто не смог реализовать себя молодым. Людям, добившимся в прошлом весомых успехов, не хватает для соревновательной практики ни здоровья, ни мотивации. Поэтому на возрастных стартах таковых нет. Бегут люди, которые больших успехов в молодости не знали. Вы с этим согласны?

– Отчасти. На ветеранских соревнованиях мне попадались и мастера спорта международного класса, и заслуженные мастера спорта. Например, мастер спорта международного класса Евгений Ломтев выступал на первенстве России среди ветеранов в 50 лет. В свое время он был чемпионом Европы в эстафете 4 x 400 метров, по результату уступал в СССР на дистанции 400 метров только олимпийскому чемпиону Маркину.

Есть такой копьеметатель – Янис Лусис. Он олимпийский чемпион 1968 года в Мехико, выигрывал медали на трех Олимпиадах, был чемпионом Европы, рекордсменом мира. Так вот одна копьеметательница рассказывала мне, что однажды он поехал на чемпионат мира по ветеранам и занял там второе место. И немногословный Лусис часа два объяснял, почему занял второе, а не первое место. И после этого перестал участвовать в соревнованиях ветеранов.

С кондачка серьезные соревнования ветеранов не выиграешь, люди там собираются талантливые. Международные рекорды в ветеранском спорте – на уровне результатов кандидатов в мастера спорта, а в некоторых случаях – и мастеров спорта. То есть, надо находиться в хорошей физической форме. Кем ты был в прошлом – это в прошлом.

## Бег «козлом»

– Мне рассказывали, что в молодости вы считались перспективным спортсменом.

– Когда пришел к тренеру Владимиру Федоровичу Чистякову, то уже через три месяца занятий бежал по первому разряду: за 6,9 секунды – 60 метров, за 11,2 – 100 метров. Как-то однажды случайно



пробежал 400 метров по первому разряду. И он поставил меня на 400. Но дальше не пошло, потому что тренировался немножко неправильно. Вернее, сильно неправильно. Здоровья было много, но... В сборную края, я конечно, входил, но больших высот не добился.

– А когда вы легкой атлетикой начали заниматься?

– Поздно – в 18 лет, а в 21, можно сказать, уже не занимался. В конце 80-х, примерно после четырех лет перерыва, на тренировке своего товарища предложил ему засечь мое время на дистанции 60 метров. В кроссовках пробежал за 6,9. Он говорит: «Слушай, начинай тренироваться – край можешь выиграть». Я с месяц потренировался – и выиграл. Пробежал 60 метров за 6,7 – по КМС. Все было очень удивлено. Я и сам не ожидал. Подошел Юрий Петрович Захаров (легендарный алтайский тренер по легкой атлетике. – Прим. В.Д.). «Ну, Слава, если не козлом-то бежать (с плохой техникой бега. – Прим. В.Д.), то мог 6,4 показать», – говорит. А 6,4 – это международный уровень. «Так это надо тренироваться!» – отвечаю. – «Зачем тебе тренироваться? Иди технику изучай!». Но сам я тогда разобратся не смог, а помочь никто не помог.

– А Юрий Петрович почему не взялся?

– Ему некогда было возиться. Технику бега я улучшил самостоятельно, когда уже сам взялся тренировать одного парня. Начал понимать, как надо бежать, какие упражнения для этого требуются выполнять. До этого моя техника была отвратительной. Сейчас вспоминаю, улыбаюсь. На носочках семенял (часто стучит по столу).

– Тренерская стезя вас больше не привлекает?

– Я бы не прочь этим заниматься. Но с детьми возиться... Вот если взять человека с каким-то уже определенным уровнем, перспективой, отшлифовать технику – это другое дело. Штатным тренером мне и образование не позволяет работать. Я учился на физмате АГУ. Год или два назад была мысль поступить на заочное обучение в Сибирский университет физкультуры и спорта в Омске, но не решился. Сейчас помогаю по-прежнему бег ребятам, которые занимаются легкой атлетикой, можно сказать, уже для самих себя. Руслан Тайборин даже выполнил норматив кандидата в мастера спорта в свое время.

Со стакана  
соскочил

– Это правда, что в молодости у вас были проблемы с алкоголем?

– Не сказать, что я был алкоголиком, но сманить в пьющую компанию было легко.

– А когда вы для себя эту тему закрыли?

– Не так уж и давно. Я ведь спортом занимаюсь отчасти из-за этого, чтобы не было соблазнов.

– Он сдерживает?

– Конечно. Да и, как раньше говорили, свою цистерну я уже выпил. Бросил, когда родился сын. Срывы были, но все реже и реже. Чтобы отвлечься от вредной привычки, нужно в голову какое-то замещение – для меня это подготовка к соревнованиям и участие в них. В принципе, сейчас я тоже могу позволить изредка себе спиртное, но это уже не вырастает в проблему.

Охота пуще  
страха

– Насколько тяжелым ударом для вас был разрыв ахиллового сухожилия?

– В 2011 году я вышел на пик формы: выиграл Европейские игры ветеранов в Италии на дистанции 200 метров с тем самым рекордом России – 24,01, занял второе место на стометровке. То есть, вошел в элиту. И чувствовал еще запас, так как тренировался не на пределе. Решил для себя, что буду тренироваться еще упорнее. Но, видимо, перегрузил себя. С учеником прыгали тройной с места, и у меня «щипанул» ахилл. Через неделю надо было в манеже бежать 300 метров, друзья уговорили – беги: «Пусть тебя и здесь посмотрят, что только на выезде выигрывать?». И ахилл у меня на последнем выраже щелкнул. Думал, заживет. Перерыв сделал, не заживает. А я уже записался на чемпионат мира 2012 года в Финляндию. Поехал туда с большим сухожилием, но умудрился занять четвертое место на 200 метров, а в эстафете 4 x 200 мы стали даже третьими. Думал, может, отойдет? Год промучился. Съездил в Италию, ядро потолкать, в восьмерку попал. Мне посоветовали: полгода никакого движения, ногу записуй. Окончательный разрыв случился внезапно, я просто оступился при ходьбе. Сел прямо на дороге – аж в жар бросило. Думаю, все! Сделал операцию, сухожилие потеряло прежнюю эластичность. Но бегать охота была. Начал трясущей помаленьку бегать. Смотрю, ахилл начал тя-

Возьмите Сергея Шубенкова – талант! Кстати, его отец – Владимир – бегал технически идеально. Технику можно поставить, но не каждому. Здесь тоже талант и интуиция требуются.

– А что с вашим Орловым дальше было?

– Ушел к Захарову, потом опять ко мне вернулся, потом в армию, а потом и вовсе пропал. О нем до сих пор вспоминают! Мог больших высот добиться.

– Что, на ваш взгляд, самое важное в тренерской работе?

– Индивидуальный подход и системность.

– Вы сказали про системность. Тут ваше физико-математическое образование, наверное, в плюс?

– Люблю цифры. Когда молодым тренировался самостоятельно, то высчитал процент от максимальной скорости, с какими результатами должен пробегать отрезки, сколько должно быть повторений. Сейчас детальных планов уже не строю, больше полагаюсь на интуицию и самочувствие. Иначе можно переборщить и порваться. Бывает, что спланируешь пробежек шесть, но после четвертой чувствуешь – надо заканчивать.

– Руководитель краевого клуба любителей бега «Восток» Александр Богумил не рекомендует для людей в возрасте короткие дистанции, требующие взрывной скорости.

– Конечно, проблемы есть тут. Я столько раз в ветеранах травмировался. Но, думаю, если систематически заниматься, риск не такой уж большой. Нельзя подготовительный период пропускать. С возрастом сухожилия хуже снабжаются кровью. Перерывов в занятиях надо меньше делать.

– Что подогрывает ваш интерес к дальнейшей соревновательной практике?

– Охота на международных стартах опять попасть. Нам-то каким боком этот допинг? С мельдонием вообще расшались. Если уж на то пошло, то нам, ветеранам, мельдоний по возрасту положен. Если все-таки допустить до стартов, то хочется съездить на чемпионат мира, Европы, попасть там в призы. Мне очень нравится соревновательная атмосфера. Все по-серьезному. С рекордами я тянуть не буду – постараюсь побить их на дистанциях 200 и 400 метров на зимнем чемпионате России.

Виталий ДВОРЯНКИН.  
Фото Виталия УЛАНОВА.

## По-дружески

Вячеслав относится к той группе спортсменов КЛБ «Восток», которые не делают лишних и ненужных движений. Их главная цель – достижение высоких результатов на крупных состязаниях. В молодости эти легкоатлеты выступали в составе сборных, поэтому знают, как правильно готовиться к соревнованиям, и не расплывются по мелочам, а стартуют лишь полностью уверенными в своих силах. Для меня самым ярким представителем этой категории является мой близкий друг Вячеслав Дадыкин. Обладая незаурядными природными спортивными данными и физико-математическими способностями, он вывел в беге собственную биохимическую формулу. Она позволяет ему выполнять каждое движение с максимальной КПД и находить правильный баланс между нагрузкой и восстановлением.

Когда он разорвал ахилл, я, как мог, подбадривал товарища. После операции Слава два месяца находился в гипсе и передвигался на костылях. Если честно, то я не очень верил в его полное восстановление. В этой трудной ситуации он показал себя настоящим бойцом, разработав специальные упражнения для больной и здоровой ноги. Если человек талантлив, то во всем.

Обладая особым качеством мышц, Вячеслав неоднократно становился чемпионом края в армрестлинге и призером ветеранских чемпионатов России в толкании ядра. Но бег на короткие дистанции – это его самое сильное увлечение.

Игорь ОЗЮМЕНКО.

## СПОРТИВНАЯ БАЗА

## НАМОЛЕННОЕ МЕСТО

**В Белоярском районе Новоалтайска методом народной стройки возвели многофункциональную спортивную площадку**

Заниматься на ней будут воспитанники клуба «Метеор», который существует уже более 20 лет и сейчас является подразделением новоалтайской спортивной школы № 2. Площадка – не просто арена для спортивных сражений, но и территория общения детворы, ведь в микрорайоне нет других мест для досуга и отдыха. По данным последней переписи населения, в Белоярске проживает около четырех тысяч ребятшек.

Практически каждый месяц метеоровцы устраивают у себя соревнования. К белоярцам съезжаются гости со всей округи – из Зудилово, Березовки, Цаплино и ЗАТО Сибирский. Раньше чуть ли не на песке ребята рублились в футбол, волейбол, баскетбол. Теперь для игр у них есть универсальная площадка с качественным покрытием, где установлены ворота, кольца, а при необходимости быстро натягивается волейбольная сетка. По всему периметру оборудованы борта, так что зимой тут будут все условия для занятий на льду. Инструктор-методист спортклуба «Метеор» Виталий Ильченко говорит, что уже заготовил две сотни пар коньков – и хоккейных, и фигурных.

Ильченко отмечает, что клуб посещает много детей, нуждающихся в особой заботе и внимании. Тренировки с ними также проводят тренеры Владимир Бармин и Олег Бойченко, которые специализируются на регби. «На новой площадке будут спокойно и бесплатно заниматься спортом дети из семей, испытывающих финансовые трудности, – рассказывает Виталий Ильченко. – Приходят к нам и взрослые. Например, в группу здоровья записались почти три десятка женщин, которые уже за 70».

Открытие новой площадки состоялось 3 ноября. На мероприятии былолюдно. Организаторы праздника рассыпались в благодарностях – сильную помощь в строительстве оказали десятки людей, в их адрес прозвучало много добрых слов. Заместитель председателя Правительства Алтайского края Андрей Щукин отметил особенность торжества: спортивную площадку открыли в канун Дня народного единства.

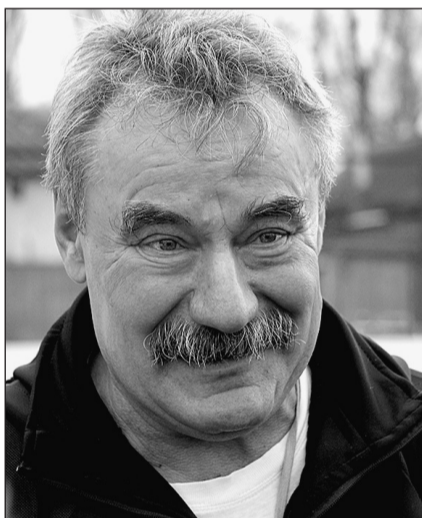
– Так исторически сложилось в России, что настоящему важные, прорывные события всегда становятся результатом общих усилий, объединения народа, структур гражданского общества для решения социально значимых вопросов. Так получилось и с современной спортивной площадкой в Белоярске – ее строительство объединило представителей бизнеса и общественности, благотворителей и поклонников спорта. Они приложили много усилий, чтобы жители Белоярского района Новоалтайска и его окрестностей могли в хороших условиях заниматься спортом, расти и закалять характер, добиваться больших побед», – подчеркнул Андрей Щукин.

Площадка спортклуба «Метеор» – во всех смыслах намолненное место. Рядом с ней возвышается купол Белоярского храма, а на церемонии открытия настоятель храма в честь Иверской иконы Божией Матери города Новоалтайска протоиерей Вячеслав Данькин прочитал молитву и освятил площадку. Он напомнил слова великого полководца Александра Суворова: «Только тогда, когда сила физическая соединится с силой нравственной, русский народ будет непобедим». Протоиерей пожелал жителям и гостям Белоярска обрести на спортивной площадке и мускулы, и культуру.

Созданная методом народной стройки многофункциональная спортивная площадка «Метеора» и впредь не останется без присмотра тех, кто участвовал в ее создании. В частности, в этом завершила представитель компании «Мария-Ра» Елена Елизарова: «Наша компания выступает за здоровый образ жизни, поддерживает стремление молодежи заниматься спортом. Мы с удовольствием приняли участие в строительстве современной спортплощадки, надеемся, что вложенные средства помогут молодежи укреплять здоровье. Юноши и девушки будут самыми здоровыми и успешными, будут развивать Новоалтайск, Алтайский край, нашу страну. Поэтому мы обязательно будем и дальше присматривать за этой площадкой, поддерживать спортклуб».

Следующим этапом развития «Метеора» станет установка уличных тренажеров для сдачи норм ГТО на месте бывшего футбольного поля. Все необходимое оборудование уже подготовлено, тренер спортклуба Виталий Ильченко заверил, что при удобном случае оно будет смонтировано.

**Виталий УЛАНОВ.**  
Фото автора.



Главный редактор Виталий Васильевич ДВОРЯНКИН  
Зам. главного редактора Виталий Леонидович УЛАНОВ

Технический редактор Светлана Анатольевна БАЖИНА  
Корректор Юлия Владимировна ТОНКИХ

Адрес редакции и издателя: 656056, Алтайский край, г. Барнаул, ул. Пролетарская, 65, тел. 20-28-84. e-mail: sportalt@list.ru

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Алтайскому краю.  
Свидетельство ПИ № Ту 22-0132 от 25.12.2009г.

Мнения отдельных авторов не всегда совпадают с точкой зрения редакции.  
При перепечатке ссылка на «АС» обязательна.

Этим знаком отмечены материалы на правах рекламы.  
Всю информацию вы можете найти на сайте  
краспортуправления: altaysport.ru

Отпечатано в типографии  
ОАО «ИПП «Алтай».  
656043, г. Барнаул, ул. Короленько, 105

Подписано в печать 15.11.2017.  
По графику: 11.00  
Фактически: 11.00

Тираж 1000 экз.  
Заказ № 5612  
Подписной индекс 73638  
Цена свободная.

